

八种 Costco 平价商品 最合适家庭囤货

家庭在日常生活中不可避免地需要储存一些食物。美国仓储式连锁店 Costco 出售的很多商品都是大包装的,因此价格通常很低,是家庭购买食材囤货的首选超市之一。

具体来说,很多消费者希望能囤积一些平价商品,以确保自家时刻都不缺生活必需品。自备一定的存货也可以确保在涨价时不需要去购买高价同类商品,以便有时间去货比三家,或等待优惠出现。

很多 Costco 会员都知道,在这家仓储式零售店购物省钱的最佳方法之一,就是囤积其自有品牌 Kirkland Signature 的耐久食材,从罐头、橄榄油到大米等,批量购买这些日常食材可以有效地节省家庭开支。

Costco 的营销成功和其自有品牌 Kirkland Signature 也有很大关系。Kirkland Signature 品牌几乎涵盖人们生活所需要的所有东西,从杂货到服装,甚至是电池等家用电器。

以下是参考 financebuzz 网站整理的 Costco 八种平价食品,最合适一家大小囤货,价格来自门店数据,网购价格会贵一些。

1. Kirkland Signature 金枪鱼罐头 (Albacore Solid White Tuna)

金枪鱼罐头是一种便宜且保质期长的高蛋白质食物,可以用来做金枪鱼沙拉三明治。Costco 的八罐装金枪鱼罐头,计算下来只需 1.94 美元就能买到一罐。

山姆会员店 (Sam's Club) 以 12.98 美元价格出售八罐 Member's Mark 金枪鱼罐头,但罐装容量是 5 盎司,比 Costco 的每罐 7 盎司,折算下来每盎司要贵 4 美分。

2. Kirkland Signature 有机莎莎酱 (Organic Salsa)

莎莎酱 (Salsa) 是美式墨西哥餐常见的一种佐餐酱料,以番茄、红辣椒、洋葱、大蒜,加入新鲜的香菜等材料混合制成。

Costco 这款有机莎莎酱味道浓郁,口味温和(中等辣度),每罐(38 盎司)仅售 4.75 美元。相比之下,山姆会员店的 Mark Cantina Style

Salsa 售价为 5.98 美元,即每盎司 18 美分,比 Kirkland 版本每盎司贵 6 美分。

3. Kirkland Signature 泰国茉莉香米 (Thai Hom Mali Jasmine Rice)

大米是不少华人家庭常吃的主食。在 Costco 的大米售卖货柜,每种大米包装上都有明确的标注。Rice 一般都指白米,糙米一定会标注 Brown Rice。

茉莉香米最常见的就是泰国茉莉香米 (Thailand Jasmine Rice),也是华人喜爱的大米种类。Costco 自产品牌 Kirkland 就有泰国茉莉香米。这种米属于长条米,一般来说米的形状越长,黏性越差,但这种米中合了长度和黏性,吃起来也算粘糯,口感佳。在烹饪过程中米香四溢。

25 磅的袋子包含多达 227 份,每磅只需 68 美分或每份 7 美分。作为参考,沃尔玛自产品牌 Great Value Jasmine Rice 每磅需 85 美分或每份 8 美分。

4. Kirkland Signature 有机藜麦 (Organic Quinoa)

藜麦是一种超级食物,含有所有九种必需氨基酸,也是无麸质、高纤维和富含各种维生素和矿物质的食物。

Costco 的有机藜麦无麸质,且含有丰富的蛋白质、不饱和脂肪酸,可加至米饭、燕麦中煮食。

Costco 出售的袋装 4.5 磅重藜麦,每磅仅售 2.22 美元。即使是沃尔玛的 Great Value 品牌,1 磅装售价也高达 3.38 美元。

5. Kirkland Signature 杏仁粉 (Almond Flour)

Costco 一袋 3 磅(48 盎司)杏仁粉价格实惠,每盎司 25 美分。Target (塔吉特)的 Blue Diamond 杏仁粉起价为每盎司 44 美分。

6. Kirkland Signature 有机花生酱 (Organic Peanut Butter)

这种顺滑、奶油状的有机花生酱口碑过硬,是许多 Costco 购物者会反复囤货的一款主食,网络上有 2,900 条五星评论。

这两种罐装 28 盎司的花生酱售价为 11.49 美元,比 Whole Foods Market (全食超市)一罐 16 盎司、售

价 4.49 美元的 365 品牌花生酱便宜得多。

7. Kirkland Signature 有机番茄酱 (Organic Tomato Paste)

在英文世界,和番茄有关的酱料有 Paste, Sauce, Ketchup 三种。中文均翻译成番茄酱,但其实三种各有不同。Paste 是浓缩番茄酱,红色的半固体,非常粘稠。

Costco 自产品牌的这种 12 罐装番茄酱,每罐 75 美分,就可以用来做披萨酱、意大利面酱和炖菜等。

8. Kirkland Signature 有机鸡汤 (Organic Chicken Stock)

鸡汤是一种家庭主食,Costco 六罐装有机鸡汤价格实惠。每罐 32 盎司鸡汤只需 1.50 美元,很难找到比它更实惠的储存食品,这款鸡汤富含蛋白质,口味也不错。

这款食物的成分包括有机鸡汤、有机蔬菜汤(有机胡萝卜、有机芹菜根、有机洋葱浓缩汁)、海盐、天然香料、有机姜黄浓缩汁、有机月桂叶、有机黑胡椒提取物等。可以用来煮米粉、汤面、越南粉等。

检查你家炉灶!

全美 50 万台召回 容易意外启动引火灾

LG 公司宣布在全美召回 50 万台电热炉具,因为发现其前置旋钮可能会被人或宠物意外启动引发火灾,该隐患已造成大量财产损失、轻伤,并导致多只宠物死亡。

这家总部位于韩国的公司在本月 6 日宣布召回 22 款 Slide-in 和独立式电炉灶,消费者产品安全委员会 (CPSC) 已收到至少 86 起意外启动报告,并已引发 28 多起火灾,其中至少有 5 起火灾严重、损失总额超过 34 万元。至少有 8 人受伤,包括烧伤,还有 3 起火灾导致宠物死亡。召回的型号包括 LDE4411ST、LDE4413ST、LDE4413BD、LSE4611ST 等。型号数字可从炉具门内或位于炉具底部的储物抽屉内找到。

这些炉具于 2015 年至 2025 年 1 月期间在全国各地的百思买 (Best Buy)、好市多 (Costco)、家得宝 (Home Depot)、劳氏 (Lowe's) 和其他家电商店以及 LG.com 官方网站上销售。

CPSC 敦促家中使用有问题炉具的消费者立即联系 LG,索取免费警告标签以及使用控制锁或锁定功能的说明书,并提醒消费者让儿童和宠物远离炉具旋钮,在离开家或睡前检查以确保已关闭,不使用时不要在炉具上留下物品。

此次召回包括在韩国和墨西哥生产的系列产品。与大多数向消费者退款的召回活动不同, LG 仅向人们提供可贴在炉具上的警告标签。

另一家大型家电制造商三星去年 8 月因火灾隐患而召回 110 万台电炉具。该产品至少引发 18 起重大火灾,7 起导致宠物死亡。三星为受影响客户提供新的旋钮或旋钮盖子。



警惕! FDA 大批召回这款麦片棒已在 Target、CVS 等售出

由于可能存在金属污染,一款此前广受欢迎的格兰诺拉 (Granola) 麦片棒现正被食品和药物管理局 (FDA) 大批召回。

此前,这款产品已在亚马逊、Target、Whole Foods、CVS 等店销售。

此次召回包括 200 多万盒 MadeGood 品牌的格兰诺拉麦片棒,具体包括巧克力片、饼干和奶油、混合浆果等口味,规格为 20.4 盎司、24 包每盒。

MadeGood 公司表示,消费者

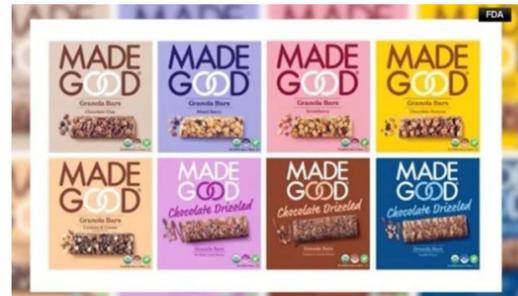
可将受影响产品退回到购买时的零售商,并获得全额退款。一旦退货,零售商将“销毁产品”。

不过 FDA 将此次召回归为“第二类”。根据 FDA 规定,如果一种产品“可能导致暂时、或医学上可逆、或严重的不良健康后果的可能性很小”,则给予该类别召回。

涉事麦片棒此前已在亚马逊、及 Target、Whole Foods、Wegmans、CVS 等店销售。

该公司就召回原因表示,2024 年 1 月至 11 月期间生产的一些麦片棒“存在潜在安全隐患”,“可能含有小块金属,虽然风险很小。”

不过 MadeGood 也表示,此次召回是出于对消费者“充分的谨慎和承诺”,并补充说,没有人员实际受伤的报告。



爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

- 照顾日常生活需求
- 每天专车接送至日间活动中心
- 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
- 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
- 提供日间、居家双重护理
- 提供日常翻译、预约看病等服务
- 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
- 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345 (海伦)

571-599-2570 (丽莎)

703-354-2323 (传真)

703-354-6767 转 112 (办公室李小姐)



急聘 RN, PCA: 男女护工多名(有 PCA 证书优先)、全职/兼职护士 (RN)

维州最完善的活动中心



6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312



3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151