

白话佛法

第二册 第6篇

借假修真，见证佛性

观世晋菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

见证佛性，就是你说你看到这个人做善事，是用佛的心在做善事，他是佛，是菩萨，我见证了，我证明了，你是菩萨。证明佛性，见到了叫见证，见到之后要证明是真的东西叫见证。感悟佛性，用自己的真心去悟出佛性。这三个加起来才叫功德，功德就是用心来做善事，行善事，说善言，用心发出来的东西，那才叫功德，做善事有人天福报。求福不见功德，因为当一个人求福的时候得到的是人天福报，而得不到功德。功德可以消除你的罪业，可以消除你的业障。真正的功德不但要看见佛性，还要应用佛性，还要感悟佛性，这才叫真实妙用。比如今天做功德是无所求地去做，去帮助别人，是真正的在帮助别人，就见证了你的佛性，没有目的去帮助别人，做出来的就是佛性，你所做的事情能看见你的佛性，就叫功德。如果有目的去帮助别人，就不是菩萨的所为，不是菩萨的所行，不是菩萨的所言，所以就没有功德。真实妙用就是真正的把这个佛法来妙用。

为什么不应用佛性等于不平等，做任何事情如果不应用佛性来做，就是不平等。不应用佛性去做事情，会有不平等？如果不是为了救度众生，而是为了某一原因去做，你们说这是平等吗？比如为了让你以后能为我做更多的事情，我现在才为你做很多事情，这是平等吗？这在理念上是不平等，而在人间讲起来好像是平等的，一报还一报，实际上偏离了佛法的广度有缘众生的原则。只有没有目的，全身心的去帮助别人时，才是真正的平等。不平等就是没有应用佛性，但是任何的不平等都有一个时效，这个不平等到一定的时候，他的时效性过了之后，就平等了。举例讲，因为你所做的善事没有了，所以就平等了，例如不要以为我救过你一次，你就应该永远欠我的，受我之气，这就是不平等的道理，等这个人受不了离开之后，就平等了，这就是时效性过了。所以我们应该用平等之心对待众生，故应以平等心视人之，即用平等心看所有的众生。

身口意修心的快法，首先要知道什么是身口意。身业：杀生、偷盗、邪淫。口业：妄言、绮语、恶口、两舌。意业：贪欲、瞋恚、愚痴。身口意的修心快法，在你的心中有一个心法，一个以你本性唯心的法门，叫中心心法。因为你本身的佛性就是你最好的一个法门，你心中已经有了这个心法了，把自己最善良的这个佛心挖出来，就是中心心法。

给众生讲讲“以佛性印凡心”，要接受佛菩萨的心，把佛菩萨的心印在自己的凡心中，要经常拿佛性来映照自己的凡心，反之再用自己的凡心去印佛心，犹如，今天想到某人曾伤害过自己就很气愤怎么办？能向别人发泄吗？如果是菩萨会这样做吗？要用凡心对照佛菩萨的心。印佛心，就是用凡人的心和佛菩萨的心放在一起，也就是说你做任何事情，都要问问佛菩萨，我这样做对不对？佛菩萨在哪里，佛菩萨就在你的心里，所以要修假成真，用假的身体来成全你真正的佛性，有了真佛心，随即身体也成佛，因为你假的身体所做出来的事情，全是佛菩萨所做的。比如，你合掌念阿弥陀佛，脑子里如果是空的，你假的身体是在拜真的佛，心里也是真的佛，你映照着自己所看到的所感受到的佛，这个你所拜的佛不就是借假修真吗？现在你是借这个嘴巴在念经，而许多年之后，你的身体没有了，你的嘴巴没有了，是不是叫借假修真？

以佛印心，必须要有几个条件：1. 心量大，福报大。如果你的心与菩萨的心相应了，你的心量（气量）越大，你的福报就会越来越大。2. 念经时，持诵菩萨住顶，就是当你在念经时，观想观世音菩萨在你的头上坐住灌顶。3. 菩萨心广结善缘，菩萨与众生结的都是善缘，如果你是菩萨，你把佛菩萨的慈悲带给了人家，结的就是善缘，你这个心结出去就有功德。如果你是坏人带给人家的缘都是坏的、恶的，结的就是恶缘。4. 以身作则，布佛法。就是让你们要以身作则，做人要像个菩萨。布佛法，能让你们开智

慧，有了智慧就能开悟。布施法是无量布施，是利益众生，这就是大乘佛法的精华所在。大乘佛法讲的就是利益众生，绝对不是利益自己的。大乘佛法利他利生，当你救人的时候，一定会付出的，等到人家好了之后，你得到的功德是无量的。比如当你拿钱去帮助别人时，其实自己本来也没有多少钱，等到人家好了之后，多感激你啊，会加倍地偿还，或会感激你一辈子。

要开悟，要明白自己真实的心，坚持修持能见你的本性，当一个人坚持修持自己的时候，你的本性才会显露出来，修到无上正等正觉，即最高境界，就是具有最高的圆满智慧。无上正等正觉，就是佛。

今天就给大家讲到这儿。所有跟随师父修持的人都要有一颗警觉的心，都要时刻保持自己的警觉，不要犯身口意三业，罪业越多，功德损失就越多。如果一个人的行为像菩萨了，就基本上是菩萨了，这是借假修真的基础。

美国心灵法门大华府观音堂



联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlfmmd0822@yahoo.com

地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市, 两者相距步行5分钟。

乘公交车: 从 Rockville 方向乘 Q2, Q4, Q6, Ride on 48 至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口, 步行5分钟。

从 Silver Spring 和 Wheaton 方向乘 Q2, Q4, Q6, C4 至 Heritage Park, 步行100步, 即达。

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦，应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓，运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝，通过如理如法地修心修行，及早消除业障，从而迅速改善命运，令工作顺利，得好姻缘，求子成功，家庭和谐，身体健康等，最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

为什么多数疫苗打在胳膊上？

为了预防疾病，每个人一出生就会进行规划免疫，接种各种各样的疫苗。细心的人会发现，胳膊常打疫苗的地方不知道何时留下了一个疤痕。我们打过的疫苗那么多，究竟是哪一种接种后留下了这种特殊“印记”？

为什么多数疫苗打在胳膊上？

从小到大，很多人对接种疫苗的记忆是“打胳膊”，全身上下能打针的部位很多，为什么疫苗往往打在胳膊上？

其实，除了肌肉注射，疫苗也有口服的，例如预防脊髓灰质炎病毒的“糖丸”疫苗，以及打在皮下的麻疹疫苗等。

胳膊之所以成为疫苗接种最常见的部位，与以下几个因素有关。

吸收更稳定

肌肉组织血流量适中，疫苗成分可缓慢释放，既能避免过快进入血液被分解，又能给免疫系统足够时间识别并产生抗体。

距离淋巴结更近

人体的淋巴结是免疫系统的关键部分，三角肌附近的肌肉和淋巴结中富含树突状细胞和巨噬细胞，这些细胞能快速捕获疫苗抗原，并传递给免疫系统，更有利于激活免疫反应。

减少不良反应

肌肉中神经末梢较少，注射疼痛感较

轻，且脂肪层较薄，相比皮下或静脉注射，在胳膊上进行肌肉注射，可降低局部炎症或硬结风险。

此外，从便利的角度来说，撸起袖子，打在胳膊上，更方便操作，也更容易被人们接受。

哪些疫苗打完会留疤？

疫苗种类虽多，真正能留下疤痕的只有两种：一是牛痘疫苗，二是卡介苗。牛痘疫苗，又称天花疫苗，是预防天花病的。

卡介苗是由减毒、活的牛结核杆菌制备而成的，接种后可预防儿童的传染性结核病。卡介苗的接种方法是皮内注射，接种后3周左右，疫苗中的减毒结核杆菌会引起接种部位局部红肿浸润，中间逐渐软化，形成白色小脓疱，接着就会出现破溃结痂的情况，从而导致皮肤出现疤痕，这是正常的免疫反应。

其实，卡介苗导致的疤痕并不是什么大事，避免儿童患结核类疾病才是重中之重。如今，随着皮内注射技术的更加成熟，疤痕印记相比早期已经淡了很多。

我们为什么要接种疫苗？

病原体通过与人体细胞表面的受体结合，侵入机体。北京佑安医院感染与免疫医学科主任医师吴昊曾在接受采访时表示，疫

苗中灭活或减毒后的微生物或其组成物质，会刺激人体免疫细胞分泌抗体。

当机体遭遇病原体时，抗体会提前与病原体在血液中结合，阻挡病原体与细胞结合，人们就不容易因病原体感染而生病了。

疫苗在降低死亡率和提高寿命方面发挥了不可替代的作用。没有疫苗的时代，传染病发病率、死亡率都很高，一些烈性传染病可能改变一个民族和国家的走向。

实施计划免疫后，脊髓灰质炎已不见踪迹；麻疹和百日咳发病人数显著下降；乙肝、白喉、破伤风等传染病也得到控制，挽救了无数生命，减少了医疗负担。

疫苗接种要知道这些事

对于接种疫苗，很多人存在疑问：会不会有异常反应、接种后能百分百防住疾病吗……以下几个问题要搞清楚。

接种有哪些禁忌症

接种疫苗的禁忌症不少，比如对疫苗成分过敏的人不能接种；患有发热性疾病，慢性病加重时期要暂缓接种；常反复感染，或因使用免疫制剂导致免疫功能低下的人不能接种减毒活疫苗，可选择预防同种疾病的灭活疫苗。

医生询问时，回答要客观、如实，有助于医生判断。家长要了解孩子的身体情况，如

果对疫苗中成分有严重过敏史，需及时告知。

异常反应别大意

疫苗安全性高，益处远大于风险，其异常反应发生概率比较低，但也需要特别警惕。

大部分疫苗接种后需要在门诊观察满30分钟后才可离开，主要是观察是否有罕见、严重过敏反应。

疫苗有效期长短不一

不同疫苗的有效期也有差别，比如乙肝疫苗可保持10年以上；卡介苗、肺炎疫苗可维持3~5年；流感疫苗为一年。

疫苗不一定百分百免疫

每个人都有个体差异，接种疫苗并不能保证百分百的免疫。但如果接种疫苗的人越来越多，病原体不能在人群中传播，感染概率也会大大下降。



越来越多美国人提早申请社安金

届满完全退休年龄或过了完全退休年龄才申请社安金可拿较多福利，许多美国民众对未来感到害怕而不愿等待，比原本打算时程提早一步申请社安金的人数增加。

住在威斯康星州奇珀瓦瀑布(Chippewa Falls)的64岁居民赫帕斯(Dan Hietpas)5年前从教职工作退休，打算等到届满67岁完全退休年龄才申请社安金。

不过，赫帕斯担心社安金以后可能被删，也对社安局混乱感到不安，今年1月已经提出申领。

赫帕斯的66岁妻子吉儿(Jill Hietpas)去年已经开始领社安金。赫帕斯夫妻担心政

府机关档案可能不见或出现错误，把两人所有收入纪录通通列出来，做好准备。

受到联邦政府缩编影响，社会安全局(Social Security Administration, SSA)预算遭删，人力裁撤，对于电话申请祭出新规。根据统计，今年3月待处理的社安金、遗属社安金与社会安全残障保险等案件累计有58万887例，相较之下，一年前同期则为50万527例。

许多因素导致积案增加，但社安局官员在3月28日会议中指出，“恐惧散布”(fearmongering)使得民众提早申请福利。

智库机构“预算与政策优先项目研究中

心”(Center on Budget and Policy Priorities, CBPP)社安金与身心障碍计划部主任罗米格(Kathleen Romig)表示，川普政府对联邦机关的改革行动，导致民众“根据恐惧做出决策”。

报道指出，65岁妇人克莉丝汀·巴纳尔(Christine Banner)原打算再过两年申领社安金，最近决定今年内就提出申请，每月社安金支票约有1633元，比等到届满67岁完全退休年龄(full retirement age, FRA)才申请，少了大约130元，一年等于减少约1500元。巴纳尔丈夫已经开始拿社安金，夫妻俩觉得开始领社安金就不必再为日后烦恼。

根据规定，62岁就可申请社安金，届满完全退休年龄才申请可拿较多福利，但超过70岁福利不再继续增加。

“让我的社安金最大化”(Maximize My Social Security)创办人、波士顿大学(Boston University)经济学教授寇特里克夫(Larry Kotlikoff)说，70岁才领社安金所拿金额，比62岁就拿社安金多了大约76%，如果活到至少80岁，延迟领取绝对划算。

盖洛普(Gallup)民调今年3月调查发现，超过75%美国成年人非常担心或颇为担心社安金，比例创下这项民调13纪录新高，民主党员的忧虑则比共和党党员来得高。