

婚姻是试金石，一错再错才是最大的迷糊

小美：
在堕入爱河时，许多人甚至会觉得心跳快得仿佛要“脱壳而出”了。但这种飘飘欲仙的感觉是否能够毫无副作用地进行到底？相信没有人能确切地给你答案。

那一年，我22岁，家明31岁。我们的第一次相遇是在一次动漫展，家明第一次邀请我去参加他举办的主题派对。由于共同的爱好，共同的话题，我们很快就堕入爱河，彼此心动不已。

没过多久，家明在一次盛大的动漫 party 中向我求婚。这是我第一次感受到被爱着，那时候，我暗暗地决定，这就是我这辈子要在一起的男人。

只是遗憾的，婚姻并不能任性地去用一见钟情去判定的，而那时，我不懂。

闪婚之后，我和家明虽然有夫妻之名，但却因为家明工作上的种种而不得不分开。刚开始，我只是觉得，美好的事情总会有点阻碍，但时间久了，我也渐次怀疑是不是把终身大事想得过于简单？

直到有一天，一个自称是家



明四年同居女友晓丹出现在了原本美好的生活里。

原来家明当初暧昧甚至求婚，一直都是和晓丹同居的。而他的女友晓丹也是最近才知道，家明竟然和自己同居的同时，和我结婚了。一下子，我们两个女人都不得不面临着各种尴尬的背

叛感，因为我们都知道，我们的关系复杂到已经成为了彼此的第三者。

我和家明，没有像晓丹和家明那样深厚的感情基础，但却合法的成为感情配偶，一下子我悔到肠子都青了。但是毕竟我们的关系是有法律效力的，并不是说退

就退，说走就走的。我该何去何从呢？以后会不会择偶难？

Mia Hsiung
作为一个女人，也作为一个旁观者，家明绝对是渣男，这是不容置疑的。

但作为事件的受害者，你确实犯了一个很大的错误。你并未

真正地了解过这个人，你就仅凭所谓一见钟情的直觉就去为你的余生做决定，这是很不理智的。更何况你只有22岁。

而造就一切错误的源头并不是家明，因为他没有这个能力将你压到民政局结婚的，你们俩的错误算是一种你情我愿的结果，你需要承担最大的责任的。

但是事情发生了终归要面对。这样的渣男即使让他回到你身边，也并不值得你付出一辈子去兑现承诺的。从结婚开始，他并没有坦白，而你也没有充分了解过他的背景，就傻傻地被爱情冲昏头脑，你无须一错再错。

至于你说的择偶难，小编很负责任地说一句，在现代中国，女孩子在婚姻的选择上越来越占据主导权。因此，像你这样迷迷糊糊把自己嫁出去，事后又后悔得不得了的女孩子大有人在。你应该庆幸，你还没和家明有孩子，想要离开也并不是难事呢。不如现在趁着年轻，放手过去，展望未来，寻找真正属于你的幸福吧。

不过最后还是要奉劝你一句，面对下一段婚姻，你需要多慎重考虑一下，不要在迷迷糊糊了。

永远不要高估一个人对你的感情

-01-
我突然收到华子发来的信息，他说，我现在单身，有好姑娘介绍给我。

我一脸蒙逼，记忆里华子是有个感情不错的小女朋友的。

我急忙去问朋友，朋友说华子和女朋友分手了。

我问分了多少？朋友说，不到一周吧。

我又是一脸蒙逼，分手不到一周，就到处找人介绍女朋友。

华子和女朋友不是相亲的，也不是朋友介绍的，两个人是自己认识，互相吸引，互相喜欢，走在一起的。

那个女朋友我是一起玩过的，个子小巧，不算很美，中等吧，温柔体贴，懂事不作，从低做到管理岗，工作能力也不错。

华子出来玩带上她，甚至一家人出去旅游也会带上，两个人走哪里都粘一起，手牵着手，分都分不开，羡慕死旁人。在我们眼里，他们感情不是一般的好，觉得结婚就是水到渠成的事儿。

两个人就这样在一起恩爱了两年，分手很突然，没有吵架，听说是姑娘家催婚，华子家嫌姑娘个子矮，华子听家里的话，去给姑娘说，我不想耽误你，我们分手吧。

华子使出杀手锏“为你好”，果断潇洒得让姑娘半天憋不出一句话，好像之前粘人的那个他，那个走哪里都会牵着她的他，都是姑娘自己想象出来的一样。

没一个月，华子真的带上了新女朋友出现在朋友圈，新女朋友依然个子小小的，可不同的是，这次新女朋友漂亮，经济条件好，华子家可喜欢了。华子一脸幸福地说，等着喝喜酒吧。

我再一次蒙逼，这都是什么鬼事？所谓的个子太矮的问题，不过是颜值不够美钱不够多的借口罢了，嫌人家不够好，早两年干嘛去了？以为怎么也是两年的恩爱，他

也会伤心一下，没想到这么快就恋上其他人，神采飞扬得连前女友姓什么都忘了。

说不定那可怜的前女友，还在为自己长得不够高挑不能讨得他家人欢心而自责不已呢！

也许你就像这个前女友一样，永远不知道，或者后来才知道，当你还在为那段夭折的感情惋惜的时候，他早已把其他人拥入怀中，他爱你时貌似掏心掏肺，他离开你时快马加鞭马不停蹄，他远远没有你想象中的那么重情重义。

-02-
我以为我们一直都很恩爱，可你突然说我们不合适。

我以为我们是因为爱走到一起，可你说你希望能找个门当户对的。

我以为我们是从爱情变成了亲情和责任，可你却爱上了别人。

我以为分开之后你也会像我一样难过，可没一个月你就有了新欢。

我以为离婚后你还会对我记挂，可没两个月你就找了小娇妻再婚。

可能最傻的经历大概就是这样的，总是一厢情愿地高估对方对自己的感情，一次又一次失望透顶吧。

我们是性情中人，以为每个人都是这样，给出的心不能说收回就收回，在一起一定会感情投入，粘一起一定是很喜欢，吵架一定想和好，有问题一定想去解决，分手一定会难过，离开一定会伤感，不能在一起一定会遗憾，需要很长很长的时间去平复去复原。

可某一天，你就被你曾经所认定的所有的“一定”给打脸了，你在乎的他通通不在乎。

原来，有一些人是没有心的。就像洋葱，看似饱满而鲜活，你不停地剥，不停地剥，剥到最后发现其实是没有心的，再华丽美好

的外表，都是一个冷酷无情的空壳，而你自己早已泪流满面。

总有这么些人，感情在他们那里，在一起不代表是喜欢，腻腻歪歪不一定是深爱，吵架第一反应是逃得越远越好，有问题想着换一个人就解决了，分手不过是需要找新目标，离开只是扔掉一个不要的东西，错过的人不过是人生的小插曲，伤不了筋动不了骨，爱情转移能力超赞。

-03-
他们内心住着一只搬玉米的小猴子，学不会珍惜身边人，永远想着后面有更好的，谈恋爱就像谈一场生意，理性地斟酌比较到底跟谁更划算。

吵一架就要分手，出现更好的就转移目标，一谈钱就翻脸，家里不同意就撤退，感情说拿出来就拿出来，说收回去就收回去，好把捏得你不可思议，等到分手你才看透，他们并不是表现地那么深情，他们其实也没投入多少感情。

他们的爱是此一时彼一时的事情，前一天可以爱你深入骨髓，后一天翻脸看都不会看一眼你。

你蒙了傻了，不知道发生了什么事，干净利落得让你怀疑自己是不是做了场梦，你挣扎，你哭闹，你挽回，最后发现，你死去活来他都不为所动，那个曾经捧你在手心的人现在陌生得让人脊背发凉。

每一次一个人潇洒地转身，都是另一个人心里口的伤疤，曾经那些甜蜜都变成了假象，你除了当了一场梦，也别无他法。

太高估他对你的感情，注定你所有的期待，有一天都会打在你脸上，也许没有过多期待，才能获得惊喜。

永远不要高估另一个人对自己的感情，特别是在利益、金钱、现实、分手、离婚这些重要事情上。

别再傻傻地等了姑娘，他离开你就不会再有留恋了。

夫妻之间是如何调情的？

无论从两性关系或自我成长观点来看，卖弄风情不仅能带来乐趣，使生活凭添滋味，根据心理学家的分析，它更是人类与生俱来的驱动力。过去的研究相信调情过程是由男性主导。就像自然界里雄性对雌性求偶一般，男人再看到喜爱的女人之后，受内分泌趋动向她发出爱的邀请，企图再众多求爱者中拔得头筹，获得青睐。然而最新的研究却显示整个过程的掌握大权是操再女性手里。女性会对心仪的男性传递讯号，鼓励他对自己发动追求攻势。心理学家称这种动作为下意识的诱惑，其实就是一般所说的调情。

·肢体语言为恋情加温
肢体语言若运用巧妙，可以加速一段恋情的温度。当你与他独处，不妨以小动作增加两人的接触：适时轻拍他的手背表示赞同他的意见，轻抚他的秀发，再他耳边细语，让你俩的膝头不时相触…。作家吴淡如说，最有效的调情方式仍是深情凝视与专心倾听。“深情地凝视对方，让他感觉再你眼中再没有其它人存再。”吴淡如如此建议。有许多女人误认为当感情步入稳定之后，就不再需要调情来增加情趣。其实适当的调情不仅可以使你俩重燃初识时的恋爱之火，更能够让他性欲“起死回生”。专家建议，以下几点调情守则适用於任何时刻与地点，而且效果都好得出乎人意料之外。

一边深情凝视他，边伸舌轻舔上唇。

一将中指轻触芳唇，来回摩娑，候祚再品尝他的手指那般甜蜜。

一看过“第六感追缉令”吧！学学莎朗史东的坐姿，双腿不断左右交叠，让“内再美”若隐若现，将他的情欲撩拨到最高点。

一靠近他，让浑圆胸部轻轻触到他上臂，伸出手以手指滑过他的後颈背，足以再短短时间内使他的快感酥到骨子里。

一打开洋装背後的第一颗扣

子，然後请他帮你完成其余部分。待他完成後出其不意地转身投进他怀里，给他甜蜜的赞赏。

两人独处同行时，再他耳畔轻轻诉说对他的倾慕或赞美，甚至大胆说出惹火煽情的调情话，当你确定两人皆有意思更进一步时，包管他立刻兴奋起来。

·以退为进，踏出调情的第一步
著名精神医学部主任江汉光根据多年临床经唁许示：对於男人来说肉体上的亲密接触往往比再心理上了解“被需要”更能增强他的安全感。所以，适时地对伴侣调情，绝对能使恋情绽放出不一样的火花。

调情能对恋情带来正面影响，不仅能抓住爱人的注意力，增加你俩的亲密度，让伴侣了解不仅他需要你，你也渴慕他的热情。

如果你生性保守，想藉调情来使已呈疲乏的恋情起死回生却又无从下手，请记住适时展现柔弱，央求伴侣帮助是第一守则。新闻工作者叶树嫻再事业上的表现有目共睹，但当她和伴侣独处时，却会提醒自己不要过於强悍，并再家务琐事上要求伴侣帮助，以满足男人“被需要”的优越感。“再丈夫面前我绝不亲手以开罐器开瓶，也不插手修车等粗重的工作，虽然我独立生活的能力绝不比他差。”叶树嫻认为，再伴侣面前表现柔弱、要求帮助，能够增加彼此的生活情趣。

·借调情开发性自我
学习如何卖弄风情也有助於开发性自我，使你克服胆怯的个性，更能享受亲密关系。婚姻心理谘商员赖玉枝说，就某方面而言卖弄风情和表演有异曲同工之妙：都能使患者再短暂过程中暂时忘记拘谨的“本我”，久而久之就能使个性有很大改变。

表面上看来，一个勇於开发性自我的女人性感、活泼、再两性互动中如鱼得水，而再生活层面上，她不仅更积极进取，遇上挫折与困难也比较能够克服。