

编者按：白玛央金把她47岁的短暂一生献给了雪域高原！在过去近二十年的时间里，白玛央金奔走在西藏高原偏远的农牧区，用生命守护生命，把更安全更科学更健康的医学理念和医疗服务带给无数的藏区母亲、孩子和家庭。爱心基金会有幸与白玛央金的西藏母子保健协会合作十多年，资助藏区的母婴保健、青少年性教育、村接生员和村医培训等项目。我们无比深切地缅怀白玛央金，她永远是我们心中的榜样！

白玛央金——守护高原母婴健康

原创：中国残疾人杂志社 编辑：爱心志愿者

很多人对牧区生活有着诗一般的想象，鲜为人知的是，在平均海拔4500米以上的藏区高原，医疗卫生条件尚不完善，孕育生命依然面临着较大的风险。

白玛央金是藏族人，经历过难产，又目睹过高原上藏族妇女因生产而失去生命，从参与培训西藏的接生员，到成立西藏母子保健协会，十几年来，白玛央金和团队成员克服各种困难，守护藏区妇女儿童健康。当地人称，白玛央金就像她名字的藏语意思一样，是圣洁的莲花，带来了吉祥，守护着平安。

白玛央金是西藏大学英语专业的学生，毕业后担任英语老师。2006年暑假，她接触到拉萨市卫生局和妇联举办的“一颗心基金会接生员培训项目”，最初她帮忙做翻译工作，没想到很快就发现了自己真正想要做的事。她随项目组深入偏远农牧区，了解到很多妇女分娩方式不科学，新生儿死亡率较高。因为宗教信仰，藏民认为女人生孩子不干净，血水会玷污神灵，所以妇女经常在牛棚里分娩。对生孩子的陈见，让当地妇女分娩得不到医疗卫生条件的保障。西藏的母婴死亡率一直在国内居高不下，为了改善这种处境，白玛央金埋下了一颗想要为她们做点什么的善念。

白玛央金进入一颗心基金会后，负责乡村医生接生技能培训项目。2009年项目

结束，但她觉得当时西藏村医数量仍旧较少，医疗技能水平低，不能满足村民日常的诊治需求，继续培养村医是保障西藏边远地区孕产妇母子生命安全的当务之急。

2010年，她自筹经费，和两名同事创办了西藏母子保健协会，为藏区妇女提供接生以及母婴保健服务，以降低产妇及新生儿的死亡率。协会开展了第一期乡村医生培训班，授课教师是来自拉萨市三甲医院的医生，从理论知识的学习，到实践课上的操作，再到医院内亲身实践的临床实习，循序渐进的学习过程让乡村医生进一步掌握了产前检查、产后访视、新生儿护理等母婴安全健康知识。

西藏母子保健协会成立以来，组织妇产、儿科等领域的医学专家，开展了96期乡村医生培训，学员分布在西藏2000多个乡村诊所的岗位上，顺利接生了超过5500名新生儿。这些数字的背后，是无数家庭的母婴平安。

一年冬天，在平均海拔4700米的安多县岗尼乡查曲村，气温低至零下20摄氏度。村医托塔外出时，发现一名产妇在去医院的途中生下一对双胞胎。因大量出血，产妇已经昏迷，双胞胎妹妹因生产时间过长而呼吸暂停。当托塔成功救回产妇后，家属已对双胞胎妹妹不抱希望。但托塔不愿意放弃，他为新生儿做紧急护理，又找来被子为新生儿取暖，双胞胎生命体征一切正常后，托塔心里的石头才放下。这些应对技能，都是他从培训中学到的。

农牧区产妇生产后，很多婴幼儿的早期养育不尽人意。白玛央金走过西藏数十个偏远地区，看到一些婴幼儿养育的现实情况，比如，有些婴幼儿缺乏父母亲的养育照料，不到3岁就和母亲分离；有些婴

年轻的白玛央金（前排右）组织乡村医生培训及婴幼儿早期教育培训指导



白玛央金在爱心车前挡风玻璃上贴有白玛央金基金会标志，为前往西藏乡村的爱心车前挡风玻璃上贴有白玛央金基金会标志。



白玛央金（右）希望能为山村妈妈和孩子的未来提供多一种可能。

幼儿是隔代培养，祖父母在知识结构、亲情陪护、健康素养等方面能力不足，婴幼儿三四岁还不能说话，再加上缺乏早期养育公共服务，婴幼儿的早期发展明显滞后。

接受过高等教育的白玛央金，深知教育的重要性。自2018年起，西藏母子保健协会与中金公益基金会、中国发展研究基金会联合在尼木县启动了“慧育中国·山村入户早教计划”，招募督导员、家访员到村民家里开展婴幼儿早期教育，促进儿童认知、语言、社会性以及健康等方面发展。

为了帮助藏区妇女提升自我价值，科学养育孩子，2023年“慧育中国·山村入户早教计划妈妈班”在山南县森开启，以小组活动、讲座等灵活多样的形式，围绕家庭教育、婴幼儿保健、妇女保健等多个方面对母亲及女性抚养人进行指导。

在白玛央金看来，母亲的精神面貌对孩子有着潜移默化的影响，如果把母亲的精神世界比做一个花园，那孩子就是园中的一粒种子。妈妈的一言一行都影响着孩子，转变和提升她们的养育观念、育儿行为能使更多儿童和家庭获益。

在国家政策指导下，西藏母子保健协会构建起从孕前、孕期、产前、产后、儿童系统保健等服务。白玛央金带着团队到社区做宣传教育，推广婚前检查和产前检查，普及妇女癌症防治及孕产妇艾滋病、梅毒、乙肝检测与母婴阻断等知识。

为了提供更全面专业的医疗卫生服务，他们与多家医院合作，组建了一支44人的全科医生专家团队，涵盖儿科、妇产科、内科、外科、传染病学、藏医学科，走进乡镇，定期开展义诊活动。每次义诊，村民们都会端着热腾腾的酥油茶在村口等候，也会帮着整理义诊物资，布置义诊场地，还有不少骑摩托车赶路几十公里而来

的当地村民。若不是亲眼见到高原上排起的那条长长的队伍，白玛央金永远无法想象患者对医疗的渴望。

“如果我们不去帮助他们的话，那些偏远地区的患者可能就失去了一次治疗的机会。去最需要我们的地方，会更有价值和意义。”白玛央金是个内心丰满的人。在西藏母子保健协会这么多年，她只有一个很简单的心愿：多年以后，当孩子回忆起童年，心里会多一丝温暖、快乐。她希望大家踏踏实实地努力之下，能够给山村妈妈和孩子们的未来多一个选择，多一种可能。



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美、中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC #10769），如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：www.aixinfund.org 如欲联系爱心基金会，可 Email: aixinfund@gmail.com 或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc.
13621 Valley Oak Circle
Rockville, MD 20850

UR

嘉盟地产

UnionPlus Realty

全职房地产经纪
MD、VA、DC 执照

1-084

王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928
传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188
email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

● 二十年以上房地产买卖经验

● 在全部买卖过程亲自把关

● 多项优惠购屋计划

● 客户换房时卖房本人只收1%佣金

● 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852

本公司诚征经纪人, 全职、半职均可

叶黎

Li Ye

Broker/Owner

202-271-8066 (C)

301-292-1000 (公司)

E-mail: liye@remax.net

Licensed in MD, VA and DC

RE/MAX

Universal

华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理

Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com

Jay Yu 余海豪
301-529-3985
Yujayhomes@gmail.com

Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com

Betty Tang
240-988-6110
chengbettytang@gmail.com

Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com

Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

5-035

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE

CO. (NMLS# 201418)

PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)

JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过

最新推出适合医生职业的贷款项目

5% down, no MI, no Point,

3.125% for 5yr Arm

另有80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI