

仰望耶稣

司布真

经文：「仰望为我们信心创始成终的耶稣。」(希伯来书十二：2)

圣灵的工作是让我们定睛仰望耶稣，但撒旦却是要我们将注意

力放在自己身上。若我们总是以自我为中心，我们是找不到真正的平安与快乐。但圣灵提醒我们要单单地仰望耶稣，「惟有基督是包括一切。」(西三：11)

记得，耶稣的宝血以及祂的救恩。所以，不要太注意你自己，倒是要看耶稣自己，祂是盼望的源头，是信心创始成终的主。我们当然

要祷告，要服侍，要行善，但我们不是因著这些而得著心灵的平安喜乐，而是借著仰望耶稣，思想祂的受苦、受死，以致复活得荣耀，而现在更在上帝面前为我们长远代求。因著耶稣为

我们所做一切，我们心里就著得安息与宽慰。弟兄姐妹们，当你清晨起来，仰望耶稣；当你夜晚睡觉前，仰望耶稣。耶稣是爱你且永不失信的上帝。

婚姻中的「切莫」与「切记」

林向阳

传统婚姻雷阵密布

现今世俗潮流，把同居、试婚、同性恋、双性恋、婚外情视作等闲，认为婚姻「贞忠」、「委身」的「传统婚姻」已过时。据联合国统计，近年许多国家离婚率迅速上扬。先谈美国，第一次结婚者，有一半离婚收场，加拿大的情况差不多，英国和韩国紧随其后(注一)。

而近年中国经济发达，离婚率也迎头赶上，经济越发达的城市离婚率越高，如北京、上海、深圳等。「闪婚」、「闪离」、「二奶」、「三奶」多不胜数。在学校，来自离异家庭的学生越来越多。同学谈论「爸妈离婚了」或「后父后母」的话题已是司空见惯。

又因「金钱挂帅」，时尚享受，近年在北京和上海居然有人举办所谓的「小三培训班」，学费每场高达三万元人民币，居然场场爆满(注二)，其可怕的口号是「天下没有拆不掉的」家庭」。专门教道贪慕虚荣的女孩用尽诡计横刀夺爱，引诱有钱的男人上钩，破坏其婚姻家庭，以获得金钱、地位与享受，只见出席者和讲师们都浓妆艳抹，兴高采烈，没有丝毫的羞耻感，能不令人叹息道德沦亡、人心可怕？随之而来，产生收费昂贵的新行业「小三劝退师」，扬言不惜千方百计要把小三踢走(注三)，令人叹为观止。其实，这都是治标不治本的方法，如果当事人心态不改，一个小三被踢走，还有另一个小三，要婚姻稳固美满，我们必须对婚姻有正确的认识。

要婚姻美满，必须有正确的婚姻观，而且必须以圣经为根基，因为：

1. 婚姻是神所设立的，是神圣的

起初，宇宙独一的真神耶和华创造了天地万物和人类的始祖亚当，神看亚当独居不

好，就用亚当的肋骨为他造了一个女人夏娃来帮助他，并把夏娃带到亚当前面。亚当看见夏娃时，非常满意，连声称这女人为他「骨中的骨，肉中的肉」，可见夫妻关系的密切，是一个不能分割的整体。婚姻是神设立的，故此，婚姻是神圣、不可亵渎、不可轻视的。

2. 婚姻不但是是一生一世，也是一男一女、一心一意的结合

当初，神并没有为始祖亚当造一个男配偶，却为他造了女夏娃，让他们结合，并且吩咐他们生养众多，神的心意岂不是一清二楚吗？故此，任何「性别混乱」(如同性、变性、多性等等)的结合，不但得罪神，更危害家庭与社会的根基。

婚姻美满与否不但影响我们一生的福祸，甚至能直接影响我们下一代，我们岂能不小心谨慎？

婚前有几个「切莫」，略述如下：

1. 切莫漠视对方的品格与嗜好

有的婚姻，婚前已有蛛丝马迹离婚收场，如对方有不良嗜好：吸毒、赌博、色情、醉酒……或品格低劣：性情暴烈狠毒、自私自利、四处留情、好挑拨离间、心理不健全等等。此外，原生家庭的伤害；双方的背景、文化、年龄相距太甚。还有，信仰不一，因而价值观不一致也能导致婚姻危机。

故此，美好的婚姻，必须要慎始，世人以事业、财产、样貌身材为选偶的标准。却忽略了最重要的一环：如信仰、人格、性情，甚为可惜。

2. 切莫高估自己的爱情力量

请别以为你的爱情可以改变对方。即使当事者立志痛改前非，但能靠自己意志而持久从善的又有几人？人不能靠自己胜过罪恶，只有接受

主耶稣的救恩，我们的罪孽才能得著神的赦免，也只有依靠主耶稣的大能，我们才能砍断罪恶的捆绑，脱离罪的捆绑，心志才能改换一新。

3. 切莫因压力或某自私目的而进入婚姻

有人因怕嫁杏期过、或孤寂难耐、或亲朋压力、或因自私原因：如得公民身份、经济利益等而进入婚姻，结果后悔不已。其实，作一个快乐的单身者，岂不比随便托终身，结果饱受痛苦，还殃及池鱼，连累自己的儿女强吗？

在婚姻上，基督徒必须遵行神的教道：「信与不信原不相配，不可同负一轭」。神的话语是绝对正确的，我们的婚姻对像该是灵命同样成熟的主内弟兄姊妹。有神为我们人生与婚姻的根基，那麽，我们的婚姻会是一个极度蒙福、如鱼得水的结合。

要婚姻美满，略举几个「切记」如下：

1. 切记尊重婚姻，慎防第三者

---圣经说：「婚姻人人都当尊重。」(来十三：4)要慎防婚外情的试探。因外遇是婚姻的头号杀手，有人说得好：「外遇是婚姻的癌症，是爱情的毒药」，这是绝对正确的。

---而婚外情发生最多的地方，以往是我们的工作岗位(注四)。近年来，随著科技发达，社交平台已成为婚外情最易产生之处。很多当事人为寻求刺激上网交友。通过交流平台，风雨不改与新旧友畅所欲言，结果惺惺相惜，试探随之而来，使人如陷流沙，不能自拔。多麽可怕！

---故此，要婚姻美满，切记要「保守自己的心，胜过保守一切。」夫妻绝对不应有自己的异性密友，我们一旦大意，与试探戏狎，我们必会束手待毙，落在撒旦的网罗里，导致婚姻破裂，妻离子散而后

悔莫及。

2. 切记爱情很难经历时间和空间的考验

要与配偶常相厮守，不轻易长时间分离，以免第三者有机可乘。

3. 切记婚后要保养爱惜，努力经营

---即使夫妻有难解的心结，要重燃爱火，务要靠主的恩典宽恕对方，因为主耶稣已经饶恕了我们一切过犯。

---作妻子的，要敬重丈夫，尤其在儿女和亲友前。作丈夫的，要体贴妻子，互相爱惜；主动帮忙家务，常表爱意。处处为配偶的益处著想，要无微不至地关心，完全地付出。尽量把你对配偶的爱情流露出来，就像当初谈恋爱时一样。况且，爱是需流露的，试看，神从来不向我们隐藏祂的爱，祂借著宇宙万物、历代先知的宣告、神独生爱子舍生代死、圣灵的赐下等等不断地提醒我们，向我们诉说祂的大爱，夫妇间的爱也当如此。赞许的微笑，常常发自内心的「谢谢你」、「你真棒」，亲切的搂抱等等，能滋润爱情。

---要与配偶一起成长，请尽量抽时间培养共同兴趣、共同成长，爱情才能历久常青。

---多阅读，增广知识，切记不要在婚后因忙碌而变成连自己都不认得的「黄脸婆」或「邋遢公」，要保持容貌焕发，衣著干净整齐，就像婚前的一样。

---切记美满婚姻的正确优先次序应该是：神、配偶、儿女、自己、姻亲等等。次序若颠倒混淆，家庭问题将会如雨后春笋，令你头痛不已。

4. 切记沟通正确的重要

---请别以为吵架可以增长夫妻间的沟通。其实，吵架乃是饮鸩止渴的低下策。吵架时，难免血气冲动，唇枪舌

福音园地 4-077

福音园地

(第465期)

神的愛傳道會
 AGAPE EVANGELISTIC ASSOCIATION
 投稿或奉獻請寄：
 7701 Rockledge Court
 Springfield, VA 22152
 所有奉獻，可以合法減稅
 Fax: (703) 644-4303
 Tel: (703) 644-7695
 E-mail: agape_dc@yahoo.com
 下期 02/28/25 刊出

剑，用词刻薄、恶毒。有时说者无意，听者却深受创伤，日积月累，终会造成不可弥补的遗憾。

---与配偶沟通越正确和越流畅，婚姻越坚固美好，越能达到「心有灵犀一点通」。以爱为出发点，多谈谈彼此内心的感受，要以心比心，「要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒」。如果真的要责备的话，请记得「重话轻说」，要心平气和地讨论；只针对事，不针对人，更不要把尘封错事一起拉出来清算；只说造就人的话，圣经不是如此教道我们的吗？若能培养夫妻间的幽默感，很多即将要争吵的事，都会一笑置之。每天在家里多讲笑话，必定会使你们一家笑声不断，全家老少乐融融。

也请切记，若夫妻都是蒙恩得救的基督徒，人生以荣耀神为目标，行事为人按照圣经真理而行，竭力与得救的恩相称，夫妻间的问题则减少了很多。一方有错，靠著圣灵的管教，痛改前非；靠主恩典，真心饶恕；彼此恩慈相待，处处以爱为出发点，互相造就。不妒忌、不自夸、不张狂、不作害羞的事、不轻易发怒、不求自己的益处、不计算别人的错……凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐、爱对方如同爱自己，这样的婚姻才是美满，值得人羡慕和拥有的。(注一至注四：网路搜索)

大华府地区华人基督教会					
教会名称	聚会地点	聚会时间、所用语言	牧师/联络人	联系电话	E-mail/网址
马里兰州教会					
Gaithersburg Chinese Alliance Church 盖城华人宣道会	13101 Darnestown Road, Gaithersburg, MD 20878	8-85am 崇拜 (粤语) 10:00am 崇拜 (粤语、国语崇拜、英语主日学)	黄志威 牧师 Rev. David Wong	301-869-8343 301-330-6356	www.gcacmd.org
Chinese Christian Church of Greater Washington DC 基督教会华府中国教会	7716 Piney Branch Rd. Silver Spring, MD 20910	10:00am 英语 11:30am 国语译粤语	赵宇 牧师 Rev. Daniel Zhao 吴毅雄 牧师 Rev. Daniel Wu 宋修志 青年传道 Youth Min. Chris Sung 林泰景 牧师 Rev. David Rim	301-587-0033	E-mail: info@cccgw.org www.cccgw.org
Montgomery Chinese Baptist Church 蒙郡华人浸信会	12221 Veirs Mill Rd. Wheaton, MD 20906	10:00am 粤语译国语 英语崇拜、儿童天地	何坚明 传道 pastor Jacob Ho (中文部) 林嘉圻 Pastor John Lam (英文部)	301-942-0491	www.mcbsc-md.org
北维州地区教会					
Chinese Christian & Missionary Church 中国基督徒宣道会	6901 N. Williamsburg Blvd. Arlington, VA 22213	10:00-11:00am (英语) 11:15am-2:30pm 周五 8am 青年、成人、团契(英语)、成人查经班(国语)	周翔 传道 Pastor Bart Zhou (中文部) (818)390-1764 Gracefromabove2009@gmail.com	703-898-9716	ccmva@gmail.com
Chinese Christian Church of Virginia 北维州华人基督教会	6071 Leesburg Pike. Falls church, VA 22041	9:00am-10:30am 粤语 10:00am-11:30am 国语 11:30am-12:45pm 英语	蔡明恩 牧师 Rev. John Chua 英文堂 牧师 Rev. Tim Carroll	703-869-8536 (Cell) 703-820-1010 (C) 703-869-9345 (Cell)	www.cccvapca.org carolcccva@gmail.com
Beloved Chinese Church of Christ in Vienna 北维州蒙爱基督教会	8530 Amanda Pl., Vienna, VA, 22180	10:30AM-12:00PM 中文主日崇拜 11:00AM-12:00PM 英文主日崇拜	林炳宏 牧师 Rev. Michael Lin	703-269-7961	bcc.cfan@gmail.com https://www.facebook.com/BCCCNVA

耶稣说：「我就是道路、真理、生命。若不借着我，没有人能到父那里去。你们若认识我，也就认识我的父。」(约翰福音 14:6-7)