

老子：道家哲学的“老顽童”

在中国历史的长河中，老子无疑是一个非常特别的人物。他不仅是道家思想的创始人，还是个极具智慧的哲学家。今天，我们就来聊聊这位“老顽童”的故事，看看他的哲学如何在现代生活中依然闪耀着智慧的光芒。

一、老子的来历：从楚国到哲学界的“隐士”

老子，姓李名耳，字聃，生于春秋时期的楚国。听起来像个普通的名字，但这位“耳朵”不简单，后来竟成了中国哲学史上的大咖。传说他曾在周朝的洛阳担任图书管理员，整天和书本打交道。可以想象，老子在书架前一边整理古籍，一边思考人生，偶尔抬头看看窗外的风景，感慨万千。

有一天，老子决定不再做图书管理员，选择隐居山林，过上了与世无争的生活。传说他骑着一头老牛，准备离开的时候，守关的官员请求他留下些智慧。于是，老子写下了《道德经》，这本书后来成为了道家思想的经典之作。可以说，老子真是“高人”，连隐居都能写出大作。

二、《道德经》的“神秘面纱”

《道德经》一书的内容简洁而深刻，分为两部分：道经和德经。虽然只有81章，但每一章都像

一颗智慧的宝石，闪烁着哲学的光辉。老子在书中提出了“道”的概念，认为“道”是宇宙的根本法则，万物的起源与归宿。

听起来有点抽象？别担心，老子用“道”来解释生活的方方面面，就像一个老顽童用简单的道理教导小朋友。他告诉我们，生活中最重要的就是顺应自然，做到“无为而治”。这可不是让你在沙发上懒洋洋地待着，而是要让事情自然发展，别过于操心。

1. 无为而治：懒人哲学的真谛

老子的“无为而治”常常被误解为消极怠工。其实，他是想告诉我们，过度的干预和控制往往适得其反。就像你在煮鸡蛋，如果你一直盯着它，心急火燎地想要它快点熟，结果可能会煮成“老母鸡”。反而你放松心情，去做点别的，鸡蛋就会在不知不觉中熟透。

老子认为，领导者就像是一个好的厨师，应该让食材（也就是人民）自己发挥，调味品（政策）适量添加，而不是把所有的东西都搅在一起。这样，才能做出美味的“社会大餐”。

2. 柔弱胜刚强：小草的逆袭

老子在《道德经》中提到，柔弱的东西往往能够战胜刚强的东

西。你可能会想，这不就是小草和大树的故事吗？小草在风中摇曳，却能在大树倒下时依然屹立不倒。老子用水作为例子，水虽然柔弱，却能穿透坚硬的岩石。听起来像是在说“水滴石穿”的故事，但老子想告诉我们的是，生活中柔和的态度和灵活的应对方式，往往能解决很多棘手的问题。

所以，遇到困难时，别总是用“硬碰硬”的方式解决，试试“软绵绵”的办法。比如，面对一个固执的朋友，不妨用幽默和理解决去打动他，而不是硬要说服他。这样一来，或许你们的关系会更加亲密。

三、老子的生活智慧：现代人的“心灵鸡汤”

老子的智慧不仅仅是哲学上的思考，更是生活中的实用指南。我们来看看他的一些生活智慧，如何在现代社会中依然适用。

1. 简单生活，快乐至上

老子提倡简朴的生活，认为过于复杂的追求只会让人感到疲惫。在这个物质极大丰富的时代，我们常常被各种选择所困扰，反而失去了内心的宁静。老子会告诉我们，减少物质的追求，回归简单的生活，才能找到真正的快乐。

想象一下，如果你每天都在追求最新款的手机、最时尚的衣服，结果却忽略了身边的小幸福，比如和朋友一起喝茶、和家人一起散步，生活会变得多么单调！老子会提醒我们，幸福其实就在我们身边，简单的快乐往往最为珍贵。

2. 顺其自然，随遇而安

在现代社会，很多人都在追求完美，拼命想要掌控一切。老子则告诉我们，顺其自然，随遇而安，才能减少生活中的焦虑。就像一朵花，开的时候尽情绽放，谢的时候也要优雅离去。不要因为一时的挫折而沮丧，也不要因为暂时的成功而自满。生活就是一场旅程，重要的是享受这个过程。

有时候，我们需要学会放下对结果的执着，像老子所说的那样，允许生活有它自己的节奏。这样，才能在生活的波折中找到平静。

3. 以柔克刚，智慧应对

在职场中，老子的“以柔克刚”思想同样适用。面对困难的同事或上司，强硬的对抗往往无济于事，不如用智慧和幽默化解尴尬。比如，当同事在会议上对你提出质疑时，不妨微笑回应：“您说得很有道理，我会考虑您的

建议。毕竟，您是我心目中的‘职场老子’！”

这样的幽默不仅能缓解紧张的气氛，还能让对方感受到你的诚意，进而建立良好的沟通。

四、老子的现代启示：从哲学到生活

老子的哲学虽然源于古代，但在现代社会中依然具有重要的启示意义。我们可以从他的思想中汲取智慧，应用到生活的方方面面。

1. 人际关系的“道”

在复杂的人际关系中，老子的“道”可以帮助我们更好地理解他人。与其强求别人按照自己的意愿行事，不如试着理解他们的需求和想法。这样，才能建立更和谐的人际关系。

2. 职场中的“无为而治”

在职场中，领导者可以借鉴老子的“无为而治”思想，关注团队的自主性和创造力。适度放权，让团队成员自由发挥，往往能激发更大的潜力。

3. 心态的“柔弱胜刚强”

在面对生活的挑战时，保持一颗柔软的心，灵活应对各种变化，才能在风雨中站稳脚跟。老子的智慧告诉我们，适应变化、顺应自然，才能在纷繁复杂的世界中找到自己的位置。

北宋散文家曾巩：

坚持21年科考，贫寒不矢志，最终握榜登场

曾巩，北宋时期著名的散文家，虽名列“唐宋八大家”，但他的坎坷经历与韩愈、柳宗元、苏洵、苏轼等并不相同。生于宦宦之家，却经历了长达21年的科举考试历程，饱受挫折。本文将追溯曾巩的一生，以及他在人生波折中所展现的坚持与韧性。

曾巩的早期生活与艰辛考试
曾巩于1019年9月30日出生，家境显赫，但父亲曾易占仕途不顺，生活贫寒。曾巩自幼展现出神童气质，12岁即以文采飞扬的文章闻名。然而，他在18岁首次参加科举考试却落榜，生活拮据使他备考困难。

1042年，曾巩第二次参加科考，意外再度落榜，加之兄长曾晬病逝，家庭负担沉重。他放下学业，承担起照顾弟妹和维持家庭的责任。在这段时间里，曾巩患上了肺病，生命岌岌可危。

欧阳修的提携与坚持不懈的学业

曾巩20岁时，上书欧阳修并献上《时务策》，得到了欧阳修的赏识，成为其学生，被称为“欧曾”。尽管仕途坎坷，但曾巩并未放弃学业，坚持参与时政讨论，与范仲淹等重臣有书信往来。

1047年，曾巩的父亲接到朝廷通知，意味着可能重新起用他。父亲计划带着曾巩上京，却在途中病逝，让曾巩陷入困境。幸运的是，欧阳修一直未忘曾巩，写下《送曾巩秀才序》鼓励他坚持学业。

坚韧不拔的科举历程

曾巩在科举考试中经历了多次的落榜与波折。北宋科举制度偏重诗赋，而曾巩擅长古文、策略文章，与时俱进的写作风格与时政关注不被看好。由于贫寒，曾巩只参加了三次考试，且第二次和第三次相隔15年。

1047年，曾巩不得不背起家人北上应考。这次一家六口齐登榜，曾巩终于圆了科举梦。这个奇迹不仅在南丰引起轰动，朝野也为之震惊。

曾巩的仕途与为民造福

曾巩担任七个地方官，并在治理中取得显著成绩，广受百姓称颂。然而，直到65岁，他才被擢升为中书舍人。尽管官职不大，但他一直坚持“为官一任，造福一方”的理念，用实际行动践行为民务实之道。

1082年，曾巩因母亲去世辞去官职，回家守丧。他在一生中用了近三分之一的时间坚持科举考试，最终实现了理想。曾巩的故事告诉我们，贫寒不应失去对未来的追求，坚韧不拔的意志能够战胜生活的艰辛。

结语

曾巩的一生是坚持与韧性的写照，他在贫寒与困境中保持对学业与理想的执着，最终成就了自己。他的故事告诉我们，困境并非终点，而是通往成功的必经之路。曾巩的人生态度和坚持不懈的奋斗精神令人钦佩，他留下的教训将激励着后人追逐梦想，勇往直前。

曾巩的一生是一幅生动而饱含哲理的画卷，他在坎坷的人生道路上展现出的坚持与韧性，不仅为后人提供了深刻的启示，也让人对生命的奥妙产生深思。

首先，曾巩的坚持不懈的学业历程令人动容。从早年的科举考试失败到家庭贫困的重压，曾巩并没有选择逃避或妥协，而是毅然决然地选择了坚持。他用21年的时间参加科举考试，充分展示了对知识的执着追求和对人生理想的不懈追寻。这种坚持的精神，无疑是对我们这个浮躁社会的一种深刻反思，教导着我们在

面对挫折和困境时不应轻言放弃，而是要坚韧不拔地迈向前方。

其次，曾巩的官场生涯中，他虽然官职并不显赫，但在七个地方官的任期中，却取得了显著的治理成绩。这说明曾巩不仅在学业上有所建树，更在为政为民的实践中表现出卓越才华。他以实际行动践行“为官一任，造福一方”的理念，成为为民造福的楷模。这种为民务实之道值得我们深思，领悟到做事情应该注重实际效果，真正关心百姓的需求，而非只是图官职的虚名。

最后，曾巩的故事给我们带来了人生哲理的思考。他在艰辛的求学历程中，不仅锤炼了个人的意志品质，更使他对社会底层生活有着深刻的认识。这让人们



意识到，人生并非一帆风顺，而是充满曲折与考验，只有保持内心的坚定与韧性，才能在逆境中崛起。曾巩的一生告诉我们，贫寒并不是成就的绊脚石，而是通往成功的一座桥梁，关键在于如何坚持与奋斗。

综上所述，曾巩的一生是坚

持、奋斗、为民造福的典范。他的故事激励着我们要坚韧不拔的毅力，不怕困难，不畏挫折，迎难而上，追逐自己的理想。曾巩留下的宝贵经验将在时光的长河中继续为人们指明前行的方向，为每一个在追求梦想路上奋斗的人点亮一盏前行的明灯。