



大家好！我是郭杰英，郭大侠的郭，豪杰的杰，英雄的英！我今年十二岁。回首往事，我的大部分童年记忆都是跟着梁老师和小伙伴儿们，在台上台下，人前人后，人山人海，嘻嘻闹闹，蹦蹦跳跳，穿红带绿的舞蹈中。我由衷地感谢梁红舞蹈学校；我梦里行侠仗义，弯弓射大雕的江湖！

有人的地方就有舞蹈，有舞蹈的地方就有江湖，有江湖的地方就有故事。孔子说：“不以舞者，不予剑也！”时逢梁红舞蹈学校建校15周年，我（郭小侠）想和我的妈妈（郭大侠），姥爷（郭老侠）一起讲一讲我童年的舞林江湖故事，郭家三代在舞林与梁女侠狭路相逢。

这里不仅仅是一个百花齐放，繁华似锦，人来人往，人才辈出的舞林江湖。在这个江湖，我演过《妞妞看大戏》，戴过《俺姐的红盖头》，照过《玉灵儿》的镜子，甩过《盛世国乐》的长袖，做过《双回门》的新娘，走过《故乡的桥》，迈过京剧的方步，舞过《木兰》的尚方宝剑，骑过《蒙古》的乌骓马，摆过孔子的《水墨书韵》，顶过《飒爽》的红草帽，点过芭蕾脚尖飘在《天鹅湖》上，领略过敦煌的《飞天》，也激动过《射雕英雄传》的《铁血丹心》！和妈妈一起演绎过悲欢离合的《时间都去哪了》，跟妈妈一起体会了《滚滚红尘》里的爱恨情仇，还在

六岁的我再次跟梁女侠跳舞，就像“刘姥姥进大观园——看花了眼！”接着就：“吕布见貂蝉——迷上了！”

你看，梁女侠舞的扇子就好像，“诸葛亮的鹅毛扇——神妙莫测！”

你看，她的手绢就好像，“孙悟空的金箍棒——能大能小。”

你看，她的眼神就好像，“诸葛

《小侠学舞记》

郭杰英 郭宏 (Coach Alice) 郭峻岱

“Wonderful You”里找寻着 The Wonderful Me……

我的小侠学舞记跟《西游记》一样，经历过七七四十九难，并不一帆风顺，或者更像《武林外传》：“什么粉丝，我还腐竹呢！”我可以尝试着用妈妈教的歇后语和成语讲一讲《小侠学舞记》。

我三、四岁时，变成梁女侠的最嫩粉丝，妈妈大侠说：“随便跳跳，跳完回家读《论语》。”五岁的时候，有一段时间，妈妈“门缝里看人——把我看扁了”，停了我的跳舞，专心带我读《孟子》。我从梁女侠的粉丝晒成了她的腐竹，只能远远地惦记着。

有一天，我们背到《孟子》的浩然正气，“其为气也，至大至刚，以直养而无害，则塞于天地之间。”虽然我说不清这是什么意思，但是我隐隐约约感觉到孟子是一个敢想敢做的大丈夫。“为什么不可以一边读《孟子》，一边学舞蹈？”我心想，“妈妈，咱们骑驴看唱本——走着瞧！”

小侠我，“诸葛亮三气周瑜——略施小技！”我的锦囊妙计包括：围魏救赵，以逸待劳，趁火打劫，暗度陈仓，欲擒故纵，远交近攻，美人计，空城计，苦肉计等等。《三十六计》和《孙子兵法》，都用上了。妈妈看我老是“吃曹操的饭，想刘备的事——身在曹营心在汉”，就同意让梁老师的“腐竹”重新变回“粉丝”。

你看，梁女侠舞的扇子就好像，“诸葛亮的鹅毛扇——神妙莫测！”

你看，她的手绢就好像，“孙悟空的金箍棒——能大能小。”

你看，她的眼神就好像，“诸葛

亮用兵——神出鬼没”。

我一下子“鲁肃眼孔明——五体投地”。

开始练基本功时，经常晚上睡觉梦见张飞。一会儿觉得压腿踢腿很简单，好像“张飞吃豆芽——小菜一碟！”一会儿觉得跨跳旋转不得要领，好像“张飞捉蚂蚱——有劲使不上！”一会儿觉得音乐的旋律很难把握，只有“张飞抓耗子——大眼瞪小眼”的份了。梁女侠独创了许多舞蹈，她的确是“张飞卖秤锤——人强货硬！”

可是，谁不会猪鼻子里插葱——装象。我就照着学呗！妈妈问：“杰英，怎么你一上跳舞课，家里的葱就没了？”

“妈妈，有舞蹈的地方，有幸福。有幸福的地方，有和平。你的一根葱换来了世界和平！小葱拌豆腐——一清（青）二白的世界和平！你没意见吧？”

两年前，我的姥爷生病了，平常很坚强乐观的妈妈变得焦虑不安。妈妈有很多学生，她教多语经典，演讲，写作，莎士比亚并且homeschool我们几个孩子，所以她很长时间没有跟梁老师跳舞了。

有一天，梁老师让妈妈和我一起去听《时间都去哪了》，突然我看到妈妈的眼泪夺眶而出，梁老师的眼泪也夺眶而出，我的眼泪不知不觉也夺眶而出……她们都在思念疫情三年中不能见面的亲人，梁老师更是思念她已经去了天堂的妈妈。那天，梁老师给我们编排了母女舞《时间都去哪了》……就是这个舞蹈，又引起爷爷重新开始写诗。

我按照美国的习惯叫我的姥爷“爷爷”，他是一位退休的医生，也是个写诗画画，玩琴唱歌，写快板，说评书，非常诗情画意的“老侠”。我从生下来，每周都能收到爷爷郭老侠写给我们一两首“大

侠，小侠，加油！”的诗，他给我们写了上千首诗。爷爷生病的几个月里，他不写诗了。妈妈说，“等我们给爷爷跳完这支《时间都去哪了》的舞蹈，第二天就飞回中国去救爷爷。”

爷爷后来终于去了医院，后来他奇迹般地好了，后来他看了我和妈妈的舞蹈《时间都去哪了》，后来他又开始源源不断地给我们大家写诗啦。下面是三首郭老侠写给郭小侠的鼓励诗：

《杰英赞》- 郭峻岱

婀娜舞姿飘如仙，

万花丛中赛牡丹。

工夫不负有心人，

前途似锦在今天！

《巾帼英豪》- 郭峻岱

养吾浩然之氣，

巾帼不让须眉。

勤奋不懈努力，

辉煌造就自己！

《祝贺中奖》- 郭峻岱

群芳争艳展宏图，

心潮澎湃慢歌舞，

艺术殿堂百花香，

光芒四射获大奖。

我是个非常幸运的孩子！在梁女侠的舞林江湖里，我不禁经历着一个丰富多彩的童年（我一点也不想长大！），而且跟国内的亲们，大侠，老侠们在文化上有着深深的共鸣。另外，我还能用舞蹈去鼓舞病中的亲人，一箭三雕，一举三得！正如妈妈大侠常说，“诗，言其志也；歌，咏其声也；舞，动其容也。”

去年，我心爱的大侠舅舅病重，妈妈急得像热锅上的蚂蚁。我的大侠舅舅也是金庸的粉丝，英雄所见略同！我们俩都喜欢黄老邪。有一天上课时，梁女侠给了我一把剑，在《射雕英雄传》主题歌《铁血丹心》曲调下，我为大侠舅舅挥剑起舞，提醒他：“你永远是我们

真正的英雄——永不言弃！”

在那些艰难的日子里，我好几次看到妈妈红着眼睛强装笑脸，她每次看到我跳的《铁血丹心》，都忍不住抱住我。“谢谢，Joy！ You raise me up！”我那侠之大者的舅舅，还在属于他的江湖上全力以赴，挥剑起舞，披荆斩棘，一往无前！妈妈说，“我们每天对上帝祈祷，每天活出最好的自己，就是送给舅舅最正能量的礼物！现在舅舅不希望我们回去，你做好 Wonderful You，舅舅在上帝的手心里，他一定会好起来！”感谢上帝，大侠舅舅已经开始好转，我要继续做最好的我，捷报频传给亲人们。

我在梁女侠的舞林江湖里，穿梭在台上台下，人前人后，人山人海；在嘻嘻闹闹，蹦蹦跳跳中编织着我的金色童年；在穿红带绿，五彩缤纷的舞蹈后边，是我梦里行侠仗义，弯弓射大雕的江湖！

我最近学了许多成语，可以试着总结一下《小侠学舞记》。

梁女侠“一言既出，驷马难追”，我和她“一日不见，如隔三秋”。

梁女侠“一夫当关，万夫莫开”，她一个人就是我的江南七怪师傅！

我和妈妈大侠“二人同心，其利断金”，要不然，我也会“三天打鱼，两天晒网”。

我和妈妈 Coach Alice 由衷地感谢梁红舞蹈学校：“君子阳阳，左执簧，右招我由房，其乐且只！”

总之，预祝梁红舞蹈学校十五周年演出好比“武松打虎——一举成名”，“草船借箭——满载而归”。

愿我的舞林江湖：

“十年树木，百年树人；百花齐放，百家争鸣；百尺竿头，更进一步；千军易得，一将难求；千里之行，始于足下！”

现在，我们万事俱备，只欠东风。说心里话，我已经等不及6月1日看梁女侠“孙大圣拔猴毛——看她七十二变啦！”

（撰稿：郭杰英 梁红舞蹈学校）

舒曼 DDS Ph.D

703-815-0007
571-269-7278 (中文)

北京医科大学口腔医学院毕业，曾任教于北京医科大学口腔医学院牙体牙髓科和佛罗里达州 Nova Southeastern University (NSU) 龋病和修复科，NSU 住院医师和根管治疗专门培训。

- 成人、儿童牙齿全科，补牙，拔牙，牙冠，牙桥，活动义齿，根管治疗，种植牙，牙周病治疗，牙痛急诊，牙齿漂白和美容，牙齿保健。
- 接受各种保险。

地址: 14151 Robert Paris Ct, Suite B, Chantilly, VA 20151

马里兰州口腔诊断治疗中心
Maryland Oral Diagnosis and Therapeutics, LLC

孙弟 Di Sun, D.D.S., Ph.D.

- 美国德州西南医疗中心口腔颌面外科专科
- 美国马里兰州大学临床口腔病理学博士
- 原美国国家卫生研究院 (NIH) 口腔颌面研究部
- 口腔临床疾病诊治专科研究员
- 超过三十年的临床经验

Jim J Sun D. D.S.

- 马里兰州大学牙学院博士
- 美国牙医学会会员

主治：口腔颌面部牙齿/牙床感染疼痛及颌面部各科疾病的诊断及治疗。
擅长：智齿拔除、人工种植牙及修复、口腔颌面部粘膜溃疡、肿瘤色块、疼痛及颌骨囊肿等疾病的诊断治疗；颞颌关节疾病诊断治疗

先进设备：最新颌面部数字化曲面断层及三维(3D)CT扫描器 (Cone Beam CT)

接受多种 PPO 牙科保险 接受医保 Medicare, CareFirst BC/BS 等等

Tel: 301-869-8666 Fax: 301-869-8677
610 Professional Drive Suite 215 Gaithersburg, MD 20879 3-075

无痛牙科 夏人亮 牙医诊所

Joyce Xia, D.D.S. 703.444.9888

品质信誉的保证

www.DrXia.com

儿童补牙 笑气麻醉 根管治疗 无金属冠 瓷牙贴面 美容漂白 植牙修复 全套服务 拔牙手术 阻生智齿 收费合理 性价比高 急诊既看 优待长者 PPO 保险 参加成员 交通方便 劳登费县 疑难特症 免费咨询

诚聘助理

46090 Lake Center Plaz #105 Sterling, VA 20165

儿童牙医 全毅

James Tong DMD, MS, PhD
Pediatric and Adolescent Dentistry

马里兰大学儿童牙医博士
马里兰大学牙学院临床指导教师

儿童牙医预防、治疗、牙齿矫正

CHILDREN'S DENTAL CARE

803 Russell Ave, Ste 2A
Gaithersburg, MD 20879
Call: (301) 216-1781
www.ChildrensDentalCareMD.com

TONG DENTAL CARE

903 Russell Ave, Ste 200
Gaithersburg, MD 20879
Call: (301) 216-1780
www.TongDentalCare.com

HIGHLANDS DENTAL CARE

23206 Brewers Tavern Way
Clarksburg, MD 20871
Call: (301) 515-5100
www.HighlandsDentalCare.com