

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光老人中心护士节温情致敬

——献给阳光的“白衣天使”：特殊的爱，给特殊的你们

春风送暖，万物萌生。在这充满爱与感恩的季节里，我们迎来了第114届国际护士节。每年5月12日，世界都为这样一个群体而闪耀——他们身着白衣，在生命最脆弱的时刻，用温暖与专业守护着希望。他们就是我们敬爱的——护士。护士节不仅是一场庆典，更是对“白衣天使”的一份深情致敬。在护理部总监张抒与经理孙莉的带领下，她们以一颗赤诚之心，守护着每一位老人的健康，传承着“南丁格尔精神”的光辉。

中心的每一位老人，都曾接受过护理部的服务，感受到护士们的细致关怀与无私帮助。借此特殊的日子，将护理部的日常工作呈现给大家，让更多人了解这些“白衣天使”的点点滴滴。

● 就医预约——守护健康的第一步

约诊组与家庭医生和专科医生沟通协调。一次成功的预约，通常至少需要两通电话，有的甚至要十几通才能落实。她们安坐小屋，耐心细致，条理分明。预约成功后，工作人员会将详细的就诊单交到老人手中，时间、地点、医生、就诊事由一应俱全，并贴心提醒注意事项。

● 发放药品——保障用药的温暖之手

护理部的药品联络员，与药房紧密沟通，督促及时发药，甚至为部分



老人协调当日送达服务。

● 健康监测——守护生命的每一项指标

每周定期检测血压、血糖、血氧、体温，每月进行体重记录，数据详实、全面、精准。

她们关注每一位老人，不遗漏任何一人。对于糖尿病或高风险老人，护理人员不仅定时巡查，部分情况还会提供全程陪护，确保他们时刻处于专业照护之下。

● 特殊照护——用心呵护每一位需要帮助的老人

她们负责照顾行动不便、自理能



力较差的老人，从接送上下车，到饮食起居、卫生护理，乃至应对突发状况，无微不至。

● 建立与更新病历——专业化管理的保障

护理部全面了解每个老人的健康状况，并根据医生诊断，及时更新档案资料。

以上看似繁琐的流程，正体现了她们工作的专业与敬业，也展现了她们对老人的真挚情感和无私奉献。

护理部的成功离不开张抒与孙莉两位领导的辛勤耕耘。她们身先士卒，统筹兼顾，带领团队构建起一

支组织清晰、素养过硬、团结高效的护理队伍。护士们被老人们亲切称为“健康的守护者”，虽非亲人，却胜似亲人。

团队协作——全中心的温暖支持

护理工作作为阳光健康服务的重要一环，离不开其他部门的鼎力配合：

● 交通部：协调看病接送与翻译工作，司机个个敬业细致，搀扶老上下车、协助登记、表格填写。

● 大堂团队：早晨提前将就诊提示牌放到餐桌，对空腹抽血的老人贴心准备点心和饮用水。

● 行政部：在大厅外的电子屏上每日更新就诊一览表，清晰展示姓名、司机、出发时间等信息。

多部门的密切协作，确保就诊流程顺畅无误，真正实现“一条龙”服务。

在这个温暖的大家庭中，护理部、餐饮部、社工部、活动部、行政部等组成了阳光中心优秀的服务团队，为老人提供全方位的健康保障，携手守护每一位长者的平安幸福。

在这个属于护士的节日里，我们向全体护理人员致以最高的敬意！愿你们被世界温柔以待，笑容永远灿烂，付出永远被珍爱。节日快乐，美丽的天使们！

由阳光耆老雨辰撰稿

阳光招聘信息：

诚聘护士（RN），需持有
马里兰州注册护士（RN）执照，中英双语流利。



感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



小吃：新鲜水果、健康零食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水