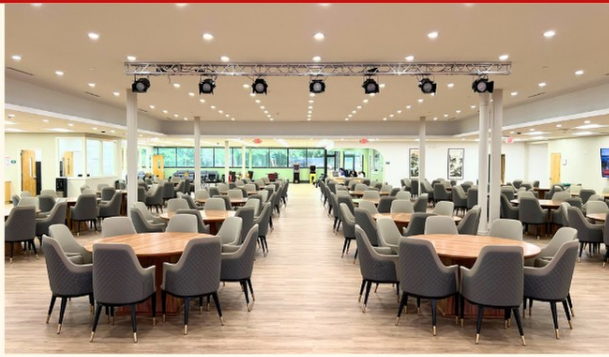


提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生  
**阳光保健养生中心**

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光一部耆老春游踏青 雨后依旧兴致盎然

为丰富老年人的精神文化生活,近日,阳光一部组织了一场春季踏青活动,带领一众耆老前往郊区水库(Brighton Dam Azalea Garden)欣赏杜鹃花。

5/7上午,耆老们在工作人员的引导下有序登上阳光中心的巴士。出发前,工作人员细心核对名单,并为每位耆老做好登记。车内欢声笑语不断,不少老人彼此熟识,早已聊得热络;一些第一次参加活动的新面孔,也在几句闲谈后迅速融入气氛。

车窗外,田野风光如画卷般徐徐展开,耆老们兴致勃勃地欣赏沿途景致。虽然连日阴雨让原定的杜鹃花观赏计划未能如愿,但雨后的水库景区别具韵味。山色空蒙,湖光潋滟,空气中弥漫着泥土与青草的芬芳。耆老们的心情丝毫不受影响。大家三五成群,结伴而行,一边沿着水库边的小路缓步前行,一边欣赏雨后清新的自然风光。



空气中弥漫着泥土与青草的香气,山色空蒙,湖水荡漾,别有一番意境。老人们不时驻足拍照、聊天。“虽然没看到杜鹃花盛开的样子,但大家能聚在一起呼吸新鲜空气,看看风景,走一走,就是很开心的事情。”一位耆老笑着说道。

春游活动是一项户外运动,目的是让耆老们走出家门、亲近自然,也增进了彼此间的交流与友谊。今年,阳光一部还计划会带着老们去看芍药花圃和其它踏青活动。也希望有更多耆老们加入到春游活动中。



阳光招聘信息:

诚聘护士 (RN), 需持有  
马里兰州注册护士 (RN) 执照, 中英双语流利。



感兴趣请联络:  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年, 提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好, 设施最新, 活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号: 阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准:



早餐: 鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐: 四菜一汤 (荤素搭配) + 主食

全天供应: 多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水

小吃: 新鲜水果、健康零食