

旅行前Tips

- 1. 檀香山机场的 Rental car return 的地方,与 Terminal 之间没有 shuttle. 而且距离夏威夷航空的航站楼非常非常远! 只能靠走路,这里一定要留出充足的时间!
- 2. 如果是下段飞机是离开美国境的小盆友,千万不要错过檀香山的 T Galleria 免税商场。
- 3. 夏季前往的话需要买好防蚊水。
- 4. 买好浮潜设备,建议戴浮潜手套。
- 5. 买好水下拍摄装备。
- 6. 恐龙湾周二不开放。
- 7. 海岛天气多变,具体行程可根据时间、天气灵活安排。但是建议把海滩行程都放到前面(比如说,假设在 Honolulu 玩3天,那么海滩放在前两天,这样方便回酒店洗澡,如果放到第三天,酒店已经 check out 了)
- 8. 夏威夷吃饭异常的贵,请做好心理准备。
- 9. 推荐指数详解:
- 10. 哈雷阿卡拉 Haleakala 国家公园上面非常的冷,要注意保暖。另外,貌似2017年开始要限制上山人数,上山前得先预约,详情请关注官方公告。

Kauai 可爱岛(又名:考艾岛)
12/5 晚上入住 Sheraton Kauai Resort
12/6 撒欢地玩儿吧!

- 1. Waimea Canyon Lookout 被誉为“太平洋大峡谷”的怀梅阿峡谷 Waimea Canyon State Park,景色壮丽,是我眼中的可爱岛两大景点之一。爬上 Waimea Canyon Lookout 观景台,可以看到整个峡谷全貌。(推荐指数4)
- 2. Kalalau Lookout 和 Pu’u O Kila Lookout 沿着山路慢慢向上开,欣赏了一路壮阔的峡谷风光,相继到达 Kalalau Lookout 和 Pu’u O Kila Lookout。从 Kalalau Lookout 往外望,犹如来到了静谧的仙境,海水蓝的不真实。当天的天气虽然没有下雨,但仍然不算太好,云雾缭绕,可这云雾却又带来另一番神秘的朦胧感,仿佛仙气弥漫。不过上了 Pu’u O Kila Lookout 就没这么好的运气了,除了雾以外什么都没有(T_T)(推荐指数4)

- 3. 半环岛自驾 由于早上出门较早(时差原因),所以十一二点左右就从峡谷下来,随便解决了一下午饭,决定下午去自驾可爱岛的东边海岸线(西海岸线是 unpaved road,所以不通车),顺便跟随 Movie Tour 的脚步。“因为很多有名的好莱坞电影都在可爱岛取景,包括 Jurassic Park、King Kong、Avantar、神鬼奇航等等,所以有推出结合这些电影拍摄景点的 Movie Tour。”可爱岛的 Movie Tour 可以报团参加,我就只是上网看了下别人的路线,差不多跟着走就行了,省了个团费~ 别夸我,会骄傲~

- 3.1 Hanamaula Bay (3.5 分): Hanamaula Bay 干净的一片沙滩,没有什么人在玩,因为...听说这里有鲨鱼,难怪没人敢在这里玩,整片沙滩很干净漂亮,可以来踩踩沙拍拍照;) 这里有拍过亚毒岛、六天七夜等等。

- 3.2 Kilauea Lighthouse(3分): 来美国灯塔爬的挺多的了,这个就只是远远拍张照了。景色还不错。

- 3.3 Hanalei Pier (负分滚粗): “这片海域是可爱岛人很喜欢来玩的地方,水比较浅,也没有鲨鱼,所以可以看到很多人在这里晒日光浴、玩水。在这里拍摄最有名的电影应该就数 George Clooney 演的《继承人生》其他还有很多部电影,像是 Soul Surfer、Beachhead、Acapulco Gold 等等。看介绍这一大堆,然后卵,就是一个非常正(无)常(聊)的一个 pier。如果你是去怀旧那些电影场景的话就当我说 #一秒认怂#

- 12/7 Movie tour 部分景点 今天计划早上去看一下昨天由于时间原因没去成的 movie tour 的部分景点,下午就都用来泡酒店啦(夏威夷的酒店辣么贵,不好好泡一泡对得起那些白花花的银子?)

- 1. Wailua Falls (3分): 介绍说“很漂亮的大瀑布,如果运气好感觉可以看到漂亮彩虹,比较多人知道的,是之前可口可乐有在这里拍广告,当时居然还有外国年轻人学广告直接从瀑布上端跳下去,然后就挂了。”[1] 我觉得水量一般吧,不算大。旁边的栏杆可以人为打开,然后就可以自己走到下面的水潭了。我也是当时看到一些人从上面上来时才知道可以自己打开栏杆…不过他们双腿全是泥巴,所以估计官方并没有修路下去的,所以要下去的同



学还是要注意安全~ 不过彩虹确实是看到了(其实有瀑布的地方只要是晴天就很容易有彩虹吧…) (推荐指数3.5)

- 2. Opaeka’a Falls Lookout (负分滚粗):到了之后整个人都化身成黑人问号.jpg 了…Excuse me??? 这是什么鬼???
- 3. 下午就是 pool and beach time。
- 4. 晚饭在自己酒店的 RumFire 餐厅解决(貌似夏威夷的喜来登里面都是 Rumfire),味道、环境、服务都不错,推荐指数3.8分。

- 12/8 上午 乘船游览 Napali Coast 早起乘船游览 Napali Coast (8:30am – 1:00pm) (about \$130/per),不用过多介绍,可爱岛的另一个重点景点。游览 Napali 海岸可选乘船或坐直升机,我们这次选择乘船。如果你只安排两天在可爱岛,那么推荐坐直升机,因为坐船要半天的时间,直升机只要一两个小时…而且貌似更多人觉得直升机的 view 更好…

- 不过我想的是反正我时间充裕,而且坐船其实也有其他的福利,比如看海豚,观鲸鱼等(也确实都看到了),所以最终选择坐船~~~ 不过可惜的是当天天气状况不太好,没什么太阳,有点冷,甚至有点雨,原本坐船的福利之一:浮潜,都被取消了。风景就看图说话吧 #傲慢脸# (推荐指数3.8分,可能天气条件好的时候会更美) 下午前往欧胡岛。

- Oahu 欧胡岛 12/8 下午 抵达欧胡岛 晚上六点到到达欧胡岛。因为酒店处于最繁华热闹的威基基 Waikiki 海滩,走路去逛街吃饭都非常方便。入住 Pacific Beach Hotel 后,第一件事就是去吃! 晚! 饭! 饭店选的是银座梅林 Tonkatsu Ginza Bairin (推荐指数3.9)。这是一家吃日式炸猪排的店,东京、上海、香港等也都有分店。

- 在这里要为檀香山平反一下,因为看到不少人说 Honolulu 无聊;如果你喜欢 city life,如果你喜欢日本美食和景致,那么檀香山绝对就是天堂!!! 来到檀香山,会有种置身于日本的错觉…打开 Yelp 一搜,遍地都是高分日料,随处可见英日双语的标语,有些公交车上放的甚至都是日本节目,就连酒店的马桶也是智能坐便器的…可能会有人跟我说:“我出来玩就是要远离城市的声嚣,我就是不想看到城市啊!” 可是檀香山也不仅仅是城市啊,它同时也兼具了如画的风景。而且,关键是,大城市,吃饭方便啊! #来自吃货的心声#

- 12/9 最轻松自在的一天 来到 Honolulu 之后,整个人就轻松自在了起来,没有给自己设定特别严格是 time frame,想睡到几点就睡到几点,想几点出门就几点出门,这才是旅行嘛~

- 1. 神庙谷 The Byodo-In Temple: 非常漂亮的日式庙宇(推荐指数3.8)
- 2. 白沙滩 Kailua Beach Park: 介绍说是美国最好的沙滩之一…… (推荐指数2)
- 3. 哈鲁纳喷泉 Halona Blow hole: 反正我看到的就只是一点水汽往外冒而已,不知道是不是要等机会才会喷薄而出(推荐指数2)
- 4. 到了晚上就是逛逛逛,买买买,吃吃吃! 当晚选的餐馆的名字不记得了,反正 yelp 上一堆的高分餐馆任君挑选~ 不过有家小店必须要提,叫 Musubi Café Iyasume (Yelp 1900+ review, 四星半) (推荐指数4),他们家的 Spam Musubi 非常赞! Musubi, 而且他们家

还有卖日式关东煮哟~ #比心#

- 12/10 登钻石山+滑翔伞之旅 1. 登钻石头山 Diamond Head (\$1/per, \$5/car): 车只能停在山脚, parking 是5刀,剩下的就只能靠自己的双脚了哟~去之前要做好心理准备哟~(不过我不觉得累就是了)爬到山顶可以眺望整片威基基海滩的美景,景色绝对对得住你爬上爬下的一个多小时! (推荐指数3.8)
- 2. 中午去吃了可能是全夏威夷最火的 Marukame Udon (Yelp 5000 + review, 4星半)。虽然要排队,但是队伍行进速度很快,现制的面条爽滑 Q 弹,价格低廉(大概是全夏威夷最便宜的餐馆吧),评价如此之高真是一点也不意外~ (推荐指数4.5,额外0.5给性价比)
- 3. 下午坐滑翔伞 Parasailing (\$48/per): 没玩过的可以去玩一下,还挺刺激的~ 不过建议直接选最高的,我们当时心想没坐过,先选个 beginner 级别的,但最后发现并没有想象中的恐怖(推荐指数4)
- 4. 到了晚上就是逛逛逛,买买买,吃吃吃! 当晚选的餐馆是 Yoshitsune Restaurant,我点的是鲍鱼饭。不同于港式需要浓稠的酱汁调味,日式鲍鱼饭仅靠几滴酱油就勾勒出了一整片海洋的鲜,香甜的日本米才是关键。(推荐指数4)

- 12/11 半环岛自驾游 本来想今天去跳伞的,但同行者都不敢跳,我一个人跳也没意思,所以最后不成形。胆大者可以去! 好像说夏威夷几个岛只有欧胡岛可以跳伞了。
- 1. 半环岛自驾: 同样由于部分 unpaved road,欧胡岛也只能环半个岛(东面半个)。而且檀香山的交通非常拥堵,所以打算环岛自驾的同学请留出充足的时间。

- 沿海公路风光旖旎,看到 lookout 的路标就可以停下来去看看,不必特别在意哪个景点,随着心情,走走停停,也许下一片海,就是你一生难忘的风景。
- 2. 中午去吃了 Ramen Nakamura, 面条口感中上吧,但是在美国很少见的牛尾拉面绝对强推! (推荐指数3.9)
- 3. 恐龙湾 Hanauma Bay 浮潜 (\$7.5/per): 夏威夷最著名的浮潜地之一。其实我觉得远跳的风光更好,湛蓝和碧水交融,犹如一块的天然宝石。鱼的数量不多,但种类还挺多的,看到好几种色彩斑斓的鱼(推荐指数3.4)
- 4. 到了晚上就是逛逛逛,买买买,吃吃吃! 当晚选的是 Tanaka of Tokyo East (推荐指数3.8),是一家日式铁板烧,我点的是和牛套餐。和牛肉质非常不错,相当软嫩。不过 Hibachi 嘛,口味都差不多我觉得,主要靠食材本身的力量…我们那桌的厨师风趣幽默,“杂耍”表演得特别精湛,一扫白天游玩的辛苦(虽然 Hibachi 的厨师都要表演一番,但是这家店的厨师真的是要得让人眼花缭乱的)。

- 饭后散步时还发现了一家公司 Waikiki Yokochi 的日本小商场,还没完全修建好,但是已经初具规模。楼下的美食广场中有家叫 Nana’s Green Tea 的甜品店(推荐指数4),抹茶冰淇淋好吃到爆炸! 还有家叫 Shichimusubi 的贩卖日式米饭团的小店(推荐指数4),在他们家买几个饭团作为第二天的早餐,想想都觉得好满足~

- Maui 茂宜岛 12/11 抵达 晚上11点到达,入住 Wailea Beach Marriott Resort & Spa. 12/12 最无聊的一天没有之一

原本打算环整岛的,但玩到第七天有点累了,早上根本起不来,所以只能自驾哈纳之路 Road to Hana 了。下面重点吐槽来了! 前方高能预警……满怀期待的哈纳之路,好评如潮的哈纳之路,总结陈词:整个夏威夷行程中最烂,没有之一。

所以晚上只好吃个好吃的日料来压压惊了…当晚选的是 Koiso Sushi Bar,他们家的 toro 给我留下了深刻的印象,我认为超过在西雅图吃到的寿司之神大徒弟所开的 Shiro’s。那种体验,真心是一口咬下去,仿佛可以感受到一朵云在唇齿间慢慢升腾,渐渐融化(推荐指数4.2)

- 12/13 浮潜 1. 月亮湾 Molokini + 海龟湾 Turtle Bay 浮潜 (6 a.m – 11.30 a.m) (\$68/per): 月亮湾是夏威夷的浮潜圣地之一,需要坐船过去。不过我觉得所谓浮潜圣地,有点名过其实,水清是非常的清,海面也比较平静,但是鱼的种类真的不是很多,鱼群数量虽然不少,但是看来去就是那么几种鱼…这点跟恐龙湾正好相反…恐龙湾是鱼少,但种类多。海龟湾的话基本算是买一送一的项目了,因为海龟湾的水不是很清,不太适合浮潜。而名为海龟湾,其实我也就看到一只海龟而已…(推荐指数3.4)
- 2. 下午泡酒店~~~因为我们所入住的这家万豪的设施非常不错,不专门安排半天玩酒店的泳池和沙滩,凹几个造型拍拍照,岂不可惜? #眼神坚毅#

而事实也证明了这个决策的正确性! 因为我就是在自己酒店后面的浅海浮潜时看到了整个夏威夷浮潜经历中最多最多的鱼! 诚然,水的清澈程度比不上月亮湾,水面也略有风浪(这点需要注意安全),但是鱼的种类和数量真是多到让你感觉仿佛在拍摄 Discovery 的海洋特辑,并且我还幸运地发现了两只大海龟(是的,专门跑到 turtle bay 都只看到一只 #瀑布汗#)

- 12/14 归程 最后一天了,大家自然都比较疲惫,白天在酒店休息够,check out,吃完午饭(去的 Maui Thai Bistro,算是 beyond the average 的泰式料理,推荐指数3.8)之后,前往哈雷阿卡拉 Haleakala 国家公园(\$20/car)。虽然貌似大部分人是来看日出的,但是出门旅游还强迫着4点起床顶着寒风看日出,这画风显然与我不符。所以为了保证充足的睡眠,建议大家都选择日落~感觉胸前的红领巾更加鲜艳了呢~

风景?! 称之为天堂,我想并不为过吧! (推荐指数4.5)

夏威夷行程的最后一站,以一轮最美的日落画上了圆满的句号。圆满吗? No! 怎么能少得了美食 #严肃脸# 最后一顿晚餐,选在了 Andaz 酒店的 Ka’ana Kitchen。不要被这家酒店的房价吓到,这家餐厅的价格其实没那么高冷~ 推荐 Abalone Risotto (炖饭非常地道)、Grilled Octopus (相信我,你绝对会惊讶于他们家章鱼的滑嫩的)和 XO Kaua’i Shrimp (茄子与大虾居然也能碰撞出如此和谐美味的火花)(推荐指数4.5)

从网络上整理摘抄的海滩攻略(仅供参考)

- 可爱岛 KAUAI 沙滩: 1. Hanalei Bay 一弯宁静的海滩,一条长长的栈桥,如果和相爱的人一起携手漫步,恍惚是西湖岸清风晓月,伴着苏堤断桥。这里是奥斯卡老电影《南太平洋(South Pacific)》的取景地,也是摄

影的好去处。(但不能浮潜)

- 2. Poipu Beach 波一普海滩: 浮潜是这里的一大乐趣,因为在海中可欣赏各种缤纷的海鱼,最后欣赏完日落后就可结束完美一天啦!

- 3. Queen’s Bath 女王浴缸: 这个海滩出名之处是由火山岩形成了一个环,和海水相通,像一个豪华的大浴缸。

- 4. Moloa’a Beach: 它比较隐秘一点,位在一个住家小区内,穿过一个小小巷子就会抵达海边,由于附近都有住家,来这里记得不要嬉闹太大声,也不要动手拨别人家的花哟。

- 5. Secret Beach: 位于灯塔下的曾经的天体海滩,没有大路及明显标志可以进入。海浪巨大,虽是沙滩,却有树荫和山影可以避开炎炎夏日。远眺山峰处灯塔,躺在沙滩上,或背一个沙滩椅下来,躺在山影里看奔腾的大海,可以消磨一整天的时间。注意,刚下过雨之后,去海滩的路非常滑,很危险! 回停车场的路比较陡峭,建议缓行。

- 6. Polihale Beach
- 7. Ke’e Beach

欧胡岛 OAHU 沙滩: 1. 白沙滩(Kailua Beach Park) 欧胡岛(Oahu)沙子质量最好的沙滩并不是举世闻名的威基基沙滩(Waikiki Beach), Anna MM 认为是白沙滩(Kailua Beach)。这个沙滩经常入选美国最好的沙滩的 Top 10,沙子的细致程度虽然比不上面粉,但是也不差细白糖。脚踩上去非常舒服。Kailua 是世界帆板运动的发祥地,还有独木舟(Kayak)活动,还有冲浪可以玩。即使不喜欢水上运动,和爱人牵手沿着海滩走一走都是非常惬意的事情。可以游泳,附近也有出租小型冲浪板(Boogie board)的商店。如果打算玩独木舟(Kayak),早上9点以前到达,双人四个小时是50块钱(2006年价格)。Kailua 本身是一个有钱人居住的小镇,所以饿了可以很方便地找到餐馆。她的“缺点”是离 waikiki 较远,开高速 H1 大概要20分钟的路程。

- 2. 威基基沙滩(Waikiki Beach) 威基基沙滩(Waikiki)算得上是夏威夷最有名的沙滩了。坐拥蓝天、白云、沙滩、海浪的威基基沙滩上耸立着高低起伏、装修豪华的酒店群,让你能享受到一面是湛蓝的大海,一面是热闹的商铺这样浪漫的逛街方式。夜晚去 waikiki,一边微风拂面,一边霓虹似火,不时地飘来夏威夷音乐,惬意到极致。但就沙子质量而言,waikiki 的沙滩并不好,甚至可以说是 oahu 海滩里边质量最差的,因为 waikiki 是人造海滩! waikiki 本来有的只是黑礁石。所以当你赤脚在 waikiki 沙滩上漫步,不小心被尖石头扎到脚的时候,千万不要对欧胡岛(Oahu)失望,欧胡岛(Oahu)上的沙滩不都是这样的。

- 3. 恐龙湾(Hanauma Bay): 曾多次入选美国 Top 10 的海滩,以浮潜(Snorkel)著称。恐龙湾(Hanauma Bay)是一个有小山怀抱的海湾,小山好似恐龙盘卧在海边守护着游玩的人们,恐龙湾故此得名。天气好时,恐龙湾水蓝鱼多,是浮潜(Snorkel)初学者的乐园。

- 4. Sandy Beach: 过了恐龙湾(Hanauma Bay)往前开一点就是 Sandy Beach,顾名思义,是黄沙飞舞的地方。因为这里是南岸浪最大的地方,巨大的海浪把海底沙子都翻起来了,所以才有了这样的名字。这里据说不可以游泳,但适合冲浪,也有朋友喜欢站在海边“跳”浪。去历险的朋友要小心些。对了,拍照喜欢背景有大浪翻滚的美女们,一定要在这里停一下下。

- 5. Ala Moana Beach: 最适合欣赏夕阳的海滩。距威基基(Waikiki)5-10分钟车程。离 Ala Moana Shopping center 近,白天可以逛街,傍晚可以来看夕阳。东边有一个叫 Magic Island 的小半岛,可以拍到夏威夷的标志物 Diamond Head 和 Waikiki 的酒店群。在夏威夷的宣传片上经常可以看到这个场景。适合拍艺术照。到附近的小店买一条夏威夷花环(Lei),傍晚时分可以拍一套很美地照片。因为这里不仅有沙滩,还有大草坪,还有树冠像大伞一样的树,还有蓝色的大海,还有一个海港,可以有很多变化。当然了最美的还是她的夕阳。

- 6. Ko’Olina Beach: 据说是西边最美的海滩,沙子细干净,人少清静。由4个 lagoon 组成,有个大型的 resort,里面酒店,高尔夫球场都有。礁石边上可以看见一群群的小鱼,不比恐龙湾的少,主要恐龙湾游半天才可能看见这么多鱼,这边短短的一小截礁石就可以看见成群的鱼,刚到的时候听见有人惊呼看见海龟了,可惜我们一直都没看见。