



Sevita
RAINBOW
Adult Day Health Care Center

华府首创的华裔老人日间健康护理中心

彩虹老人日间健康护理中心

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877

彩虹宗旨

**真心对待 细心照顾
耐心辅导 热心员工**



- 💡 隶属全美最大的医疗护理机构,正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 💡 拥有华人优良传统,累积了十七年专业管理经验和细心的工作人员。
- 💡 完善的医护服务:预约医生,问诊,跟踪健康状况及安排交通接送。
- 💡 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 💡 协助申请各项老人福利(包括Medicaid和Medicare)。
- 💡 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 💡 全新装修,安全舒适卫生的活动环境。



加入我们吧
彩虹这头是您
期待已久的幸福

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!

在新的一年里我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!

欢迎您来电咨询: 301-987-8889

患癌博主提醒热敏纸或致癌! 真相是……

近日,多家媒体报道,广西一乳腺癌患者发视频称,超市结账或是外卖点餐的购物小票要尽快扔掉,因为其采用的热敏纸表面含有双酚A涂层,是一种雌激素,可能会影响生殖发育和致癌。医生也提醒她,尽量少接触带有雌激素的物品。相关话题登上热搜,不过也有网友质疑这是“抛开剂量谈毒性”。

3月2日,发布视频的当事人表示,自己只是好心提醒相关的孕妇、癌症患者,却因为这个视频遭遇了网暴。清华大学化学博士、科普作家孙亚飞告诉记者,目前没有充分证据证明双酚A能致癌,而且机打小票里的双酚A含量很低,日常接触一般不会出现什么问题,但婴幼儿和孕妇等特殊群体应避免接触双酚A,职业原因需要长期接触的人需要注意防护。

视频博主称目前已遭遇网暴

2月28日,视频博主“陈大胜”发视频称,自己是一个乳腺癌患者,她提醒说如果家里有超市结账或是外卖点餐的购物小票要尽快扔掉。这种收银小票通常是热敏纸材质,表面含有双酚A(BPA)涂层,是一种雌激素,可能会影响生殖发育和致癌。医生也提醒她尽量少接触带有雌激素的物品。她强

调,并不是说碰都不要碰,只是不要把这类纸放在口袋等,放在触手可及、经常触碰到的地方。

3月1日,相关视频被媒体报道后,#热敏纸含双酚A孕妇婴幼儿最好别碰#的话题迅速登上热搜,引来众多网友关注。有网友表示:“自己有时候吃外卖,没纸了还用它擦嘴。”有快递员、收银员等职业的网友也表示:“那我们不是天天都摸?”不过也有网友质疑,博主是在抛开剂量谈毒性。“除非你摸完再去每个手指头都嗦一遍,或在伤口里摩擦。正常洗手就可以了!”

3月2日,记者联系上了“陈大胜”。她表示,自己是江苏人,目前在广西南宁生活。“之前怀孕的时候,医生有交代过,像这种收银小票的话,对我们孕妇不是很好,所以就一直记在心里。我现在患乳腺癌正在接受内分泌的治疗,内分泌治疗主要就是控制雌激素、孕激素之类的,所以我比较重视这个。”“陈大胜”表示:“那天去医院的时候,正好就有收银小票,临时想起来就随手发了一个视频,我也不知道随手发的一个视频会火。”

“有很多人私信来骂我,说我恶心人,但我发的这个纯属就是一个好心,然后提醒我们(孕妇、宝妈、癌症患者)这一类人注意。”“陈大胜”表示自己很无奈,“我发视频

前也在网上详细查过,在视频里最后说得很清楚,也很严谨。购物小票没有那么严重,就是不要放口袋里要少接触,没想到会引起别人的反感。”

没有充分证据证明双酚A有致癌性

购物、餐饮使用的机打小票真的会致癌吗?2日,记者采访了清华大学化学博士、科普作家孙亚飞,他撰写过多部化学科普书籍,获得过国家图书馆天津图书奖。他表示,类似的话题每隔一段时间就会被关注,自己也撰写过相关科普文章。

孙亚飞介绍,双酚A(BPA)是现代工业中常用的一种化工原料,在银行、超市等场所出现的机打小票中很容易找到双酚A的身影。“热敏纸的类型很多,受热能够显色的都属于热敏纸。双酚A是其中的一种,也是最普及的一种,因为它成本比较低廉,适合量产。”

孙亚飞介绍,目前没有充分证据证明双酚A能致癌。尽管已有相关研究论述了双酚A和乳腺癌细胞增殖之间存在关联,但目前没有充分证据能够说明双酚A具有致癌性。因此,在国际癌症研究中心的分类中,双酚A仍是“2B类”,

也就是无确切证据表明它具有致癌性。“患癌风险是需要长期去验证的。”

“但这并不意味着双酚A就绝对安全,因为它还是一种环境雌激素。”孙亚飞介绍,双酚A的化学结构和天然的雌激素具有相似性,在体内可以和雌激素的受体结合,从而抑制或者增强内源激素的活性。因此,当体内过多摄入双酚A后,雌激素的分泌受到干扰,由雌激素调控的生理活动就会发生紊乱。这些生理活动主要包括生殖系统的发育和神经系统的发育,因此过多摄入双酚A的危害包括但不限于:性早熟、性腺发育失调、胎儿发育异常、神经系统发育异常、肥胖等,因此婴幼儿和孕妇等特殊群体应避免接触双酚A,对青少年而言,由于正处于发育阶段,双酚A造成的危害更为显著。

专家:小票含量很低日常接触没问题

孙亚飞介绍,在日常生活中接触到双酚A,即便总量不大,也是值得注意的,在机打小票这一场景中,也早有研究发现,双酚A会透过皮肤被吸收,并被摄入到体内,这一问题早就引起了注意,国内外也对热敏纸的生产技术提出了对

应的限制标准。例如,2014年,欧盟委员会同意对“REACH法规”做出修正,对热敏纸中双酚A的含量要求不得超过0.02%。自2020年1月2日起,双酚A(按重量计算)超过0.02%的热敏纸不得再投放到欧洲市场。美国目前也已经有部分州通过立法,禁止在热敏纸中使用双酚A。

中国目前还没有正式的国家标准对热敏纸的双酚A含量做出规定,但是即将于2025年4月1日实施的国家标准GB/T28210-2024《热敏纸》中,对双酚A含量提出要求,不得高于200mg/kg,即0.02%,与欧盟的要求相同。该标准是推荐标准,不具备强制效力,但为工业生产的标准提供了参考依据。

孙亚飞建议:“机打小票里的双酚A含量很低,日常接触一般不会出现什么问题,一般人一天可能也就摸个一两张。但如果在银行等地方工作长时间接触,剂量累积起来还是比较多的,最好戴上一次性手套进行操作,并且在工作休息期间要仔细洗手,避免其经过皮肤吸收。”

他说,对于偶尔接触的人来说,尽量避免接触到热敏纸的正面,特别要避免出汗的部位去长时间接触。在使用结束后,应将其丢弃,避免其转移到其他位置,造成二次污染。

润唇膏能缓解嘴唇干裂吗? 以下是你需要了解的内容

一支润唇膏可能看起来是对抗干裂嘴唇的完美解药。但这些非处方产品真的能缓解脱皮,还是可能让情况变得更糟?虽然嘴唇干燥可能全年发生,但在冬季最为常见。寒冷的室外环境加上低湿度的室内环境,会夺走嘴唇的水分,使其变得干裂。

润唇膏有用吗?

润唇膏可以帮助锁住嘴唇的水分,加州大学旧金山分校(UCSF Health)皮肤科医生珍妮·莱斯特(Jenna Lester)表示,“它是抵御外部因素的良好屏障,”莱斯特说,比如抵御寒风。

对于大多数人来说,润唇膏是对抗嘴唇干裂的得力助手。但有些人对流行润唇膏中的香料、调味剂和防腐剂敏感,使用后可能会感到刺痛,而不是舒缓。

“有些人会说,‘我试过这些产品,以为嘴唇会变好,但它们反而越来越糟。’”华盛顿大学医学院(Washington University School of Medicine in St. Louis)皮肤科医生卡罗琳·曼恩(Caroline Mann)说。

需要注意的成分包括调味添加剂和羊毛脂(一种从羊身上提取的蜡状物质,常见于许多保湿产品中)。一种名为甲醛的防腐剂,以及化学防晒霜中的一种成分氧苯酮(oxybenzone),也可能引发过敏反应。

这些过敏反应由人体免疫系统驱动,曼恩解释道。它们可能在任何时间发生,无论使用该产品多少次,而且在停用后可能持续数月。

对于嘴唇敏感的人,皮肤科医生建议选择不含香料、以凡士林(petrolatum)为主要成分的润唇膏,因为这可能是最

安全的选择。

如何缓解嘴唇干裂?

除了使用润唇膏,还有许多方法可以缓解干裂的嘴唇。例如,出门时用围巾遮住嘴唇,或者在室内使用加湿器,以防止空气过于干燥。此外,脱水也会导致嘴唇干燥,因此补充水分也是一个不错的办法。

需要避免的一个习惯:舔嘴唇。虽然舔嘴唇可能会带来短暂的舒适感,但唾液很快蒸发,并带走更多水分,反而会让嘴唇变得更加干燥。

如果减少使用润唇膏后,嘴唇仍然感到刺痛,建议咨询皮肤科医生,以了解更多信息。

“如果你遵循这些建议,就能顺利度过冬天,保持嘴唇柔软水润。”曼恩表示。

