

NOVA Adult Day Care Center & Home Care

4-088



# 乐园日间护理中心

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一  
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理,亲情式融入



招聘

诚邀您加入我们的团队：

司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室: 703-433-8888 传真号: 703-433-1111

地址: 44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



Jasmine  
MEDICAL DAYCARE CENTER  
真善美日间保健中心

# 真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

**邹秉雄**  
240-683-0033

**吕思慧**  
240-386-7882

中心电话  
240-232-2288

## 中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

## 中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

**邹秉雄、吕思慧主理**  
华人最优秀的保健服务团队  
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽  
Truth Goodness Beauty

## 幽门螺杆菌危害大,科学防治有方法

幽门螺杆菌(Hp),这种寄生在胃里的细菌看似微小,却是世界卫生组织定义的一级致癌物,与胃炎、消化性溃疡、胃癌等疾病密切相关。今天,我们就来聊聊如何科学防治这个胃部“杀手”。

### 感染率高,危害大

幽门螺杆菌是全球感染率最高的细菌之一。在中国,40%~60%的人群曾感染幽门螺杆菌,但不同地区差异显著:农村感染率(50%~60%)高于城市(35%~45%),经济发达地区如上海、北京感染率(30%~40%)较低,而西部

地区如甘肃、青海则高达60%以上。值得注意的是,家庭聚集性感染现象突出,若家庭成员中有感染者,其他成员感染率可达70%。

感染幽门螺杆菌后,多数人无明显症状,但长期携带可能引发慢性胃炎、胃溃疡,甚至胃癌。数据显示,幽门螺杆菌感染者患胃癌的风险比健康人群高4~6倍。我国约有80%的胃癌病例与之相关。

### 早诊早治,很关键

早诊断、早治疗是关键。目前常用的检测方法包括以下几个:

尿素呼气试验(碳-13或碳-14);

无创、快速,只需口服标记尿素后吹气,就能诊断胃内有无幽门螺杆菌感染,准确率高达95%以上。碳-13无放射性,适合孕妇和儿童;碳-14价格低,但含微量辐射。

**胃镜检查:**在观察胃黏膜病变的同时取组织检测,准确性高,但属于侵入性检查,适合有胃痛、反酸等症状的患者。

**粪便抗原检测:**适合儿童或无法耐受胃镜的人群,操作简单但普及度较低。

**血清学检测:**通过血液查抗体,但无法区分当前或既往感染,多用于流行病学调查。

### 科学防治,讲方法

预防感染主要在于切断传播途径。幽门螺杆菌主要通过“口-口”“粪-口”传播。以下措施能有效降低感染风险:

**分餐制:**避免共用餐具,使用公筷分餐,减少唾液传播。

**餐具消毒:**定期用沸水煮沸餐具10~15分钟,高温可杀灭细菌。

**注意个人卫生:**饭前便后洗手。避免咀嚼后喂食孩子,以防唾液传播幽门螺杆菌。

**饮食卫生:**少吃生冷、未煮熟肉类的肉类。避免吃路边摊。

治疗感染:规范用药,避免耐药。若检测发现幽门螺杆菌阳性,需遵医嘱采用“三联”疗法(如阿莫西林、克拉霉素、奥美拉唑)或“四联”疗法。

需要警惕的是,治疗前需通过尿素呼气试验或胃镜检查确诊,应遵医嘱治疗。治疗期间全家筛查,防止交叉感染、复发。

### 高危人群,定期查

以下人群要定期检测:有胃癌家族史者;长期胃痛、反酸、口臭者;家庭成员中已有幽门螺杆菌感染者。

## 肠道菌群失调,竟成癌症“帮凶”?促转移复发!

### 猖狂的肝癌

中国是名副其实的“肝癌大国”,肝癌的发病人数和死亡人数约占全球的50%。为什么这一癌症在我国高发?主要是因为,我们国家的肝癌高危人群的占比非常多。

肝癌的诱发因素包括酒精、病毒性肝炎、黄曲霉素、药物滥用等多方面,其中慢性乙肝患者导致的肝癌占所有肝癌诱因高达92%以上。

肝癌是典型炎-癌转化类型肿瘤,发展规律常遵循肝炎-肝纤维化-肝硬化-肝癌的过程。近年来越来越多的研究指出,肠道菌群失调与这一过程密切相关。

### 肠道微生物失调

2025年1月,由香港中文大学于君团队在著名期刊《自然·微生物学》上发表一篇重要论文。她们基于肝癌患者粪便样本和小鼠模型发现:

### 促进癌细胞繁殖

肝癌患者的肠道微生物确实失衡,在将肝癌患者的肠菌移植给小鼠后,会导致小鼠的肠道屏障受损和活菌进入肝脏,进而促进肝癌的发生发展。

### 促进癌细胞繁殖

更重要的是,研究团队还证实,肠道中的肺炎克雷伯菌其实是促进小鼠肝脏炎症和肝癌发生的罪魁祸首,它会进入肝脏直接与肝癌细胞相互作用,促进细胞增殖、激活促癌信号通路。

简单来说,肠道中的肺炎克雷伯菌其实就是导致肝癌的病原体。

### 肠道菌辅助免疫治疗

这项研究成果证实,肝癌相关的肠道菌群失调与肝癌的发生有因果关系,且肺炎克雷伯菌是肝癌的致癌病原体。这让我们对肠菌失衡与肝癌的关系有了新认知,也为肝癌的防治提供了新思路。

### 其实除了肝癌的发生,肠道菌在肝癌的免疫治疗中也有非常重要的作用。

双歧杆菌、乳杆菌等很多益生菌,都被发现和肝癌免疫治疗获得较好的疗效相关。

### 有益菌、有害菌平衡

我们知道肠道菌群是从出生就有的,后来随着饮食习惯等各种原因,慢慢发生改变而形成不同的肠道菌属。

肠道菌群主要由两类微生物组成,有益菌,比如双歧杆菌、乳酸杆菌等;有害菌,比如大肠杆菌,以及上文提到的肺炎克雷伯菌等。两类微生物的数量存在一定的平衡,共同维持肠道正常生理功能。

### 合理补充益生菌

肠道微生物尤其是细菌分布的平衡对人体的健康非常重要,如

### 可以通过益生菌来实现。科学合理补充益生菌,让有益菌和有害菌维持长期平衡,有助于增强免疫功能 and 减轻炎症反应。

### 健康饮食是关键

此外,我们还知道食物会影响肠道微生物的组成,进而影响人体健康。比如长期高脂饮食会导致菌群失调,促进非酒精性脂肪性肝病和糖尿病的发生。

