

白话佛法

第一册 第24篇

佛性的妙用

观世晋菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

佛性的妙用。佛性的妙用就是佛菩萨真正来救度众生的一些方法，一些理念，一些行为。师父现在的妙法是观世音菩萨传授的，是为了救度众生，现在师父就是用这个妙法在救人；利用广播，利用电脑网络传播应用妙法，使能听到、看到的人一接触就开始学了，就开始念经了，一念经就灵了。救人要有方法，更要有妙法。师父给你们讲一故事，有一个儿子非常不孝自己的母亲，母亲只要看见儿子就会害怕发抖。但这个儿子信佛，有一天去求菩萨保佑显灵，结果观世音菩萨真的显灵了，在他耳边说：其实观世音菩萨就你家里，是反穿鞋子反穿衣的。他就急忙赶回家去看，到家门口，就大声呼喊，狠命敲门，妈妈一听到儿子这声音，吓得一紧张把衣服和鞋都穿反了，赶快去开门，门一开儿子吓呆了，知道了，也明白了是观世音菩萨在点化他，要他先把自己的母亲孝顺好再来拜菩萨，你现在连拜菩萨的资格都没有。你们要明白其中的道理呀。

常见本性，本性常住，佛性妙用加起来才等于功德。将佛性用在日常生活中，就是功德，如果把你的佛性用在生活中绝对是有功德的，要记住，做任何好事善事要加一个佛性才有功德。

功德的另一种理解，本性佛，自己本性是佛。见证佛，看到证实是佛，是菩萨。观想佛，你脑子里经常想到佛，你就是佛，看到的都是佛。应用佛，你所做的事情应用在生活当中，完全应用佛的理念去做任何事情，就是功德。如果在开法会时，所做的好事善事都是功德，比如：你一直坚持帮助别人，把自己忘记了，这时人家看你就是菩萨，你自己看自己也是菩萨，这时才是功德无量。

明心开悟，如果说我明白了，我开悟了，

你只要讲"我开悟了"，其实就是没开悟，因为真正开悟的人是不会说自己开悟的，真正明白的人就不说自己明白。明心开悟不是真开悟，因为这仅是在道理上的开悟，明白了这个道理了，在理上的开悟，明白了宇宙万物的真相，如果没有实际应用，你就是不开悟，你们明白这个世界都是假的，都是空的，知道之后在理上开悟，真正应用在实践中当了吗？你若能通过这些道理知道要让更多的人离苦，要把自己明白开悟的真相尽快告诉大家，那你就是菩萨了，如果自己明白了，不去告诉人家，又不去救度人家，这能叫明白吗？能叫开悟吗？真正的开悟要用在实践中当，要实际应用，要应用平等，刚刚给你们讲的是要认识平等，而现在给你们讲开悟要应用，如果认为学佛的理念是不平等的，你就不能很好地应用。比如：人家有钱，而你没钱，你就会觉得不平等了，你有了这个不平等就是不会很好地应用。

贤于外，也就是正常的礼仪。你把自己修行的言行告诉人家，就是德。从内心的理解，卑下平等到外表的礼仪，明白道理后做出的好的行为加起来就是你的功德。菩萨讲自性见于万法是功，自己的本性是建立在万法的基础上，你在人间所有的行为，所有的动作，所有的语言称为万法，也就是说你自己的本性如果是在所有的语言，所有的动作行为中你就有功。一切万法是由自性流露出来的，也就是说所有的法门，所有的在人间的行、住、坐、卧、思维，所有的好的东西，所有的不好的东西都是你自己本性的流露，但是为什么流落到最后不好了呢？因为常年累月转世粘上了不好的东西，而且是在不知不觉中慢慢沾染上去的。

世界上的一切事物均是佛性的显现，即

世界上所有的一切物质思维全都是佛性的演变，你把世界上所有的东西都认为是佛性，那你就成佛了。比如：今天能坐在这里，感谢天地万物给我这把椅子。今天坐在这里听师父讲课，感谢观世音菩萨给了我师父，引导我修学佛法。回到家能与家人团聚和睦相处，感谢观世音菩萨赐给我这么好的家庭。所有一切你都把他想成具有佛性，都是佛菩萨赐给的，要有感恩心。你若把世界上一切事物都看成具有佛性，而且是佛性的显现，那么你就是佛菩萨了。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:301-656-9897
邮箱:
xlfmmd0822@yahoo.com
地址:12100 Heritage Park Circle, Silver



Spring, MD 20906
坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市, 两者相距步行5分钟。
乘公交车: 从 Rockville 方向乘 Q2,Q4,Q6,Ride on 48 至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口, 步行5分钟。
从 Silver Spring 和 Wheaton 方向乘 Q2,Q4,Q6,C4 至 Heritage Park, 步行100步, 即达。



心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

"观世音菩萨心灵法门"是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用"念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求予成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:301-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

耳石症高发季来了,4个特征要警惕

古语云：“春气者，诸病在头”。有一种晕就容易在春天发生，一旦发作天旋地转，让人恶心想吐，甚至走不成路……这便是「耳石症」。临床数据和医学研究均显示，耳石症在12月至次年3月，尤其冬春交替之际，发生率最高，尤其是3月份左右，是耳石症高发期。

耳石症到底是怎么发生的？发作后又该怎么办？

春天，耳石症会出现一个高峰。

从临床就诊人数来看，耳石症的发生在每年3月份前后会出现一个高峰。

入春以来，临床发现很多人出现头晕的情况，相关检查显示，头晕大部分是因为耳石症引起的。

专家们分析，这个现象可能与日照时间、激素波动等因素有关，经过一整个冬天，人们接受日晒的时间偏短，体内维生素D含量容易不足，就易发生耳石症。

理论上，任何能导致耳石脱落的因素，都可能诱发耳石症，比如激素水平变化，血压、血脂波动等，这些因素可使内耳供血不足，进而引发耳石症。

出现4个症状高度警惕

在医学上，耳石症又叫「良性阵发性位置性眩晕」，是一种常见的引起眩晕的内耳疾病。

耳石症导致的晕，可以从4个方面鉴别：

1、良性，即有自限性，一周左右可自行缓解，但头晕恶心的过程很痛苦，外出有跌倒风险；

2、阵发性，即每次发作持续几秒或数十秒，很少超过1分钟；

3、位置性，即头一动就晕，比如早晨起床时，半夜翻身时，躺下的一瞬间，抬头、低头时出现晕感，而头部静止时晕感消失；

4、眩晕，即晕的感觉是天旋地转，还可能出现恶心呕吐，走不成路。

有些人会将“耳石”和外耳道的“耳屎”混淆，虽然它们读音相似，但是两种不同的东西。

耳石的本质是无机碳酸钙结晶，这些小结晶原本紧紧粘附在内耳中，一些诱发因素比如疲劳、外伤、内耳缺血、年龄较大、骨质疏松等，会让这些小结晶脱落，掉到旁边的半规管里，头位改变时，耳石就会因重力作用在半规管里滚动，产生加速度，出现眩晕。当我们保持头部静止，耳石随重力掉到最低处时，便不再滑动，眩晕就会消失。

发作后，首选手法复位

耳石症是一种良性疾病，一般可自愈，多数人在发病后一周到一个月内，眩晕感会自动消失。

不过，耳石症发作后很痛苦，出现上述症状时，首选眩晕门诊就医，如果医院没有眩晕门诊，可选耳鼻喉科或神经内科就诊。

治疗上，首选耳石手法复位；必要时还可以适当给予药物治疗，如前庭抑制剂（地芬尼多、苯海拉明等）及改善循环类药物（倍他司汀、氟桂利嗪等）。通过手法复位，大部分人的眩晕症状会随之消失；也有人复位后仍觉着晕，这是前庭功能尚未完全康复所致，此时的耳石已回归原位，不必紧张，可以适当走动，有助功能康复。

5件事预防耳石离家出走

耳石症的发作诱因比较明确，过度劳累，缺少睡眠，高血压、高血脂等导致内耳供血不足，均可诱发耳石症。北京医院耳鼻喉科主任医师宋海涛提醒，控好以下因素有助预防耳石脱落。

1避免过度劳累

过度疲劳会造成内耳小动脉发生痉挛、缺血，从而诱发耳石症。对年轻人来说，耳

石症发作的重要原因之一就是过度疲劳。

2合理晒太阳，补钙

由于耳石内含碳酸钙结晶，如果发生骨质疏松，局部结构的变化会增加耳石脱落风险。

多数人每天在阳光下晒20分钟，即可满足机体所需；儿童短些，老人长些，但一般需控制在30分钟内。

建议成年人每天喝300克纯牛奶/酸奶，或吃30克奶酪；每天吃300~500克蔬菜（生重），其中深绿色菜占一半；1~2两豆制品，如豆腐、豆干等。

3每天睡够7小时

压力大、睡眠不好等情况，也会造成内耳小动脉缺血。尽量每晚睡够七八个小时，减少熬夜。

4积极控制相关疾病

比如梅尼埃病、中耳炎等，可能会导致半规管缺血损伤，诱发耳石脱落。

高血压、高血糖、心血管疾病等，也可导致内耳血液循环不良，引起耳石脱落。

5前庭康复训练

耳石症患者痊愈后，可在医生指导下加强前庭康复训练，对降低复发有一定帮助。

又要少睡一小时：夏令时何时开始？

不要太习惯现在的标准时间，因为再过不到两周，你又要调一次钟表了。下个月，美国大多数州将开始实施夏令时，人们将再次由于时间提前而失去一小时睡眠时间。

好的一面是，对于那些希望在天黑前到户外遛狗的人来说，时钟变化将推迟白昼变黑夜的时间。

自1918年采用夏令时以来，每年两次的时间变化一直沿用至今。然而，除了两个不参与夏令时的州以外，许多美国人都对这种时间变换表示不满。

以下是有关夏令时的信息，涉及一些将夏令时变成全年时间或完全取消夏令时的努力。

今年的夏令时将于何时开始？

夏令时定于2025年3月9日(周日)开始。

什么是夏令时？

夏令时是指从三月到十一月之间的一

段时间，大多数美国人都需要将时钟调快一小时。我们在三月会减少一小时（而在秋季则会相应增加一小时），以便在夏季夜晚享有更多的日光。在北半球，春分或春分日是3月20日，这标志着春季的开始。

为什么要实行夏令时？

大多数人都听说过这样一个传言：夏令时的出现是为了让农民在傍晚多拥有一小时光照。

但实际上在1919年，即夏令时作为战时措施在美国实施一年后，农民就带头反对夏令时。

据History.com报道，“是太阳而不是时钟决定了农民的作息時間，因此夏令时非常具有破坏性。农民们不得不多等一个小时，等露水蒸发后才能收割干草，同时雇工的工作时间也减少了，因为他们还是要在同一时间吃晚饭，而为了满足运输时间表的要求，奶牛也不能提前一个小时挤奶”。

在1919年，全美范围内的夏令时被废

除，但各州和城市仍可自行选择是否实行夏令时，这导致在1966年《统一时间法案》通过之前，美国国内时区划分杂乱无章。

川普上任之后是否通过了有关夏令时的立法？

截至目前，川普尚未通过任何永久终止夏令时的行政立法。

联邦时间变化始于何时？

1918年的《标准时间法案》是第一部在联邦层面实施标准时间和夏令时的法律。

美国交通部称，“1918年颁布的《标准时间法案》开始了联邦对时区的监督，该法案授权州际商业委员会负责确定美国各标准时区的边界。1966年国会成立交通部时，这一职责从州际商业委员会移交给了交通部”。

负责夏令时的是何部门？

据transportation.gov显示，交通部负责监督夏令时的执行以及美国时区的管理。交

通部指出，实行标准时间和夏令时是出于节能和减少犯罪的考虑。

哪些州不实行夏令时？

夏威夷州以及亚利桑那州的大部分地区不实行夏令时。亚利桑那州由于其沙漠气候不遵循夏令时（纳瓦霍族保留地除外）。在美国大部分地区采用《统一时间法案》后，该州认为在一年中最热的几个月里，没有充分理由调整时钟，让日落时间推迟一小时。

