

英国人露西·戈西奇的多面人生



全程约430公里,赛道几乎都是崎岖不平的山路,穿越英国约克郡和诺森伯兰国家公园,赛程长达数天,选手还要随身携带补给品……在这场比常规马拉松更加考验选手耐力的盟泰恩山脊马拉松比赛中,45岁的英国人露西·戈西奇以87小时41分38秒的成绩赢得女子组冠军。“做那些让人感到恐惧和看似不可能的事情,让我感到活着的意义。”她说。

比赛中的戈西奇

1月12日早晨8点,戈西奇和其他150名选手从英格兰地区德比郡东北部的高地出发,沿着“奔宁之路”一路奔跑。“奔宁之路”是英国最古老的国家步道,绵延约430公里,从德比郡东北部向北穿过约克郡和诺森伯兰国家公园,终点在苏格兰地区的柯克耶特姆。虽然它不是英国最长的国家步道,但被视为“英国最著名和最艰难的道路之一”。

这场艰辛的赛程因在冬季举办又增加了难度。据这项赛事的官网介绍,比赛期间的白天温度在0℃至10℃之间,夜间温度会降至-10℃。出发当天温度就非常低,还伴有暴风雪。由于比赛在山路上举行,选手们上下坡的里程均超过1万米,还需要随身携带赛程几天所需的补给品。2012年首届盟泰恩山脊马拉松比赛中举办时,11名参赛选手中只有三人最终抵达终点。此次比赛中,大约有一半的选手中途退出。

由于比赛是不间断的,选手可以自行决定是否需要休息、什么时候休息。按规定,选手们须在168小时内抵达终点。沿途设有5个休息站,供选手休息和补充能量,但戈西奇和很多选手都是按照自己的需求临时寻找休息点。

前半段赛程中,一位名叫卡西迪的英国选手确定了稳定的领先优势,而戈西奇一直在追赶她。但这种长途赛程直到终点才能决出胜负,戈西奇在途中逐渐超越卡西迪,并最终将近7个小时的优势获胜。

这场马拉松比赛路途艰险

这是戈西奇第二次参加盟泰恩

山脊马拉松比赛,去年她也参加了比赛并获得第三名,当时睡眠问题是她的弱点。因为没能平衡好休息和比赛时间,戈西奇去年在后半段赛程明显体力不支。这一次,她在比赛期间总共只休息了3小时40分钟。她说:“我在一个小村庄的礼堂睡了1小时10分钟,在一个公共厕所的地板上睡了1小时,在一个只有几把扶手椅和脏毯子的旧农场睡了40分钟。”尽管时间短,但她的睡眠质量很高,“短暂睡眠真的能让我在接下来的12个小时里恢复精力……当然,在某些时候,你会感到非常疲惫,一切都很痛苦,只想结束这一切。”戈西奇说,自己身处“低谷期”时就会参加比赛,克服困难后,整个人会感觉重回巅峰。

“完成比赛后,我就像一具空壳,连衣服都无法独立穿上。”戈西奇说,她打算再参加这项赛事,转而选择其他挑战。

谁能想到戈西奇小时候并不是一个喜欢运动的孩子,“我14岁时参加越野比赛得了倒数第一”。后来,她在剑桥大学从事肾癌研究并获得博士学位。2012年至2013年,她赢得过在英国、西班牙巴塞罗那等地举办的三场铁人三项比赛的冠军。2014年起,戈西奇成为专业铁人三项运动员,迄今已赢得14个铁人三项比赛冠军,包括堪称“世界最难”的挪威人极限铁人三项赛。

戈西奇曾是一名专业铁人三项运动员

戈西奇在2020年回到医学界工作,并将目标转向超级马拉松这类超长距离跑步赛事。在她看来,比赛将自己带到“日常生活中不可能去的地方,你所想的只剩下生存”。这次比赛结束后,戈西奇在个人网站上写道:“盟泰恩山脊马拉松更像一场冒险,几天内仿佛度过了一生。”文字的下方是一个为抗击癌症机构捐款的链接——戈西奇参赛的同时还在为癌症研究募捐,去年她参加各种赛事为慈善机构募捐了约3.7万英镑,今年已募集到1.4万英镑。



1月26日,日本34岁男子铃木悠司拉着人力车抵达非洲大陆最南端的开普敦,结束了从肯尼亚到南非6000多公里的非洲拉车之旅。这个拉车走遍世界的壮举,他已经坚持了9年。

去年7月1日,昵称“阿甘”的铃木悠司拉着人力车从肯尼亚首都内罗毕出发。一路途经坦桑尼亚、赞比亚、博茨瓦纳和纳米比亚,最后抵达南非开普敦。他在终点向支持者致谢:“没有你们,我不可能成功。我(拉着人力车)跑步是为了好玩。我已经旅行了9年,我从你们那儿汲取力量,也回馈给你们力量。这就是我的生活。”

2016年,铃木悠司拉着超过100公斤重的人力车,脚穿日式厚底短袜,开始走遍世界的拉车之旅,还在社交媒体上记录行程。9年来,他先是在2016年至2017年拉着人力车从中国走到印度,接着在2017年拉车在欧洲大陆走了2500公里,2022年至2023年又拉车在美国走了5100公里。

铃木悠司这次非洲之旅的节奏不快,每天走四五十公里,然后休息一两天,再开始下一段行程。他在接受采访时说,生命其实很短暂,他只是想享受人生。他在非洲收获了不少“粉丝”:来自开普敦的社会活动家麦凯在南非萨尔达尼亚湾欢迎铃木悠司,称他“善良、友好、脚踏实地”,这趟旅途“鼓舞人心”;南非厨师马修·德赖登在社交媒体上关注了铃木悠司,并在他抵达韦尔德里夫后为其送上一份糖醋鸡肉面,这让铃木悠司想起了家乡的味道。他一路上还领略了非洲的自然风光,“这里的大海很美,落日也很震撼,我还第一次见到了野生海狮”。

可能很多人不知道,人力车源于明治维新后的日本,后来被

法国人引入中国上海的租界。因为当时的上海法租界要求人力车统一涂装黄色,因此在中国得名“黄包车”。在19世纪末到20世纪初那个汽车尚不发达的时代,人力车是亚洲很多城市的主要交通工具。

如今,日本东京浅草地区还有用于旅游观光的人力车,很多人前往浅草时会乘坐人力车“打卡”景点。而且,如今拉车人队伍里还出现了不少女性面孔。东京人力车公司社长西尾龙太介绍说,他们公司目前有约100名拉车人,其中女性约占三成。他们身着统一服饰,脚上穿着日式厚底短袜,还会承担部分导游职能,会说外语或拥有丰富的景点知识储备,拉车时向游客“科普”当地人才知道的景点和文化风俗,拉车人也成了东京浅草地区的一道风景线。

拉车人不仅由公司统一管理,上岗前还需要经过长达数月、20到100次的培训。这些培训并不简单,内容包括如何在不同路况下平稳拉车、如何与游客互动、如何提供优质服务等。日本广播协会(NHK)在一则报道中提到,参加培训的人中只有约两成能顺利通过。

即便如此,还是有不少年轻人愿意从事这个行业,毕竟这是一份高薪工作。NHK报道称,两人乘车10分钟的价格为5000日元,60分钟的价格为2万日元,公司的“销冠”每月能拿到超过100万日元的收入。曾月入127万日元的原田优一郎说,他刚到浅草地区拉车时只会说“hello”和“yes”,现在已经会说中文、英语、韩语、印尼语等五种语言。除了车拉得好,原田优一郎还充分利用休息时间学习各种关于浅草文化的内容,很多顾客因其服务周到、坐车体验好而成为他的“回头客”。

日本人铃木悠司拉着车走遍世界

法国人工智能行动峰会闭幕 美英未签声明

为期两天的人工智能行动峰会当地时间11日在法国首都巴黎闭幕,包括法国、中国、印度、欧盟在内的多个国家和国际组织共同签署了《关于发展包容、可持续的人工智能造福人类与地球的声明》。美国 and 英国未签署该声明。

这是2月10日在法国巴黎大皇宫拍摄的人工智能行动峰会现场。

法国总统府当日在官网公布的这份声明文件显示,共有60个国家和国际组织签署了声明,但美国 and 英国不在签署的国家列表中。声明表示,本次峰会凸显了加强人工智能生态系统多样性的重要性,各方确认了一些主要优先事项,包括促进人工智能的普及性以减少数字鸿沟,确保人工智能开放、包容、透明、合乎道德、安全、可靠且值得信赖,鼓励有利于未来劳动力市场和可持续发展的人工智能部署,加强国际协调治理等。

声明说,为实现这些优先事项,相关方推出了大型公共利益人工智能平台和孵化器,以解决数字鸿沟问题;讨论了人工智能与能源相关问题,以促进对可持续人工智能系统的投资;认识到有必要通过建立观察站网络,更好地了解人工智能对就业市场的影响,并利用人工智能提高生产力、促进技能发展和社会对话等。

声明还表示,各方认识到,需要就人工智能治理进行包容性的多利益相关方对话与合作,需要在进一步加深信任和加强安全的基础上利用人工智能技术优势支持经济和社会发展。

本届峰会由法国和印度联合主办,多国国家元首、政府首脑或高级别代表以及国际组织负责人、企业和研究机构代表等参会,以进一步深化全球人工智能治理合作。

泰国断网打击跨国诈骗 寻求封堵涉“星链”漏洞

泰国副总理兼数字经济与社会部长巴色11日表示,泰国已切断边境地区多个问题互联网连接服务,以打击跨国诈骗,同时寻求邻国协助阻止诈骗者转而使用“星链”网络服务。

自5日上午9时起,泰国正式切断泰国与缅甸边境的五个对缅供电点供电,以配合政府打击跨境电信诈骗的决策。

巴色当天在接受媒体采访时说,过去一周,泰方已切断边境地区多个问题互联网连接服务,并将在今后3个月内持续开展检查行动,以遏制电信诈骗活动。相关措施除排查并切断问题网络线路外,还包括限制网络信号覆盖范围,确保仅为泰国境内用户提供服务。

巴色表示,泰国注意到诈骗集团可能转而使用低轨卫星网络服务“星链”,以规避管控,泰方正寻求与周边国家合作封堵这一漏洞。他说,“星链”设备目前在泰国尚未获得使用许可,但泰国境内已有非法交易相关设备的情况。此前,泰国警方查获200多个走私进入泰国的“星链”设备。

自本月5日起,泰国正式切断泰国与缅甸边境的五个对缅供电点供电,以打击跨境电诈,受影响地区包括缅甸孟邦、掸邦、克伦邦,覆盖大其力、妙瓦底等与诈骗团伙活动密切的地区。泰方还决定切断对缅甸相关地区的燃油供应,并表示正加强边境管控。