

手艺贵精不在多 咱的绝技是“补锅”

善于救球队于水火之中的拉涅利,执教罗马后迎来10轮联赛不败



北京时间25日凌晨,意甲罗马队4:0战胜蒙扎队,拉涅利在场边指挥。新华社发

世界足坛神奇教练层出不穷,但是拉涅利是独一份的。这名今年已满74岁的罗马老帅在执教生涯中获得无数赞誉,但是真正被人称道的,则是那无与伦比的“补锅”技术。意甲联赛第26轮,罗马4:0大胜蒙扎,近10轮联赛7胜3平,拉涅利硬是把一支濒临降级的球队拉到了联赛中游。

罗马起死回生

拉涅利向来善于救球队于水火之中,无数次把濒临降级的球队拉上岸,现在,这支球队轮到了罗马。

在拉涅利入主罗马的第四个月,这支此前陷入降级区的球队取得了联赛10轮7胜3平的不败战绩,凭着这些胜利,罗马在积分榜上的排名也上升到第9位,不仅远离了降级区,甚至可以冲一冲下赛季的欧战资格。

在25日的意甲联赛中,罗马以4:0大胜有“小米兰”之称的蒙扎,迎来了拉涅利自去年11月拿起教鞭后的

第七场联赛胜利。这就是拉涅利的能力,在自己漫长的执教生涯中,拉帅走遍了除德甲外的欧洲四大联赛,曾入主切尔西、尤文图斯、国际米兰等豪门劲旅,所经历的故事可以写一本书,在意大利这种目前竞争并不算十分激烈的联赛中,让罗马起死回生简直小菜一碟。

捏合球队有一套

拉涅利在本场比赛结束后讲述了自己来到罗马后遇上的一些小事:例如有一次一名球员想请假探亲,而拉涅利并没有同意。后来迪巴拉和帕雷德斯找到他,请求准许那名球员回家。

拉涅利觉得这是球员集体决定的事,怎么还能说不呢?于是就欣然准假。拉涅利想用这个例子说明一支球队当中球员团结的重要性,更衣室的和谐,球员的互助是球队胜利的保证。

另一方面,拉涅利也把所有的信任给予了球员,他尊重球员的意见,也敢于放手让年轻球员成长,苏莱和巴尔丹奇这两名20岁的球员在拉涅利入主后成为球队前场的主力,为罗马保持不败立下了汗马功劳。

苦中有甜无人知

自从拉涅利在2016年帮助莱斯特城拿到冠军后,他才算是真正名扬天下。在此之前,世界足坛给他贴上了平庸、无趣、只

配补锅的标签。在那时的英超和意甲赛场上,有一个与他在风格上形成鲜明反差的教练,那就是穆里尼奥。

不过,即便世界足坛教练圈里的“老大”换了一拨又一拨,拉涅利依旧平静地过着他的日子。切尔西、国际米兰这些豪门不再需要他,但是那些处于水深火热当中的球队依旧要靠他的提携。

在莱斯特城的奇迹无法复刻,这曾是留在老帅心底最甜蜜的回忆,在品尝甜蜜滋味的同时,拉涅利吃到的是更多的苦头。

最让他感到苦闷的也是很多球队在正常时不找他,一旦成绩发了疯般地下滑,就开始念叨他。

罗马就是很典型的例子,本来去年73岁的拉涅利已经进入退休生活,可是俱乐部高层的请求,让这名对罗马有着深厚感情的老帅产生了出山的想法。在此之前,罗马一直在请穆里尼奥这样的名帅来撑门面,结果在花了不少钱后只拿了一个欧协联的冠军,穆帅也逃不出“穆三年”的魔咒,在执教两年半后中途被解职。

既然只能当“补锅匠”,拉涅利就需要吃名帅们从不会品尝到的苦头,将支离破碎的球队缝缝补补,并且还要找到闪光点。事实上,入主罗马四个月,拉涅利没有让俱乐部多花一分钱,反而寻找到了队中优秀的新人并让他们挑起大梁,球队战绩也得到提升,这不正是拉涅利在苦中寻找到的甜吗?

“白曼巴”陶乐西宣布退役

曾率领美国女篮揽下6枚奥运会金牌

2月26日,WNBA官方宣布,42岁的传奇后卫陶乐西正式退役,结束20年职业生涯。

说起陶乐西的“江湖地位”,有人说她是女篮界的科比·布莱恩特,也有人说她是女篮界的“魔术师”约翰逊,但或许用一个词形容更加贴切:女篮圈的“GOAT”(历史最佳运动员)。

出生在加州的陶乐西,从小就喜欢看湖人的比赛,也一直崇拜科比。看着偶像作为新秀在大西部论坛球馆比赛时,她心中暗下决心,自己也能够成为像他一样的球星。在“黑曼巴”的影响下,陶乐西刻苦训练,并率领康涅狄格大学斩获NCAA三连冠。

“到她家拜访那天,她对我说:‘我比这球队每个人都更强’,她当

时是队上最好的吗?当然不是,但她比谁都有企图心,然后一点一滴,她真的成为那个最好的球员。”陶乐西在康大的教练亚瑞马,回忆起招收弟子时的情景说。

2004年WNBA选秀大会,这位混血姑娘,在首轮第一顺位被水星队选中。往后,她在自己的荣誉簿上写下了11次入选全明星,14次入选最佳阵容,1次当选MVP,3次夺得总冠军,WNBA历史得分王……以及成为史上第一位夺得6枚奥运会金牌的篮球运动员。

陶乐西也得到了偶像的认可——他称她为“白曼巴”。

从加入WNBA开始,陶乐西每年几乎马不停蹄地在美国和欧洲赛季间来回奔波,不过这丝毫没有改变她的比赛风格和实力。她是

WNBA关键时刻心脏最强,球风最张狂,数度和对手起过冲突,甚至进球挑衅动作也没少过的代表人物。正因为她的强悍,她数十年来不变的风格和高水准,成为引领全世界女篮的灵魂人物。

更重要的是,陶乐西让女子篮球赢得了全世界的尊重。“看着她超越赛场的表现,看着那些小女孩儿都想像她那样打球,她的风格、她的天赋、她的勇敢、她的昂首阔步,这是一种令人难以置信的享受。她是有史以来最伟大的篮球运动员之一。当她系好鞋带后,她将在篮球比赛中留下自己的印记。那是一种荣耀。这全都是爱。”湖人球星詹姆斯如是说。

如今WNBA的明星克拉克、阿贾·威尔逊等人,有很多也是在陶



乐西的影响下,成为新一代女子篮球的佼佼者。

在欧洲,她辗转俄罗斯和土耳其联赛12年,率队6次问鼎欧洲女子篮球联赛冠军,3次荣膺欧洲联赛MVP,并3次当选俄罗斯联赛最佳球员。这段经历不仅让她成为

全球收入最高的女篮运动员之一,更推动了女子篮球在欧洲的普及。莫斯科迪纳摩队教练曾感叹:“陶乐西的到来让我们的上座率翻了三倍,她证明了女篮比赛同样充满激情与对抗。”



2月25日,ATP500迪拜站男单首轮,张之臻以3:6、6:7(3)不敌法国选手佩里卡德,止步首轮,2025赛

季第5次遭遇一轮游。首盘比赛,佩里卡德率先取得4:1的领先,张之臻尽管连追2分,

还是让佩里卡德6:3先下一城。第二盘,双方前12局各自保发,最终进入到了抢七的争夺。佩里卡德开局4:0取得领先,最终以7:3拿下抢七,从而大比分2:0完胜张之臻,晋级第二轮。

对张之臻来说,此役输得不太合时宜。就在前一天,世界排名第49的他刚刚成为“亚洲一哥”,这是ATP排名系统创建以来,首次有中国大陆选手成为男单亚洲第一。

结合张之臻本赛季至今为止的表现,此役输球又在意料之中。此前在澳网和随后的几项巡回赛中,他都没能交出太有说服力的成绩单。

联合杯上,张之臻没能击败弗

里茨,错失2025赛季开门红。澳网首轮,张之臻与种子选手鲁内苦战五盘遗憾落败,在鹿特丹站张之臻又不敌卢布列夫上演一轮游。

压力之下的张之臻,又马不停蹄地出战了ATP250级别马赛站。他首轮三盘险胜法国选手阿里斯,第二轮与胡尔卡奇再次苦斗三盘取胜。可惜第三轮比赛,张之臻5:7丢掉首盘之后因身体不适退赛,遗憾止步八强。

之后来到中东,张之臻在多哈站首轮输给纳尔迪;转战迪拜,面对法国大炮佩里卡德,张之臻虽然已经尽力,但最终还是败下阵来。

对于张之臻而言,新赛季近两个月的征战面临着许多考验和困

难。本赛季,张之臻总共打了6站ATP巡回赛赛事,结果有5站比赛都是一轮游,仅在马赛站闯入八强,状态称不上理想。

多次一轮游,也给了张之臻一个重要的警示:状态需要调整了。事实上,张之臻亚洲第一的排名得益于亚洲男子网球队目前整体实力不佳,接下来只有更好的表现和过硬的成绩,才能维持“亚洲一哥”的地位。

随着张之臻的出局,今年中国军团的中东赛季就此结束。接下来印第安维尔斯大师赛和迈阿密大师赛即将开启,张之臻还需尽快打起精神,努力走出“低潮期”。

刚成一哥就“撞墙”!

新赛季屡屡遭遇一轮游 张之臻怎么了?