



极地梦之北极攻略(上)

云涌

朋友,您可能已经去过世界上的很多地方,见识了各地的风土人情。但您是否曾经有动去遥远的南极和北极看看的念头?极地梦旅行社是一个热爱生活,酷爱旅游的团队。我们愿意和您分享我们的亲身极地经验,帮您选择适合的旅游线路,并全程为您提供无微不至的真诚服务。人生两极,南极北极。让我们帮您早日圆了这个极地梦吧!

相对于南极主要是指南极洲大陆,北极的定义就相对广范一些。北极地区是指北极点附近的地区。北极点是世界之巅(Top of the World),位于北纬90度。周围的北冰洋常年被冰覆盖。如果从地图上看,北极区域有众多岛屿,以及北美大陆和欧洲大陆的沿海地区。如果以北极圈作为北极的边界,北极地区的总面积是2100万平方千米,其中陆地部分占800万平方千米。北冰洋在北半球。每年的冬季从11月起直到次年4月。5-6月和9-10月分属春季和秋季。7-8月为夏季。最暖的8月份这里平均气温在-3℃左右。最

近几年,由于气候变暖,北极地区的气温时常出现异常。比如今年5月中旬,北冰洋俄罗斯西北入口的阿尔汉格尔斯克,最高气温达到29摄氏度,比平均气温的12摄氏度高了相当多。同时格陵兰今年的雪融季比往年早了近一个月。人们不禁惊呼,如果再不采取更严厉的保护措施,北冰洋融化的加速,就会彻底改变我们的生活!

北极地区的格陵兰岛是地球上最大的岛屿。它的绝大部分面积(84%)被冰雪覆盖。格陵兰岛面积218万平方公里,被厚达4公里的冰盖覆盖。格陵兰岛总人口5万6千人,属于丹麦管辖,但拥有一定的自主权和议会。公元982年,挪威人埃里克因杀人罪被驱逐出冰岛,于是来格陵兰定居。985年,埃里克返回冰岛,为了使人们乐意到这块新发现的土地上去,将它命名为格陵兰。格陵兰的居民主要分布在西部和西南部,因纽特(爱斯基摩)人占多数。格陵兰岛以高耸的山脉、庞大的蓝绿色冰山和壮丽的峡湾而著名。

斯瓦尔巴德群岛距离北极点

只有500公里,是北极旅游线路中人气最旺的一条。斯瓦尔巴德群岛属挪威,位于北极圈之内的挪威大陆和北极点之间。群岛由西斯匹次卑尔根岛、东北地岛、埃季岛、巴伦支岛等组成。首府朗伊尔城(Longyearbyen)在西斯匹次卑尔根岛西岸,是最接近北极的可居住地区之一。总面积约6.2万平方公里。由于这里的特殊地理位置,斯瓦尔巴群岛的动植物种群非常丰富。最出名的包括北极熊、北极狐、驯鹿,海里的鲸鱼和海豹等等。斯瓦尔巴德群岛有3000多头北极熊,是熊比人多的地方。

加拿大北极地区有一系列的群岛和海峡。大家所熟知的西北航道(Northwest Passage)由大西洋经加拿大所属的北极群岛到太平洋。航道在北极圈以北800公里,是世界上最险峻的航线之一。东起巴芬(Baffin)岛以北,由东向西,直至阿拉斯加北面的波弗特(Beaufort)海,全长约1,450公里。从大西洋进入航道,要在约5万座高达90多米,在格陵兰岛和巴芬岛之间向南漂浮的巨大冰间穿

行,航行极为艰险。

俄罗斯北极地区最为出名的就是法兰士约瑟夫地群岛(Franz Joseph Land)。群岛有约190个小岛组成,面积1.61万平方公里,是俄罗斯最北端的领土。大岛包括格奥尔基地、维利切克地、格雷厄姆·贝尔岛及亚历山大地等。火山地形明显。1873年奥匈探险队到此,并以奥地利国王法兰士·约瑟夫一世命名。这里人迹罕至,除了去北极点的破冰船和专门前来的极地游轮外,就只有北极熊、鲸鱼和海象在这里逍遥快活了。

北极最出名的野生动物就是北极熊了。北极熊是世界上最大的陆地食肉动物。北极熊的祖先是棕熊,大概在35万年前到600万年前分出一支向北极地区活动。北极熊主要以海豹为食,也吃海象,白鲸等。北极熊以冰为家。随着海冰的前进和后退,北极熊每年可以走数千英里寻找食物。除了繁殖雌性外,北极熊在冬季不会冬眠。

世界上目前大约有20,000到25,000只北极熊。主要分布在五

个国家-美国(阿拉斯加),格陵兰,加拿大,俄罗斯和挪威(斯瓦尔巴德)。百分之六十的北极熊在加拿大境内。由于北极熊需要在海冰上捕食,海冰对他们的生存有巨大影响。加拿大的巴芬湾,戴维斯海峡,福克斯盆地,哈德逊湾南部和哈德逊湾西部都是季节性海冰。夏天时海冰完全融化,北极熊必须等到秋天又结冰的时候才有机会又开始捕食。这里的北极熊的处境最为危险。东格陵兰和斯瓦尔巴德地区的北极熊处境相对比较好。但随着全球变暖,北极熊的生存环境变得不容乐观,急需保护。(待续)

如果您看到这里,也砰然心动,想进一步了解一下怎么去南北极度过一个终生难忘的假期,那就请浏览我们极地梦旅行社的网站www.polar dreamtravel.com。这里有40多艘极地旅游船,超过300多条的南北极线路。

所有如有任何问题,敬请随时致电(571) 645-5886,微信polar dreamtravel,我们期待竭诚为您服务。



舒曼 DDS Ph.D

703-815-0007
571-269-7278(中文)

北京医科大学口腔医学院毕业,曾任教于北京医科大学口腔医学院牙体牙髓科和佛罗里达州 Nova Southeastern University (NSU) 龋病和修复科, NSU 住院医师和根管治疗专门培训。

- 成人、儿童牙齿全科,补牙,拔牙,牙冠,牙桥,活动义齿,根管治疗,种植牙,牙周病治疗,牙痛急诊,牙齿漂白和美容,牙齿保健。
- 接受各种保险。

地址:14151 Robert Paris Ct, Suite B, Chantilly, VA 20151

马里兰州口腔诊断治疗中心
Maryland Oral Diagnosis and Therapeutics, LLC

孙弟 Di Sun, D.D.S., Ph.D.

- 美国德州西南医疗中心口腔颌面外科专科
- 美国马里兰州大学临床口腔病理专科博士
- 原美国国家卫生研究院(NIH)口腔颌面研究所口腔临床疾病诊治专科研究员
- 超过三十年的临床经验

Jim J Sun D. D.S.

- 马里兰州大学牙学院博士
- 美国牙医学会会员

主治:口腔颌面部牙齿/牙床感染疼痛及颌面部各科疾病的诊断及治疗。
擅长:智齿拔除、人工种植牙及修复、口腔颌面部粘膜溃疡、肿瘤色块、疼痛及颌骨囊肿等疾病的诊断治疗;颞颌关节病诊断治疗

先进设备:最新颌面部数字化曲面断层及三维(3D)CT扫描器(Cone Beam CT)

接受多种PPO牙科保险 接受医保 Medicare, CareFirst BC/BS 等等

Tel:301-869-8666 Fax:301-869-8677
610 Professional Drive Suite 215 Gaithersburg, MD 20879 3-075

无痛牙科 夏人亮 牙医诊所

Joyce Xia, D.D.S. 703.444.9888

品质信誉的保证

www.DrXia.com

儿童补牙 笑气麻醉 根管治疗 无金属冠 瓷牙贴面 美容漂白 植牙修复 全套服务 拔牙手术 阻生智齿 收费合理 性价比高 急诊既看 优待长者 PPO保险 参加成员 交通方便 劳登费县 疑难特症 免费咨询

诚聘助理

46090 Lake Center Plaz #105 Sterling, VA 20165

儿童牙医 全毅

James Tong DMD, MS, PhD
Pediatric and Adolescent Dentistry

马里兰大学儿童牙医博士
马里兰大学牙学院临床指导教师

儿童牙医预防、治疗、牙齿矫正

CHILDREN'S DENTAL CARE

803 Russell Ave, Ste 2A
Gaithersburg, MD 20879
Call: (301) 216 - 1781
www.ChildrensDentalCareMD.com

TONG DENTAL CARE

903 Russell Ave, Ste 200
Gaithersburg, MD 20879
Call: (301) 216 - 1780
www.TongDentalCare.com

HIGHLANDS DENTAL CARE

23206 Brewers Tavern Way
Clarksburg, MD 20871
Call: (301) 515 - 5100
www.HighlandsDentalCare.com