

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生
阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

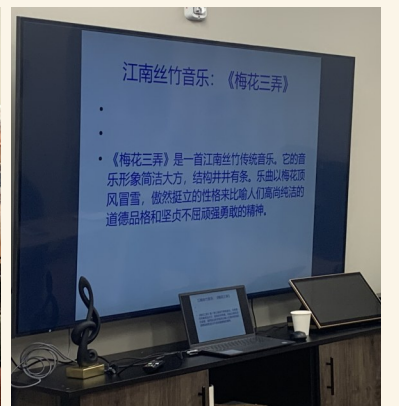
阳光文化讲座走进阳光老人中心
—— 领略中国传统音乐的典型代表“江南丝竹”

为丰富老年人精神文化生活,弘扬中华优秀传统文化,2025年4月10日上午,由阳光老人中心主办的“阳光文化讲座”顺利举行,本期主题为《中国传统音乐的典型代表——江南丝竹》。本次活动吸引了众多中心耆老参与,现场气氛温馨而热烈。

讲座特别邀请了民族音乐研究者邓家齐老师,为大家带来一场既有深度又富有韵味的文化盛宴。邓老师以通俗易懂的语言,生动地介绍了江南丝竹的历史渊源,从江南丝竹的源头讲起介绍了北曲南曲与昆曲,以及造成南北音乐文化不同的政治原因。邓家齐老师还为耆老介绍了中国古代乐器羯鼓,瑟,筑,篪,篴,埙和笙箫。同时还播放和介绍《梅花三弄》、《甘州歌》等音乐代表性作品。清新典雅的江南韵味在音乐教室中回荡,不少耆老轻轻点头应和,仿佛沉浸在江南水乡的柔波中。

阳光老人中心活动部也会继续策划更多形式多样、内容丰富的文化活动,让耆老在愉快中感受传统文化的魅力,提升生活的获得感与幸福感。

很多耆老感叹听着这样的音乐,感觉自己回到了年轻时那个年代。这样的讲座不仅让耆老学到了知识,更唤起了很多美好的回忆。阳光中心一直注重文化养生,音乐养生也是文化养生的一部分,通过音乐养生,提高耆老们的音乐素养,调节情绪,缓解压力,促进血液循环与心肺功能。



阳光招聘信息:

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识。感兴趣请联络:
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年, 提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州**服务最好, 设施最新, 活动最丰富**的老年活动中心。



微信公众号
账号: 阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准:

