

这样才能养出优秀孩子

过度满足,对孩子来说其实是一种伤害。好的教育并不是一味给予,一味庇护,适当的“饥饿”会铸造更强大的孩子。

1925年美国科学家克莱尔·麦凯,做过一项实验。他将一群刚断奶的幼鼠,分为两组:

一组提供充足的食物,过着“衣食无忧”的日子;另一组提供60%的食物,每天要忍受一定的饥饿感。

科学家原以为食物充足的那一组幼鼠应该充满活力,生命更长;而另一组幼鼠应该会营养不良。可实验的结果却出乎意料:

后来,科学家又用鱼、兔子、猴子等动物进行了类似的实验,结果都如出一辙。这样的道理用在教育上也很适用。

现在的父母总是在抱怨:

孩子长大了不知道心疼父母,依赖性严重,自主能力很差,什么事都要父母为他兜底,稍微说两句内心又脆弱不堪……

实际上,这样的孩子是被父母“喂得太饱”。过度满足,其实会更快摧毁一个孩子。多少父母正在让孩子陷入“饱鼠效应”

被过度满足的老鼠,也加快了它衰老的速度。多少父母正在让孩子陷入“饱鼠效应”。

在外面出现一点磕磕绊

绊,第一时间就找到妈妈哭诉……

生活上变得特别娇气,受一点委屈就叫苦喊累的。生活中,有很多父母以这样的方式“爱孩子”。

他们觉得自己保护了孩子,避免了让孩子受伤,害怕孩子受苦,就什么都不让孩子去做。

其实这种过度保护,正在一点一点剪掉孩子的翅膀,让他无法独立飞翔。

作家高世祥说过:

“父母的过度保护,会养成孩子的依赖心理和退缩行为,退缩是自卑不坚强的表现。”有些孩子不是死于懒惰,而是死于成人的过度庇护。

过度的保护让孩子在没有压力的环境下,最终活成温室里的花朵,除了外表的靓丽,一无是处。

被父母“喂太饱”的孩子,其实内心痛苦不堪,有这样两个故事。

女孩从小家庭优越,父母特别疼爱她。在物质上都是有求必应。

小时候,她看见别人骑自行车上下学,即使她家离学校只有十分钟的路程,也要求父母给她买自行车。

再大一点,她看别人有手机,漂亮的裙子,她也会要求父母给她买。

才会让孩子更有出息

从心理学的角度来看:一

个人最理想的状态是对自己的目标保持一种“饥饿感”,因为它可以促使一个人进步。

在教育上,父母也该时刻让孩子保持“适度的饥饿”,让孩子“舍”去一些东西,他才会努力去得到。

所以,在孩子成长过程中,我们要给他营造一个略显“饥饿”的环境,让他自己主动去努力、去获取、去进步。爱需要双向流动,付出也需要。

我们要杜绝孩子将来“啃老”,就一定不要什么都满足,让孩子学会去“取”而不是伸手要。因此:我们要帮孩子分清需要和想要。

需要的东西:学习用具、换季的衣服、生活的吃食这些必需品,父母可以无条件地给予。

想要的东西:一双想要已久的名牌鞋子、一部想看的电影、一个昂贵的玩具,这些可有可无的需求,父母要学会“饿一饿”孩子。

这时候父母可以这样对孩子说:这些需求我不能答应你,但你可以用自己的能力去获取。

他可以利用做家务、助人、帮父母分担一些困难而获取同等的回报,以此来换取自己想要的东西。

有人说过:

“儿童成长过程中所尝试做的事情,就应该让他们去做,给孩子一个自由发展的环

境,以帮助孩子更好地成长。”孩子的自然成长规律就是从:父母牵手到父母放手的过程。

小时候:孩子走路摔倒了,就要让他自己去承受“痛”的过程,然后再自己爬起来。

再大一点,做错了事情,父母要学会“旁观”,给他方法,让他自己去解决。比如:

孩子闯祸了,我们学会让他自己去承担责任,让他自己去想办法解决问题,实在是没办法时,父母再插手。

父母只是孩子人生路上的引路人,“任其生长”也许他会走得更远。

有一个孩子一直是被家人宠爱着,他很少参与家务。一次,学校组织了一次家庭劳动体验活动,要求每个学生在家做一周的家务。

小华开始时非常抵触,但在父母的引导下,他逐渐学会了做饭、洗衣和打扫卫生。

这个过程虽然辛苦,但小华从中学会了很多生活技能,也更加理解了父母的辛劳。

李玫瑾教授曾提到过,

“家务劳动能让孩子学会管理自己,提升自我管理的能力。”

因此,要定期带孩子去体验生活。

比如:

去父母工作的地方看一天;去乡村让孩子学着种菜、喂鸡、插秧。让孩子学会做饭、洗衣服。

古人云:人生有度,过则为灾。

放纵带来的乐趣,只能维持一时,而长久的满足,靠的是一定合理的“自我节制”。

我们教育孩子懂得“克制”,不要把孩子宠成了只会“啃老”的米虫,让孩子要适度地尝点甜头,也要适当吃点苦头,孩子长大后才有底气。

让孩子保持“微饿”:物质需要,适当就行,让孩子学会去获取;生活的苦,一定要让孩子体验,让他在逆境中也能立足。那些在生活中保持“微饿”的人,才能在节制中,修得人生的圆满。





李博士 大学入学 规划 \ 指导 \ 咨询

★ 新增高中十年级学生大学入学提早规划 ★

Perrie Z. (RM/IB) Caltech
Naomi C. (River Hill) Naval Academy
Abhinav K. (Broad Run) UVA, Georgia Tech, ...
Rajit M. (Blair) UMD Honors Engineering-CS Dual
Shreya V. (Centennial) UVA Engineering
Quang N. (Damascus) John Hopkins Bioengineering and more

- ★ Early Decision to Dream Schools, Competitive College Admissions for Rising Seniors
Early Decision (ED) program applications are due by October and provide applicants with admissions decisions by December. Multiple skewed benefits exist from such programs that heavily benefit early applicants.
- ★ An admissions boost of +10-70% is given to Early Decision applicants. Yes, you read that correctly. Applicants willing to enter into a legally binding commitment to a school are offered an extreme admissions boost. If accepted, an applicant must attend unless financial hardship is demonstrated. More on this later.

李博士 马州 2025 写作/阅读/数学 夏令营

M & E Academy

Email: DL@MathEnglish.com 网上报名: www.MathEnglish.com

贺: SAT金榜
 A. S. 1600 RM
 G.W. 1580 TJ

J. H. 1590 SP HS
 O.W. 1580 TJ

W.W. 1580 Blair HS
 K.B. 1580 Centennial HS

贺众多学生上榜 资优GT高中、初中、小学请上网查看 上榜心得分享

SAT 3月考前冲刺班
开课日期: 2/8-3/1

- * Math
- * Vocabulary
- * Critical reading
- * Grammar

SAT 6月考前冲刺班
开课日期: 5/17-5/31

暑期SAT 周末班
上课日期: 7/12-8/22

上课时间: Sat
1:00-4:00
or
9:00-4:00

PSAT/SAT Prep 9-12 年级	Math/Reading/Writing/Grammar
Blair/IB/Poolsville 资优高中: 8 年级	Math/Reading/Writing/Public Speaking *每期教材内容不同,学生可选择参加多期课程 *英文教学包括 Vocab, Grammar, Reading, Writing Skill.
TJ Prep: 8 年级	*反机械式操作的数学教学,重 Problem Solving
Magnet 资优中学: 5 年级	*英文授课,英文将义。上课费用包括所有教材。
Magnet 资优小学: 3 年级	*年级以秋后开学为准。
MAP 3/4/5/6/7/8 年级	*提供免费午餐,课前课后免费照护。
MAP 1/2 年级	

李博士 资优课后 数学/阅读/写作

	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri
Gr1			R		M
Gr2			R		M
Gr3	R	M		W	
Gr4	R	W			M
Gr5			M	R	W
Gr6	M	R	W		
Gr7		R	W	M	
Gr8		R	W	M	

Early Bird 报名可享受折扣 + 免费英数评鉴测验 电话: 301-251-7014