

四月最美,打卡赛好酷

大华府第五届“快乐健康月打卡赛”第一周(4/5-11)新闻公报

时间过得真快啊,转眼之间,大华府第五届“快乐健康月打卡赛”已经过去了一周时间。2025年4月5日,随着大华府地区同乡会联合会会长周刚和大华府河北同乡会会长张明惠的一声呐喊,为期一个月的健康月打卡赛正式拉开帷幕。在他们身后,是来自华府近二十个社团的48支代表队和245名健康达人。其中有男有女,有老有少,远处还时不时传来几声清脆的犬吠声,那一定是陪跑的狗儿子或狗闺女。

眼下,一周过去了(4月5日-11日),队员们弦飞疾走,披星戴月,跋涉于山水之间、密林深处,行走在街头巷陌,树影婆娑,大家究竟跑(或走)的咋样,成绩如何,排名几许,有哪些新鲜事儿,请听本官——道来!

眼下,一周过去了(4月5日-11日),队员们弦飞疾走,披星戴月,跋涉于山水之间、密林深处,行走在街头巷陌,树影婆娑,大家究竟跑(或走)的咋样,成绩如何,排名几许,有哪些新鲜事儿,请听本官——道来!

新闻一:本次大赛得到了各个同乡会和相关社团的积极响应,共组成了48支队伍(每队有五名队员所组成),创造了大赛的一个新纪录(上届是39个)。其中湖南同乡会组队7支,河北同乡会组队6支,河南同乡会组队5支,东北同乡会、湖北同乡会、黄河艺术团分别组队3支,成为大赛的中坚力量!另外,浙江同乡会、四川暨重庆同乡会、广西同乡会、盐城同乡会、华中师大校友会、大华府旗袍时装艺术团、山东同乡会均是第一次组队参赛,成为大赛的新成员。

新闻二:今年的比赛规则略有变化,也更加人性化,要求每名队员只要每周完成或跑或走14个迈的锻炼目标就算全勤,而不是以往的每天必须完成2个迈。截至第一周结束,所有48支队伍均保持全勤,相当不容易。请大家注意,是否全勤将对各队最后的成绩排名产生重要影响哦。

新闻三:因为比赛刚刚开始,所有队员都需要调整心态和节奏,不少队员都是利用一点一滴的时间打卡,唯恐影响了全队的成绩。河北远亲近邻二队的一名队员身在中国,依然按照要求每天完成锻炼目标,搞得她的家人都诧异,一个远在天边的比赛,其他人也看不见,至于吗?河北远亲近邻队的



参赛队的代表共同见证大赛启动。

两位老人家,一位77岁,一位76岁,他们应该是本次比赛年龄最大的队员了,二老每天坚持锻炼,从不懈怠,赶上刮风下雨,没办法出门,就在自己的阳台上转磨磨儿,坚持完成两个迈的锻炼计划。而且,除了有一年二老回国,他们已经先后参与了四届比赛(包括本届),此处应该有掌声!

当然,这样的例子还有很多,这里就不一一记述了。

新闻四:本次大赛延续了以往的传统,各队的队名自行决定,因此就涌现出不少令人匪夷所思,妙趣横生的队名。像湖北同乡会的“鄂了就走队”、江苏暨南京同乡会的“蓝鲸走起路路通队”、盐城同乡会的“盐韵风行队”等等。不过,本官最喜欢的队名还是“皖如风”和“皖如雷”,以及“九头鸟”,分别来自安徽同乡联合会和湖北同乡会,不仅大气上口,更透着一种舍我其谁的“霸气”!

新闻五:在245名队员中,可谓藏龙卧虎,既有名声卓著的运动达人,也有满腹经纶的文人墨客。请欣赏来自河南二队的华府著名诗人雷俊毅先生的一篇小诗:

七绝·暮跑(文/风行)
一暮一晨浑不同,
一冰一火二重宫。
若无打卡健康月,
高卧周公梦帐中。

新闻六:虽然仅仅过了一周,但在所有参赛队伍中,有一支队伍已经显示出卓尔不群的水准,他们

的实力令人恐惧,不愧是连续三届蝉联冠军的王牌之师——东北3H1队,不仅出勤率保持全卡,第一周累计总成绩已经达到314.77迈,也就是说,每名队员每天的平

均成绩都在9个迈左右。该队中有四名队员的成绩名列所有参赛队员成绩的前八名。虽然与上届同期相比,成绩略有下降,这显然有保存实力,试探对手能力的成分在

里面。
新闻七:截止比赛第一周(4月5-11日),排名前20名的队伍总成绩如下:

新闻八:目前个人总成绩名列前茅的队员是:

- 1、赵彦平:84.60(东北3H1队)
- 2、赵洪:79.55(东北3H1队)
- 3、Forest Sun:67.74(东北3H1队)
- 4、陈慧妃:63.00(湖南一队)
- 5、陈慰华:62.91(湖南一队)
- 6、徐慧:61.00(湖南一队)
- 7、罗娜:59.62(湖南三队)
- 8、陈颖:58.64(东北3H1队)

组委会对各队取得的优异成绩深感欣慰,更对大家通过锻炼所展示出来的勃勃生机与活力兴奋不已。组委会特别感谢各队队长的勤苦付出。同时,提醒所有队员,锻炼时千万要量力而行,一切以自己的快乐与健康为前提,别忘了我们的口号:快乐第一,健康第一!

好,本周的播报就到这里,咱们下周见!

(撰稿:孙殿涛,照片:众人)



密林深处的运动达人。

周刚、张明惠共同宣布健康月打卡赛正式启动!

密林深处的运动达人。



湖南同乡会的队员们。



河北同乡会和黄河艺术团的队员们。

排名	队伍编号	队伍名称	成绩
1	Team 20	东北同乡会3H-1队	314.77
2	Team 7	湖南同乡会一队	263.56
3	Team 41	北维乐跑群DART玩队	201.16
4	Team 28	湖北同乡会鄂了就走队	197.45
5	Team 3	河北山水同行队	195.31
6	Team 9	湖南同乡会三队	192.70
7	Team 43	人间四月天队	178.86
8	Team 31	西北同乡会信天游队	170.28
9	Team 21	东北同乡会3H-2队	162.82
10	Team 11	湖南同乡会五队	161.37
11	Team 17	河南同乡会三队	161.02
12	Team 26	湖北同乡会九头鸟队	150.80
13	Team 27	湖北同乡会楚天女队	147.55
14	Team 29	安徽同乡联合会皖如风队	147.06
15	Team 16	河南同乡会二队	146.00
16	Team 14	湖南同乡会七队	142.33
17	Team 35	华北同乡会春风十里队	142.16
18	Team 5	河北远亲近邻队一队	139.20
19	Team 33	江苏暨南京同乡会龙蟠虎踞队	139.15
20	Team 36	浙江同乡会风帆飘洋队	139.10