

# 美乐声中的一抹舞动

## ——聊聊星光艺术团五周年音乐会中的舞蹈

撰稿:龚蕊

星光艺术团五周年音乐会在一片欢呼声中落下帷幕,在鲜花和赞誉的海洋中,团员 Kenny 的一句“我们的舞蹈是不是也该有人来写?”激起了我心中的涟漪。是啊,自4月15日启动舞蹈的排练开始整整九个月近乎于魔鬼式的训练,其中的苦与乐恐怕也只有这十几位舞蹈演员自己知道。

女声表演唱《照镜子》和诗乐舞《春江花月夜》是这次五周年音乐会中仅有的带有舞蹈表演的节目,19位演员中近一半是舞蹈零基础,就靠着近几年来星光舞蹈形体训练班练就的一点“功夫”,加上每周日下午四个小时的强化训练和每周二大合唱排练前50分钟的记忆训练,大家硬是把一个个仙灵活脱、天真爱美的女孩呈现出来;把一群羞花闭月、婀娜多姿的古典女子飘进观众的眼帘。当观众席里经久不息的掌声响起,我的眼前仿佛又出现了难忘的一幕幕:高温肆虐、酷暑难忍,在免费租用的没有冷气的图书馆内,大家一遍又一遍翻动绸扇、一次又一次的练习碎步,汗水早已把练功服浸透,脖子上的汗水还在不停地往下流,整整一个夏天啊;周日对上班族来说尤其珍贵,谁家不是早早的就把周末安排得满满当当,但我们的舞蹈演员没有怨言、没有推托,默默地奉献出自己的私人时间;还有为了保证演出顺利进行,甘愿当“备胎”的



一枚、风帆、赵丽……

女声表演唱《照镜子》是大家非常喜爱的一首经典名曲,描写了一位少女一人在家,对着镜子“孤芳自赏”的情景。表演唱不仅需要表演,还要把该“唱”的歌要唱好。所以这个节目的前期排练着重在练唱上,确保几个声部的和谐统一、声音即轻快柔和又饱满圆润;在表演方面,为了充分利用星光的

资源,我把之前旗袍舞中用过的小凳子编进歌曲的表演中,但拿小凳子的高低,摆放位置的前后左右,都给演员的表演带来难度。另外在演出服的选配上,声部长小马和大家一起,不厌其烦,再三筛选。“功夫不负有心人”,演出时,十二位“少女”在优美的旋律里,通过深情的演唱和活泼诙谐的舞蹈表演,让观众也体会到了一种青春的萌

动,一种情感的跃跃欲试,不由自主的想和照镜子的少女一起穿着妈妈做的合身的绣花衣裳在镜子面前旋转飘舞。关于诗乐舞《春江花月夜》,我的创意来自:首先是我们星光的朗诵队有鲁化中、王建成、王建新这几位出色的朗诵演员,不用可惜了;加之星光形体舞蹈班的几十位团员经过几年的训练初见成效,不

用也可惜了;然后我全面搜索,把具有越剧和昆曲韵味的几个《春江花月夜》乐段剪辑成现在的优美旋律,不用不是更可惜了。就这样,诗·乐·舞《春江花月夜》应运而生。但要把设想变成作品,这就得靠演员的功夫了。非常非常遗憾的是我们敬爱的建成大哥,中途撒手而去,没能和大家一起将此作品奉献给观众们,化中和建新主动担下建成的部分,圆满完成了建成的遗愿;但对于没有舞蹈基础的舞蹈演员来说,这个挑战可真不小,什么抖扇、转扇、翻扇、开合扇、藤腕转扇等等,不仅需要手上的功夫,更要有腿脚上和腰背上的功夫,动作不仅要优美柔软还要整齐规范,表情不仅要甜美还要带点“妩媚”;尽管我对演员的要求“变本加厉”越来越高,但从最后观众们热烈的掌声和赞誉声中,这个节目已经得到了大家的肯定,这真是“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。

星光艺术团五周年音乐会获得了超乎大家期望的成功,女声表演唱《照镜子》和诗乐舞《春江花月夜》这两个节目也像是万花丛中一片绿叶,为星光五周年音乐会添上一笔不同的色彩,为美妙的歌声琴声抹上一片绚丽的舞动。

摄影:燕松虎、严建华、杜景仁、刘其伍



**针灸师 王素华**  
**Suhua Wang**

二十多年西中医临床经验  
积极主张个体化治疗  
临床经验丰富

**主治:**

- 各种痛症
- 癌症放化疗后免疫功能调理
- 中风等脑血管病及脑瘫
- 失眠,抑郁,焦虑,更年期调理
- 面瘫急性期治疗
- 过敏,针灸美容
- 不孕不育及各种内外科病症等

**保险:**

- Carefirst
- Cigna
- Aetna
- Unitedhealth care 等保险

**全面接收新病人**

1. 美国执照针灸师
2. 山西医科大学本科
3. 徐州医科大学硕士
4. 青岛大学附属医院工作十余年
5. 美国中医诊所工作七年

电话: 571-317-1697 or 240-788-2233  
网址: www.acusuhuaerb.com 邮箱: suacu2021@gmail.com  
地址: 50 W. Edmonston Drive #504, Rockville MD 20852

**中華堂中醫館**

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

**中医内科:** 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

**针灸推拿科:** 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

**中医美容:** 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

**中药:** 针对每一位病人的病情定制配方。 **中医养生保健**

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害  
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com  
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周六

**北维精锐牙科中心**  
Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

**余璠 牙医博士**  
Fan Yu DMD, MS

- 美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
- 原美国弗吉利亚州立大学牙科学院临床研究员
- 原武汉大学口腔医学院住院医师

**免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务**  
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033  
(近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车) www.fairfaxdmd.com

- \* 成人儿童, 牙科全科, 牙科急诊
- \* 补牙拔牙, 根管治疗, 各种假牙
- \* 牙齿漂白, 烤瓷贴面, 美容修复
- \* 人工植牙
- \* Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)
- \* Zoom! 冷光美白
- \* 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)
- \* 全新严格牙科消毒设备