

减轻食品杂货和医疗费用负担的相关联邦或州政府的援助项目

近年来,生活用品开始通货膨胀,不断上升的价格让更多长者难以支付基本的生活开销。本月,我们会提供一些能够帮助减轻食品杂货和医疗费用负担的项目的信息。如果您的收入和资产有限,您可以看看自己是否符合资质,申请一些联邦或州政府的援助项目。

<Q1> 您知道吗? 符合条件的长者中只有大约一半人享受到了用于购买食品的现金补助。

补充营养补助计划(SNAP)是最大的联邦营养补助项目。如果您的收入有限且资产较少,该计划会为您提供一张特殊的借记卡,帮助您购买食品。

一个家庭必须同时满足总收入和净收入的限制额度。例如,两人家庭的月总收入不得超过约2215美元,净收入不得超过1704美元。此外,你们的资产总额必须在2750美元或以下。当您的家庭中有60岁或以上的成员,则无需满足总收入限制的要求,并且拥有的资产上限提高至4,250美元。但请注意,这些限制每年都会更新。

虽然SNAP是一个联邦项目,但您必须在您目前居住的州申请,并符合居住州的要求,因为每个州都有自己的申请流程、资格标准和福利分配的方式。一些州,例如加利福尼亚州、纽约州和华盛顿州,这些州制定的收入限制标准会高于联邦标准。因此,大家可以去看看自己是否符合营养补助的标准。



目前,只有不到一半符合条件的长者参与了这项补助计划,意味着还有超过一半的人可能没有获得这一支持。如果您认为自己符合资格的话,可以考虑申请SNAP补助。

<Q2> 我可以同时拥有Medicare(红蓝卡)和Medicaid(白卡)吗?

是的,您可以同时拥有Medicare(红蓝卡)和Medicaid(白卡)。联邦法律要求各州为特定群体提供白卡,其中包括大部分长者和残障人士。如果您领取补充保障收入(SSI),您会自动符合拥有白卡的资格。而对于没有SSI的长者,如果想申请白卡,则需要符合收入和资产限制,这些要求因州而异且每年变化。

例如,在加利福尼亚州,一对已婚夫妇的月收入为2432美元,他们就符合申请资格。同时,加州在认证白卡资格时没有资产限制。而在华盛顿州,月收入和资产限制与SSI的标准相同:夫妻的月收入不得超过1450美元,拥有的资产不得超过3000美元;因此,只有SSI的领取者才有资格作为长者享受全部白卡福利。

如果您作为长者获得了完整的白卡资格,您州的白卡将支付您红蓝卡B部分的保费(如适用,还包括A和D部分的保费)。白卡还可以帮助支付其他红蓝卡的费用,例如免赔额、共保费用和共付费用。此外,您还会自动符合红蓝卡包含的处方药费用的额外帮助(Extra Help),且白卡还可以提供比单独拥有红蓝卡更多的服务,包括

长期护理、眼镜和助听器等。

<Q3> 我在满65岁的时候注册了红蓝卡,但是被认定不符合拥有完整白卡的资格。如果我不符合长者白卡资格,还有其他方式可以获得帮助吗?

如果您不符合领取白卡的资格且无法负担红蓝卡的费用,您可能可以通过红蓝卡储蓄计划(MSP)来获得部分白卡的帮助。MSP是由各州的白卡所提供的一项补充福利,专为收入和资产有限的人群设计,旨在帮助支付红蓝卡费用,例如保费或保费及自付费用。获得MSP后,您还将自动符合处方药费用的额外帮助(Extra Help)。

根据个人收入水平,MSP会分为三种类型,每种类型提供不同程度的帮助。根据联邦指南,单身个人月收入不超过1780美元且拥有的资产低于9430美元时,能够符合申请资格;夫妻月收入不超过2399美元且拥有的资产低于14130美元时,能够符合申请资格。

然而,一些州(例如纽约州)对MSP的资格标准更为宽松。在纽约州,单身个人月收入最高可达2445美元,夫妻月收入最高可达3298美元时仍可符合资格,且没有

资产限制。

请注意,虽然MSP提供了可观的经济援助,但它不包括额外服务,例如牙科、视力或助听器等。如您对此有疑问或需要帮助,请联系我们。

提示:主要住宅(即个人居住的房屋)和用于交通的一辆汽车通常不会被计入用于计算长者白卡、MSP和SNAP的资格的资产中。

如果您对福利项目有任何问题,请通过以下方式联络我们:

• 电话:(普通话)1-800-683-7427,(粤语)1-800-582-4218,(英语)1-800-336-2722

• 电子邮件: askNAPCA@napca.org

• 地址: NAPCA Senior Assistance Center, 1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

全美亚太裔耆老中心(NAPCA)是一家非营利组织,致力于提高亚裔、夏威夷原住民和太平洋岛裔(AANHPI)长者及其家人的生活质量。我们运营着一个专门为长者及其照护者提供帮助的NAPCA长者帮助中心,并提供五种不同语言的服务。



NATIONAL ASIAN PACIFIC CENTER ON AGING

荣华地产
住宅 地产 商业
买卖 租赁 管理
二十年专业经验

胡荣华
Danica Hu, Realtor
(703) 568 1388
www.danicahu.com

专业团队为你提供以下服务:

- 首次房产购买
- 外国入本地房产投资
- 房产短期投资
- 房产长期租赁及管理
- 银行拍卖房投资
- 商业地产买卖租赁

TOP PRODUCER'S CLUB
Samson Properties

Haven Realty
华府唯一由律师经营的地产公司

专业房地产经纪 个人和公司保险

- 十几年专业经验
- 让您买得放心
- 住得安心
- 一切更省心
- 人寿保险
- 资产规划
- 退休计划(年金)

Cindy Xu 许瑞菁
1-206
电话: 301 828 7389 电邮: rjx2@hotmail.com 精通英语、国语、福州话

LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.
美东最大 房地产公司

张新娅 Top Producer
(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪
用心服务 让您安心
年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP.
多家银行的钻石贷款公司

王乐志 Elizabeth Wang
NMLS #2278105 马州, 维州执照

(C): 703-628-1106
ewang@elizabethwangmortgage.com

精办各类自住和投资房产贷款, 保证低利率!
免费提供贷款分析及预批信函
重新贷款, 净值贷款, 缩短年限贷款
FHA, VA, 不查收入贷款, 各类身份及疑难贷款

非工科商科双硕士, 美国注册会计师(CPA)执照;
非曾就职于四大会计事务所之一普华永道(PricewaterhouseCoopers), 专职于上市保险公司和银行的财务审计;
非现在全力投入房地产贷款行业!

经验丰富, 中英文流利, 可信赖的专业和人品