

### 提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

## 阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种

美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

### 阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

## 阳光的快乐生活(三十四)-- 心向阳光 一路芬芳

阳光三部耆老:靳福春(文字及图片提供)



人的一生,起起伏伏,岁月蹉跎。也许这是生活的馈赠,或许是人生的际遇。之前,常年蜗居在家,些许孤寂的内心,时常与外界隔绝,庸常重叠的日子,催人在不知不觉中僵化了身体和老化了思维。

自从来到阳光中心之后,第一次与不同种族、不同肤色、不同语言、不同生活习俗的人零距离的接触,感觉融入了一个既新颖又热闹的大家庭。岁月闲下来的时候,内心也清清爽爽,没有忙碌时的思虑,日子变得快乐而简单,人也轻松了许多。没了牵挂,多年来令人发愁的事情、捉襟见肘的生活窘境、还有那挥之不去的寂寞都烟消云散。心情好了,看山是山,看水是水,眼里都是好风景。

“心向阳光,一路芬芳。”让人感到要像阳光一样温暖自己和他人,在人生道路上,当我们内心充满阳光时会更加自信、开朗,也能更好地感染和影响周围的人。同时,这句话也提醒我们要关注身边的美好事物,珍惜生活中的



每一个瞬间,用心去感悟。当我们内心充满阳光时,会更能感知到生活中的芬芳和美好。

阳光,既是一种生活态度,也是一种人生智慧。有时,阳光就是一句关心的话语,看似渺小,却温暖人心。

阳光,还是一声祝福。给心灵一种满足,一种欢乐,一种温馨,就如早晨柔和的阳光,那么

舒适。每到节日的时候,大家都会彼此送上一句真诚的祝福,看起来或许浅淡,却给心灵一种满足,一种欢乐,一种温馨,那么舒适和幸福。

阳光,也象征着关爱与温暖。当我们用爱心去对待他人时,也会收获他人的关爱和善意。这种温暖的力量可以让人生之路充满芬芳,也能让周围的人感受到幸福和美好。

阳光,还是一句“谢谢”。每一次别人帮助了我,或是我帮助了别人,总会给对方发自内心地说一声“谢谢!”每当听到这句话,一种满足、真心、愉悦的笑容总会浮现在脸上,感觉幸福和快乐。像冬日晴朗日子里的阳光温和地落在身上,给人一天的好心情。

阳光像友情,总是纯纯,没有一丝杂质。阳光像亲情,因为阳光对世界有一种爱。阳光像爱心,因为阳光将自己奉献给人类。用真诚的心去接受上天的恩赐,让心灵沐浴在光明、温暖与爱之中。从早上开始,暖暖的阳光陪伴着我们,心怀暖阳,与光同行!



### 阳光招聘信息:

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。  
待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识。  
感兴趣请联络:  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

### 阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年, 三家中心环境优美、交通便利, 集医护、文化、养生、运动、娱乐为一体, 为老年人提供日间看护服务。



微信公众号  
账号: 阳光每一天



阳光小红书  
账号: 2607996046



阳光中心网页  
WorldShine Care

### 阳光养生餐标准:

