

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

巧手翻飞 创意无限

——记阳光中心二部开展手工制作向日葵盆花活动

为了丰富老人们的日常生活，提高他们的动手能力和创造力，阳光中心二部近日在手工制作日安排用扭扭棒制作向日葵盆花活动。不仅让老人们体验到手工制作的乐趣，也为阳光中心增添了一抹温暖的色彩。

活动当天，阳光中心二部玻璃房布置得温馨而整洁，桌上摆放着五颜六色的扭扭棒、剪刀、胶水、纸杯等材料。活动部徐业宁热情迎接每一位老人。大家围坐在一起，脸上洋溢着期待的笑容，迫不及待地想要尝试这项新颖有趣的手工制作。

小徐首先介绍了向日葵的象征意义——阳光、活力、希望，随后耐心讲解制作步骤并手把手进行示范。在她的带领下，老人们将黄色的扭扭棒绕成花瓣形状，再用棕色扭扭棒制作花芯，最后用绿色扭扭棒做叶子和花茎，把纸杯用扭扭棒装饰。将制作好的葵花固定在花盆中。经过一个多小时的努力，一盆盆生机勃勃的向日葵金花呈现在大家面前。老人们表示年轻时也喜欢做手工，今天又找回了那种感觉。如今手不灵活了，没想到还能做出这么漂亮的花！

看着这些向日葵盆花，颜色鲜艳，造型独特，仿佛真的沐浴在阳光下，给人带来无限温暖和希望。大家纷纷合影，将亲手制作的盆花作为美好的纪念。阳光中心二部领导表示：举办这样的手工活动不仅能锻炼老人手部灵活性，还能增强他们的成就感和幸福感。看到老人满载喜悦，我们特别欣慰。未来，我们将继续开展更多丰富多彩的活动，让老人的生活更加充实和快乐。

王九山(文字提供)



阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员，艺术特长老师，志愿者等。
待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识。
感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水