



NOVA Adult Day Care Center & Home Care

乐园日间护理中心

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

**维州唯一
华人创办老年活动中心**

健康管理：专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
生活辅助：专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
营养膳食：提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
康娱活动：日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
居家护理：专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
福利咨询：Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
倾情服务：专业护理,亲情式融入

招聘 **诚邀您加入我们的团队：**
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111
地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com





真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨 We are an equal opportunity employer

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty



父母患有这几种常见病,子女大概率也会“遗传”!

遗传,是指生物体的性状通过基因从父母传递给后代的现象。比如某些疾病由明确的致病基因突变直接导致,携带特定基因型的个体必然会表现出相应特征或患病。

而遗传易感性,是指个体因携带某些基因变异而增加患某种疾病的风险,但并非必然发病。疾病的发生还需要环境、生活方式等其他因素共同作用。

以下这几种常见病,不是所谓

的遗传病,但有家族聚集现象,具有遗传易感性,可是很多人都不在意。

如果能提前进行干预,在生活方式上加以注意,可能就不会得或延缓疾病的发生。

高血压
根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,我国18岁以上高血压患者已接近3亿(患病率27.5%)。

世界卫生组织(WHO)统计显示,全球约54%的脑卒中死亡和47%的冠心病死亡归因于高血压。

从临床数据来看,大约50%患有高血压的中年人或青年人,并没有明显症状,没有症状意味着很多人会忽视血压问题。

研究表明,高血压的遗传率约为30%-50%。父母一方患高血压,子女患高血压的风险增加20%-30%;父母双方均患高血压,子女患高血压的风险升高至50%-

60%。

也就是说,如果父母患有高血压,自己就要提高警惕,没有症状的情况下也要定期监测血压。

高血压是一种典型的多基因复杂疾病,其发病是遗传因素与环境因素共同作用的结果。运动少、长时间坐着不动、肥胖、脂肪、糖类、盐摄入过多等,都是高血压的高危因素。

糖尿病
最新资料显示,我国成年人糖尿病的患病率大概是11%-12%,由此推算,我国有1.2亿左右的糖尿病患者。

糖尿病病因非常复杂。相关数据显示,如果父母双方都患有糖尿病,那么子女发生糖尿病的风险就会增加50%左右;如果单独是母亲患有糖尿病,子女发生糖尿病的风险增加30%左右;如果单独是父亲患有糖尿病,子女发生糖尿病的风险增加20%左右。由此看出,糖尿病跟遗传因素是绝对相关的。

如果有糖尿病家族史,在生活方式上要更加注意,高脂、高糖饮食,缺乏运动,工作压力过大,睡眠不好等因素,都是糖尿病的高危因素。

冠心病
冠心病,全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病。

遗传因素在冠心病发病中占据重要地位。若家族中有早发冠心病病史(男性55岁前、女性65岁前发病),其后代应格外警惕,加强预防。

随着年龄增长,患冠心病的风险逐渐增加。我们要保持良好的生活方式,如情绪稳定、适当运动、合理饮食、戒烟戒酒、控制好体重。

阿尔茨海默病
阿尔茨海默病主要见于老年人,并且阿尔茨海默病的发病率是

随着年龄增长而成倍增长,一般65岁以上的老年人发病率大约为5%,85岁以上的老年人发病率可能达到25%,90岁以上的老年人,其发病率会更高。

如果家族中有阿尔茨海默症患者,尤其是年龄小于65岁即患病的,一定要进一步进行基因检测,如果基因检测结果为阳性,那么家族成员患阿尔茨海默症的风险也会更高。

肥胖
我们经常可以看到一家人中,妈妈胖,孩子也胖的情况,这就是遗传因素引起的,遗传是一个不可忽视的原因。

就目前来说,医学拿遗传并没有什么办法,所谓的基因治疗还没有发展到这个层面,所以只能在生活方式、饮食上多注意。

近视
据统计,世界上高度近视的发病率约为4.2%-21%,其中,我国高度近视的发病率位居世界第一。特别是我国青少年高度近视发病率达到6.68%-38.4%,且正逐年增加。

高度近视是指近视度数大于600度,是一种常染色体隐性遗传病,如果父母双方都是高度近视,子女发生高度近视的概率可达98%;

如果父母一方是高度近视,另一方携带了高度近视的基因,子女约有57.5%的概率发生高度近视;

如果父母双方不是高度近视,但都携带了隐性基因,子女约有21%-22%的概率发生高度近视。

从环境因素来看,坐姿不正、光线昏暗、环境晃动、近距离阅读等不良用眼习惯,睡眠不足、营养不均衡等不良生活习惯,都可能是促发近视,使得近视不断进展的原因。

天赋基因检测能预测未来? 别又被坑了!

在口腔黏膜取些唾液,送至机构检测,便能测出孩子有哪些天赋,从而为“定向”培养孩子提供精准的“科学依据”。近些年,不少家长被类似这样的天赋基因检测宣传迷惑,他们花费数百元甚至数千元给孩子做检测,以期通过“剧透”天赋的方式,走出一条培养的捷径。据央视报道,记者联系了某检测机构,销售人员表示他们有一份长达31页的报告模板,付费之后可以提供,并宣称他们的这项基因检测方法,可以预知孩子的优势,而且准确率能达到99.7%。但专家强调,正规医疗机构根本就不提供“天赋基因检测”。目前科学界对绝大多数基因的功能并不能完全搞清楚。

通过检测口腔黏膜就能得出小孩的智商、情商、舞蹈、音乐、运动、个性等所谓的天赋智商,这样的黑科技显然会受到众多家长的青睐。正如一些人所言的那样,提前知道孩子的天赋智商,可以有针对性地找到培养捷径,让其少走弯路。然而,这样的检测很有可能是噱头和炒作。

收费不菲的天赋基因检测包含几十项内容,乍一看,妥妥的属于技术先进的黑科技。但正如专家所言,基因预测天赋也是先完成

了基因检测,再去进行统计学的分析,然后去预测哪些基因和这个人的某些天赋具有一定的相关性。天赋的确存在,但具体哪些基因带来哪些天赋,在目前的技术条件下并不明确,更不足以作为依据预测一个孩子的命运。任何一项基因检测的科学性都是建立在大规模流行病学调查及循证研究数据上的。即使有一天能将所谓“天赋”相关的基因都检测出来,也未必能够预测一个人未来的能力。天赋基因检测混淆了统计学上的“关联关系”与“因果关系”。

人的天赋具体由哪些基因决定、如何决定,以目前的科技水平还没办法给出准确答案。当前的一些基因检测项目,如检测孩子的求知欲、记忆力、抗压能力、吸取教训能力等,都是出于猜想和武断,这种做法本身就与科学精神背道而驰。这样的检测实际上相当于算命,只能起到心理安慰和测着玩的作用。基因点位与成功人士一致,未必就一定能够成为成功人士,就像生辰八字、生肖、星座与成功人士完全一样,未必就会成为成功人士。

此外,目前对于基因的研究和应用主要在疾病的筛查和治疗方面,而某个基因改变后是否能增强

某种天赋或能力,并没有明确的科学依据。即便这样的检测具有权威性和准确度,作为特种行业,检测机构和检测人员也应具备相应的资格与资质,而非像江湖游医那样随意检测,胡吹乱侃。譬如,已经非常成熟的DNA检测技术,检测机构和人员均需取得相应资质,即便掌握了该技术和检测条件,未取得资质的,也不得开展相关活动。但据报道,我们国家现在没有一个医院做基因检测去预测天赋,大部分都是商业机构在从事相关的检测。

家长望子成龙,精准施教的迫切心情可以理解,技术创新也应鼓励。但显然不能打着创新的旗号巧立名目,变着花样用普通人难以理解的“名词”收割对子女抱以殷切希望的家长。这种“伪科学”既是对真正技术创新的诋毁,也有违诚实信用原则,更可能涉嫌虚假宣传和消费欺诈。家长理当摆正心态,少些急功近利和对天赋基因检测的盲目信任。监管部门更应积极作为,严肃处理这种打着高科技旗号虚假宣传、欺骗消费者、扰乱市场秩序的行为,维护健康有序的市场环境,保护家长不再被伪科学所收割,同时让涉世未深的小孩不成为被摆布的工具。