

驾驭男人要会装傻，聪明地“胡闹”也是一种爱

胡闹其实是一种信赖。你心里清楚再怎样发脾气他也不会走开，潜意识认为他总能包容你的小脾气。可时间一久，姑娘们的变本加厉最终会让男人疲惫厌倦。要赖记得量力而为噢！

装傻不等于真傻，聪明女人不会在男人面前表现的比他还男人，否则让他倍感压力。懂得把聪明凌厉隐藏起来，适时示弱向他求助，比锋芒毕露更易征服他的心，这就是聪明女人的幸福小心机。温馨提示：懂得“装傻”才是聪明的最高境界！

时时要强、争先恐后的聪明不是真聪明，处处露巧、不懂藏拙虽然容易引人注目，但同时也容易招惹争议，甚至带来无中生有的误解与曲解。

万物都讲究平衡，只是往往最不好把握的就是要双方平衡的支点。在一段恋情中，如果有一方过于强势，最终会导致爱情的不平衡和感情破裂。

如同之前大热的《失恋三十天》，虽然男友的瞒骗背叛让人愤恨，但双方在失败的爱情里都有不可推卸的责任。所以我们得出这样一个结论，爱情中的男女关系必须平等平衡，你退我进有来有往，互相任性包容、让步理解才能让幸福生活力历久弥新。

幸福情商的真谛在于，在不违反原则、不触及底线、不伤害自己的前提下，给他一些表现机会，让他淋漓尽致地发挥做男人的优势，比如让方向感极佳的他上路开车，既有免费司机贴心服务，又省去女人开车时男人的惯性碎碎念，一举两得！

这就是女人小心机的胜利，学会三招“装傻”秘籍，他更迷恋你的成熟懂事与迷糊可爱。

学会三招“装傻”秘籍，让你收服他的心学会三招“装傻”秘籍，让你收服他的心

如果你拥有恋爱主导权：

1、让他知道自己的重要性

如果你是恋情主导人，在爱情生活中占据上风，那么首先可以确定的一点是，他必定很爱你，愿意包容和接受所有的你。

恃宠而骄的错误做法只会一次次挑战他的耐心底线，我们主张的聪明做法是适时让他知道，他在你心中的地位同样很重要。犯些小错误请他帮忙解决，把自己工作、生活上的问题向他倾诉并期待认真考虑他的意见。

让他认识到自己的存在对你来说至关重要，时不时向他撒娇卖萌也是维持女性魅力的有效手段。别让恋爱角色转换：记住，你是需要他来保护的人，而不是为他做主的人，这样才能恋爱关系才能稳定长久。

2、换位思考

要记住，作为拥有恋爱主导权的你，也要反过来考虑男方的感受。提高爱情品质的关键在于，双方在其中均能找到归属感和参与感。

和女人一样，其实男人也需要来自你和爱情的双重认可才有无限动力激情，继续发光发热贡献能量。所以，懂得换位思考，想他理想，体贴理解永远是征服一个男人的最佳宫心计。

3、控制情绪

胡闹其实是一种信赖。你心里清楚再怎样发脾气他也不会走开，潜意识认为他总能包容你的小脾气。可时间一久，姑娘们的变本加厉最终会让男人疲惫厌倦。要赖记得量力而为噢，把握好他的心理承受能力和尺度领域，在他可接受范围内争取更多，在他不可让步的领域内审时度势权衡轻重，控制好自己不良情绪，学会自我调节才能妥善调节爱情生活走向。

有时候不动声色的杀伤力要比一时意气用事更有威力。成熟女人气质是要慢慢培养磨练的。

有时有节制的“胡闹”，其实有时可看作是一种信赖。但是分寸的把握，度的使用很重要。“胡闹”弄好了，可使夫妇感情更加融洽；无中生有的瞎胡闹，结果你是清楚的。小胡闹的底线是：你“发脾气，装娇情”，他不会走开，潜意识使他包容你的小脾气或者并非是“受苦受难”的诉说。这一招不能乱用，可时间一久，姑娘们或者妻子的变本加厉最终会让男人疲惫厌倦的。



婚姻里，请时刻保持单身的能力

01

很长时间，很多人都不理解 Grace 为什么要去上班，因为她先生的家境足以让她下半辈子都毫无忧虑。

她生完孩子之后，回去了公司当行政人员，再到现在，已经成了行政主任。一个月 6000+ 的工资，在小城市，足够支撑她的开销。

可依旧会有许多人的焦点，落在“富二代”的妻子，嫁入豪门之后不甘沉寂的标签上。

那时的 Grace 总是和我说，婚姻里，保持物质和精神的独立，这样，就算失去婚姻，也不会一无所有。

就像，前些日子，她和老苗分居的消息，从她的口中告诉我。我没有问她太多，只觉得，幸好，她没有把自己绑定在婚姻里，于是，可以淡然地看透。无论能不能走下去，至少她有独立生活的准备，以及独立面对未来的能力。

02

每一个婚姻里的角色，我们都不知道什么时候结束。

就像我几乎敢断定 99% 的夫妻，都曾有过离婚的念头。其实，可能是 100%。

但所有的风花雪月落入柴米油盐，当以为可以尝尽山珍海味，最后却发现，要跋山涉水过后才能够走向白发苍苍，难免会有人坚持不到终点而半途下车。那么，保持单身的能力尤为重要。

在相爱里相濡以沫，在离别后各自安好。我们要随时有一种能力：一个人吃饭，一个人睡觉，一个人看电影，一个人去很远的路旅行；一个人为自己做决定，一个人为自己的未来买单；一个人想去很远的地方不必要伸手掏钱，一个人能和一大群人把酒言欢也不会寂寞。

情感创伤该如何处理，经营婚姻也需要技巧

在婚恋关系中，除了经历配偶或孩子的死亡外，可能对人最大的伤害就是配偶出轨。因为大部分伴侣在进入婚姻生活时都会抱有伴侣会对自己忠诚的基本信念，婚恋关系中的出轨会造成“受害者”对婚姻关系的基本信念产生令人痛苦的质疑并且对出轨伴侣的信任也几乎被摧毁。

夫妻治疗在处理婚外恋的方式上，首先必须承认婚外恋中的出轨会给伴侣造成创伤的影响。治疗师必须帮助夫妻双方理解由不忠行为所造成的创伤，可能发展出的症状、行为模式和对婚姻的影响。治疗师需要进行有关出轨的心理健康教育，出轨方需要认识到不忠行为给自己伴侣造成的消极影响，并且将关注点放在对受害方的理解与共情上。

婚外恋的心理治疗分为三个阶段

在治疗的第一阶段，目标是

保持单身的能力，无非是让自己不至于在另一个人走后，像是失去主人的宠物，流浪在街头，需要重新谋生的能力，重塑面对一切的信心。

03

曾经和一个朋友去拜访企业的女老板。

她是和先生离婚之后，再创办了公司。

她也不避讳说，这个 40 多岁的女人，眉宇间已经存着一个百经商场的架势，只是还尚存一点难能可贵的直率，便有了人到中年的可爱。

“我们离婚的时候，感觉天都塌下来了。你别看我现在很瘦俏，我把那 30 多年减不了的肥，用一个月都减了下来，再也没有胖过。一手还有父母，一手有小孩。之前是全职太太，在家享福惯了，走的时候却特别狼狈，因为发现什么都不会。”

“我当时特别后悔的是，在嫁给他之后，就做好了一辈子依赖的准备。现在想起来，根本不是小鸟依人，就是寄生虫。没了寄存物，就活不下去。”

“我先去超市当了一段时间的营业员，从早上 9 点站到下午 6 点，一个月工资 600 元。没有办法，生活总是要继续。后来，我想了想，中专的时候，自己的专业是文秘，自己还会写点小文章，就开始一个一个公司去接私活，什么写文案，什么写广告语。慢慢地摸出了门路。”

“创业很苦吧，不过也好，倒是让我明白了一些事，比如，无论我如果走入婚姻，至少要有出走的能力。不代表不忠诚，而是说，不至于被别人伤害。”

她说，有时候，总是要做一些能够独担大梁的准备。岁月流转，你从来不知道，什么时候，会一个人，需要你走一段漫长的

路。

04

现在很多年轻的女孩子，还是揣着嫁给有钱人、嫁给有权人的想法，似乎一入权贵，就可以从此安逸。

但是，无论什么时候，摧毁一个人的，往往就是安逸。婚姻里，最聪明的人，往往是既有相扶相携的笃定，也有独闯江湖的能力。

我和老陈走过恋爱 5 年，结婚 3 年，我们始终保持的，是彼此的独立。

我们开过一个玩笑，我说，你离开我，说不定也可以找一个比我更好的女人；而我离开你，也可以找一个比你更好的。

他点点头，他说，我相信你能，我也相信我可以。

其实，我们只是心照不宣，彼此也并非对方的无可替代，哪怕这一刻是无可替代，下一刻，未必那么笃定。

彼此的婚姻，更是一种渐行渐就的磨合，能过去的一定能过去，过不去了再分道扬镳。

只是无论何时，我们都知道，经济上不会依赖别人，精神上也会保持绝对独立。

05

就像有人写张幼仪，“人生从来都靠自己成全”。

许多时候，我们是要过很久才会成为明白人，明白自己是一个人，明白自己的一切只有自己给才是安全，明白在长长的日子里，握着手的人是自己，最懂自己的还是自己。

每一段感情都认真，可每一段感情也都独立。男人女人都该如此。

我们终要知道，人生是一段跋山涉水也终会显山露水的路程，你要走一路，好的坏的都会出现，陪你到终点的，或许有很多人，也或许，只有你一个人。

从此成为他戒不掉的瘾 3个亲密时的小方法，让男友的幸福指数加倍

从此成为他戒不掉的瘾：5个亲密时的小方法，让男友的幸福指数加倍

无论是以上哪种情况，实际上都无法避免最终黯然收场的命运，因为性与爱两者是不可偏废的。唯有从心灵与肉体两处双管齐下，才有机会成为男友眼里「这辈子都无法戒除的瘾」。有志者同时捕获男友心灵与肉体的你，今日就跟着外国作家 Robert Hamilton 和 Kaitlin Menza 的脚步，学习如何照顾「他」的肉体需求。

告诉他今晚只要负责放松就好

虽然性爱可以帮助人类释放压力，但是对于不少男性来说，性爱却同时具有另一层压力，像是不能太猴急、不能太快射、要注意女生高潮了没……等等，一两小时下来，其实并没有得到太多的放松机会，毕竟在顾虑东顾虑西的情况下，实在很难心无旁骛地单纯享受性爱的美好。因此不妨选个晚上，告诉他这天只要放松就好，好好体贴他过往的辛劳服

务。

偶尔来点事前挑逗

如果你们因为远距离或是其他因素，有许久没有做爱，在难得碰上过夜机会之时，建议可以在白天就透过简讯告诉他你的幻想，或是传几张性感自拍照，让他看得到吃不到。无论是先给对方一点甜头，还是运用性暗示预告他今晚将会有多精采，这些富有情趣的举动，将会让你成为他这天最大的期待，每分每秒他的脑海里都是你。

在上位的时候钓他胃口

相较于其他姿势，女上位给了女性性爱中的主导权，也许你很清楚他快要缴械前的征兆，但这个时候，建议可以跟平常来点不一样的，在即将划下完美句点之际，突然又把速度慢下来，让他多点意想不到的刺激感。此外可以多多开发他的敏感带，其中绝对不能遗漏他阴囊到股沟之间的那一小片空间，以带有一点压力的方式攻击那里，你将会得到有趣的发现。