

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光的快乐生活(三十八)--《春夏之交去游园》

阳光三部耆老: 靳福春(文字及图片提供)

雪早没了踪影  
田野好像影片倒放  
似乎回到深秋的模样  
枯枝败叶黑褐黄  
  
远眺 你会惊讶地发现  
橡树的枝头芽包隆起  
宛如刚初生婴儿的头发  
细细绒绒的鹅黄  
枝芽随风摇曳着嫩绿的光  
小草钻出土地  
竖起片片尖尖的嫩绿

不知道为什么  
下了一冬的雪  
没有把湖水漂白  
风拂过碧波荡漾  
把一点点一抹抹的绿色  
给大地徐徐涂上  
不慌不忙

风似初为人父  
忐忑且紧张  
对希望的田野  
就像耐心地守望  
对所有站起来的绿意  
暖了许多  
柔了许多  
又好似初次学画的手  
轻描轻点轻放

很快你就可以大写意  
由点到面  
不必顾及任何色彩的渲染  
用草的绿和树的绿  
制造出一片海洋  
把姹紫嫣红点缀在中央  
  
告诉自己  
我爱绿色的春夏之交  
因为我种下了今年的希望  
已扬帆起航

春天褪去了青涩  
迎来了夏日的阳光  
热情是夏天的模样  
到处播撒着  
令人陶醉的花香  
  
全身心投入  
大自然的臂膀  
公园各处徜徉  
满目春夏景色  
尽情领略妍丽时光



阳光招聘信息:

诚聘护士 (RN), 需持有  
马里兰州注册护士 (RN) 执照, 中英双语流利。



感兴趣请联络:  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年, 提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好, 设施最新, 活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号: 阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准:



早餐: 鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐: 四菜一汤 (荤素搭配) + 主食

全天供应: 多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水  
小吃: 新鲜水果、健康零食