

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种

美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



盖瑟斯堡中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
Laurel中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光中心举行欢乐元宵节庆祝活动

二月十二日是农历正月十五，也是中国传统的元宵佳节，为让耆老们度过一个温馨快乐的节日，阳光中心一部在活动中心举行了热热闹闹的庆祝活动。

农历新年期间，中心各个区域装饰一新，大厅处处张灯结彩，不仅悬挂了象征着红红火火的大红灯笼，还张贴了象征着幸福美满的“福”字、各式剪纸、贴花等农历新年必备的装饰品；除此之外，为迎接农历新年到来，书画组的耆老们自发地组织起来，斟酌春联对子，并挥毫书写了寓意美好的春联……从正月初一到十五，中心精心准备的各种节目不断欢乐不断，大家在一片片欢声笑语中渡过了快乐的中国年。



今年阳光中心同样为耆老们准备了热气腾腾、松软可口的汤圆，是祝愿大家健康平安、和睦美满的心意；另外还有集趣味、娱乐为一体的灯谜竞猜，让耆老们开动脑筋、享受乐趣积极参与其中，让大家在欢乐氛围中感受传统文化的魅力。此外，中心还特别定制了丰盛的午餐，包括小碗蒸糕、粤式吊烧鸡、培根虾卷、美味鳕鱼羹等备受耆老喜爱的健康美食，让他们在品尝美味的同时，感受节日的温馨快乐，以及来自中心的关怀和温暖。



元宵节作为农历新年庆祝活动的尾声，是民间重要的传统节日。它是新年第一个月圆之夜，千百年来人们在这个象征着团圆、和美以及充满新希望的日子里，有食汤圆、逛庙会、赏花灯、猜灯谜、放烟花等一系列的庆祝活动。



文稿来源：阳光中心一部

阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员，艺术特长老师，志愿者等。  
待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识。  
感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

-阳光保健养生中心-

元宵喜乐



微信公众号 阳光小红书 阳光中心网页  
账号：阳光每一天 账号：2607996046 WorldShine Care

阳光养生餐标准：



早餐：粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水