

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



设施齐全的专业舞台



宽敞的舞蹈室



舒适温馨的护士站



书法国画室



多功能教室



全自动麻将桌



音乐教室卡拉ok练歌房



台球室



图书馆电脑室



全新按摩椅



油画手工教室



会员专属储物柜



康复治疗室（针灸推拿）



户外活动区



原生态健康步道

Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

丰富多彩的健脑益智游戏

为丰富阳光耆老的日常生活,尤其是为了保持大脑活跃、延缓认知能力衰退,中心活动部每周定期开展一系列的健脑益智游戏,包括各类棋牌、拼图、Bingo游戏等内容,旨在通过生动有趣的活动,提高耆老们的专注力、身体协调能力以及大脑和手的反应能力。其中,深受耆老们广泛喜爱的 Bingo 游戏每周三次定期举行,耆老们积极地参与,在轻松愉悦的情景中迎接挑战,享受乐趣。

每次 Bingo 游戏日,耆老们总是早早地做好准备,游戏开始后,大家围坐在一起,等待开出一个又一个幸运的数字,他们注意力集中,眼手配合,认真地查找纸牌上相应的数字。当有人高声喊出“Bingo”时,喜悦之情溢于言表;当有人幸运地中了双龙的时刻,更是赢得同伴们的热烈祝贺和喝彩;大家在游戏中互动交流,分享心得和收获,不仅增进了彼此之间的情感联系,也有助于改善情绪,增强自信,保持积极的生活态度。

除了 Bingo 游戏之外,中心还组织开展各类棋类、拼图、记忆配对等游戏,这些游戏吸引了不少耆老参与,对耆老们锻炼大脑,延缓认知能力衰退起到积极的作用;不仅如此,快乐祥和的集体生活,让耆老们在无形之中提升了心理健康水平,减少了孤独感,使他们在相互交流、共同陪伴的时光中,心情愉快、思维敏捷,整个人充满了活力。我们期待更多老人加入,一起享受智慧与欢乐的美好时光!



阳光招聘信息:

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。
待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识。
感兴趣请联络:
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年, 提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好, 设施最新, 活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号: 阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准:



早餐: 鸡蛋、养生粥、主食、青菜



午餐: 四菜一汤 (荤素搭配) + 主食



全天供应: 多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水
小吃: 新鲜水果、健康零食