



## 青年领航，改变从我们开始 (CYOC 2025 年会回顾)

By: Sophie Xu

2025年1月26日，在2025年年会庆典上，我们满怀自豪地回顾了CYOC在取得的卓越成就。自2018年成立以来，Capital Youth Outreach Club (CYOC) 取得了令人瞩目的发展，逐步成长为大华府地区最具影响力的青少年志愿者组织之一。从最初仅有约20人的小团体，发展到如今拥有超过500名成员组织，CYOC的足迹遍布马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区。这一组织聚集了一批充满激情与活力的年轻人，他们积极投身社区服务，努力丰富他人的生活，共同打造了一个充满正能量的互助网络。未来，我们将继续壮大组织规模，热忱欢迎每一位怀抱梦想、充满创意或渴望成长的人加入CYOC。我们坚信，通过帮助年轻人和社区建立紧密联系，积极参与其中，能够推动社区变得更加繁荣和充满韧性。

### 从起步到壮大

我们的旅程始于2018年12月8日，那一天，一群热情的年轻人聚在一起，探讨如何为社区带来积极的改变。作为年轻人，我们往往渴望参与社会并推动改变，但因为缺乏支持和资源，这些梦想往往难以实现。而CYOC的创立，为我们提供了一个平台和必要的支持，帮助我们梦想转化为实际行动。

多年来，CYOC持续发展壮大，策划并实施了覆盖大华府地区多个县市的项目和活动，致力于满足当地社区的现实需求。在2025年1月26日的年会上，我们荣幸迎来了政府官员、社区领导人及各大组织的支持者。活动中，中国驻美国大使馆公使衔参赞兼总领事朱笛表示，青少年是社会的未来，也是中美交流的重要纽带。他高度赞扬CYOC在促进中美文化交流与宣传中国传统文化方面的贡献，并相信CYOC未来将发挥更加重要的作用，进一步增进两国之间的理解与合作。马里兰州务卿 Susan Lee 以及州议员 Clarence Lam 等嘉宾也指出，像CYOC这样的青少年组织，在塑造未来社区中起着关键作用。作为马里兰州首位华裔参议员，Clarence Lam 特别强调，他希望未来政府中能够有更多多元化的声音，包括亚裔美国人在内。他坦言，他并不希望自己成为唯一的亚裔代表，而是期待看到更多年轻一代在公共事务中积极发声，共同推动社会的进步与包容性发展。

参与此次年度盛典的嘉宾还包括：

- Ping Lu, 马里兰州亚裔美国人事务委员会委员
- Chung Pak, 马里兰州首席行政法官
- Marc Elrich, 蒙哥马利县县执行官
- Laurie-Anne Sayles, 蒙哥马利县县议员
- Dave Silber 和 Chris Yonushonis, 来自 So What Else 组织

他们的支持和鼓励是我们不断前行的动力，激励着CYOC持续壮大，为社区的繁荣与发展贡献更大的力量。

### 社区服务

CYOC 致力于组织各种活动，满足社区的多样化需求，特别是在青少年成员的成长方面。我们最

有成就感的项目之一是园艺项目。通过这个项目，青少年不仅学习如何种植各种蔬菜水果，还通过将新鲜的水果和蔬菜捐赠给有需要的人来回馈社区。这个为期一年的项目不仅加深了成员们对可持续农业的理解，也激励他们通过实际行动服务社区。

除了园艺项目，CYOC 还与 So What Else 等组织合作，举办食品捐赠活动，帮助低收入和无家可归的家庭。对于许多家庭来说，这些食品捐赠是至关重要的资源，每周的生活必需品往往依赖于这些捐赠。So What Else 的领导人特别强调了这些捐赠对一些家庭的重要性，进一步证明了CYOC在弥合社会差距、提供实际支持方面的巨大作用。

今年，CYOC 也迅速响应了灾后救援需求。在得知 Winston Churchill High School 的员工 Judy 来自刚刚遭遇飓风和洪水灾难的加勒比海岛国 St. Vincent and the Grenadines 时，CYOC 成员们立即与会长 Ping Lv 一起启动了紧急捐赠活动。我们迅速收集了衣物和急需物资，并将其送往受灾岛屿。对于许多灾民来说，这些捐赠成为了他们重要的生活物资。通过这次国际援助活动，CYOC 成员学会了如何在灾难发生时迅速集结力量、提供紧急帮助。

此外，CYOC 还很多其它活动，包括通过组织运动器材捐赠活动帮助当地老年人、提供免费的学术充电班和体育课程（如篮球和网球）等。这些活动旨在培养团队合作精神和个人领导能力。这种项目还包括 FLLC 机器人团队、The Magnificent Math Club、英语课程和 CYOC POMS Club。这些项目不仅为成员们提供了展示技能的机会，也为社区做出了有意义的贡献。

### 促进文化交流

文化交流一直是CYOC使命的核心。今年，我们推出了 Yunnan Exchange Program，为青少年提供了与中国青少年面对面交流的机会。这一项目不仅是CYOC推动国际理解的举措，也是连接不同文化背景青少年的重要桥梁。

CYOC 还积极参与了本地文化庆祝活动，例如 AAPI Heritage Month 和 Washington Chinese Festival 等。这些活动展示了亚洲文化，为青少年提供了一个参与关于多样性、包容性和代表性对话的宝贵平台。

### 2024 年成就

志愿者是CYOC的中流砥柱，2024年我们取得了显著的成就，共有45名CYOC成员荣获总统志愿者服务奖(PVSA)，以表彰他们为社区服务所做的无私奉献。今年，这45名成员总共贡献了6,746小时的志愿服务，其中3,076小时来自于CYOC主办的活动。这是一个令人骄傲的成就，我们为他们的改善世界所付出的努力感到无比自豪。

如果没有合作伙伴和赞助商的支持，CYOC 也无法取得今天的成就。特别感谢所有合作伙伴的支持。正是因为有了你们的帮助，我们才能不断扩大影响力，做出更大的贡献。

### 展望未来：加入我们

过去一年的成就展示了CYOC巨大的潜力。我们希望鼓励所有青少年意识到，即使是微小的行动也能产生深远的影响。每个人都

有能力在自己的社区带来积极的改变，而CYOC提供了多种志愿服务机会，帮助你迈出改变的第一步。

在CYOC，我们注重团结与团队合作，致力于创造一个让每个人都感到归属的环境。通过我们的共同努力，我们变得更加强大，能够创造持久的变化。我们鼓励青少年加入我们，发挥自己的独特技能，为支持社区的事业贡献力量，同时培养领导力、团队合作精神和个人特长。

最后，我们要衷心感谢所有的成员及他们的家庭、赞助商和嘉宾。你们的坚定支持对我们的成功至关重要，我们期待着更加光明的未来。当我们回顾2024年时，我们充满期待，迎接2025年带来的无限可能。让我们一起继续成长，服务社区，促进青少年交流与成长，成为社区的重要力量。

加入我们，成为改变的一部分！

## CYOC 2025 Annual Meeting Celebrates Youth Leadership and Community Impact

By: Peishi Yu

The Capital Youth Outreach Club (CYOC) hosted its 2025 Annual Meeting at the Potomac Community Recreation Center, bringing together youth volunteers, distinguished guests, and long-time supporters to celebrate a year of service, leadership, and community engagement.

The event featured inspiring speeches from prominent leaders, including Minister-Counselor and Consul General Zhu Di, Maryland Secretary of State Susan Lee, Chief Administrative Law Judge Chung Pak, Maryland State Senator Clarence Lam, Montgomery County Executive Marc Elrich, and Montgomery County Councilmember-at-large Laurie-Anne Sayles. In addition, Dave Silbert and Chris Yonushonis from So What Else. They shared their insights on youth empowerment. Their words reinforced the importance of civic engagement and youth leadership, leaving a lasting impact on CYOC's young volunteers.

Following the speeches, CYOC honored its volunteers through the Presidential Volunteer Service Award (PVSA) ceremony, recognizing outstanding contributions to the community. The event also showcased member-led projects, highlighting youth-driven initiatives such as gardening, community outreach, fundraising, robotics, cultural exchange programs, and educational clubs.

The annual meeting concluded with vibrant performances, including rap, classical Chinese dance, and violin music, demonstrating the diverse talents of CYOC Members.

CYOC extended special appreciation to its sponsors and long-time partners, whose generous support plays a pivotal role in sustaining and expanding youth-led initiatives.

CYOC remains committed to empowering youth and expanding its

reach in the DMV area. With the continued support of community leaders and partners, CYOC will strive to create an even greater impact in the years to come. For more information about CYOC and its initiatives, visit <http://cyoc.club>.

## My Experience at the Capital Youth Outreach Club Award Ceremony

By George Wang

Receiving an award of any kind is an exhilarating experience, regardless of its size or significance. There's a unique thrill that comes with being recognized for your efforts. For me, it brings an immense sense of pride and gratitude, both toward those who acknowledge my hard work and toward the organizations, like the Capital Youth Outreach Club (CYOC) and So What Else, that provide opportunities for me to contribute. On January 26, 2025, I had the privilege of attending the award ceremony hosted by the CYOC. This event wasn't just a celebration of CYOC members' contributions, it was also a moment for me to reflect on my journey and be recognized for my own dedication to volunteering.

When I arrived at the venue, the setup was already in motion, with volunteers busily arranging the space. I immediately jumped in to help. The process was both exciting and challenging. One major task was arranging circular tables to accommodate about 110 guests while leaving enough room for people to move comfortably. It wasn't easy—chairs kept protruding into the walkways, making it tricky to maintain clear aisles. Another challenge was hanging large lanterns as decorations. Their size made them difficult to position neatly, especially against the walls. After some trial and error, we decided to team up and bring a big ladder to secure the lanterns to the ceiling with tape. Although the tape wasn't the sturdiest solution, the lightweight lanterns were safe, and we joked that if one fell, it would bring luck to whoever caught it.

After the setup was complete, my fellow volunteer Ruichen and I took on the task of explaining our poster to guests. One memorable moment was speaking with Montgomery County Councilmember Laurie-Anne Sayles. Sharing our work and discussing how our efforts helped improve peoples lives was both thrilling and nerve-wracking. Her interest and encouragement made the experience even more special.

As the event progressed, it was time for the award presentations. When my name was called, a wave of emotions swept over me. I felt immense joy and happiness as my hard work was acknowledged. At the same time, I was filled with pride in my achievements and gratitude for the support I had received from my family and my friends. Receiving the award also inspired me to continue

striving for success and making a difference in my community.

This ceremony wasn't just about recognition; it was a celebration of effort, perseverance, and the impact we can have when we come together to help others. Walking away with my award, I felt both motivated and humbled, knowing that this was only the beginning of my journey as a volunteer.

## 记华府青年参加 2025 年会活动

撰稿: Grace Yan

2025年1月26日，星期天，严寒的冬日，大地被白皑皑的积雪覆盖。中午，华府青年 (CYOC) 的小伙伴们提着自家的拿手好菜，来到 Potomac 社区中心参加 2025 年年会。

一走进活动厅，便能看到忙碌的义工们来回穿梭。有的在挂灯笼，有的在搬运物资，有的在装盘食物。桌子上摆满了琳琅满目的美味佳肴，最吸引目光的，莫过于一艘大大的木船，上面摆满了各式各样的寿司。这让人想起去年，年会上同样有一艘满载寿司的大船，熟悉而美好。

大家井然有序地排队取餐，新老朋友们愉快交谈，现场满是欢声笑语。享受了丰盛的午餐后，年会正式开始。CYOC 主席 Jennifer Wan 和 Joseph Shi 主持了此次年会，两人从容镇定，主持风格稳重大气。首先，会场里先后响起了庄严的美国国歌和中国国歌，随后是对 CYOC 的介绍。CYOC 组织成立于 2018 年，至今已走过七个年头，发展迅速，会员人数已超过 500 人。

接着，嘉宾们陆续发言。今年到场的嘉宾众多，包括中国大使馆总领事祝笛、马里兰州务卿 Susan Lee、马里兰州 APA Commissioner 吕萍博士、蒙郡郡长 Marc Elrich 等。他们的发言高度赞扬了华府青年的奉献精神，并鼓励大家继续为社区贡献力量。CYOC 的长期合作伙伴 So What Else 的负责人也发表了讲话，介绍了他们的组织，并表彰了 CYOC 的小义工们。

随后，进入“总统义工服务奖”(PVSA) 颁奖典礼，英姿勃发的义工们依次上台领奖，现场掌声雷动。接着，小义工们介绍了多个项目，其中包括：

- 种地项目：最快乐的时刻，莫过于看到满园的硕果累累，以及人们收到蔬菜时洋溢的笑容。

- 云南交流项目：与云南中小学生的互动不仅促进了文化交流，也让孩子们结下了深厚的友谊。

- CYOC 媒体报道组：负责活动的及时报道，并在各大当地报纸刊载新闻。

- 其他项目：包括老有所乐、数学课程辅导、机器人队、体育活动组、设计宣传、POMS 俱乐部等。

最后，多才多艺的义工们献上了一场精彩纷呈的演出，为年会画上了圆满的句号。年会结束后，CYOC 义工们主动帮忙收拾会场，使其恢复整洁。

当大家走出活动中心时，外面的寒风依旧刺骨，但每个人的心里都充满了温暖和喜悦。作为 CYOC 的一员，大家倍感骄傲，并立志再接再厉，为社区贡献自己的力量，共同建设一个更加美好的未来。