

NOVA Adult Day Care Center & Home Care

4-088



乐园日间护理中心

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理,亲情式融入



招聘

诚邀您加入我们的团队：

司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室: 703-433-8888 传真号: 703-433-1111

地址: 44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033

吕思慧
240-386-7882

中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

10种常见的儿童疾病以及如何治疗它们

当孩子们一起工作和玩耍时,这种环境为许多常见的儿童疾病的传播提供了机会,这些疾病可以从一个孩子传给另一个孩子。将涵盖的一些常见疾病包括发烧、咳嗽、感冒和湿疹。

这是每个父母都应该知道的10种常见儿童疾病的快速指南。

早期识别疾病和及时治疗可以显着减少群体环境中的传播。

1.便秘:

意味着很难通过硬便,大便很硬。便秘的孩子每周排便次数少于3次(或比平时少),并且排便困难。与便秘一起出现的症状是频繁的腹痛和腹胀、食欲不振和孩子更易怒。各种因素可能导致便秘的发展或恶化。这些包括饮食,并且可能发生在从母乳到配方奶的过渡期间,或者在引入固体食物时;当孩子不想打断游戏时间时,拿着凳子;当孩子害怕使用便盆时,改变常规,尤其是在引入便盆训练期间;缺乏体力活动,在极少数情况下,儿童便秘表明消化系统有问题。

2.耳朵感染:

耳朵由三部分组成:“外耳”包括你能看到的部分和通向鼓膜的耳道。“中耳”被鼓膜与外耳隔开,并包含代表声音的微小骨头。“内耳”是将声音转化为电脉冲并发送到大脑的地方。这些部分中的任何一个都可能被细菌、真菌或病毒感染。据估计,大约五分之四的儿童至少会经历某种耳部感染。耳部感染的类型包括:

▶外耳炎(外耳)

它可能是由用棉签、指甲清洁造成的创伤引起的,也可能是由于接触污染的水而引发的。症状包

括瘙痒、耳朵胀满感、疼痛和耳朵分泌物。外耳可能会变红或肿胀,听力也可能受到影响。外耳炎可以通过清理耳道和开抗生素滴耳剂来治疗感染。

▶急性中耳炎(中耳)

中耳炎是一种中耳感染。儿童最常受到急性中耳炎的影响,因为它是由感冒引起的,并且由于咽鼓管较短和较窄而阻塞。有时鼓膜会爆裂,导致耳道流脓。通常鼓膜会自行恢复。大多数中耳炎病例无需治疗即可自行消退,因此医生可能不会开任何药物,除了一些疼痛和发烧缓解。其他治疗选择可能包括开抗生素或滴耳液。

3.咳嗽和感冒:

任何婴儿咳嗽和感冒都是正常的,通常伴有流鼻涕或鼻塞,并伴有打喷嚏。大多数咳嗽和感冒病例是由不同的病毒引起的,病毒的范围从轻微到严重,在某些情况下,可能会导致早产儿出现严重症状。但是,需要注意的是,咳嗽和感冒不同于流感。前者被归类为单纯感冒,而后者可导致婴儿患上禽流感或猪流感,由H1N1等流感病毒引起。在流感的情况下,与单纯的感冒相比,症状更持久和更严重。在大多数情况下,没有并发症。即使没有治疗,婴儿也可以完全康复。由于所有病例都是通过感染者的唾液飞沫传播的,因此让您的宝宝远离生病的人很重要。还,戴口罩会有所帮助。继续母乳喂养很重要,这样您的抗体将通过母乳为您的宝宝提供保护。

4.眼睛问题:

在生命的最初几个月,婴儿只能清楚地看到距离他们脸部8到10英寸的物体。直到两到四个

月大,他们的视力才开始改善,并开始对周围环境表现出兴趣。如果此时婴儿没有表现出视觉注意力,父母应该注意异常的眼睛体征,包括瞳孔中的白色反射和角膜的模糊外观。这些通常表明存在严重疾病,例如白内障(浑浊晶状体)、青光眼(高眼压),甚至视网膜母细胞瘤(眼癌)。其他常见的视力问题是新生儿结膜炎和“懒惰眼”(弱视)。如果您注意到其中任何一种情况,请立即带您孩子去看眼科专家,不要等到孩子“稍微大一点”,因为那时为时已晚。

5.尿路感染:

(尿路感染)在儿童中相当普遍,但通常并不严重。泌尿道是我们的身体制造和排出尿液的地方。它包括肾脏,并延伸到输尿管(将肾脏连接到膀胱的管子,向下到膀胱,最后是尿道(将尿液排出体外的管子)。婴幼儿通常表现出非特异性症状,如发烧、过度哭闹、呕吐和喂养不良。在年龄较大的儿童中,UTI的特征性症状包括排尿时疼痛、需要频繁排尿、尿急(感到强烈的排尿冲动)甚至尿床。确认UTI的一种方法是通过尿培养,表明细菌原因以及抗生素敏感性概况。然后将根据尿培养的结果开具抗生素。

6.腹痛:

儿童经常报告为胃痛或肚子痛;这是儿童中最常见的抱怨之一。胃痛可能很难诊断,例如,两个有相同问题的孩子可能会有不同的反应。腹痛可分为功能性腹痛(即无原因)和器质性腹痛(有原因)。通常,功能性腹痛集中在脐部(肚脐),疼痛可能突然发生或严重程度缓慢增加。幸运的是,大多数患有功能性胃痛的儿童自行或

通过治疗会好转。从饮食中消除乳糖(牛奶和其他乳制品中的天然糖分)可能会使患有功能性腹痛的人受益。另一方面,儿童器质性腹痛的一些常见原因包括便秘、尿路感染、急性肠胃炎和胀气。如果发生这种情况,请带您孩子去看医生,以决定是否需要进行任何测试。

7.高热惊厥:

也称为发烧癫痫发作,在幼儿中尤为常见。这种癫痫发作发生在儿童感染耳部感染、感冒或水痘并伴有发烧时,这与癫痫不同,因为癫痫的特点是反复抽搐,而不是由发烧引发。在热性惊厥抽搐期间,孩子的身体通常会变得僵硬,而四肢会颤抖。虽然热性惊厥对父母来说可能是可怕的,但重要的是不要惊慌并保持冷静。由于大多数抽搐是无害的,因此大多数儿童不需要任何药物。为防止意外伤害,请将儿童放在安全的表面上,例如地板上,并侧卧以防止窒息。切勿将任何东西放入孩子的嘴里,因为放置的物品可能会破碎并阻塞孩子的呼吸道。靠近孩子,直到抽搐结束并安慰孩子。抽搐结束后,应带孩子去看医生进行评估。

8.呕吐和腹泻:

如果您的孩子有大量、流涕、频繁或水样便便,她可能患有腹泻。当肠道由于感染或过敏而无法有效地重新吸收水分时,就会发生儿童腹泻。大多数腹泻发作在三到五天后就会消失,并可能导致脱水,这可能是一个严重的问题。最重要的是确保您的孩子喝大量的水。但是,千万不要把它误认为是新生儿出生后头两周分泌的稀便。这是由于婴儿的肠道相对

较短,以适应喂养。同时,呕吐在儿童中很常见,通常是轻度、短暂疾病的一部分,通常由病毒感染引起,尤其是在胃或肠道中。如果喂食过多,健康的婴儿或儿童也会呕吐。当身体或大脑中的神经感知到某种触发因素时就会发生呕吐,例如食物中毒、某些感染或药物或运动。然而,在新生儿和年幼婴儿中,很难判断婴儿是吐还是吐,因为有些婴儿强烈或大量反流。由于呕吐儿童可能会出现脱水,因此监测脱水情况很重要。您还需要小心避免将感染传播给您自己、您的家人和朋友。

9.发烧和皮疹:

在婴儿和幼儿中很常见。最常见的感染之一是玫瑰疹,这是一种病毒性疾病,最常影响6个月至2岁的幼儿。玫瑰疹通常以几天的高烧、轻度腹泻为特征,然后在婴儿的腹部和胸部出现独特的粉红色、斑点状皮疹。皮疹的斑点在触摸时会变白,个别斑点周围可能有较浅的“光晕”,大约两天后会消退。皮疹一般不痒。与玫瑰疹相关的高烧有时会引起高热惊厥,这通常不会造成任何伤害。

10.湿疹:

也称为“特应性皮炎”,是一种慢性疾病,影响大约10%的婴儿和儿童。湿疹是一种非传染性的炎症性皮肤病,其特征是面部、手臂和膝盖上的皮肤严重发红和干燥、过度瘙痒和鳞状皮疹。湿疹的外观因人而异,并且从一次发生到另一次发生。

它是由内源性(遗传)或外源性(环境)刺激引起的。治疗湿疹需要同时治疗皮肤干燥和皮肤炎症。抗炎药物,如局部类固醇用于治疗炎症。