

又打又骂又喝茶？祖师们为了让你开悟真是操碎了心



灵山会上，佛陀拈花，迦叶微笑。禅法一脉传至达摩祖师，西来一句：“吾本来兹土，传法救迷情。一花开五叶，结果自然成。”六祖以后，禅宗开展出五家七宗，自此大鸣大放，亘古流芳。说到门庭家风，各有千秋，最为人熟悉乐道，也最能体现禅法不拘一格的有四：德山赐棒，临济四喝，云门糊饼，赵州吃茶。

01 德山棒

画中的罗汉衣着布满皱褶，手持一木棒，神色严峻地盯着前方，仿佛弟子言语间如有迷惑、蒙蔽心性之处，必给予当头一棒，以使其猛然醒悟而不再言说。这种突然打断弟子思路，令其刹那间直接认清自己的方式，即是禅宗有名的“当头棒”。

德山宣鉴禅师精研佛法，尤其擅长讲解《金刚经》。当他听说南

方禅宗十分兴盛，便不平道：“佛学如此博大精深，即使修行一辈子，也难以成佛，南方的妖魔竟敢胡说什么‘直指人心，见性成佛’，我要捣毁他们的老巢，灭绝这些邪种，以报答佛恩。”

于是，他挑着《青龙疏抄》离开了四川。在去往湖南澧阳的路上，他看到一位妇人在卖饼，当时正好有点饿了，就停下担子，想买点。

妇人指着他的担子问：“里面装的是什么书啊？”“《青龙疏抄》。”“讲的什么经？”“《金刚经》。”

妇人说：“我有一个问题，你要答得上来就送你点吃，如果答不上来就请你走开。《金刚经》上说，过去心不可得，现在心不可得，未来心也不可得，不知道你点的是哪个心？”宣鉴禅师顿时哑口无言，羞愧得连头也不敢抬，挑起担子，径直上龙潭山去了。

到了龙潭崇信禅师的道场，宣鉴禅师直接走进法堂，说道：“久闻

龙潭大名，到此一看，既不见潭，也不见龙。”

龙潭禅师欠身道：“你已经亲身到了龙潭。”

宣鉴禅师无法回答，其实他心里早已有了几分敬畏，于是便决定留在那里，随师参学。

一天夜里，宣鉴禅师侍立在龙潭禅师身旁，龙潭禅师说：“夜深了，你怎么还不回去？”宣鉴禅师便道了一声珍重往外走，刚出去又回来说：“外面好黑。”龙潭禅师便点起一支蜡烛给他，他刚伸手接，龙潭禅师就一口吹灭，宣鉴禅师顿时大悟。

第二天，龙潭禅师对大众说：“这里有个汉子，牙如剑树，口似血盆，一棒打不回头。他日，会在孤峰顶上，树立我的道法。”

宣鉴禅师悟道后，便在法堂上，将《青龙疏抄》等一把火烧了，感叹道：穷诸玄辩，若一毫置于太虚；竭世枢机，似一滴投于巨壑。

一日，宣鉴禅师上得堂来，道：“说得出来也三十大棒，说不出来也三十大棒。”

宣鉴禅师常以棒打为接引学人的方法，形成特殊的家风，被称为“德山棒”。这种开悟方法的目的是截断学人的心识活动，令其在猛然之间不假思索，可以直接见性；另一方面，这样做是不许学人直接说出悟境，以免触犯自性不可说的忌讳。德山的棒与临济的喝，形成禅宗特有的棒喝交加。

02 临济喝

临济宗的宗祖临济义玄禅师，为了寻求具足证量的真善知识，游历四方，行脚天下。先参黄檗希运禅师，请教“什么是佛法大意”。三次发问，三次均遭黄檗痛打，一时不能领悟。

义玄十分茫然，虽然已在师父门下参学三年，仍不能明了师父的心要宗旨，于是便想离开。黄檗观

察其因缘，指点他到自己熟识的高安大愚禅师那里去。当时大愚与黄檗齐名，皆为宗门大德。

义玄到大愚处后，大愚即问：“从哪里来？”“从黄檗门下来。”“黄檗有什么话说？”“我三次发问佛法的大意，三次挨打。我是哪里不对呢？”“黄檗如此为你恳切婆心，他打你是为你解粘去缚，你怎么到我这里问对错题呢？”义玄听了这话，大悟，随即道：“原来黄檗的佛法就这么简单，没有什么呀！”大愚抓住义玄问：“你这尿炕的小和尚，刚才还哭哭啼啼，怎么又说黄檗的佛法没有什么，你明白了什么？”

这时，义玄向大愚肋下打了三拳，大愚撒手把义玄放了，道：“你的师父还是黄檗，非我所知。”不久，义玄辞别大愚返回黄檗门下，向黄檗叙说了此事。黄檗道：“这大愚太饶舌多事，待明日见了，非痛打他一顿不可！”义玄道：“说什么明天，现在就揍他一顿！”一边说着，一边向黄檗肋下打了三拳。黄檗哈哈大笑，加以印可。

义玄禅师离开黄檗后，行脚天下，与诸方大老相互印可，辨机交锋，丛林有“临济游方，气吞诸方”的说法。

这位临济宗的祖师，承袭了黄檗一家严峻的禅风。他惯常以“喝”接化学人，门风峻烈，威震禅林。“有时一喝如金刚王宝剑，有时一喝如踞地金毛狮子，有时一喝如探竿影草，有时一喝不作一喝用。”世人称他为“临济喝”，以彰显他独特的禅教方式。

03 云门饼

云门宗是禅宗五家七宗之一，以开山祖师云门文偃禅师而得名。云门饼又作云门胡饼，韶阳糊饼，与云门宗之祖云门文偃禅师及某僧有关。据《碧岩录》第七十七则记载，僧问云门：“如何是超佛越祖之谈？”门云：“糊饼。”

云门禅师以“糊饼”（胡麻所制

之饼）回答佛意、祖意。如何是超佛越祖之问，而绝不容以思量分别之余地，即显示超佛越祖之言，除衣吃饭、屎尿送尿外，别无他意。故即便是超佛越祖之谈，亦无如一个糊饼吃却了事。

在云门禅师这里，管你老少贤愚，他都是一块饼。这一块饼甜蜜蜜，也是告诉你：所谓道也好，禅也好，你不要只看表面，你要透彻到里面去。像他给你的饼，里面有甜蜜蜜的心意。道，也在我们的内心，那内心的证悟就是甜蜜蜜的滋味！

在这些公案里，云门禅师是欲借“糊饼”之语，来打破参问者的妄想执着，使其恍然有悟。

04 赵州茶

赵州禅师是禅宗史上一位震古烁今的大师。禅师以其证悟渊深，年高德劭而享誉当时的南北禅林。有人向赵州和尚请问佛法时，他往往不直接和他说什么，而是叫他吃茶去。

有一个和尚来参拜赵州和尚。赵州和尚问他，是第一次来还是第二次来？那和尚说，是第一次来。赵州和尚告诉他：吃茶去！

过了几天，又有一个和尚来参拜他。赵州和尚同样问他，是第一次来还是第二次来？答：第二次来。赵州和尚同样告诉他：吃茶去！

当时赵州禅师身边的和尚就问禅师：第一次来的你叫他吃茶去，我们可以理解，怎么第二次来的也叫他吃茶去呢？这是什么道理呢？

赵州和尚就说：你也吃茶去！“赵州茶”是赵州禅师的开悟示语。禅师是南岳下三世法嗣，他以“赵州茶”警示学人，学习佛法不是一个知性问题，而是一个实践问题，对禅的体验也是如此。就像要知道茶的味道，你必须亲自去喝那茶一样。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

为别人着想 是最大的利己

不管你是做什么的，如果始终想着自己，别人不一定看得上你，但若尽心尽力地帮助别人，大家就会对你另眼相看。所以，一个人若要想自己得利益，就要先为别人着想。

倘若没有做好人，想成佛是不可能的。

当然，每个人对“好人”的定义不相同：有人脾气好、性格好、做事勤快，就是人格贤善；有人长得漂亮，就具有人格魅力；有人心比较软，就是人格很好；有人个性坚强，肯定是好人……但我的上师并没有这么认为，他老人家说，想做好人的话，就要在这几点上下功夫：

一、“言行恒时随顺友”

言行举止经常随顺他人，对上者恭敬，对中者和睦，对下者关爱，跟谁都合得来，不会动辄横眉怒目，处处与人作对，不论到哪个团体都搞得鸡犬不宁。

当然，随顺他人，也不是没有原则的。别人生贪心你也随顺，生嗔心你也随顺，不是这个意思。随顺并不等于一味地投其所好，而是对如理如法的行为，才应当去随顺。

人与人之间难免磕磕碰碰，任何团体都会有许多矛盾，但人格好的话，跟谁接触都十分融洽，而不是别人说上去、自己偏要下去，别人说做稀饭、自己偏要吃干饭，什么都要特立独行。就像藏地有个比喻说：“一百头牦牛上山的时候，嘎巴牛（牦牛中的败类）非要往下跑。”这种说法还是很形象的。人格不好的人，在任何地方都惹是生非，就算坐车去某地，一路上也会跟好多人吵架。这样的人离开之后，大家都觉得很舒服，好像祛除了眼翳一样，得吃顿饭庆祝庆祝。

不过，人格的好坏，在表面上也看不出来。有些人言行举止很不错，但接触一段时间

后，大失所望；有些人刚开始似乎比较顽劣，结果越接触越觉得他好，很让人信任。所以，“路遥知马力，日久见人心”，这句话确实说得在理。

二、“秉性正直”

不管说话还是做事，心都要正直，不包庇自方，不嗔怪他方，而是以客观事实为准，不偏袒任何一个人。

有些人性格非常直，看不惯马上说出来，想什么就说什么，认为这就叫做“正直”。其实不然，这只是把心里想的，从嘴里吐出来而已。所谓的正直，是以良心作证，遇到事情时既不偏向自己，也不偏向他人，无论对方高低贵贱，是高官抑或乞丐，只要符合客观事实，就当仁不让地站在那一边。

这样的人如黄金般难得，众所周知，包公斩驸马就是正直的典型。包公为了伸张正义，宁愿触怒皇室，哪怕丢掉乌纱帽，也不违背正理公意。海瑞亦是如此，他为官清廉、刚正不阿，为了正义宁可罢官。而有些人并非如此，说起话来天花乱坠，但私下完全不是这回事。现在狡猾的人实在太多了，我们一定要学会正直，若能做到这一点，别人冤枉误解也好、诽谤诋毁也罢，自己都问心无愧，始终会像纯金一样发出真实善良的光，不被任何黑暗所覆盖。

三、“心善良”

假如能做到随顺别人、为人正直，但心肠狠毒的话，人格也好不到哪儿去。现在有些人，话讲得头头是道，可背后却包藏害人之心，那做什么都徒劳无益。因为心是一切之根本，宗喀巴大师也说：“心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣。”心善的话，一切都是光明的；心恶的话，只能趋往黑暗了。

这三点做人的道理非常重要！

上师还进一步说，倘若你想利益自己，利他是最妙的窍诀。作为凡夫俗子，完全不考虑自己是不可能的，但考虑自己的过程中，若是损害其他很多人，自己的事业也不会成功。

有一次乘飞机，我旁边坐了个年轻人，看起来很有才华。他是一个企业的总经理，平时不信佛教，但我们聊起来还是有共同语言。他说：“应该做好人、多帮人。实际上，任何企业若想成功，一定要帮助周围的人，这样才有生存空间。假如我一味地顾着自己，别人也是很聪明的，谁都能感觉得到，最后我也不会有什么成果。”他讲得挺有道理。确实，不管你是做什么的，如果始终想着自己，别人不一定看得上你，但若尽心尽力地帮助别人，大家就会对你另眼相看。所以，一个人若要想自己得利益，就要先为别人着想。

上师也曾开玩笑说：“我通过多年的生活经验发现，如今很多人不会做人，每天自私自利只想自己，这不一定就能得偿所愿。比如，有的年轻人喜欢某个人，就把对方束缚得死死的，拼命地占为己有，结果往往适得其反；而有的人喜欢对方，就全心全意地支持他、帮助他，对方毕竟也是人，最后会接受这种心意的。”

只可惜，很多人不懂这个道理。

大华府观音堂：

网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说阿弥陀经》讲座；每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

电话参加：1307158592 再拨 ID 号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码: 498; 欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416



請常念
阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在線學習
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至周五晚上：7:30 pm

周六上午：9:00 am

联系电话：301-683-8831, 240-621-0416

電子郵件：guanyintangusa@gmail.com