

没有一件工作不辛苦

浮生若茶，甘苦一念。

01 累吗？累就对了。

你听过三个泥瓦匠的故事吗？一天，三个泥瓦匠在砌墙，一个人走过来问到，你们在干什么呢？

第一个泥瓦匠没好气地说，你没看见吗？我正在辛苦地砌墙呢！

第二个人心平气和地答道，如你所见，我们正在建一座高楼。

第三个人则眉飞色舞地说，啊，我们正在创造美好的生活呢！

10年过去了，第一个人仍然在砌墙，与满身泥泞打交道，第二个人成了一名工程师，而第三个人则成了这两个人的老板。

同样从做泥瓦匠起步，却成就了三种不同的人生，这是为什么呢？

因为他们每个人对待自己的工作态度不一样。

命运是把握在自己手里的，成败往往只是一念之间，抱怨终将使你一事无成。

泰戈尔说：

你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

人人都渴望成功，但要想做出成绩，是需要拼命努力的。

你要知道，并不是每一份工作都尽如人意，并不是每一份职业都能吃着火锅龙虾还能拿高薪水的。

这个世上，多的是那些为了生活奔波劳碌，吃尽苦和累的人。

你问他们累吗？

当然累！有一句话很经典：

“真的很累吗？累就对了，舒服是留给死人的！”

如果觉得很辛苦，告诉自己：容易走的都是下坡路，坚持住，因为你正在走上坡路，你就一定会有进步。”

深以为然。

没有一份工作是不需要辛苦付出的，成功的人从不随便诉苦。

用一颗建造高楼的心看生活，

取一颗创造美好生活的心看人生；把苦难当做是生命的一场修行，你终会得到属于属于自己的辉煌。

02 成年人的世界，没有容易二字。

前不久和朋友小聚，聊起工作，他说自己几天几夜没合眼熬出来的成果被老板在会上当面否决，感觉很没面子。

更“过分”的是，公司中午只有30分钟的用餐时间，还不准午休，太没人性了！

但考虑到公司可以包午餐，想想还是算了。

我笑了笑：成年人的世界里哪有容易二字，天下没有白吃的午餐啊。

所有成功的背后都来自我们付出的时间与汗水，那是磨炼灵魂才得到的福报。

不管什么年纪，觉得委屈的时候，还是可以大哭一场的，但是哭完以后，你的生活还得继续。

因为更多的磨难，正在你看不到的地方肆意妄为。

日剧《我们无法成为野兽》里，新恒结衣饰演的女主清早还在睡梦中，就被上司的留言夺命连环追。

尽管一万个不情愿，但下一秒，她还是整整齐齐、穿着得体地出门。

工作中，被上司吼、被同事坑，于是狼狈地鞠躬、道歉、补救……

上司分配了并不在她职责范围内的任务给她，同事闯了祸，却让她代替自己去对方公司道歉。

这一刻熟悉感顿现，这些似曾相识的画面不就是我们真实的职场写照吗？！

工作可不会因为你是“主角”就会优待你，该干的活，该吃的苦一样也不会少。

谁不是熬过困苦的黑夜，醒来

才看见黎明的曙光呢！

撑不下去的时候不妨想想：所谓的岁月静好，不过是有人替你扛起了风雨山河。

凌晨三点，当大多数人都还沉浸在梦乡的时候，环卫工人已经开始了一天的工作；

医院里，值班医生还没来得及巴拉几口晚饭，又开始了一场生命拉力赛；

穿梭在大街小巷的快递员、外卖员，顶着风雨暴晒赚取一单仅有几块甚至几毛钱的利润；

……

没有哪份工作是不辛苦的，没有谁的职场是不委屈的，既然活着，就要承担属于你的那份责任。

“真正的英雄主义，就是在认清生活真相之后，仍然热爱生活。”

人生是很累，但你现在不累，以后只会更累。

那些你能喊出来的苦，哭出来的难，是生活手下留情给了你抱怨的力气，你应该感恩它还没有对你赶尽杀绝。

成功与失败同行，泪水与欢笑交织，这才是有血有肉的人生啊。

03 浮生若茶，甘苦一念。

有人曾问刘若英：

“为什么你总能给人一种温和淡定，不急不躁的感觉，难道你生活中遇上难题的时候你不会很气急败坏吗？”

刘若英淡淡一笑：“那是因为我，没有一种工作是不委屈的。”

诚然，你羡慕朝九晚五，可日子却是一眼就能看到头，根本提不起劲；

你期盼高薪高职，却忘了那是你牺牲了陪伴家人的时间换来的；



年轻的商贩起早贪黑，用最朴实的吆喝声唤醒这座城市的黎明；事业有成的老板也会夜不能寐，他的手里握着企业的生死存亡……

关于生活的苦，工作的累，多的是你想象不到的事。

活着从来都不是一件容易的事，但北野武说，“虽然辛苦，我还是会选择那种滚烫的人生”。

曾看过这样一个故事。一个郁郁寡欢的年轻人向一位德高望重的师父诉苦：

“生活总是万般不如意，困难和挫折围绕着我，我这一生是不是就只能这样了？”

师父没说话，拿起了桌上的水壶，为这位年轻人沏了一杯茶，让他品品。

年轻人喝了一口说：“师父，这茶一点儿根本喝不出茶香啊。”

师父淡然一笑，重新取过一个杯子，撮了把一样的茶叶放进去。

接着缓缓向杯里注入沸水，茶叶在杯中上上下下地浮沉，而茶水也溢出了一缕清香。

此般注了六次水，待杯子注满时，茶香已溢满了整个屋子。

原来，第一次沏茶用的是温水，茶叶只是浮在水面，没有上下

翻滚，茶香就出不来。

而第二次，茶叶经过沸水反复冲泡，一遍遍翻滚沉浮，最后才能散发出清醇的香气。

我们正如这一撮茶叶，命运则是这或温或烫的一壶水。你若是香茗，便不该渴望温水。

挫折和磨难就像是滚烫的沸水，我们只有经受住命运的沉浮，才会散发出生命最醇厚的香气。

梅花香自苦寒来，好茶还需沸水滚，这是亘古不变的道理。

所以，别再整天唉声叹气的去抱怨你的工作了，百无一用是情绪。

请收起你的玻璃心，脚踏实地，在冗长的岁月里一寸一寸丈量脚下的路，坚韧地往前走。

“世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。如果命中注定是打工，便打好它。”

未来的路还长，生活偶会略过阴影，不管你经历了什么，都不要轻易向命运低头。

待你熬过了生活的苦，方得岁月的甜。

认真活下去，终有一日花会重开，候鸟回头；

认真活下去，等月升再起，终有一日，春至。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

易嗔之人 就连亲人都厌恶他

一个人纵有万贯家财、乐善好施，但若易嗔的话，连亲人都愿依附他，更何况是其他人？因为嗔恼者如毒蛇，不时就会伤害别人，有谁愿与毒蛇生活在一起呢！

嗔恨，是对不喜欢的人、事、物，产生的一种排斥、厌恶。嗔恨可大可小，小到抱怨、指责；中到愤怒、谩骂；大到杀心、毁灭心。有嗔恨心的人，会有什么后果呢？

他的一切安乐都会被摧毁无余，并常常处于“喜乐亦难生，烦躁不成眠”的状态中。《本师传》也讲过：生嗔心的人，脸一刹那就变得非常丑陋，纵然外表装饰了最好的饰物，也显不出丝毫庄严；即使卧于最舒适的宝床上，也睡不安宁，辗转反侧如处荆棘之中……

经常有嗔恚情绪的人，大都会产生高血压、心脏病、胃病、失眠症、精神分裂症等疾病。不管他的财有多少、位有多高，就算经常给下属施以恩惠，但如果经常大发脾气，伤害下属的身心，最后下属也不会领情，甚至还会生起加害之心。

历史上和我们的身边，就有许许多多这类事件：一些大人物往往因不能克制自己的嗔怒，导致下属的反叛，给自己带来杀身之祸。所以，内心若不断除嗔恚烦恼，哪怕布施再多的东西，也不能接受他人，成办自己的事业。

当然，嗔恨情绪一旦生起，不能硬压下去，而要想设法化解掉。否则，这股嗔恨只要还在，就会像火山一样不断蓄积可怕的能量，越是强忍，累积的能量越多，总有一天会爆发。下面讲一个历史故事，说明怎样以智慧化解自己的嗔心：

中国历史上极有福报的大臣，是唐朝的郭子仪，他是辅助四代国君的元老，一直屹立不倒。

当时战乱纷飞，郭子仪的对手把他的祖坟给挖了。郭子仪听后大哭，但并没有报复，也没有生嗔恨之心。

他说了这么一番话：“天下因战乱死亡的人太多了，因为仇恨，家里祖坟被刨的也不计其数。我也是领军打仗的将军，手下有多少士兵挖了别人家的祖坟呢？现在轮到我了，也算我郭子仪不孝父母、罪孽深重！”

郭子仪的第一反应，就是把对手的错误普遍化：刨祖坟是因为乱世中的仇恨。第二反应是反观自己：我的军队就没有刨过人家的祖坟吗？第三反应：是我郭子仪之罪，不应嗔怪他人。所以，郭子仪的大福报也不是白来的，是自己修来的。面对祖坟被挖都能不起嗔心，真是已得安忍三昧。

我们在日常生活中，遇到令自己愤怒的事情，也不妨修习以下四观：

第一观：这世上没有绝对的恶人，之

所以“恶”，只是因为他被业风所吹，身不由己，故我们要有容人之量。

第二观：人生如同一场梦，我们不应该太执著，否则会引生无量痛苦。

第三观：众生本来是佛，让我发怒的不是他，而是他的烦恼。若起了嗔恨心，就等于对他的烦恼发脾气，这是愚痴的行为。

第四观：倘若事情还可以补救，就没有必要生气；倘若事情已无法挽回，那生气又有什么用呢？

当嗔恨心生起时，要学会这样观照自心。很多时候，事情刚发生时，我们并不是太生气，但因为没能及时制止，才使得怒火不断蔓延、扩散。实际上，有时候我们的嗔恨心，正是自己在煽风点火。

所以，面对逆境或伤害时，每个人应运用智慧调伏自心，不要任由嗔恨心壮大。否则，它就会如同星星之火，终将烧尽一切功德之林。

大华府观音堂：

网上佛经学习：周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《往生论注》讲座；每周六 9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

电话参加：1307158592 再拨 ID 号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码：498; 欢迎大众随缘学习！咨询电话：

301-683-8831, 240-621-0416



請常念
阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在線學習
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至周五晚上：7:30 pm

周六上午：9:00 am

联系电话：301-683-8831, 240-621-0416

電子郵件：guanyintangusa@gmail.com