

# 极地梦之北极攻略(下)

云涌



朋友,您可能已经去过世界上的很多地方,见识了各地的风土人情。但您是否曾经有动去遥远的南极和北极看看的念头? 极地梦旅行社是一个热爱生活,酷爱旅游的团体。我们愿意和您分享我们的亲身极地经验,帮您选择适合的旅游线路,并全程为您提供无微不至的真诚服务。人生两极,南极北极。让我们帮您早日圆了这个极地梦吧!

### 3. 西北航道

几个世纪以来,无畏的探险者们一直秉承一个坚定的信念,那就是要找到西北航道。这条传说中的航行通道将欧洲与亚洲连接起来,但却经常因布满冰雪产生致命危险。没有一位探险者的故事像约翰·富兰克林爵士和他的船员的故事那样流传至今,他们在1845-1846年那次灾难性的探险中失踪。西北航道的行程从加拿大的渥太华出发,飞往雷索卢特(Resolute)上船。我们将追随前人的脚步,前往北极腹地探寻过去的时光。

比奇岛(Beechey Island)以皇家海军探险家弗雷德里克·威廉·比奇(Frederick William Beechey)的名字命名,属于加拿大国家历史遗址。在约翰·富兰克林爵士于1845-1846年寻找西北航道的不幸探险中,有三名成员安息于此。这些坟墓是1851年寻找富兰克林远征遗迹的英美船员在沙滩上发现的。

的。拉德斯托湾(Radstock Bay)是观察北极熊的理想地点,这里在夏季会经常看到他们的踪影。此外,令人印象深刻的图勒考古遗址,将为您展示前因纽特人在遥远北极的生活方式。格赖斯峡湾(Grise Fjord)是加拿大最北部的定居点。大部分由因纽特人组成的传统社区是在1953年建立,当时联邦政府将魁北克北部的8户因纽特人家重新安置于此。现在这里大约有150位居民,狩猎和捕鱼是他们生活方式的重要组成部分。

在离开加拿大北极地区后,游轮将穿过史密斯海峡,进入格陵兰西海岸,继续南下,最后抵达康克鲁斯瓦格(Kangerlussuaq),结束这西北航道的经典之旅。

### 4. 北极三岛

就像人们把南极半岛,福克兰群岛和南乔治亚群岛称为南极三岛,北极三岛是指斯瓦尔巴德群岛,格陵兰岛和冰岛。北极三岛行程一般由朗伊尔城出发,在游览斯瓦尔巴德群岛后南下,经东部格陵兰岛,最后抵达冰岛首都雷克雅未克。或者从冰岛首都雷克雅未克出发,最后抵达朗伊尔城。

除了北极三岛,还有一种行程叫北极四岛,就是在北极三岛的基础上,增停扬马延岛(Jan Mayen)。扬马延岛位于斯瓦尔巴德群岛和格陵兰之间,拥有令人叹为观止的

美景和地球上最北端的陆上活火山-贝伦火山(Beerenberg)。该岛除了挪威气象站的成员外,无人居住。入口处的招牌上写着(翻译自挪威语):“理论就是当你理解一切,但就是用不上。实践则是当一切都工作的很好,但没有人理解为什么。在这里我们将这两者完美地结合起来。一切都不工作但没有人知道为什么”。在扬马延岛陡峭的悬崖和斜坡上有相当多的北极鸕,三趾鸥和海鸥。

### 5. 北极点

想象一下自己矗立于世界之巅,手持香槟,目光所到之处皆是南方。乘坐全世界最大马力的核动力破冰船50年胜利号在北极进行终极探险,这就是14天北极点之旅的精髓所在。北极点行程从俄罗斯的摩尔曼斯克登船,一路向北,在北冰洋上破冰穿过结冻多年的冰原,乘坐直升机在空中寻找海象、海豹、鲸鱼和北极熊的踪迹,或者在天气允许的情况下在北纬90度乘坐热气球放飞自我。途中我们可能会在法兰士约瑟夫地群岛短暂停留。

和南极类似,北极也有极昼和极夜现象。以斯瓦尔巴德为例,每年的10月底到2月中,太阳一直处于地平线以下。如果以太阳处于地平线以下6度以上的严格定义为准,朗伊尔城的极夜是每年的11月11日到第二年的1月30日。当然,

由于大气层温度的影响,即使太阳在地平线以下,冷暖空气的交界处像镜子一样会反光,所以感觉上极夜的时间有可能比上面短一些。每年的4月20日,午夜阳光回到朗伊尔城。5月6日太阳始终高悬在天空。6月底夏至,日光量达到最大。8月20日左右,太阳第一次下降到地平线以下几分钟。

斯瓦尔巴德群岛的西海岸仍然有海湾洋流,东部则是极地气候,即使在夏天,温度也在0度左右。冬天的时候,极地海冰可以到达群岛的北部和东部,但不会到达群岛的西部。所以不难理解为什么斯瓦尔巴德群岛的有人定居地,如朗伊尔城,巴伦支堡和奥尔松等都在西部。朗伊尔城夏天七月份温度在摄氏3-7度之间,冬天(如1月到3月)则会降到零下13到零下20度。这里常年有风,但夏天6到8月稍好。由于洋流的碰撞,夏天时也时常有雾。

和南极洲是大陆不同,北极地区是一片被陆地包围的海域。主要的游轮行程除了北极点之外,都是以岛屿为主要停靠点,如斯瓦尔巴德群岛,格陵兰岛,西北航道上的大小岛屿等等。斯瓦尔巴德群岛行程在7到12天之间,都是从朗伊尔城出发,乘飞机可以从挪威首都奥斯陆或特罗姆瑟抵达。格陵兰岛行程一般在6到15天之间。有的行程是乘船从冰岛雷克雅未

克或阿库雷出发。还有的行程是从冰岛雷克雅未克乘包机飞往格陵兰东部的康斯特布点,然后上船。西北航道的行程多数在10天到17天之间,从加拿大主要城市如渥太华或埃德蒙顿包机飞往格陵兰岛康克鲁斯瓦格(Kangerlussuaq)或雷索卢特(Resolute)然后上船开始。北极点的行程在13-14天之间,您将在俄罗斯摩尔曼斯克乘坐破冰船,一路向北!

从2015年开始,由于北极地区开始禁止重型燃料油的使用,大型游轮已经停止提供北极线路。目前只有小型探险船被允许继续提供这类服务。这些探险船载客人数绝大多数都在200人以下。很多都是以前的科考船改装而来。这两年,陆续有新船计划加入运行,如刚下水的洪迪斯号,计划秋天投入运营的世界探险者号和格雷格莫提默号等等。如果您想具体了解一下这些探险船的具体情况和仓位照片,可以点击[这里 https://www.polar-dream-travel.com/ships](https://www.polar-dream-travel.com/ships)。

南北极旅游这两年开始受到越来越多人的青睐。但由于特殊的地理位置和极地旅游国际公约的限制,总体探险船的载客能力没有明显提升,所以造成了一票难求的局面。夏季的北极行程和新年春节期间的南极行程供求关系尤为突出。在这种情况下,和有一手极地经验,并和所有主要极地船公司有一级代理协议的代理合作是您很快找到最理想,又很实惠的极地行程的成功秘诀! 我们极地梦团队期待为您早日圆了这个梦想助一臂之力!

如果您看到这里,也砰然心动,想进一步了解一下怎么去南北极度过一个终生难忘的假期,那就请浏览我们极地梦旅行社的网站[www.polar-dream-travel.com](http://www.polar-dream-travel.com)。这里有40多艘极地旅游船,超过300多条的南北极线路。所有如有任何问题,敬请随时致电(571) 645-5886,微信 polar-dream-travel,我们期待竭诚为您服务。

## AI时代的教育变革与职业启示

### ——罗博深教授华府系列讲座引发热烈反响



在人工智能深刻改变世界的今天,教育方式与职业发展正面临巨大挑战与机遇。2025年5月,美国卡内基梅隆大学数学教授、著名华裔数学家、前美国奥数国家队总教练罗博深教授应邀来到大华府地区,举行《AI时代的大学申请与就业机遇》系列专题讲座。三场活动分别于5月11日(Howard County)、5月17日(Fairfax County)和5月18日(Montgomery County)举行,每场均吸引了上百名家长报名参加,反响热烈。

本次系列讲座由旅美科技协会华盛顿分会(CAST-DC)与华府青年协会(Capital Youth Outreach

Club)第六年联合主办。过去六年来,这两家机构一直致力于服务华裔社区的青少年教育发展,成功举办多场关于STEM、大学规划、人工智能、竞赛辅导等主题的高质量公益活动。旅美科协华盛顿分会依托科技界强大的人才与资源优势,不断推动学术与科普结合;华府青年协会则深入学校和社区,贴近家长需求,专注于为下一代打造有温度、有内容、有启发的成长支持体系。此次活动还得到了CADSEA(华人数据科学与工程师协会)、北美大学、IdeaVentions Academy、清华大学校友会、罗博深数学LIVE等组织的协力支持,形成强大合力,进一步提升了讲座的

专业性与影响力。罗教授在讲座中以其深入浅出的讲解和独到的视角,引发现场广泛共鸣。他指出,未来10至20年,AI技术将持续重塑社会结构与就业格局,尤其是在数据处理、行政支持、基础编程、客服等领域,AI将显著取代大量岗位。这意味着传统意义上的“稳定职业”正在被重新定义。

面对AI带来的挑战,罗教授提出,家长必须从小开始培养孩子具备“AI无法取代的能力”,这包括:高效的沟通表达能力(不仅能说清楚,更能说服他人)、解决复杂问题的能力(具备整合信息、系统思考和创新解决问题的能力)、以及严

谨的逻辑思维和批判性思辨能力。他强调,这些能力将在未来大学录取中占据更大比重,也将成为未来社会中脱颖而出的关键因素。

讲座中,罗教授结合自身丰富的教学与教练经验,展示了如何通过教育设计、项目实践和主动学习帮助孩子逐步构建这些能力。他还特别提醒家长,应跳出“唯分数论”和“名校焦虑”的思维陷阱,更多关注孩子的长期成长路径与综合素质提升。

在问答环节,家长们踊跃提问,涵盖大学专业选择、AI工具在学习中的运用、课外活动如何帮助孩子建立自信与领导力等热门话

题。罗教授一一耐心作答,既提供了专业建议,又带来大量实例参考,深受听众欢迎。有家长表示:“听完讲座才意识到,未来教育不再只是追求分数,更要培养孩子成为一个有思想、有能力、有影响力的人。”

此次《AI时代的大学申请与就业机遇》讲座,不仅让家长获得了AI背景下前沿的教育认知,也推动社区形成了更具未来感与责任感的育儿观。主办方表示,将继续通过讲座、研讨会和项目合作,为华人家庭提供更专业、更系统的教育支持资源,助力下一代在新时代中自信前行、脱颖而出。