

编辑按：艾乐松和乔金保，一个中医，一个西医；一个山东人，一个河南人；一个在塔克拉玛干沙漠南，一个在沙漠以北。他们彼此不认识，但曾有一个共同的身份——西部计划志愿者。多年来他们干着同一件事——到基层去，到中国最大的沙漠边，治病救人。如今，塔克拉玛干沙漠的冬天到了。艾乐松完整经历了沙漠边10个春夏秋冬，乔金保经历了15个。同期入疆的志愿者，一般待一两年就离开了，他们仍旧守在各自的医院里。艾乐松孤身一人，乔金保已娶妻生子。艾乐松说，他不后悔。乔金保也说，他不后悔。

在塔克拉玛干当医生（下）

作者：李强 / 中国青年报 冰点周刊

编辑：爱心志愿者

（接上期）缓慢地生长

转眼10年过去，摆在33岁的艾乐松面前的难题，依旧是同一道。过去几年，中医馆来过两位援疆医生，待一年半载就走了；来过两个大学生，后来也离开了；医院里的老医生退休，新聘的医生过去4年走了7个。如今，他已是医院临床医生中最老的大夫，是中医科负责人，唯一的持证中医。如果自己走了，谁来接管他创建的中医科呢？

疾病像沙子一样，无穷无尽地折磨着生活在沙漠边的人，而好医生从来都像雨水一样匮乏。在这个常住人口不足6000人的小镇上，他一直没找到合适的接班人。这里的人喊他“艾神医”。他清楚，干中医，他10年的资历算浅，只不过这里太缺医生了。这里总给人一种求贤若渴的感觉。

艾乐松知道，当医生，不能吃老本。除了念书时学到的，就只剩入疆后，自己摸爬滚打攒下的经验。这里病人不多，经验积累缓慢，然而中医又强调经验。比如号脉，没有师傅带，入行10年他仍不算精深。他想走出这里，去学习开方、针灸、号脉等，积累更多内科疾病的治疗经验，但沙漠将这里与外界的熙熙攘攘隔离开来。

他有时候羡慕在老家的医生，一个

月也能外出学习两次，而小镇偏远，他想外出参加培训也难。何况医院不会同意他超过一个月的外出，因为只要他离开，中医馆只能“关门大吉”。有时回山东探亲一二十天，常接到病人的电话，问何时回来。多数时候，他靠自学。每年，他都要花上千元买许多医书，花大量时间在网络上搜寻国医大师的系列讲座或文章来看。

缺医，大漠顽疾

10年间，艾乐松能感到这片土地上发生的变化。时至今日，中医科的诊疗床加到12张，诊室变为400多平方米的中医馆，他也有了学徒。几年间，大漠北边的阿拉尔医院也从一家二级甲等医院，变为三级医院。乔金保所在的急诊科从4个人，扩充到15人，急诊就诊量翻倍，科室心肺复苏成功率从34.2%提升到70.6%。乔金保也升任急诊科副主任，如今还是塔里木大学医学院的外聘教师。

来新疆9年，乔金保用“不敢想象”来形容医院的变化。他不敢想象，这里成为国家区域医疗中心，成为浙江大学医学院附属邵逸夫医院的阿拉尔分院；不敢想象，中国首例5G超远程机器人肝胆手术是在自己医院做的；不敢想象，去年医院办了一次微创外科的国际培训班，吸引了10个国家的医生前来学习。多年前，阿拉尔医院还无法做主动脉夹层手术，遇到相关患者，只能转去乌鲁木齐。三四年前的阿拉尔市连机场、火车站都没有，转诊之路，超过1000公里车程。“有的病人转到半路就没有了。”乔金保说，前几天，医院刚完成一次复杂性主动脉夹层介入手术，是本院首例。“那是救命的。”乔金保感慨，



新疆昆玉，艾乐松所在医院中医科的年轻人



新疆阿拉尔，西部计划志愿者张春雨在检验科工作



新疆阿拉尔，留疆志愿者岳成在阿拉尔医院检验科工作

许多以前不敢接收的病人，现在敢接了。

然而无论环境如何变化，缺医，似乎一直是这里的顽疾，乔金保从日益增长的就医需求中能感受到。急诊就诊量从新冠肺炎疫情前的每天七八十位，增加到平均每天140位，有时200位，他们要再增加一倍的医护人员，才能够应对现在的接诊量。人员非常紧缺，儿科、妇科、急诊科、骨科、外科，许多科室都缺。乔金保的手机总保持24小时待命状态，随叫随到。

在阿拉尔市镇上的医院，如今正面临青黄不接的问题。有一家医院总共50余人，其中约12人明年退休。“退十一二人，（医院）整个就断层了。”阿拉尔医院团委书记孔令乔说，“我们目前面临的最大问题是，医院人员非常紧缺。”阿拉尔医院从2020年开始进行医疗共同体信息化改革，尝试更新医疗系统，但一些上了年纪的医生玩不转信息化设备。

在乔金保看来，一些信息化的手段，也是为了弥补人手的不足，许多镇上医院配备了“5G+AR眼镜”，这样能够实现“专家和患者面对面交流”，打破时空限制，快速提升基层医院诊疗能力。“信息化改革需要许多新鲜、年轻的血液来推动。”孔令乔说。

15年过去了，38岁的乔金保开始像当年的科室主任挽留自己那样，挽留来疆的志愿者，他希望年轻人留在这里，说这里平台很大，机会很多。艾乐松也越来越操心为医院留人的事。去年10月，中医馆成立了兴趣班，他招来几个“徒弟”。但对于这群年轻人最终能否留在这家医院，他心里还是没底。有的年轻人因家庭原因没办法留下，有的渴望到更好的医院去。尽管如此，新来的年轻人还是让他斗志满满。有时候，他就给这些年轻人放讲述沙漠老兵的纪录片，希望他们能学习老兵，

像胡杨一样，在这里扎根生长。

这里之所以叫老兵镇，是因为这里曾有解放新疆的一个营在1953年就转业。这群老兵在沙漠中开垦出4万亩良田，屯垦戍边。后来，许多人在这里度过余生，一辈子再也没有走出过沙漠。最初，艾乐松会想，“有些人真的很慢，在那个地方待了一辈子”。但随着时间的推移，他越来越能够感受到老兵们的坚毅。当初，他决定留在新疆时，给自己定了年限——10年。如今，整整10年过去了，艾乐松打算继续留在这里，培养这批年轻人。“如果没有人待在这个地方，对不起他们那一代人的坚守。”（全文完）



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美、中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC #10769），如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：www.aixinfund.org 如欲联系爱心基金会，可 Email: aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士

(301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc.

13621 Valley Oak Circle

Rockville, MD 20850



嘉盟地产

UnionPlus Realty

全职房地产经纪人的MD、VA、DC执照

1-084





王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928
传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188
email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

服务特点

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

本公司诚征经纪人，全职、半职均可



叶黎

Li Ye
Broker/Owner
202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC



华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网，环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理



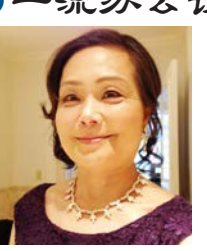
Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com



Jay Yu 余海豪
301-529-3985
Yujayhomes@gmail.com



Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com



Betty Tang
240-988-6110
chengbettytang@gmail.com



Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com



Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878



5-035

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE

CO. (NMLS# 201418)

PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)

JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过
最新推出适合医生职业的贷款项目

5% down, no MI, no Point,

3.125% for 5yr Arm

另有80/20 100% LTV产品, \$0首付, no MI