

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生
阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

《感恩母爱，情暖夕阳——阳光老年中心二部2025母亲节特别活动纪实》

五月的春风里，我们迎来了最温暖的节日——母亲节。在这个充满感恩与爱的日子里，阳光中心二部为耆老们精心准备了一场别开生面的庆祝活动，用歌声、舞蹈和欢笑，向伟大的母爱致敬。活动以一场近两小时的文艺演出拉开帷幕，节目形式丰富多样，融合了歌曲、舞蹈、京剧、器乐表演等多种艺术形式，让参与的耆老们度过了一个难忘的母亲节。

其中，耆老们倾情演绎的手语舞成为活动最大亮点之一。耆老们用优美的手势演绎歌曲，表达对生活的热爱和对母亲的深深敬意。手势舞指导老师不仅用心编排手势舞，为活动增添了艺术魅力，还自费制作福袋，给每位老人带来了温暖的惊喜。这种细节不仅展现了她的奉献精神，也体现了社区活动的温馨与凝聚力。

台下观看的耆老们都被这份真挚的情感所打动，现场洋溢着温馨的氛围。而故事展现节目更是别具一格，参与者通过生动的演绎，展现了他们在老年中心的日常活动场景——从挥毫泼墨的书画创作，到活力四射的台球、乒乓球活动，每一个片段都体现了他们充实而幸福的晚年生活。这个节目之所以引起强烈共鸣，正是因为表演者就是朝夕相处的老友，展现的就是大家共同的生活。

活动过程中，主持人以中、英、越三语播报，为不同语言背景的耆老创造了亲切的交流氛围，使整个活动更加融洽。老年中心的苗经理特别上台致辞，表达对所有耆老的祝福，并感谢他们对家庭和社会的贡献。这份诚挚的话语让许多耆老感动不已。

庆典的尾声，工作人员贴心地为耆老们送上节日礼物，为这场欢乐的母亲节活动画上圆满句号。这不仅是一场艺术的盛宴，更是一场情感的交流，让每一位参与者都感受到家的温暖和社区的关怀。阳光中心二部再次以充满爱的活动，让耆老们享受属于他们的美好时光，也展现了文化艺术在促进社区情感联结中的重要作用。未来，我们将继续举办更多充满温暖与活力的活动，为耆老们带来更多珍贵的回忆。

阳光中心二部活动部



阳光招聘信息：

诚聘护士 (RN)，需持有
马里兰州注册护士 (RN) 执照，中英双语流利。



感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐：四菜一汤（荤素搭配）+ 主食

全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水
小吃：新鲜水果、健康零食