

整个行程两天两夜,行程紧凑,适合纽约及周边小伙伴周末出行,既不耽误上班,又能完成一次非常美妙的旅行。

说走就走的周末旅行 缅因阿卡迪亚国家公园两天两夜自驾游

阿卡迪亚国家公园
首先介绍一下阿卡迪亚国家公园。这个公园在国内并不知名,也很少有人来美国旅游会专门去这里,但是在美国这却是个连年排名访问人数名列前茅和广受欢迎的国家公园。相比黄石的奇幻、大峡谷的壮丽和优胜美地的峻美,阿卡迪亚可谓平淡清秀。这个位于缅因州的半岛没有什么标志性的景点或风格,更像是一本万宝全书:海港、沙滩、峭壁、岛屿、峡湾、山岭、湖泊,几乎你能想象到的自然景观一应俱全,对热爱运动的美国人民来说,健行、攀岩、骑车、露营、划船、垂钓,几乎无所不能,这也是阿卡迪亚受当地人欢迎却不合其他国家游客口味的主要原因。

在网上查过资料做了些攻略后,我们被这里的青山绿水(当然还有缅因州出名的大龙虾)所吸引,于是提前几点定好酒店,做好攻略,周五晚上6点准时出发,踏上了这场说走就走的旅行。

交通工具
网上很多人的建议都是骑车,但对于大部分没有从小习惯徒步、野营与骑行旅游的中国人来说,如果没有足够的经验、体力与自信,还是不要随便挑战这种高难度的方式了。公园里都是高高低低的大坡,骑车是非常难非常累的一件事情;对于纽约这种到机场都要很久的城市,坐飞机也并不是很理想的出行方式。所以最实在的建议就是---开车。公园不大,开车半小时之内想去的景点大概都能到,吃住也都在公园周边,开车会让你的旅行方便轻松很多。

准备工作
1. 一定要做攻略
网上关于阿卡迪亚的攻略挺多的,随便搜一下就有一堆,建议看中文游记,出游方式会比较适合我们。但是有兴趣的景点要看英文网站介绍,比如国家公园官网、tripadvisor之类的,会有诸如“必去的xxx个景点”之类的文章,很有帮助。
我做攻略的时候决定一定要去Cadillac山顶看日出、看Jordan Pond;开车走一遍Park Loop Road,沿途看Sand Beach、Thunder Hole、Otter Cliff、爬Beehive trail;吃缅因

大龙虾;逛海边小镇Bar Harbor。所以最后的行程也是根据这些来安排的。
2. 随身物品
七月的阿卡迪亚气温并不高,25-15度左右,晴天会热一些,但是阴天真的很冷,一定要准备长袖长裤!海边的天气变化多端,浓雾与大雨说来就来,不要完全相信天气预报。
带足水和零食,需要的时候随时有,不用找地方买。周五晚上开车到比较晚,路过麻省的时候找了好久才找到休息站,这时候水和食物就很不需了。像这种行程紧凑的旅行,也很难保证每顿饭都按时按点吃,有备无患。

具体行程
周五晚上6点出发,直到入住酒店都是在开车,住在Portland, ME附近的一家Comfort Inn。路况正常的话11点能到,但由于出发的时候纽约周边比较堵车,路上又在休息站吃了顿饭,最后12点多到酒店,1点睡觉。
周六早上9点出发,天气很好。到国家公园要3个小时,酒店入住时间是下午3点,所以我们第一站先到途中的The Travelin Lobster龙虾店吃午饭。
点了一只最大号的龙虾,一碗龙虾汤,蓝莓气泡水,最后一共50刀。龙虾很大很好吃,蓝莓气泡水也超级推荐,缅因除了产龙虾,蓝莓也是特产哦!煮龙虾的大木锅也很有特点,看照片都不会相信这是在美国。
这家店是yelp上评论最多最火的一家,中午去的时候停车位置全满,室内室外环境都不错,总体来说很推荐。但其实沿途有很多其他龙虾小店都不错,性价比也比这里高,可以在yelp多搜索一下。
吃完已经快3点了,于是先去酒店check in。酒店叫做Atlantic Oceanside Hotel & Conference Center,房间是一间海景房,景色很好,可惜吃完龙虾就阴天了。
酒店入住之后我们就去阿卡迪亚国家公园了,周六的行程安排就是开车逛Park Loop Road及单行道部分的沿途景点,去Bass Harbor

灯塔看日落,晚上逛Bar Harbor。从Visitor Center开进Park Loop Road,一路上有很多小的观景台可以停靠,路上指示牌很清楚指示去Sand Beach的路,顺着走就可以了。开一会就能看到售票口,一辆车25(两人开车就已经划算了,三人四人更划算),单人12,摩托车20.票有效期7天,车停在公园里的時候票都要放在车窗里。
1 第一站是Sand Beach,是一片夹在山间的安静海滩,大块的礁石散落在山脚与水边。作为长在海边的人,这里的景色并没有很特别。特别的是爬上Beehive之后俯瞰Sand Beach的景色。
Sand Beach 旁边就有上Beehive Trail的路,入口不好找,只有一个立着的小木牌,要多加留意。Beehive Trail是一个环形的路,走到第一个岔路要向右走(有warning sign的路),右边的路很陡,但是景色特别好,左边的路比较平常,适合下山。全程上下大概要一个半小时。
由于起雾了,看到的景色有限,晴天一定能看到超好的景色。我们到了山顶后已经完全起雾,什么都看不到了。我恐高,一路上山都是攀岩级别的一米不到宽的山路,快吓尿了的我都没有照片留念,只有山顶的一张。建议真的恐高的宝宝就不要去爬了。
2 第二站是Thunder Hole,浪花打在一个洞穴里产生很大的响声,浪大的时候就像打雷一样响,因此叫作Thunder Hole。赶上涨潮有大浪的时候,能听到较大的响声。
3 第三站是Otter Cliff。说实话我并没找到这个Cliff在哪里 就是沿着海边的路走了走,看了看悬崖、礁石与海浪。
至此Park Loop Road单行道上的重要景点都去过了,有时间的还可以去Precipice Trail,高处也可以看到Sand Beach,难度没有Beehive大。
逛完这些已经七点半了,本来不想去Bass Harbor看灯塔了,但是雾开始散了,我们决定去碰碰运气。结果还是运气不好,公园深处还是浓雾重重,到了什么也没看到,浓雾下的灯塔有种寂静岭的感觉,也很独特。灯塔只开到日落时分,要去的宝宝们要安排好时间。晴天日落的时候



最适合看灯塔,这里的日落是紫色的,我最爱的颜色。
晚上去Bar Harbor吃饭,去了一家叫做Blaze的店,鸡翅pizza都很好吃,原谅我只顾着吃没照相一直也没有吃饭之前照相的习惯,通常都是想起来的时候盘子已经光了。
Bar Harbor的沿街小店都很有特色,橱窗展示的纪念品艺术品琳琅满目,店面在灯光的映照下展现着温柔的亲和力。晚上11点街上还是很多人,酒吧里也很喧闹,很多酒吧都开到半夜1点,但是食物供应大概10点就结束了。
周六12点就睡觉了,因为周日要四点起床去看日出!很庆幸周日是个大晴天!日出时间4:55,四点半到Cadillac Mountain山顶,车位还算好找,接下来的20分钟内来的人很多,车都已经停到盘山路上了,所以还是要稍微早点去,这样也能占到看日出的好位置,有时间架起三脚架,调整你的设备,做好万全准备等待日出。盘山路不算难走,没有很陡峭,也没有很极端的转弯,稍微慢点就好。
看日出一定要多穿!!!好多人裹着棉被去的。我没有带长裤,把男票的衣服裤子套在身上,莫名变成了嘻哈风,还一直在提裤子!宝宝们一定不要学我!
下山的时候太阳已经全出来了,太阳暴晒的山顶白天会很热,建议时间有限的话日出的时候来山顶,白天就不用来了。如果时间足够,白天来能看到山脚的Bar

Harbor全貌。
看完日出我们回酒店从6点睡到9点,下午要开8小时车回纽约,不补一点觉怕下午太疲劳。如果四个人去玩,可以轮换开车,就不用回去补觉,这样能在天气好的情况下去Bass Harbor看一下灯塔。
10点从酒店退房,这次沿着Park Loop Road到Jordan Pond,这是公园的标志性景点,湖水清澈见底,水中有小鱼,还有在捕鱼的鸭子,远处的双峰让湖水看起来更广阔,是一个很美的地方。很多游客带着小艇而来,但是不能游泳。湖边的Jordan Pond House有公园里唯一的餐厅和纪念品商店,听说这里的午餐和下午茶都很不错,有时间的小伙伴一定要去尝试一下。
接下来去Bubble Rock,本来是先路过它,但是停车位很少,去的时候全满,我们不想等就先去了Jordan Pond,回来的时候运气不错,刚好有一辆车离开了。Bubble Rock是一块在悬崖边的孤石,很多人都去拍大力推石的照片,我恐高没敢下去,这里也是个trail,需要爬一段路才能到。
是打算再去灯塔看看的,可是没考虑Bubble Rock trail的时间,爬完下来已经2点了,我们就决定返程了,周日晚上的纽约周边堵车很严重。昨晚看到了寂静岭版的灯塔也是很不错的体验。
接下来就是8小时车程,路上休息站吃了顿饭,晚上11点到家,顺利结束旅程。

享受自然,美国不可错过的户外露营体验



美国人酷爱户外露营,在那些风景优美的国家公园、州立公园以及地方公园里大都有专门划分出来给人们露营的区域,而且大多数规划有致,设施完善。很多露营地都有干净水源,配有公共厕所甚至有提供热水的浴室,每个扎营点也设有独立的车道和车位、野餐桌椅、火坑和烧烤架等等设施,有些RV(房车)营地还会提供电源。

相比起旅馆酒店几十到几百刀一晚的费用,租一个可住6-8人的帐篷露营地(tent site)一晚也就只要十几到二十几刀。由于好玩刺激又实惠,很多人尝试过后都会爱上露营这种活动。现在Dealmoon小编Rain就来分享一下游玩经验,如果你想试试这种以天为盖以地为庐来体验大自然的方式,不妨看下去哦。
场地篇
营地选择
想要玩得好,首先就得做足功课,除了看每个位置的人数以及车辆大小数目限制外,挑选那些设施条件更齐全的露营地(campground),例如有饮用水

(drinking water),生火坑(fire pit),野餐桌(picnic table),冲水厕所(flush toilet),热水淋浴(hot showers),可以当场买木柴和冰(firewood/ice)等的,对于新手来说会容易上手很多,体验也会更好。
网上预订 vs 先到先得
美国的露营地管理规划很完善,这体现在很多露营地都可以在网上预 定 到。上www.reserveamerica.com 或者 www.recreation.gov 这两个网站就可以搜索到各个可以预定的露营区的详细情况,包括设施介绍、营地地图、空置时段以及价格等等,非常方便。
天气适宜的夏季(6-9月)是露营热季,一些热门露营地可能早早就被预定满了,想要到一些热门的露营地露营通常得提早两三个月甚至半年前就得预定好。但是临

时起意想去露营的朋友们也不用灰心,因为除了可以多刷上面两个网站看有没有临时取消的位置空出来以外,还有很多露营地是实行"first come, first serve(先到先得)"政策的,这就得上各个公园的官网上查看了,通常网上的介绍资料都很齐全。当然,在网上搜资料时别忘了搜索一下其他用户对营地的评价哦。
以加州非常热门的优胜美地国家公园为例,在NPS官网上就有里面的露营地详细介绍。需要预定的露营区在每个月15日的7AM PT开始开放预定,可以提前最多5个月预定,据说热门季节里每次位置一放出来几分钟就能被抢光,一位难求。但是同时在公园的13个露营区里,有7个营区的位置专门留给游人先到先得,一大早去排队还是很有希望的。

通常在网上预定成功后,只要带上photo ID在露营地入口处check in,管理理会发一份写着日期的receipt收据证明,在收据指定的日期内就可以自由出入营地。如果是先到先得的营地,则可以直接向管理员登记缴费办理入住手续。
自助登记的营地
另外有某些营地是靠自助登记(self registration)的,这种营地的管理员并不是一直在场,只是偶尔来巡查,这时候就要看入口处的指示拿登记表自行登记,将票据撕下保存后,将钱放入信封内塞到指定的信箱里。
通常正确的入场方式是在入口处拿登记表,沿路进入选择自己想要扎营的地方(site),尽快填写好登记表,将钱和填好的表放回指定信箱里。