

不负时光，一路向前

—— 2025 华府大专院校校友会联合会团建活动圆满举办

四月的天，四月的风，四月的花，美好的四月，春天中的春天。枝叶愈发青翠，鸟鸣更显清脆，大地也焕发出勃勃生机。在这最美的人间四月天，为了加强执行团队成员之间的了解，增进彼此之间的交流与合作，华府大专院校校友会联合会(简称“大专联”)第二十七届执行团队于2025年4月26日上午10点至下午1点，在马里兰州盖瑟斯堡一间会议室内热烈举办了本年度的团建活动。

团建，顾名思义，即团队建设，是为增强团队凝聚力、提升协作精神、优化组织氛围而开展的一系列活动。它不仅有助于推动跨部门合作，更体现了大局意识、团队精神与服务理念。这项活动一经发起，便得到了执行团队和各校友会理事的积极响应与踊跃参与。

此次活动吸引了近六十个校友会、工作部门及赞助机构代表的热情报名，包括：河南医科大学校友会、武汉大学校友会、大专联后勤部、华中师范大学校友会、华中理工大学、Prudential Advisors、上海外国语大学校友会、北京师范大学校友会、沈阳药科大学北美校友会、河北医科大学校友会、四川大学美东校友会、南开大学校友会、上海生化细胞研究所、康瑞健保、湖南高校同学会、大专联青年部、同济大学校友会、大专联体育部、大专联文艺部、南京医科大学校友会、浙江大学校友会、复旦大学校友会、华中科技大学华府校友会、哈尔滨工业大学校友会、梅振會計師樓、南京大学校友会等。李革荣誉会长和李民荣誉会长也参加了团建活动。

此次活动的场地由大专联现任会长李传明联系落实。活动当天一早，李会长与候任会长缪传奇便率先抵达会场，协力布置场地、悬挂横幅、安排桌椅。随后，各校友会会长、理事及赞助商陆续到场，现场气氛热烈，寒暄问候、交流互动其乐融融。

活动由李传明会长主持，在各校友会代表的热情自我介绍中拉开帷幕。大家依次介绍了所代表的校友会与各自在执行团队中的职责。团建在温馨欢快的氛围中顺利开展。李会长随后介绍了2025年大专联全年重点活动安排，内容包括：

- 1.5月10日 黑山烧烤暨短视频大赛
- 2.6月29日 网球比赛
- 3.8月30日 华盛顿中国文化节(9大社团共同举办)
- 4.国庆中秋晚宴
- 5.第四届羽毛球大赛
- 6.第八届大专联运动会(由缪传奇负责意见征集)
- 7.第二届匹克球大赛
- 8.11月年会
- 9.其他协办活动

他特别对即将到来的5月10日黑山野餐烧烤及6月29日网球队进行了动员与宣传，号召各校友会积极组织团队参与，策划各自展演的文艺表演、短视频创作与拔河比赛等项目。缪传奇候任会长亦



在现场就是否举办年度运动会向大家广泛征询意见。

午餐时分，热气腾腾、香气四溢的各式美食准时送达会场，引发新一轮热烈交流。与会人员在享用美食的同时，进一步交流了校友会活动经验与各自的职业背景、项目合作机会，增进彼此了解。

随后进行的抽奖环节更是将现场气氛推向高潮。李传明会长、荣誉会长、各校友会理事轮番抽出幸运奖项，中奖者们兴高采烈地领取了由大专联精心准备的精美奖品。紧接着开展的团建游戏“匹克球拍颠球挑战赛”更是精彩纷呈。两队各三人，在保持球不落地的同时前进行进，既考验技巧也考验协作。喝彩声、加油声此起彼伏。最终，来自上海外国语大学校友会、大专联体育部副部长、网球赛负责人过文燕，凭借稳定的颠球技术斩获胜利。本次游戏所用器材由体育部部长曹其军提供。

阳光正暖，不负时光，一路向前，未来可期！

2025大专联团建活动圆满落幕。此次活动不仅加强了执行团队之间的沟通与信任，增强了团队凝聚力与协作能力，也激发了成员们的积极性与归属感，营造了轻松友好的合作氛围。大家已热切期待在5月10日的千人黑山野餐烧烤活动中再次相聚，共续精彩！

感谢大专联赞助商：

乐康：乐康居家护理服务(Loving Care Home Services)代理政府居家护理业务、接受监管，爱心照顾生活不能自理的同胞常年招聘护工，免费CPR/FA培训，薪酬最具竞争。电话：410-358-4415，301-358-1545，443-538-1082

LONG & FOSTER Real Estate, Xiaomin Sun, 电话：240-595-8386, www.longandfooster.com/

华盛顿科技大学 Washington University of Science and Technology, J1 访学 F1 留学 CPT 课程实践工作,商务团教师团访问,中文咨询 邹老师 312-351-4881

北美大学 University of North America. 实现梦想，选择北美大学，荣获世界公认顶级区域认证。12750 Fair Lakes Cir, Fairfax, VA 22033. 彭主任，571-633-9651 X 202, info@uona.edu

弗吉尼亚科技大学 Virginia University of Science & Technology, www.vist.edu, 研究生学位:网络安全学院,商学院,计算机学院,信息技术学院,人工智能学院。admissions@vist.edu, 301-996-7606 (O),240-258-2588 (C),888-880-8588 (Tollfree)

王蔚 联邦医疗保险专家,关注老年人医疗保障,提供各种 Medicare 补充计划、优势计划、药物计划以及新移民老人奥巴马医保。联系电话 617-735-5743;

电邮 weiwangbs@gmail.com

Leader Funding, Inc, 立得贷款公司, 15200 Shady Grove Rd, Suite 308, Rockville, MD 20850. www.leaderfunding.com. 十多年贷款经验,全职资深贷款专家,美国注册会计师。联系人:韩柳 301-660-3399, liu.han@leaderfunding.com

“越来越湘”华府第一家湘菜馆, 电话: 301-972-6363; 地址: 13038 Middlebrook Road, Germantown, MD 20874

Chuan Tian Xia 川天下(原大丰收), 华府著名中餐馆, 地址: 5700 Fishers Ln, Suite A, Rockville, MD 20852, 联系人: 陈尔芳 301-860-8888

小厨厚德 Chef Lee's Element (Gaithersburg), 电话: 240-650-5188,

521 Quince Orchard Rd, Gaithersburg, MD 20878

盛达地产,金牌地产专家,潘瑛, 240-938-0692; 张菊梅, Broker, (202) 459-3385

钟家钰律师,保险理赔师。专业车祸索赔,各类人身伤害索赔,各类保险索赔,不成功不收费。刑事辩护。手机: 646-496-7108, 微信号: 7827707

沈丹妮,人大和清华校友, CFA®, Financial Planner. 业务: 投资理财,家庭保护,退休,教育,遗产规划等。可提供免费咨询。微信号: dannio125; Cell: 240-478-8077; dannishen@prudential.com

路敏 Five Elements Acupuncture & Wellness 五行中医针灸诊所: 车祸受伤治疗,痛症管理,失眠,内科,焦虑/抑郁症。电话: 301-709-4551; 地址: 800 S Frederick Ave, Ste 103, Gaithersburg, MD 20877

Weidong Li, Licensed Acupuncturist & Licensed Massage Therapist. Body Life Wellness, 10320B Baltimore National Pike, Ellicott City, MD 21042. 301-795-5888, acupressurereflexology@gmail.com, www.blwellnessllc.com

梅张会计师楼张丽清女士 (Serina Moy)。注册会计师(CPAs),税务师(EAs),内部审计师(CIA),税务律师。(202)234-2228; (301)838-2881; www.moycheungfinancial.com

WorldShine 阳光老人健康中心,微笑,关爱,平等,敬老。20420 Century Blvd., Germantown, MD 20874; (301)562-1999/240-477-6578; 5801 Ammendale Rd., Beltsville, MD 20705; (240)542-4055; http://worldshinegroup.com

The Chinese American Museum DC. 1218 16th NW, Washington, DC 20036. Wwww.ChineseAmericanMuseum.org

薛应心, M&T Bank Loan Officer, 全美房屋贷款。电话: 3013852928, 微信 ID: yxx185cm; email: yingxin.xue@gmail.com

PFALL Perfect Furniture and Lighting LLC, 全屋家具, Jimmy Chen, 电话: 240-535-1952, Perfectall@gmail.com, https://hkgroupusa.com, 1383 Piccard Dr 2FL, Rockville, MD 20850

FOTILE 方太, Forbes 最佳油烟机品牌,油烟机,灶具,洗碗机,蒸烤箱等, 240-604-5887, 753 Hungerford Dr, Rockville, MD 20850

华府深圳商会,连接深圳与华府地区在商业、教育和文化交流方面的重要平台。联系人: Annie; 微信号: AnneliseAnnie; 网址: https://www.dcszcc.org/; 邮箱: dcszcc.org@gmail.com

Chi Zhang 张弛, Financial Professional. Tel: 240-428-1977,

Cell: 646-462-2418。9801 Washington Blvd Suite 700, Gaithersburg, MD 20878

美中新视角基金会
Peter Chang 餐饮集团
美中文化经济交流协会

VERITAS COLLEGIATE ACADEMY, 935 23rd ST S, Arlington, VA 22202, www.veritasacademydc.com, Olivia Zhang, 866-564-4233, 443-280-3500, ozhang@veritasca.com

Fortune and Beyond LLC, Accounting, Tax and Advisory, 竭诚为个人和企业客户提供会计、工资、税务规划和报税服务。联系方式: 金宁, CPA; 843 Quince Orchard Blvd, Suite I, Gaithersburg, MD 20878; (315)262-4354; aprilj.fb@gmail.com

美亚保险理财公司, 30 W Gude Dr, Suite 125, Rockville, MD 20850 总裁: 孙波 301-792-4358 总经理: 金群 240-505-7335 资深保险经纪人: 杨青 301-728-4300 whole year

全美保险公司 Allstate insurance company, 专业保险经理人徐腕佑 Wanyu Hsu, 专精汽车、房屋、商业、人寿保险, 电话: (O) 703-573-3990, (C) 571-261-7585; 电邮: wanyuhhsu@allstate.com

华府社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services), 中文帮助热线: 240-658-9228

邓氏保险事务所, 商业, 房屋, 汽车, 人寿保险, 孙勤砚 (Sarah Sun), 932 Hungerford Dr #29A, Rockville MD 20850, 301-281-2878 (O), 301-256-4883 (c), sarah@LDinsurance.net

Poochon Scientific - Delivering Omics Services Worldwide

业务: Protein Mass Spectrometry, Sanger DNA Sequencing, Nanopore Sequencing, PCR Genotyping, Microbial Identification. Web: www.poochonscientific.com

IntelixBio LLC, One stop shopping for your laboratory needs. Tel: 301-605-7762 or 703-945-4328, www.intelixbio.com, Email: info@intelixbio.com

YueHeHomes Real Estate Team, Buying, Selling, Investing, & Renting. 贺月 Licensed in MD & VA, Tel: 814-954-2556, yuehe.realtor@gmail.com

(供稿: 大专联宣传部 www.caagw.org)

