

随着现在的离婚率越来越高,离婚的男男女女的数量也在不断的增多。不过说的也是,谁一生还不碰上几个渣男渣女的,不过离婚的女人大都不易,有的离婚后带着孩子,有的离婚后年龄太大难就业等等。那么女人在离婚后都可能出现哪些心理问题呢?

离婚的女人都会有哪些心理问题

旧情再现

对于丧偶而再婚的夫妻来说,若时常拿现在的生活伴侣同过去的配偶做比较,往往会引起麻烦。心理研究表明,自尊心不被尊重,会激起人内心强烈的反应。在感情问题上尤其如此。因为在比较的时候,对方会感到在贬低自己,自尊心会受到伤害,如果不能得到纠正,就会造成夫妻感情上的裂痕。

自卑心理

这是再婚夫妻最常见的一种心理障碍。尤其是一方结过婚,而另一方初婚时,前者的这种心理更为突出。这种自卑感会使自我价值观念扭曲,自己瞧不起自己,甚至自暴自弃,使情感变得冷漠。所以,夫妻双方除了消除对这个问题的不良看法之外,还应该正确对待一些世俗的偏见,理直气壮地去爱自己所爱的人,使之内心的自卑心理渐渐得到化解。

信任问题

尤其是离婚以后重组的家庭,更需要重视这个问题。毋庸讳言,目前社会上有相当多的人,以为离婚是一件不光彩的事情,离过婚的人毛病肯定很多,甚至

认为他们不是好人。这种说法有失公正。其实,有相当的一些离婚事例,并不涉及道德问题。因此,离婚以后重组的家庭,当事人要信任对方。即使对方离婚时有过错,但是,也只能说明过去,不能代表未来。

孩子问题

再婚家庭中最大的问题是孩子,家长和孩子之间的关系早于再婚夫妇的关系,在单亲家庭生活期间,家长和孩子形成的关系很坚固,他人介入有一定的难度。

管理钱财

再婚时,一般都有经济上的问题,一定要正确处理,再婚家庭有时发生经济纠纷,一个重要因素就是以前孩子的抚养费问题。另外,若一方给予以前配偶一些资助,另一方也会不自在。总之,再婚夫妇谈论金钱问题要比谈论其他问题时更为勉强。

那么离婚的女人该如何如何寻找自己的幸福呢?

1. 抛开前段婚姻的阴影,过上正常的单身生活

离婚,搁到谁身上,都会有伤痛,不管是哪一方,或多或少都会

受到打击。既然已经成为事实,我们就接受,面对,从内心深处正视这个现实。该结束的总要结束,不是属于我们的东西,再留恋再争抢都不会属于我们。痛过,苦过,哭过,摔掉眼泪,振作起来吧,重新开始我们的新生活,这才是我们应该做的。

2. 打造美好的自己,为即将来临的幸福做准备

话说“机会总是留给有准备的人”,不要浑浑噩噩,自暴自弃,在自己一个人的日子里更加的对自己好,好好的提升自己,无论是外表还是内在。既经历过一段失败,就应该总结经验,反省自己的缺点,并且不断的去改善,做一个“完美”女人,不求让他回头,只求遇见更好的幸福。

3. 注意一些“细节”,切莫引来“闲言碎语”

虽然现在社会,对于离婚好象是见怪不怪了,但并不等于对一个离婚女人就没有“特别关注和异样眼光”了。一不小心,可能就会成为左邻右舍,茶余饭后的话题。自己做不了的重活,最好请专业的搬运工。邻居们碰到穿得西装革履的陌生男人,帮你扛东西上楼,就



会猜测他是不是你的男人,次数多了,就会觉得你行为不端,甚至猜测你是个“不守妇道”的女人。什么风言语就会出来了,伤害我们不要紧,最怕的是“波及”到我们的孩子。“不怕一万,就怕万一”,凡事多注意点没错啊。

4. 保持自信,正常社交

不要因为被伤害了一次,就把自己封闭起来。完全没有这个必要。只要自己行得正,没有什么“闲言碎语”让别人“嚼舌根”,自己工作也做得“风声水起”的,外在形象也“俱佳”,孩子也聪明

可爱,我们没有理由不接触外界啊。把自己的自信勇敢的“亮”出来,该参加什么社交活动就参加吧,或许会碰上我们的“如意郎君”呢。

5. 当幸福来临时不要犹豫,大胆接受

不要因为自己经历过一段失败,就战战兢兢,害怕去接受别人的好。要勇敢的走出去,交朋友,面对这一切,去接受别人的好,说不定他就是你最好的幸福呢?所以,不要害怕,不要犹豫,别让你的幸福在你的犹豫中消失。

男人贵在自觉,女人亦如此!

“

我们听过的每一段话,看过的每一篇文章都把信任的重要性分析的已是近乎全面了,但是好像所有人忘了信任有个很重要的前提:自觉。

01

我们都知道,信任是感情的基础,感情没有信任不会长久。

我们听过的每一段话,看过的每一篇文章都把信任的重要性分析的已是近乎全面了,但是好像所有人忘了信任有个很重要的前提:自觉。

男人贵在自觉。

自觉的男人,会提前告诉你他今晚有什么事,要晚回,尽可能让你少一份担心;

是他的手机从来不用设密码,即便因防丢设置的密码也会让你知道;

是每次来的电话和信息,他都能大大方方在你面前接听和回复;

是他的手机从来不会莫名其妙打不通,也从来不需要回家前悄悄删掉聊天记录;

是他面对示好的学妹会明确拒绝,也没有什么忙是一定非得他大半夜跑去学妹家里帮的;

是他出差的时候能大大方方告诉你他到了哪里,在忙什么。

女人贵在自觉。

自觉的女人,会拒绝男同学以生日礼物名义送你的价值不菲的包包;

是你不接受男同事每天“好心”的接送;

是你别没事就叫异性出来陪你逛街喝茶还能顺带看电影;

是你与想暖你的异性保持距离,哪怕是男闺蜜也懂得一些事情要避嫌;

是你清楚地知道和前男友保持距离,世界上可做朋友的人很多,从来都不差前任一个。

02

如果你在外面喝酒到半夜不说一声还不接电话,车上还能找

到别人的口红;如果你玩游戏玩到忘了和女朋友的约会,面对女朋友的发飙没有耐心的说随你怎么想。

如果你乐呵呵的穿上学长送你的那双粉色高跟,回到家学长还给你发暧昧信息你背过身去不让男朋友看;如果你去赴那个对你倾心已久的男人的邀约,烛光红酒下有说有笑,事后还若无其事的说吃个饭而已,还不能做朋友了么?

你们就该想到,你这么不自觉,凭什么要求对方信任你?

别高估人自觉的程度,我见过太多妹子换个小号和自己男朋友聊天,没几句就能约出来了。

这时,男人被戳穿的那刻一定是恼羞成怒的反过来指责你:你竟然不信任我!

这句话特别常见,对不对?

无数影视剧中,无数现实生活中,一方被另一方偷偷翻看手机、一方被另一方跟踪,然后被发现确有猫腻,这时他们一定是先把错误推到你身上:是你不信任我!你还偷看我手机你跟踪我!

他们特别擅长用这句话来泼脏水。

要知道想赢得信任不是对方该给你多少肯定,是你能给对方多少自觉和坦诚。

多少人曾盲目的选择完全百分百信任,最后变成了一把利剑把自己伤了个体无完肤。被自己最深信最爱的人推下悬崖的那刻,他们一定懊悔不已。

信任是一点一滴建立起来的,是一次又一次的被怀疑然后一次又一次的被证明是清白的,然后越来越信任。

信任不是毫无根据的,不是凭空出现的,更不是因为爱就能遮住

眼睛盲目去选择的。

爱很感性,信任应当是理性的。

03

一次聚会上,大家说起该不该偷看男朋友的手机,在场7个女性,6个都说偷看过。唯独大灵说她从没有偷看过。

我们都诧异地问她:你就那么信任你男朋友么?

她说:起初也在心理纠结过,不知道这个男人是不是对我有所隐瞒。但是后来发现他特别自觉,他会告诉我所有的社交软件和网站密码,有时候他在做饭听到手机来信息了,他会告诉我让我看一下是谁然后让我帮忙回复。至少别人常抱怨的那种男朋友好像有时遮遮掩掩的状态他从来没有。

我们都羡慕大灵,打趣道:那你这不是偷看,都是明看啊。

大灵却说:我虽然知道他所有的密码,但我也从来不去翻看他的手机和网站。他既然敢把所有的密码告诉我,日常生活中也不遮遮掩掩,就说明他所做的任何一件事情都不怕让我知道,他和任何异性也没有说不明的关系,至少目前来看看是这样的。既然如此,我更会选择信任他。

况且每个人再坦诚,也是需要有自己的独立空间和私人领域的。我尊重他可以保留私人的一部分,所以我不太去翻看他的手机。

因为他那么自觉地和我坦诚一切,我就得给他信任和尊重。

在信任这个问题上,女人犹为缺乏。除了来自自身的那一部分,男人其实有很多办法能够给你安心和安全感,如果他们做不到,只能说明他们不想或者压根

儿给不了。

04

有人特别喜欢用《加菲猫》的一个故事情节来阐述彼此之间必要信任以及加菲猫对乔恩的那份感人的信任。

故事讲加菲不小心走丢了,被卖到了一个宠物店,它非常担心它的主人乔恩会思念它成伤。在一个清晨,乔恩走进了这家宠物店,店主热情的问他要不要买宠物,然后乔恩发现了走失的加菲,再次把它买回去了,然后皆大欢喜。在故事的最后,那个世界著名的肥猫加菲说,我永远也不会问乔恩,那天为什么走进那家宠物店。

有人说这就是加菲猫选择了信任乔恩,一只猫都知道要信任一起生活了这么多年的人,你现在居然要怀疑我?

加菲猫选择信任乔恩,那是因为乔恩一直都对加菲猫宠爱有加,加菲猫知道乔恩是爱它的。乔恩和欧迪可是象养了个祖宗一样对待它呢。

若是乔恩平常没事就逗别人家的猫,撩别人家的狗,嫌弃加菲猫的事儿逼又懒,乔恩要是这么不自觉的话,他走进宠物店的那刻,加菲早就上去挠乔恩的脸了。

加菲猫对乔恩的信任来自于乔恩对加菲猫那份真挚的对待。

所以,当对方在怀疑你的时候,你是不是该先检讨一下自己哪里不自觉了?

这世界上,所有的信任都是有条件的。

任何关系中,沟通、了解、真相都是信任的基础,可是这一切都需要当事人自觉才能达成。

没有对方的自觉,信任也都是徒劳的。

“冷落”是试探男人是否真心的最好方法

1. 保持若即若离的距离喜欢你的人回想着时时刻刻见到你,如果你对他若即若离,那么他肯定会受不了,特别是你们还没确定恋爱关系时,这一招肯定会试出结果。如果不爱你,那么就不会去留意你们之间的距离是远还是近。

2. 用柔情蜜意对待他

一般来说,男人是不拒绝女人的柔情蜜意的,但是如果他不喜欢你,也不想耽误你,你越是对他柔情,他就会越害怕你,也许是害怕失去你们之间的友谊,也许是不想在你身上浪费时间。如果他接受并享受了,那么就是喜欢你,当然前提是他是一个正人君子,不会玩弄别人的感情。

3. 在你遇到危难时真心爱一个人会为他做很多事,特别是在危难中不离不弃,万般呵护,能够挺身而出,让你感觉到温暖。如果你遇到大麻烦,他总是找借口不去帮助你,等麻烦过去后又像没事那样呆在你身边,这样的人,你可以离开他了。

4. 对他冷漠一点

女人如何测试出男人的真心,可以对他冷漠一点,有时候你对他能多冷就多冷。如果他受得了你对他的冷,说明他对你没意思,你对他冷不冷他并不在乎。如果他受不了你对他的冷,说明他对你有意思,你对他冷不冷他很在乎。

