

Cabin John Middle School 学生 在美京博雅苑体验中华文化之旅

来自 Cabin John Middle School 的学生们于2月20日走进美京博雅苑 (CCACC Academy), 沉浸在一场精彩纷呈的中华文化之旅中, 亲身体验了中国传统技艺的魅力。



老师在午餐的每道菜品上标注汉字和拼音

活动伊始, 老师为学生们讲解造纸术的发展历程, 并带领他们亲手制作纸张, 让学生在动手操作中感受到中国四大发明之一的伟大智慧。接着, 学生们在泥塑活动中, 制作了中国传统生肖—蛇的泥塑。

大家在创作过程中, 不仅锻炼了手工技巧, 还对中国生肖文化有了更深入的理解。在剪纸环节, 学生们不仅完成了窗花、春字和中国国宝熊猫的剪纸, 还精心剪出了“出入平安”的祝福语, 学习中国文化中对平安与吉祥的美好寄托。



学生们踊跃回答问题

除了丰富的手工艺, 活动还设置趣味十足的互动环节。美京博雅苑的学前班小朋友们率先登场, 为大家带来充满活力的歌舞表演《十二生肖》, 赢得热烈掌声。随后, 现场的中学和学前班的孩子们共同参与识字比赛, 尽管年龄相差悬殊, 但他们的识字能力不相上下, 展现出学习中文的乐趣与成就感。

午餐时, 学生们品尝了地道的中餐, 老师在每道菜品上标注汉字和拼音, 使孩子们在享受美食的同时, 更加加深对中文词汇的理解。活动结束后, 每位学生都收到一个手

工风筝作为纪念, 带着这份象征中华文化的美好记忆满载而归。

此次“Chinese Culture Activity 中华文化活动”不仅让学生们领略了中华文化的博大精深, 也为美京博雅苑与 Cabin John Middle School 未来的合作打下了坚实的基础。期待下次文化交流之旅, 继续传承与分享中华文化。

(撰文—美京博雅苑)



老师现场示范传统造纸术



大家在活动中积极讨论



现场的中学和学前班的孩子们共同参与识字比赛



活动结束后, 每位学生都收到一个手工风筝作为纪念

CCACC 青少年排球夏令营报名开启

美京华人活动中心 (CCACC) 自成立以来, 已成功举办了近二十年的“中心青少年排球夏令营”, 每年为众多孩子提供宝贵的学习和锻炼机会。今年暑期, 夏令营再度开启, 仍特邀被誉为“天安门城墙”的世界冠军、奥运金牌得主周晓兰教练与刘丽教练亲自授课, 为学员提供专业指导, 助力全面提升排球技能。

夏季是增进排球技术的黄金时期, 无论是初学者还是有一定基础的学员, 都能在这里获得针对性训练, 并在未来的比赛中脱颖而出。排球夏令营特别适合初高中学生参与, 课程设计多元, 涵盖基本技术、战术应用和比赛策略, 全方位加强学员实力。对于计划在9月参加排球俱乐部选拔的学员来说, 这次夏令营更是不可错过的机会。

周晓兰教练将根据每位学员的技术水平, 量身定制训练计划, 帮助他们优化技能, 进而踏入顶尖俱乐部, 并争取到球队主力位置。周教练拥有超过30年的排球教学经验, 成功培养出众多优秀排球选手, 深受亚裔社区的尊敬与喜爱。

周教练独创的科学训练体系, 强调基础技能的扎实掌握与持续精进, 无论是初学者还是有一定经验的球员, 都能在这里获得最优质的训练, 提升实力, 拓展视野。此外, 刘丽教练在体能与耐力训练方面造诣深厚, 将为学员们提供专业的体能强化方案。通过系统化的教学, 孩子们不仅能掌握排球技能, 还能在运动中发展逻辑思维、增强身体素质, 并结识来自各地的朋友。

这将是一个挑战与成长并存的夏令营, 我们诚挚邀请所有热爱排球的同学报名参加, 共同迎接挑战, 突破自我! 如果您希望您的孩子度过一个充满乐趣与历练的暑

假, 并在专业指导下大幅提升排球技能, 请立即报名参加我们的排球夏令营, 助力他们迈向更高的排球目标!

如需更多信息, 请联系美京社区服务中心 (CCACC Community Services):
排球专线: (301) 820-7186
邮箱: ccaccvolleyball@gmail.com

网 址 : <https://www.ccacccommunityservice.org/>

报名请扫描海报下方二维码或登录以下链接:

https://www.ccacc-dc.org/Activity_1.aspx?tid=228&no=83

(撰文—美京社区服务中心)

ccacc 排球夏令营

年龄 10-18

- 解锁你的潜力
- 实现你的梦想俱乐部
- 塑造明星球员

六月营 6/25-6/29
七月营 7/26-7/30

周中 6:00 pm-9:00 pm
周末 9:00 am-4:00 pm

地点: 待定-蒙郡公校

www.ccacc-dc.org 301-820-7186

ccaccvolleyball@gmail.com

美京華人活動中心

提升电脑技能 乐龄学习新起点

CCACC 乐龄电脑科技培训班开始报名

美京华人活动中心 (CCACC) 自2019年以来, 与蒙郡盖城 (City of Gaithersburg) 携手合作, 开展蒙郡乐龄电脑班, 旨在帮助长者掌握基础电脑操作, 丰富他们的日常生活。这一培训课程已成功帮助众多长者顺利融入数位化世界, 让他们在使用电子设备时更加得心应手。

全新一期的电脑科技培训班将于4月2日正式开始, 为期8周。课程由经验丰富、耐心细心的专业老师授课, 帮助学员掌握目前最常用的手机应用和电脑软件。学员将学习使用如 Chat GPT, Chrome, Google 中的应用, 以及

Zoom, YouTube 的基本操作, 轻松应对线上交流与资讯查询。

这个课程不仅能让学员获得实用的电脑操作技能, 还能提升他们在现代社会中的自信心和生活质量。无论是想学习如何进行视频通话、查询信息, 还是熟悉各种日常应用, 这个课程都将成为学员们迈向数位世界的重要一步。

无论您是电脑初学者还是想进一步巩固技能, 乐龄电脑班都是您的理想选择。

详情请咨询
电话: 301-620-1517
邮箱: doris.zhao@ccacc-dc.org
报名请扫描海报下方二维码

免費電腦課

樂齡電腦科技培訓班

學習電腦手機應用軟件等基礎操作

培訓地點: Benjamin Gaither Center
80-A Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878

日期: 4月2日-5月21日, 2025
時間: 星期三上午 9:30 AM - 10:45 AM
語言: 英文

免費註冊方法:
• 線上註冊: <https://forms.gle/yJ6Q3xubBojWSMnA7>
• 郵件: Doris.zhao@ccacc-dc.org
• 電話: 301-620-1517
• 掃描右邊二維碼 (QR Code) 註冊

CCACC 美京華人活動中心