

厌倦感渐次升华，如何延长热恋期？

男女在一起的时间长了,由于过分熟悉和习惯,渐次对彼此失去了兴致,甚至乎产生厌倦感。但这些厌倦感并不是无法控制的,我们甚至可以通过延长热恋期去持续爱情的甜蜜。

厌倦感渐次升华,如何延长热恋期?

男女在一起的时间长了,由于过分熟悉和习惯,渐次对彼此失去了兴致,甚至乎产生厌倦感。但这些厌倦感并不是无法控制的,我们甚至可以通过延长热恋期去持续爱情的甜蜜。

1、爱情宝典

男女相遇的一瞬间,彼此触电,可以说是一种磁场的相合。由此,会引发大脑分泌一种物质,让你觉得心跳加速,站在你面前的他就是你的梦中情人,这就是一见钟情。

随后进入热恋,就是理所当然的事情。在热恋期间,彼此都会觉得对方万分好,没有一丝瑕疵,这有一部分原因也是生理因素引起。大脑分泌的物质继续在作用,但是,这种物质不会长期存在于我们的身体中,在某个期限之后,它会自动消失。到时,在热恋期间发热的头脑会回归正常的理智,我们会用正常的眼光去打量在面前的这个人。

热恋期结束,结果相同的是,我们或多或少会发现对方身上的瑕疵和不适合的地方。这是正常的。因为我们始终是两个不同的个体,处于不同的家庭环境,有不同的人

生经历,形成不同的价值

2、保持好奇心

每一天的生活都是一次新的挑战,当然你的另一半也是。尝试发现各种不同的他,工作时的他、玩乐时的他、和朋友在一起的他、与你相依的他,以及当他进行一切他所喜爱的休闲活动时的他,每个人在不同的场合与行为下都会有不同的面相,同样的你也是,除了发现对方的各个面相外,也要让对方知道你不只是你,每个人都是多

变的,正是因为这些多变而造就了独特的自己!

3、让生活多采多姿

长期不变的生活模式只会让人对爱情厌倦,人都是需要被刺激的。当你发现你们的感情不再像从前那么甜蜜,就应该仔细看看是否中间哪个环节出了差错,及时为感情增添点新鲜空气,爱情才能够经久不衰。

4、随时应变

谈恋爱时,两人的关系必将随着每天的进展而有所不同,面对一

段感情最好的方式除了尽自己的努力外,更要随遇而安。坦然接受与面对每一个变化,并随时面对与因应感情带来的种种改变。记得,不论如何都不要失去自己。

5、隐恶扬善

的日子久了之后,那些当初吸引人的优点在彼此眼中可以会渐渐失去吸引力,甚至视为理所当然。在此同时,我们可能更会专注于对方的缺点,于是导致两人的疏离与争执。嘿,想想当初是为什么爱上他的吧! 这里并非告诉你

执着相爱的ta，还是找寻适合的ta？



恋爱时,老觉得奋不顾身爱一个人有什么不对? 但明明自己很努力地爱着一个人,为什么家里的人偏偏想方设法地反对,口里执意地劝说着:你们俩,不适合。

那,究竟什么是适合? 相爱难道不正是“适合”最有力的诠释吗?

答案是NO。
执着相爱的ta,还是找寻适合的ta?

·相爱但不适合

这种情况普遍存在,但也是小编最不看好的配对。

两个人,相爱但却不适合,这不明摆着要相爱相杀吗? 这种配对痛苦指数高达70%啊。

爱着对方,但却因为不适合而被迫改变自己迎合对方,否则感情走不下去,也无法持久。但能够走下去也不见得是一件好事。一辈子那么长,难道你就打算做好一辈子屈就的准备? 这未免对自己太残忍了吧?

而且,如果只是为了相爱而在一起,并不是因为“适合”而相爱,那么这样的爱情,是不是难免有点脆弱?

·适合但不相爱

这样的配对也并非没有。
有的人,性格、文化水平、家庭条件等等异常契合,但是却怎么也难以对对方有感。但是又奈何没有更好的对象而牵强一起,这种情况大多数存在于相亲等接近适婚年龄的朋友们。

但有着同样情况的朋友们也无须过分担心,人是感性的存在。两个人只要是适合,在一起久了或多或少也会日久生情的呢。

·适合且相爱

相信不用我说,大家都知道这种配对是最佳的。两个人在一起,能够互相爱着彼此,而且不因彼此而毁了自己的生活。难道还有比这样的组合更值得珍惜的吗?

女人需懂得男人七个脆弱心理，别较真！



一件事情我和你产生分歧,我可以放低姿态,可以撒娇撇嘴,可以表面吃亏示弱,但是这件事情的结果必须符合我的心意。

01.

吃过晚饭,和母亲坐在沙发上聊天的时候,母亲的闺蜜张阿姨突然过来串门。

我们热情得招呼她,摆上了瓜果和小吃,母亲沏了一杯热乎乎的茶给她。

我躲在一旁看书去了,她落座后和母亲聊起了一些近况,然后不知怎么把话题扯到了自己身上,抱怨自己活得太累,丈夫不体谅自己的艰辛,不断向母亲控诉他的丈夫如何对她不好,说到激动处,声泪俱下。

张阿姨和母亲认识很多年了,经常来我们家里走动,她离过两次婚,现在的婚姻还是过得不好,是一个不幸的女人。

张阿姨走后,我和母亲感慨:“张阿姨真是一个可怜的女人,她运气真不好,每次遇到的都是这样的男人。”

母亲叹了一口气,对我说:“其实啊,我倒不觉得是她运气问题,她不幸的婚姻自己也要负一半的责任。她这个人,情商不高,刀子嘴豆腐心,嘴巴不饶人。每次她和丈夫吵架从来不服软,不肯放低姿态,她认为:越对男人好,男人就越不会珍惜你,自己的调子一定要高,吵完架要等别人哄,等别人来认输。

有的时候她明明很生气了,但就是不说,要等男人来猜,男人猜来猜去猜不到,觉得她莫名其妙,甚至无理取闹,于是她就更生气了。

她平时要上班,还要做家务、带孩子,这些事情很累,但是她从来不和男人说,不善于表达自己,只会无故发脾气,刚开始男人会

哄她,可是哄的次数多了,再加上工作的压力大,觉得筋疲力尽,于是就放手了。

其实她人不坏,只是性格太要强,做事费力不讨好,或许是性格决定命运吧。”

听完母亲的话,我若有所思。高情商的女人,到底是需要做一个外表强大、内心柔软的“外刚内柔”型呢? 还是做一个外表柔弱、内心强大的“外柔内刚”型?

于是,我带着这个疑问开始暗暗观察身边婚姻幸福的女人,我发现“外柔内刚”型的女人普遍生活得很好、夫妻很恩爱。

何谓“外柔内刚”型?

就是女人要学会“聪明”的示弱,这里说的示弱不是真正的弱,而是运用好女人柔的智慧,去达到自己的目的。

一件事情我和你产生分歧,我可以放低姿态,可以撒娇撇嘴,可以表面吃亏示弱,但是这件事情的结果必须符合我的心意。

说起这种“外柔内刚”的女人,不得不提我们公司的业务部门顾经理。

她是一个外表柔弱,内心刚韧的女人,她部门的手下都很服她也很贴她。她和别人打交道一般都是和颜悦色,有时还会时不时撒个娇,卖个萌,但是一旦触及了她的原则,毫不手软。

说一个她一举成名的故事吧。

当时我们正在和一家大客户谈合作,我们公司已经对他们做出非常大的让步,该让利的部分都让利了,可是对方还在咬着不肯松口,局面已经陷入了焦灼的状态,谈判的场面也弥漫着火药味。这种情况下稍有不慎,一个大单子可能会弄砸,我们公司几个老谋深算的谈判代表都不敢随

意拍板,老板也没有一点思绪,这时她挺身而出。

她很有礼貌地朝对方代表微笑示意,然后有礼有节、不卑不亢得说:“我们公司非常有诚意和贵公司进行长期愉快的合作,我相信贵公司也是这样,不然也不会来来回回和我们谈判这么长的时间。我们在一些问题上面可能存在分歧,但是有一点是我们共同的愿景,那就是长期合作,这也是大家心知肚明的事情。每个公司提出的解决方案不同,价格肯定也不同,价格低的从短期来看似乎更占优势,但是羊毛出在羊身上,一分钱一分货,从长远来看,你们就会发现投资内耗,效率低下,发展缓慢等等问题。

我们公司提供给你们解决方案是非常适合你们现状的,相信也会给你们带来很大的经济效益,我们的能力和实力相信你们是认可的,我们也非常希望和你们长期合作,关于合作的细节是可以反复磨合和商榷的,但是我们的底线,我们也会坚持。我觉得我们两家公司的关系就像是婚姻,现在是谈恋爱阶段,难免需要磨合,但是我们非常期待磨合过后的喜结良缘,可以生一个健康可爱的宝宝,一起过上幸福的生活!

她说这些话的时候,都是用非常优雅和俏皮的方式,缓和了谈判的时候紧张的气氛,最后一句话更是逗大家哈哈大笑,但是她的话又“绵里藏针”、柔中有刚,自己的底线丝毫没有退让。

最后,老板又补充了几句,合同最终商榷了几个细节后,签了下来。

可以说,是她的一番话给谈判奠定了基础,起到了关键性的作用,她冒着合作被搞砸的风险,孤注一掷,既给足了对方面子,又让对方看到了自己保住底线的强硬态度,最终扭转乾坤,让全公司上上下下都对

她敬佩不已。

顾经理的“柔中带刚”不仅在事业上给自己赢得了美誉,而且私下和丈夫的感情非常好。

我看过她和丈夫的互动模式,觉得非常有趣。一般女人想要男人做一件事情,可能会这样说:带鸭脖给我吃,如果你顺路的话;周末陪我去逛街吧,如果你有事就算了;

她们觉得不好意思,总喜欢在自己的话后面加上后缀,营造出一种是男人主动的姿态。而一般的男人想事情简单,而且都怕