

# 《新百家姓笺说》

黄世中

F、蒙古族毛忽来氏，为蒙古扎刺亦尔部木华黎的后裔子孙，蒙古语 Mohulai(毛忽来)即木华黎的蒙语读音。扎刺亦尔·木华黎氏蒙古著名将领、攻金统帅。他沉毅多智略，又骁勇善战，辅佐成吉思汗统一蒙古诸部，战功卓著，被蒙古民族誉称为“四杰”之一。他的后裔子孙以其名字为姓氏，世居其封地鄂尔多斯(今内蒙古鄂尔多斯)，后多冠汉姓为何氏、牟氏、李氏等。

G、蒙古族忙忽惕氏，亦称忙古德氏、忙努德氏。在清朝中叶以后，蒙古族忙忽惕氏多冠汉姓为何氏、贺氏、牛氏等。

H、蒙古族莽格努特氏，源出元朝时期的忙忽惕氏分支后裔，世居喀喇沁(今内蒙古喀喇沁左翼)。后有满族引为姓氏者，满语为 Manggenut Hala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、牛氏。

I、蒙古族布尔图氏，世居克什克腾(今内蒙古赤峰)。后有满族引为姓氏者，满语为 Bulu Hala，清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、和氏。

J、蒙古族赫呼氏，亦称何勒氏，世居巴林(今内蒙古巴林左、右旗)。后有满族引为姓氏者，满语为 Here Hala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏。

K、蒙古族和脱果特氏，亦称何勒特氏，世居地待考。后有满族引为姓氏者，满语为 Hetogot Hala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏。

L、蒙古族赫锡特氏，亦称何西勒，源出巴尔虎蒙古，世居克鲁伦(今内蒙古呼伦贝尔克鲁伦河流域)。后有满族引为姓氏者，满语为 Hesit Hala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏。

2)源于回族，属于汉化改姓为氏。

A、大厂回族何氏，世居江南金陵上元县，始祖为失兀喇，在元朝时期被赐给蒙古名“何也思答儿”。到明朝初期，何也思答儿随燕王朱棣至北京阜城门，后于明永乐初年(公元1403年)被封为武德将军、上千户，在明永乐二年(公元1404年)迁至河北大厂庄定居，并取“何也思答儿”首音的谐音汉字为姓氏，称何氏。

B、在回族中，也有取伊斯兰教教义中的汉译“火者”(意为显著和富有，后演变成了尊贵、学者、圣裔)的首字谐音汉字为姓氏者，称何氏。今居甘肃省河西走廊一带的回族，仍将何氏读为“火”音。

3)源于锡伯族，属于汉化改姓为氏。

锡伯族伊拉哩氏，亦称伊里氏、伊拉礼氏、伊喇立氏，世居乌喇(今吉林永吉)、叶赫(今吉林梨树)、蜚优城(今吉林辉春三家子乡高丽城村)、伊罕阿林城(今吉林市东北十五公里处)、松花江等地，后有满族引为姓氏者，满语为 Ilari Hala，汉义“开”。锡伯族、满族伊拉哩氏，在清朝中叶以后多冠汉姓为何氏，还有伊氏、赵氏、尼氏、潘氏、苏氏、许氏、岳氏、禹氏、仇氏、柏氏、樊氏、郝氏、靳氏、李氏等。

4)源于达斡尔族，属于汉化改姓为氏。

A、达斡尔族鄂苏尔瑚氏，亦称鄂斯尔，世居木鲁(今黑龙江黑河对岸俄罗斯苏赫基诺一带)、索伦、卓索(皆在今黑龙江嫩江以西广大地区)等地。后有满族引为姓氏者，满语为 Esurhu Hala。后多冠汉姓为鄂、何。

B、达斡尔族克音氏，世居黑龙江克音(今俄罗斯黑龙江下游右岸科奇河流域)、济沁(今内蒙古扎兰屯济沁河)。后有满族引为姓氏者，满语为 Kein Hala。后多冠汉姓为何、秦。

5)源于鄂温克族，属于汉化改姓为氏。

据史籍《清朝通志·氏族略·满洲八旗姓》、《吉林通志》记载：鄂温克族格尔克氏，亦称给力克氏、乌尔滚克勒氏，世居葛尔钦(今吉林和龙阴河)，后有满族引为姓氏者，满语为 Gerk Hala。清朝晚期以后，鄂温克族、满族格尔克氏多冠汉姓为何氏。

6)源于鄂伦春族，属于汉化改姓为氏。

据史籍《布特哈志略》记载：鄂伦春族柯尔特依尔氏，亦称克勒特西尔氏，有那旦千、红改达千、车车依尔千等分支。后有满族引为姓氏者，满语为 Kertel Hala。清朝中叶以后，鄂伦春族、满族柯尔特依尔氏多冠汉姓为何氏。

## 四、何姓始祖

1、民国十年全国统修的《庐江郡何氏大同宗谱》，始祖为何允，韩王安次子。有关庐江何氏先祖，最早的人物见于东汉《东观汉记》，名为何修。全国还有部分族谱，以何庶、何城为始祖。还有川南、云贵部分地区族谱记为姒改何或杞改何。

2、或以为，何氏始祖为何侯、韩厥、韩城、韩庶、韩武子(韩万)、何庶、何细胡、何妥、何稠、何铭(锁铭)。据《涇阳水木记》载，何城，原名韩城，韩国后期韩王安时贵族，被任命为公族大夫，曾与韩非一起同掌国政。因在对待秦国的态度上与安不一致而退隐韩原。秦灭韩国，韩王安被劫掠，国破家亡，城与其妻流寓庐江，操舟为业。其后，秦始皇出游博浪沙被他人袭击，疑是六国公子所为，而通令全国暗访六国之后，欲斩草除根杜绝后患。秦吏密察居民姓氏。一日，一吏登上韩城之船询问其姓氏，适天气寒冷，韩城指水戏称“此为吾姓”。意以水寒喻韩。吏不悟，以为是指“河”为姓，城说姓氏当从人。吏离开，城安然无事。后得知为秦令查询，惊骇不已，喟然长叹：幸有上天保佑，吾家才幸免刀锯之难，乃拜何字之赐，遂以何姓”。韩城遂定居庐江，勤耕苦读为业，家道日隆，形成了一支何氏。

3、何允，韩王安之次子，幼封陈留侯，据江西瑞昌何氏家谱，前几代均葬于陕西扶风。

4、各支始祖

1)何大用：字太二，号毅齐。宋进士职，授宣议大夫，自端平之世同弟诚齐迁四川资县，因宋时之乱，公迁浙折结茅庐於洪山之腰，后迁桑园葬蒲圻天石岭坟禁上下左右穿心四丈。清嘉庆三十年合族接置家因安柴山护坟右边抵禁区一丈直下田堪坟左边以脚下走路田堪为界，土地柴木一并并在永卖之内。配曹氏，生歿未详。葬通城大水源金星山卯山酉向。生子一：何天骏。配王氏，生歿未详。葬蒲圻上边头。配应氏，生歿未详。葬蒲圻竹园角。是为楚南何氏始祖。

2)何转音：号士元，世居庐江，周末赧王五十九年乙巳国月十六日己时生，先祖出自韩战国之末韩王安被秦所灭其子孙避难转韩为此受姓之始也。转音

公随汉高祖起兵出镇长沙距楚有功，高帝二年封公为忠烈侯，西汉中元癸巳年四月十六日巳时薨，寿一百零九岁，葬庐西城三江口丰面村飞凤御苔形。子二。一世祖：何四宝，字发顺，元至正二十五年乙巳四月十六日午时生，歿年没，葬丰城铁官凤形午山子向有碑。元配：张氏，丰城焕达公之女，元至正二十四年甲辰二月初八日巳时生，明宣德九年甲寅三月十八日巳时歿。葬与夫合墓。是为浏阳何氏始祖。

3)何肇沅、何楚芳：字福八，号庚二，元至正间由江西南昌府丰城县登仙乡黄埠里沧溪保何迁居湘乡二都城前实为始祖。元配：吴氏，生歿葬失考。子二：何楚芳、何楚思。一派祖：何楚芳，明洪武二年己酉十月十七日寅时生，永乐二十一年癸卯九月初五日亥时没，葬湘邑二都城前区铃。是为湘邑何氏始祖。

何康南：字光禄，少卿，宋咸淳五年己巳二月初一寅时生，至治平固从祖父徙滨阳城西殷市何家碾转徙迎凤铺徙十五里石笋开垦成业即今有何家地名，元至正十年庚寅三月初五辰时没，寿八十二。葬向待考。元配：赵氏，咸淳九年癸酉正月初十子时生，至正十二年壬辰二月初二子时没，寿八十，葬向待考。子二：何忠献、何忠猷。是为益阳何氏始祖。

## 五、何姓历代的人口

当今，何姓在南方各省区中，一般均占各省人口的百分之二以上，而在北方省区中仅占百分之零点五左右，人口最集中的当属四川、广东、湖南三省，约占全国汉族何姓人口的百分之四十四。何姓是当今中国姓氏排行第十七位的大姓，人口众多，约占全国汉族人口的百分之一二。

先秦时，何姓在山东、河南、湖南、陕西、甘肃、青海已有足迹。发源于安徽的姬姓何氏世居庐江郡，子孙繁衍，遂成望族。汉晋时期，何姓已分布于长江南北的江苏、江西、湖北、四川，东汉时何姓已经越过武夷山进入福建，翻越南岭进入广东。唐朝时二次中原南移民，何姓大批进入江西、浙江和福建。明末何姓始入台湾。

宋朝时期，何姓大约有66万人，约占全国人口121的0.85%，为宋朝第二十二位姓氏。何姓第一大省是四川，约占全国何姓总人口的26%。何姓在全国的分布主要集中于四川、江西、浙江和河南，这四省何姓大约占全国何姓总人口的67%，其次分布于湖南、陕西、福建、安徽，这四省的何姓又集中了20%。全国形成了以川湘、赣浙、豫皖为中心的三大块何姓聚集地。而华北、两广地区是当时何姓人口最稀少的地区。

明朝时期，何姓大约有102万人，约占全国人口的1.1%强，为明朝第十六位大姓。宋元明600年全国人口纯增长率是20%，何姓人口增长比全国人口的增长要高得多。何姓在全国的分布主要集中于江西和浙江二省，大约占何姓总人口的34.6%，其次分布于湖南、江苏、广东、四川，这四省的何姓又集中了34%。宋元明600余年，何姓的分布总格局变化较大，其人口主要向东南和南方地区迁移，而四川地区何姓人口主要向两

广和湖南地区流动。全国重新形成了赣浙苏、川湘两大块何姓人口聚集地区，重心由西部转向东南部。

当代何姓的人口已达到1300多万，为全国第十七位大姓，大约占全国人口的1.06%。自宋朝至今1000年中何姓人口的增加率是呈上升的态势。在全国的分布主要集中于四川、广东、湖南三省，其次分布于河南、贵州、广西、安徽、湖北，这六省又集中了26%。四川为当代何姓第一大省，居住了何姓总人口的18%。全国形成了以长江为分水岭，长江以北少何姓、长江以南多何姓的局面。尤以四川东北和广东东南是何姓高聚集区。自明朝至今600年期间，何姓人口流动的程度和方向与宋元明期间有很大区别，由东南部向华中、华北有一定的回迁，向西和南部地区的回迁十分强劲，这已经大于由北向南的迁移。何姓在人群中分布频率示意图表明：在粤桂湘、云贵川渝、湖北西南、江西西、部和南部、陕甘南端、青海东部、新疆喀什地区，何姓占当地人口的比例一般在1.2%以上，有的达到3%以上，其覆盖面积占了总国土面积的24.7%，居住了大约56%的何姓人群。在沪浙闽台、湖北大部、江西北部、江苏南端、安徽南部、河南东南角、陕西中南部、甘肃大部、宁夏、新疆北部，何姓占当地人口的比例一般在0.8%—1.2%之间，其覆盖面积占了总国土面积的15.6%，居住了大约22.4%的何姓人群。

## 六、历代“何”姓名人举例

1、何休：字邵公，任城樊(今山东济宁)人，东汉今文经学家。官至谏议大夫。党锢之祸后，何休闭门用功十七年著《春秋公羊传解诂》12卷等。

2、何晏：字平叔，南阳宛(今河南南阳)人，三国时期曹魏大臣、玄学家，魏晋玄学开创者之一。有“傅粉何郎”之誉。累官侍中、吏部尚书，封列侯。与郑冲等人合撰《论语集解》。何晏等撰的《论语集解》，是我国第一部“集解”体训释专著，也是迄今为止保存最早的一部《论语》训释专著。

3、何劭：字敬祖，陈国阳夏(今河南太康县)人，太傅何曾次子，西晋大臣。历官尚书左仆射、司徒、太宰、赠司徒。何劭博学善文，陈说史事，撰《荀粲传》、《王弼传》等。荀粲、王弼：三国时期曹魏著名玄学家。

4、何承天：东海郟人(今山东郟城)，南朝宋著名思想家、天文学家、音乐家。官至尚书载丞。曾奏改《元嘉历》，在天文律历史上有重要地位。其论圆周率的两极距离相当于给出圆周率的近似值约为3.1429，对后世历法影响很大。著作有《达性论》、《与宗居士书》、《答颜光禄》、《报应问》等。

5、何偃：字仲弘，南朝宋庐江灊人，何尚之中子。官至吏部尚书，卒后赠骑骠常侍、金紫光禄大夫。何尚之为司空尚书令时，何偃居其门下，父子并处机要。何偃好谈玄，注《庄子逍遥篇》，有文集十九卷。

6、何逊：字仲言，东海郟(今山东郟城)人，何承天曾孙。南朝梁文学家。诗与阴铿齐名，文与刘孝绰齐名。官至尚书水部郎。仕途很不得志，后病逝。有诗集八卷，失传。明人辑有《何

水部集》一卷。

7、何景明：字仲默，河南信阳人。弘治十五年(1502年)进士。官至陕西提学副使。是明代“文坛四杰”中的重要人物，明代著名的“前七子”之一，与李梦阳并称文坛领袖。著有辞赋32篇，诗1560首，文章137篇，另有《大复集》38卷、《雍大记》、《四箴杂言》等。

8、何良俊：字元朗，松江华亭(今上海奉贤柘林)人。明代戏曲理论家、藏书家。曾为南京翰林院孔目，因仕途屡不得意，辞官归隐，专事著述。自称与庄周、王维、白居易为友，题书房名为“四友斋”。著有《柘湖集》、《何氏语林》、《四友斋丛说》。还善画山水，有《书画铭心录》行世。

9、何焯：字纪瞻，江苏长洲人(今江苏苏州)。清康熙四十二年(1703)进士。考据家、书法家等。官至亲王府侍读，兼武英殿纂修。宫内书籍大多由他校勘，也是康熙年间“帖学四大家”之一。曾被诬免官。死后复官。著有《诗古文集》、《语古斋识小录》、《道古录》、《义门读书记》、《义门先生文集十二卷》、《义门题跋一卷》等。

10、何其伟：字书田，奉贤人。清代名医。曾为林则徐治愈软脚病，又为林夫人治愈肝疾，还用“戒烟方”协助林则徐在江苏、广东等地禁烟(鸦片)。著述主要有《医学妙谛》3卷、《何氏药性赋》、《何氏四言脉诀》、《杂症总括》、《医大史传》、《医学源流论》、《停竿山人医案》、《世济堂医案》、《竿山医案择效》等。

11、何秋涛：字巨源，福建光泽人。清代西北边疆史地研究的集大成者。道光二十四年(1844年)进士，官至刑部员外郎、懋勤殿行走。何秋涛先后撰写《校正元圣武亲征录》、《蒙古游牧记校补》和《朔方备乘》，还考订《俄罗斯事辑》、《海国图志》诸书讹误，辩证《瀛环志略》疏失等。其中《朔方备乘》为咸丰皇帝阅后赐名，学术价值甚高。

12、何叔衡：字玉衡，湖南省宁乡人，清末秀才。发起成立新民学会，1921年出席中国共产党一大代表，历任中央工农民主政府中央执行委员，工业检查部长，内务部代部长，临时法庭主席。

13、何香凝：当代杰出的女画家，原名瑞璜，广东省南海人，廖仲恺夫人，早年加入兴中会参与反清运动，历任国家要职，为现代中国杰出的妇女领袖。对书法、诗、画也颇有成就。与柳亚子、经颐渊等组成“寒三友社”作画题诗，抒情述志，并成为岭南画派的著名画家。

14、何长工，原名坤(1900—1987)，湖南省华客人。曾参加五四运动，并赴法勤工俭学。1922年加入共产党。参加秋收起义，随中央红军长征，建国后长期任地质部副部长，党组书记，1975年任解放军政治大学副校长，军事学院副院长，全国政协副主席。

15、何应钦：字敬之(1890—1987)，贵州兴义人，毕业于日本陆军士官学校，回国后任贵州讲武学校校长，黄埔军校总教官，国民政府军政部长，抗战任总参谋长，中国战区陆军总司令，1945年代表中国政府接受日本政府代表冈村宁次投降，后曾任国防部长，行政院长。

(未完待续，接下期)