

白话佛法 学佛就是在学做人,光明灯要点在心中

第二册 第5篇

观世晋菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

下面给徒弟谈谈六通里面的"究竟漏尽通",就是已经不为生死烦恼所裹,漏尽通就是已经明白生死,看得到将来,可以看到人生的尽头。是已经开悟了,把什么都看明白了,漏尽通是一个智慧的开悟,如果能修到究竟漏尽通,就不为生死烦恼所绑,就住于涅槃寂静当中。涅槃从佛法上讲,就是这个人走了,虽然肉体还在,但是魂魄已离开了肉身,这就叫涅槃。当一个人打坐的时候,魂就会出窍,也可以称为假涅槃,涅槃之后人就会寂静,而不着于涅槃之乐,很多人觉得自己可以涅槃了,开心得不得了,因为感觉自己的魂魄可以出去,也可以收回来。其实,只要在人间假涅槃,有时魂魄回不了身,所以要当心。打坐是一件很幸福的事情,当一个人打坐的时候,很安静,魂魄很舒服,但是打坐要有道行的人才可以,如果没有道行的人打坐,魂魄出去之后就回不来了,就会成为神经病。我们必须不着于涅槃之乐,就是不认为涅槃是很快乐的,是离于两边,离开了两边,一边是涅槃,一边是人生,在涅槃与人生之中,人不是真正的涅槃,也不是真正的活在人生当中。选择涅槃和人生的当中,就是悟。涅槃就是完全解脱的境界,但是在人间怎么能做到完全解脱呢?从六道中人道的意义上讲,你脱离不了人间的因果,修心后,你要救人,要学大乘佛法,还要学小乘佛法,还要学更多救人的道理,还要念经,还要救自己家族的人,所以只能在涅槃与人生当中,有所修为,师父称它为常行中道,经常走在当中的道,不要过偏,也不要过倚。

如果有了一点神通力该怎么办?心态要不喜,就是不要过于开心;不惧,不惧怕,因为有些人有了神通之后,会惧怕,怕看见灵界的东西;不执,不执著,执著了就变成人间的神经病,整天想着看灵界的东西;不空,脑子里不要完全空掉,如果完全空掉就是一个神经病,这个尺度很难掌握,让你们修炼

成空,又要让你们不能完全空。不空就是说当你的意识,还很清醒的时候,要把这些意识全部看成空的,真正的空在修为中还是有意识的,比如我知道这件事情,但是我没有去想这件事情,这就叫有意识的空,是人为的克制的空,而悟出来的空,叫真空。师父曾经给大家讲过真正的悟,是真正明白人生真谛的悟。

如果真的有点神通力,要不贪图名利,要有宽阔的胸怀。当一个人的能力越大,心胸就越开阔,是成正比的,如果有能力,必须要有宽阔心胸,如果在做人修行中没有宽阔的心胸,就等于没有能力。这个心胸是建立在什么基础上的?是建立在能看清楚好和坏、善与恶,冤家、孽债都要分得清清楚楚时,才能看清事实真相,这时你的心胸自然会宽阔。

如果有点神通力而走入邪道,将落入万劫不复之境。利用佛菩萨给的一点神功,走入邪门歪道,就是已受过一万个劫都不能再投入,如果利用自己身上懂得的一点东西或一点点功能,一点点神通,一点点灵感来骗人钱财,做坏事,这个人以后就会落入万劫不复之境。

在人间,很多人生来好刚强,如果这个人很强硬,用什么方法来对付呢?大家都知道以柔克刚,我以柔胜之,就是说当这个人非常强硬的时候,要用柔化的语言来克制他、帮助他。人好术,就是人常会变,或在听别人说三道四后,心存疑惑,就是要坚持自己的思维方向,走自己认准的路,有时感到迷惑时或也不管是对还是错。当以诚心感动,要用诚心来修心并感动他人、来感化人,让他和你共走一条正确的道路。

学佛就是在学做人,光明灯要点在心中,不是吊在空中,很多人点着光明灯,写上自己的名字吊在空中。光明灯要放在你的心中,才能遍照十方。当一个人能量无边的时候,才能照遍十方,而一盏灯吊在空中,只

能照在寸方,就是照在一寸方的土地上。不要点在外面,点在外面的灯是给人家看的,点在你心里的灯,是照亮全世界的,因为每一个人心中都有一盏心灯,这盏灯,犹如网络一样,连着全世界每个人的心,就是佛心。反之有些人心中的灯是灭的,没有点燃,就是没闻到佛法,必须用自己的修为来点燃它。要成全大我,舍弃小我,如果什么事都先想到小我,你哪来的大我?修行要把财看成空,要把名利看成无。修心的人要把钱看成是空的,要把名利看成没有的。

今天因为时间关系,师父讲到这里,要记住:真正的修行是,舍尽一切,当下自在,扫尽烦恼,放下万缘。你们要放下万缘,好好学佛修心,这个世界没有道理可讲,只有缘,因为所有的事情都是因缘所为(因果)。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897



邮箱: xlfmmd0822@yahoo.com
地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906
坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市, 两者相距步行5分钟。
乘公交车: 从 Rockville 方向乘 Q2,Q4,Q6,Ride on 48 至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口, 步行5分钟。
从 Silver Spring 和 Wheaton 方向乘 Q2,Q4,Q6,C4 至 Heritage Park, 步行 100 步, 即达。



心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

"观世音菩萨心灵法门"是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用"念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求予成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

家居风水:进门“三见四不见”

俗话说“一命二运三风水”,但风水到底是什么?命理师说,风就是空气的流动,能够藏风聚气;水是指水源的流动,能够带来好运。懂得风水布局,才会越住越佳。

一个家庭的大门是风水的入口,进门要看到三样东西,千万不要看到四样东西。

进门要见到的三样东西

- 1、进门见绿植
- 一进门能见到绿色的植物,给人一种大自然的清新和生机之外。

风水学中有专门的植物风水,植物能改善一个人的心情外,还能改善风水。

- 2、进门见山水书画
- 一进门能见到一幅好的书画,不单止体现出居住者的文化涵养,还能为家人带来好的风水。

- 3、进门见喜庆

工艺品或装饰大门是出入口的地方。要是一进门就能看见喜庆的装饰或者工艺品,会给人一种喜庆和振奋,心情会比较好,而喜喜洋洋的氛围对风水也会有很好的作用。人开心点,福气自然就来了。

一个家庭的大门是风水的入口,进门要“三见、四不见”。(图片来源:Adobe Stock)

进门不要见到的四样东西

- 1、进门不要见冰箱
- 无论你的户型怎么样,最好都不要把冰箱放在进门的位置。

从风水的角度,冰箱就好像是一堵墙,放在门口,开开关关的,间接挡住了大门财气的进出。

- 2、不要进门见这样的花瓶
- 花瓶在家居里面是最常见的一种摆设,

很多人喜欢把花瓶放在一进门就能看见的地方。如果放了个花瓶或者是假花、凋谢的话,那就不好了。

按风水来说,据说一进门看见空花瓶或者假花、凋谢的花的话,很有可能夫妻之间会出现裂痕或者有小三的插足。

在风水的角度来说,空花瓶代表着独守空房,而假花代表着邪花入宅,所以摆空花瓶或者放假花都是不好的象征。

- 如果你真的想摆的话,放真花。
- 3、不要进门见镜子

现在装修设计很多人都喜欢把镜子放在玄关的位置,可以方便出门前检查仪表。这种装修是方便又时尚了,但是也很容易被吓到,就总感觉哪里怪怪的,使人处于一种紧绷的状态。

而且在风水上来说,这种设计会把霉运

招进门,把财运折射出去。

- 4、不要进门见阳台

不少人的家居设计,一进门就直线就能看到阳台,特别是距离比较短的。

在风水来说,这样容易让财气走光,因为门口和阳台都是财气的进出口,两者相对的话,那自然就留不住财了。



全球十大惊艳的小众旅行胜地

当热门景点人山人海,拥挤的街道与排队景区让旅行失去了初衷,越来越多的旅人开始追寻那些鲜为人知却美丽依旧的秘境之地。

它们或许偏远,或许没有太多宣传,却往往保留着最纯粹的自然风光与原始人文风情。这些地方值得踏上一次说走就走的旅程,去发现世界另一个不为人知的模样。

格鲁吉亚的梅斯提亚(Mestia)是高加索山脉深处的一座小镇。这里保留着中世纪的石塔村落,雪山环抱,原始自然未被破坏,是欧洲大陆上最后一片徒步天堂之一。

你可以沿着村间小路穿行,在牧羊人身边喝上一杯自酿葡萄酒,也可以挑战著名的乌树故里徒步线,感受人与自然的和谐共处。

伊朗的亚兹德是世界上最古老的持续居住城市之一,以其独特的泥砖建筑与风塔系统而闻名。尽管地处沙漠边缘,这座城市拥有复杂的地下水渠系统与迷宫般的老城区。旅行者可以在这里感受到波斯文化的温厚与精致,也能在黄昏时分登上清真寺屋顶,俯瞰整个城市染上金色的轮廓。

蒙古的科布多省,是少有人至的西部边

陲,这里没有城市的喧嚣,只有无尽的草原与星空。哈萨克鹰猎人至今仍然保留传统的金雕狩猎方式,在秋冬之际尤为壮观。骑马穿行于阿尔泰山脉之间,宿于游牧帐篷下,是一种独特的文化体验,也是一种心灵的返璞归真。

尼泊尔的穆斯塔王国,位于喜马拉雅山北麓的干旱谷地中,是尼泊尔最神秘的地区之一。由于多年闭关锁国,这里保留了完整的藏传佛教文化与高原古村落风貌。洞穴壁画、古老的寺庙和枯黄的山体构成异星球般的画面,是真正意义上的文化遗产秘境。

玻利维亚的乌尤尼盐沼广为人知,但更西边的埃杜瓦尔多·阿瓦罗亚国家保护区却更为壮美与冷门。红湖、绿湖、间歇泉与火山构成超现实景观,宛如火星地貌。风力强劲、温度低、交通困难,却因其原始风貌而成为摄影师与探险家的乐土。

阿尔巴尼亚的贝拉特和吉诺卡斯特这两个世界文化遗产小镇,依山而建、白墙红瓦,展现出巴尔干地区少有的古典美感。这里人们生活节奏缓慢,热情好客,且价格低廉,是欧洲少数还能体验原味生活与文化的旅行地。

中国境内的甘南藏族自治州,也是小众旅行中的一颗明珠。这里拥有雪山草原、藏传佛教寺庙、民风淳朴的藏族村寨。拉卜楞寺是藏传佛教格鲁派的六大寺院之一,其长达三公里的转经走廊尤为著名。相比西藏,这里海拔较低、交通更便利,是一次理想的“轻藏地”文化深游。

格陵兰岛的伊卢利萨特被联合国列为世界遗产,它的冰川系统是研究气候变化的关键区域,也是极地探险的热门出发点。在夏季极昼时分,这里可以看到冰山漂浮在海中、鲸鱼跃出水面的壮观景象。与当地因纽特人交流,了解他们的猎冰文化与极地生活方式,也是难得的人文体验。

马达加斯加的安达西贝国家公园,是全球特有动植物最为集中的地区之一。旅人可以在原始雨林中看到狐猴、变色龙与百年古树,也可以穿越苔藓密布的峡谷,听见猿猴的清晨啼鸣。这是一种不同于非洲大草原的生态旅行方式,更适合热爱生物多样性和自然教育的家庭。

老挝的琅勃拉邦虽然不再完全冷门,但仍然保持着佛国般的宁静与内敛。这座城市拥有几十座古老寺庙、殖民风格建筑和渭

公河的柔波,是寻找心灵宁静的理想之地。清晨布施、黄昏江畔,是慢节奏生活方式的缩影。

这些小众秘境,或许不适合短时间走马观花,但却适合真正热爱探索、愿意走远路的人去慢慢接近。当你远离喧嚣,进入这片被时间遗忘的土地,真正的旅行才刚刚开始。它不在攻略里,也不在网红标签下,而是在心灵与大地的共鸣中,在每一次不期而遇的风景之后。

