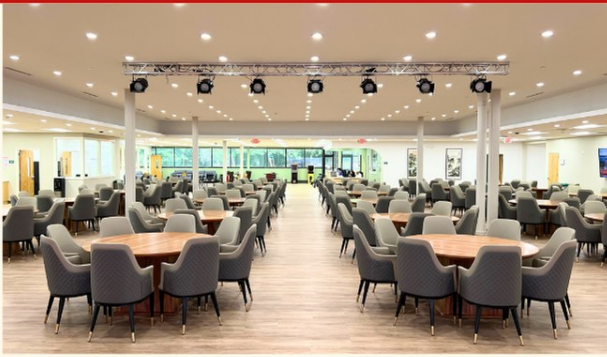


提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种

美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）

Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）

Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

阳光的快乐生活（三十六）-- 阳光正好

阳光三部耆老：靳福春（文字及图片提供）

清晨，东方金光灿灿，是阳光的笑脸。温度适宜，车辆到来时间正好，无须太多等待。车头醒目的“W”既是阳光中心的Logo，又是网络用语上表示微笑、高兴或喜悦的表情。此时，心情正好，阳光正好。春天里，一丝寒意尚存，但阳光传达着暖意，脸上如向日葵般灿烂。

车辆行驶在270高速路上，向窗外望去，树木发芽，草地返青，花朵开放，春景处处，满树樱花绽放，恰似天边云霞飘落人间，将春天装点得如梦似幻。玉兰花开如诗如画般地美丽，一树皎洁写满春天的情话，满目皆是欣欣然。车内乡村音乐响起，浪漫抒情，心情愉悦，一路向前的感觉如阳光般灿烂，用心去体会，感觉阳光在笑。

到达阳光三部，接待人员已恭候在车外。笑容可鞠的脸庞和热情的问候，轻柔的搀扶，这般礼遇早已令人受宠若惊。司机师傅操纵升降设备稳稳降下轮椅的过程，会使人联想到母亲的双臂稳稳放下婴儿的温馨情景。工作人员护送轮椅者缓缓进入中心的场面，如家的感觉油然而生，这时阳光正好。

各类活动交替进行。Bingo旨在注意力的紧张与松弛的调节，成功获奖后的小确幸。运动与舞蹈是多巴胺释放和卡路里消耗，目标在于快乐健身。美式太极体验着静与动、柔与刚、内与外的交替、达到气血畅通。绘画专注着色彩与线条的运用、明与亮的融合。书法领略着笔墨间的契合、笔划与结构的运用。节日庆典体现中外文化习俗的丰富多彩。一切都彰显科学与文化，文化与养生的真谛，正如阳光正好。

大厅内光线柔和，温度适宜，环境优雅，目之所及给人舒心。中外耆老们相聚一堂，和睦相处。虽文化不同，但同有善良的心。语言各异，但同样表达问候与关心。当工作人员将餐饮送上时会感受到热度适合，咸淡适中，咀嚼轻松，份量恰到好处，细节吃出了好心情。茶余饭后是心情交流的时段，餐具已被工作人员收拾利落，家庭的感觉历历在目。耆老们满意的表情与工作人员热情的笑脸相互映照，窗外柔和的阳光令心情爽朗。

生活中有一种爱叫微笑，它是源自心灵深处的真实流露。如果说微笑是一缕阳光，那么，它能温暖你的心灵。如果说微笑是一丝春风，那么，它能吹散你无尽的烦恼。如果说微笑是一抹嫩绿，那么，它能抚平你寂寞的心情。和阳光在一起，心情不会晦暗。和快乐的人在一起，嘴角常会上扬。心若向阳，春暖花开。阳光三部，微笑时时可见，恰是阳光正好。



阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员，艺术特长老师，志愿者等。
待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识。
感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水
小吃：新鲜水果、健康零食