

放射科辐射十问十答, 轻松了解辐射那些事儿

今天我们来聊聊一个听起来有点“吓人”但实际上无处不在的话题——辐射。别担心,我们会用轻松有趣的方式,带你了解辐射的真相,解答你心中的疑惑!

什么是辐射
辐射其实就是能量在“旅行”! 它可以是波,也可以是粒子,从宇宙到地球,无处不在。比如,阳光就是一种辐射,我们每天都会接触到。辐射分为自然辐射(如宇宙射线、土壤中的放射性物质)和人工辐射(如医疗用的X光)。虽然听起来有点“高冷”,但



只要在安全范围内,辐射并不可怕哦!

公众安全辐射剂量是多少?
想象一下,辐射剂量就像我们每天吃的盐,适量没问题,过量就不健康了。国际标准建议,普通人一年接受的辐射剂量不要超过1毫西弗(mSv)。有趣的是,中国的自然本底辐射大约是2.4mSv/年,比这个标准还高呢! 所以,只要不超标,辐射就像空气一样,是我们生活的一部分。

成人常见检查的辐射剂量是多少?
- X光胸片:一次检查的辐射剂量约0.1mSv,相当于你在自然环境中“晒”10天的辐射量。
- 胸部CT:辐射剂量稍高,约2-7mSv,但能更清晰地看到肺部细节。
- 头颅CT:约2mSv,帮你“扫描”大脑。
- 腹部CT:约3-8mSv,适合检查肚子里的“小秘密”。
放心,这些检查的辐射都在安全范围内,医生会根据你的情况选择最合适的检查方式。

检查什么时候有辐射?
辐射只在曝光瞬间出现,就像拍照时的

闪光灯,一闪而过。检查结束后,辐射就消失了。所以,扶患者上下检查床、送患者进检查室都是安全的,不用担心“被辐射”哦!

如何防护?
辐射防护就像穿防晒衣,重点保护敏感部位,比如晶状体、甲状腺和性腺。检查时,技师会为你穿上防护服,确保安全。记住,防护是为了让你更安心,不影响检查效果!

孕妇可以做放射检查吗?
孕妇尽量避免CT和X光检查,尤其是在怀孕早期,因为胎儿对辐射比较敏感。但在紧急情况下(如危及生命),医生会权衡利弊,采取防护措施后谨慎使用。毕竟,妈妈的安全最重要!

CT、X线检查后多久可以备孕?
辐射可能影响精子和卵子的质量,所以建议3-6个月后再备孕。这段时间可以多喝水、多吃蔬菜水果,帮助身体“排毒”,为未来的宝宝创造一个健康的环境。

哺乳期可以做X线、CT和核磁检查吗?
- X线检查:辐射剂量很低,检查后可以正常哺乳。

- CT检查:辐射不会残留在乳汁中,对宝宝没有影响。
- 核磁检查:没有辐射,可以做! 如果做了增强检查,建议24小时后再哺乳,确保万无一失。

放射科检查后需要隔离吗?
完全不需要! 放射科检查(如X光、CT、核磁)不会在体内残留辐射,检查后你也不会“带辐射”。所以,检查完该干嘛干嘛,不用躲着家人朋友哦!

不同的人做同样的检查,辐射剂量相同吗?

不一定! 放射科设备会根据你的身高、体重、体脂率等自动调整辐射剂量。所以,同样的检查,不同人的辐射剂量可能不同。设备很聪明,会为你“量身定制”最合适的剂量!

总结
辐射并不可怕,只要在安全范围内,它甚至能帮助我们诊断疾病、挽救生命。希望通过这篇科普,你能对辐射有更清晰的认识,不再“谈辐色变”。下次去做放射检查时,记得带上这份轻松的心情哦!

身体逐渐有以下几个表现,很可能就是癌扩散的信号!

癌症是现代社会所面临的一大健康威胁,其扩散过程通常隐秘且迅速。早期症状出现可能是癌症被忽视的信号,因此识别这些症状对及时的检测和治疗至关重要。

癌症扩散的早期迹象

1. 无明显原因的体重减少

当身体出现不明原因的突然体重减轻时,这可能是癌症的早期迹象之一。癌细胞的快速增长会消耗大量能量,从而导致体重减

少。这种情况可能发生在多种癌症患者身上,特别是胰腺癌、食道癌和肺癌等类型。

2. 持续的疲惫感

经常感到疲惫和无力,即使经过足够休息后依然感到疲劳,可能是癌症潜伏的迹象。这种疲劳往往与癌细胞消耗正常细胞的能量以及身体免疫系统持续对抗癌症有关。

3. 皮肤和粘膜的变化

癌症患者的皮肤可能会出现颜色的变化,如变黄、显得苍白或颜色过于暗沉。某些癌症类型可能导致皮肤上出现新的痣或斑点,或者已有的痣可能增大或改变颜色。同时,黏膜异常的出血或分泌物也应引起重视。

4. 难以说明的疼痛

癌症引起的疼痛通常较为隐蔽,早期可能表现为全身性疼痛或特定部位的不适。尽管这种疼痛

可能源自关节炎等其他疾病,但如果疼痛异常,便应考虑癌症的可能性。

5. 持续的咳嗽或声音变异

持续的咳嗽或声音突然改变,特别是伴有咯血或痰的咳嗽,通常预示着肺部或喉咙可能存在问题。这些症状可能与肺癌或喉癌相关,因此及时就医显得尤为重要。

6. 反复的感染

癌细胞可能会削弱免疫系统,使身体在抵御感染时更加脆弱。因此,如果您发现自己频繁感染,尤其是经过治疗后仍未见好转,务必提高警惕。

7. 饮食与消化方面的问题

长期出现消化不良、进食时感到腹胀,或者伴随呕吐、腹泻或便秘等情况,这些症状可能与消化系统的癌症有关。特别是肠癌和胃癌患者,往往会出现这些症状。

舒曼 DDS Ph.D

北京医科大学口腔医学院毕业,曾任教于北京医科大学口腔医学院牙体牙髓科和佛罗里达州 Nova Southeastern University (NSU) 龋病和修复科, NSU 住院医师和根管治疗专门培训。

703-815-0007
571-269-7278(中文)

● 成人、儿童牙齿全科,补牙,拔牙,牙冠,牙桥,活动义齿,根管治疗,种植牙,牙周病治疗,牙痛急诊,牙齿漂白和美容,牙齿保健。
● 接受各种保险。

地址:14151 Robert Paris Ct, Suite B, Chantilly, VA 20151

马里兰州口腔诊断治疗中心
Maryland Oral Diagnosis and Therapeutics, LLC

孙弟 Di Sun, D.D.S., Ph.D.
● 美国德州西南医疗中心口腔颌面外科专科
● 美国马里兰州大学临床口腔病理专科博士
● 原美国国家卫生研究院(NIH)口腔颌面研究
● 口腔临床疾病诊治专科研究员
● 超过三十年的临床经验

Jim J Sun D. D.S.
● 马里兰州大学牙学院博士
● 美国牙医学会会员

主治:口腔颌面部牙齿/牙床感染疼痛及颌面部各科疾病的诊断及治疗。
擅长:智齿拔除、人工种植牙及修复、口腔颌面部粘膜溃疡、肿瘤色块、疼痛及颌骨囊肿等疾病的诊断治疗;颞颌关节疾病诊断治疗
先进设备:最新颌面部数字化曲面断层及三维(3D)CT扫描器(Cone Beam CT)
接受多种PPO牙科保险 接受医保 Medicare, CareFirst BC/BS 等等

Tel:301-869-8666 Fax:301-869-8677
610 Professional Drive Suite 215 Gaithersburg, MD 20879 3-075

无痛牙科 夏人亮 牙医诊所

Joyce Xia, D.D.S.
703.444.9888
品质信誉的保证

www.DrXia.com

儿童补牙 笑气麻醉 根管治疗 无金属冠 瓷牙贴面 美容漂白 植牙修复 全套服务 拔牙手术 阻生智齿 收费合理 性价比 高 急诊既看 优待长者 PPO 保险 参加成员 交通方便 劳登费县 疑难特症 免费咨询

诚聘助理

夏医生毕业于中、美顶尖齿科学院,有二十年临床经验。她为人热情,善于沟通,治疗手法娴熟轻柔、细致、无痛。各种类型牙科手术均能于本诊所内完成,深受患者的信赖与喜爱。
夏医生诊所坚守高标准的专业管理,采用国际先进仪器及优质材料,以精湛的治疗技术,竭诚为您提供全面化、个性化、家庭化的齿科服务。

46090 Lake Center Plaz #105 Sterling, VA 20165

儿童牙医 仝毅 James Tong DMD, MS, PhD
Pediatric and Adolescent Dentistry

马里兰大学儿童牙医博士
马里兰大学牙学院临床指导教师

儿童牙医预防、治疗、牙齿矫正

3-003

Medicare Only

CHILDREN'S DENTAL CARE
803 Russell Ave, Ste 2A
Gaithersburg, MD 20879
Call: (301) 216 - 1781
www.ChildrensDentalCareMD.com

HC TONG DENTAL CARE
903 Russell Ave, Ste 200
Gaithersburg, MD 20879
Call: (301) 216 - 1780
www.TongDentalCare.com

HC HIGHLANDS DENTAL CARE
23206 Brewers Tavern Way
Clarksburg, MD 20871
Call: (301) 515 - 5100
www.HighlandsDentalCare.com