

白话佛法
第二册 第7篇

共业和个业的二者果报的关系

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

在上一篇文章里曾提到过共业,共业就是很多人一同种下恶因后产生的恶报。最好的例子就是现在还在酝酿和广泛讨论的温室效应。我们不能说某一个具体的人要对此负责,基本上我们大多数人都有一部分责任。恶因已经种下,如汽车的尾气,工业废气,过度开采森林资源等等,都是这个大因果中的因,同样根据因果定律和天理,恶果会自动排列并在未来的某时报应出来。

恶因种下后,也不是就此潜伏下来,不产生影响,而是对地理和天时都产生影响,逐渐积累,直到报应时刻来临就爆发出来。就像目前大家都已经注意到了温室效应带来的变化,气温升高,天气剧烈变化,冰川融化,臭氧层漏洞等等,就是恶因在积累。至于恶果可以预见的就是海平面上升,陆地减少,海边城市被淹没,人类的损失将不可预计。

在这种大规模的天灾发生的时候,恶的果报会影响哪些人呢?是不是在天灾中遇难的人都是在命中注定要受共业的果报呢?实际上,在这种天灾中,受难者并不都是在其命中有这一难,很多人本身的命中实际上都有更长的阳寿和更多的福报或业报排列在今世。但他们都有一个共同点就是在命中这时该有一劫,劫就是一个比较大的集中的业障的爆发,反映在图腾上就是一个影响面比较大浓度比较高的黑气。而共业

所带来的恶果就是我们外部环境的黑气,天灾就是共业将要成熟爆发的状态,就会呈现出一种非常浓的覆盖范围相对比较广的黑气。如果这时候命中有劫且身上带有浓浓黑气的人本身就在灾难要发生的地方或因某种原因来到这个地方,就会“在劫难逃”。

而本身有足够大的福报或功德,即使命中有劫,身处劫地,也有生存下来的可能。或者即使已经订好机票,也会因种种原因不能成行而避开劫地。当然那种人间地狱的惨事,但凡经历了,本身也是非常痛苦的。

在天灾中也有一些人虽阳寿未尽,遭劫不死,但却因为被共业所覆盖,仍没有挣脱出大的环境。那么这些人下到地府,依地律不会被接收,只能飘荡在人间成为游魂,直到阳寿尽为止,所以在天灾或战场上有很多这样的灵性。这是一种非常可怜的境地,负性能量在阳性能量的包围之中,可去的地方少之又少,自身能量在不断地消减,即使到期可以被地府接受,但本身的灵性力量已变得非常弱。或者在等待的过程中怨气积累而走上其它的路。所以家人更要尽快帮助超度。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlfmmd0822@yahoo.com
地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向乘 Q2,Q4,Q6,Ride on 48 至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟。

从 Silver Spring 和 Wheaton 方向乘 Q2, Q4,Q6,C4 至 Heritage Park, 步行100步,即



达。

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

燃气灶释放的苯大幅提高癌症风险

研究发现燃气灶释放的苯大幅提高癌症风险,儿童风险比成人高1.85倍,通风不足的小户型尤其危险,亟需改善室内空气质量。

家里的燃气灶可能正在悄悄释放有毒化学物质,甚至达到致癌的浓度!一项由斯坦福大学团队领导的新研究揭示,燃气灶燃烧天然气或丙烷时会产生苯——一种已知会增加癌症风险的物质。这项发现让人不禁对厨房里的日常用品多了一份警惕。

研究人员在87户家庭中测量了燃气灶的苯排放量,同时在部分地点分析了苯气体的扩散情况,并通过计算机模型模拟了苯在

室内的传播路径。结果令人担忧:在苯排放量最高、通风最差的家庭中,癌症风险显著上升,尤其是对儿童的影响更为严重。数据显示,儿童的终生癌症风险比成人高出1.85倍,这与儿童体重较轻、呼吸频率较快有关。

想象一下,在一个通风不良的小公寓里,燃气灶的苯排放不仅停留在厨房,还会悄悄飘进卧室——我们度过大量时间的休息场所。研究发现,苯的扩散范围远超预期,尤其在小户型或公寓中,危险更为突出。世界卫生组织认为,暴露于致癌物质的可接受风险为百万分之一,即百万暴露者中仅一人可能因此患癌。然而,在苯排放最严

重的燃气灶卧室暴露场景中,儿童的终生癌症风险高达百万分之1.92至12.03,成人则为百万分之0.94至5.89,远超安全标准。

当然,这只是最坏的情况:高排放量加上极差的通风条件。但即便如此,研究仍敲响了警钟。研究人员指出,风险因房屋大小、天气、使用抽油烟机的情况、通风条件以及个人代谢差异而异。例如,在一个寒冷冬日,窗户紧闭,燃气灶长时间炖汤,苯可能在室内积聚;而在一个通风良好的大房子里,风险可能大大降低。

好消息是,改善并不复杂。研究人员强调,增加通风——哪怕只是打开一扇窗——

或减少燃气灶的使用频率,就能显著降低风险。他们希望通过这项研究,让更多家庭意识到室内空气质量的重要性。毕竟,在美国,人们平均90%的时间都在室内,随着远程办公的普及,这个比例还在上升。

这项研究不仅揭示了燃气灶的潜在威胁,也为我们敲响了警钟:燃烧产生的室内空气污染物不容忽视。尤其在通风有限的家庭中,保护健康需要更多关注和行动。或许,下次做饭时,不妨打开窗户,让新鲜空气为家人筑起一道防护墙。

美国最佳州排名,这个州连续三年第一

根据《美国新闻与世界报道》(U.S. News and World Report)的最新排名,犹他州连续第三年获评全美综合最佳州。

犹他谷商会会长兼首席执行官 Curtis Blair在接受采访时表示:“犹他州大概有三件事比较出名:电影《浑身是劲》,犹他绿果冻(Green Jell-O),第三件事就是这里有一支非常年轻的劳动力队伍。在过去20年里,犹他州发生了很多变化……我们已经成为了一个鼓励创业、适合初创企业发展的州。”

据悉,这项排名基于八个因素:医疗保健、教育、经济、犯罪与惩戒、基础设施、发展机会、财政稳定性,以及自然环境。

犹他州因其不断增长且多元化的经济体而在总排名中位列第一。其的劳动力参与率在全美排名第三,GDP增长率排名第四,新企业创建也排在第四位。

除经济外,犹他州还以健康和安著称。犹他州是全美吸烟率最低的州之一,其暴力犯罪率在全美排名第12低。

与此同时,在五个关键领域——财政稳定性、经济、基础设施、教育、犯罪与惩戒方面,犹他州均进入全美前十。以下是犹他州在这八个领域的排名情况:

- 犯罪与惩戒:第7名
- 经济:第3名
- 教育:第4名
- 财政稳定性:第1名
- 医疗保健:第14名
- 基础设施:第3名
- 自然环境:第48名
- 发展机会:第19名

2025年总体排名前十的州依次为:

1. 犹他州
2. 新罕布什尔州
3. 爱达荷州
4. 明尼苏达州
5. 内布拉斯加州
6. 佛罗里达州
7. 佛蒙特州

8. 南达科他州
9. 麻萨诸塞州
10. 华盛顿州
《美国新闻与世界报道》指出,这些排名领先的州普遍在教育领域表现突出。而排名倒数的十个州分别为:

41. 宾夕法尼亚州
42. 俄克拉何马州
43. 密歇根州
44. 阿肯色州
45. 阿拉巴马州
46. 西弗吉尼亚州
47. 新墨西哥州
48. 密西西比州
49. 阿拉斯加州
50. 路易斯安那州

路易斯安那州再次排名全美垫底,尽管其在犯罪方面得分较高,但在经济等多个维度表现不佳。其他排名靠后的州在医疗、教育、基础设施等领域也普遍得分较低。



手机“失智症”,快来自查

智慧型手机几乎是现代人无法脱离的必需品,举凡传讯联络、工作、休闲娱乐、或是在社交媒体浏览划不完的贴文或影片。然而,日本医学专家提醒,一旦长时间随意或漫无目的使用,使大脑疲劳,有可能出现“手机失智症”,并列出了10项观察指标。

根据TBS NEWS报导,“失智症”和“智慧型手机失智症”之间是有区别的。失智症是指无法将讯息输入大脑,大脑海马体的部分开始退化,使其无法接收讯息,这意味着将无法记得。另一方面,“智慧型手机失智症”是指漫无目的地盯着智慧型手机,讯息不断涌入大脑。大量的资讯使大脑疲惫不堪,开始无法记起这些资讯,进而让反应变慢,做

事效率下降。

专家提出一项简单指标,能否立刻想起“前天晚餐吃了什么”?如果无法立即记起来,那么你可能因过度使用智慧型手机,而出现的“智慧型手机痴呆症”。

日本脑神经外科权威、奥村记忆诊所理事长奥村步整理出“手机失智症危险度检查表”,并列出了10个项目。

1. 没有带智慧型手机时会感到焦虑
2. 上厕所或洗澡也要带著智慧型手机
3. 没手机睡不着
4. 时常感觉到手机震动或通知声
5. 常常叫不出人名物名
6. 想不到合适的回话或很难回应别人

7. 工作或做家务的效率下降

8. 顾虑的事太多,例如工作、家事、孩子

9. 感到焦虑

10. 睡眠不足

日本脑神经内科学师内野胜行指出,智慧型手机并不邪恶;如果你主动自己收集讯息,它们就会成为有用的工具,但如果只是随意地观看,没有想任何事。这会导致大脑变成“数据垃圾场”,这种情况被称为“智慧型手机痴呆症”。因此,只要你以明确的自主意识使用它就没问题。

他提到,“智慧型手机痴呆症”最需要注意的是大脑的前额叶,这一区块负责控制行为以及执行能力,如果执行简单的任务都变

得混乱,可能是一个警讯。

内野胜行建议,暂时不看智慧型手机,在道路上散步;去露营或三温暖,进行数位排毒;小睡一会儿,恢复脑部疲劳。但不宜睡太久,时间可控制在40至50分钟。

