

换新钞抢车票 香港年味渐浓

还有半个月，就要过年了！1月14日，香港市民到银行排队换新钞准备过年红包，西九龙开往内地各大城市的除夕车票也开始预售，热闹的气氛，浓浓的年味。

在香港，红包也叫“利是”，有吉利的意思。香港市民发红包的习俗与广东类似，在春节期间一般会向晚辈、未婚同事、住宅小区保安，甚至是常光顾的餐厅服务员派发红包，金额以20元（港币，下同）居多，也有一些市民会派发50元、

100元，甚至500元“巨额”的红包。

每年春节前，中国银行（香港）、渣打银行（香港）及汇丰银行这三大发钞行，都会提供新钞供市民预订，面值涵盖20元、50元，三大行预约爆满，中银香港数据显示，网上预约名额数量较去年增逾两成。不少人都等著到场换新钞。

为回应市民的热情，三间银行近日提前1小时在早上8时营业，便利市民换新钞。汇丰香港区财富管理及个人银行分区网络联席

主管陈绮筠表示，新钞数量较往年有轻微增长；银行指定员工及3间流动银行共21个地点，都将为会提供相关服务。

当天中午，中通社记者走访港岛区中银香港、汇丰银行、渣打银行、星展银行、建设银行等分行，均显示20、50元的新钞已经换领完毕，甚至在只服务学校师生和员工的汇丰银行香港大学分行，都只剩下用但仍新净的“迎新钞”。

有市民表示，不太喜欢迎新

钞，明天会早点来排队；也有市民认为“略新”就过关了，毕竟不可能“天天来排队”。

当天，香港西九龙高铁站亦比往日热闹，不少人前来排队购买除夕当天的跨境高铁票。记者在购票软件发现，除夕短途跨境高铁票14日下午几乎售罄，长途票也剩下早晚班次。

西九龙高铁站连接内地站点逐年增加，香港和内地的春运几乎同步。不少家乡在广东的港人，都

选择高铁回乡，省去了汽车的劳累。但家乡远在北方的，则只能购买更贵的飞机票，或转至深圳选择价格合适的机票。

换好新钞，抢好车票，香港进入备年货的最佳窗口期。1月份的周末，到处红彤彤装饰的商场内、花市里，市民热闹买对联、中国结、礼品，或为探亲做准备，或为布置寻灵感。气温下降，冷风中夜幕下，要过年的味道，更浓了。



为进一步了解香港市民的心理康復，香港树仁大学1月14日公布有关心理創傷的研究。数据显示18至27岁之间的Z世代年轻人是焦虑、抑郁和創傷後压力征状最严重的群体。

港5高校涉万人研究：

Z世代抗逆能力差

综合香港中通社、香港文汇报报道，香港树仁大学1月14日公布心理創傷研究，数据显示18至27岁之间的Z世代年轻人是焦虑、抑郁和創傷後压力征状最严重的群体。

该研究是全港首个针对四代香港市民心理康復和抗逆力的大型纵向研究，为树仁大学、浸会大学、岭南大学及香港高等教育科技学院等5所高校进行的大型跨学科研究，受访者规模逾1万人。

香港树仁大学副校长兼卓越心理学教授邓素琴指出，逾2成香港市民呈高压及焦虑征状，近2成市民呈抑郁征状，其中Z世代焦虑征状尤为严重，逾3成的Z世代受访者呈焦虑征状，比其他世代的

受访者高出174%，除了焦虑，呈抑郁征状的Z世代受访者也高出141%。

研究人员认为創傷与心理健康存在重大关联，数据显示在过去一年中，遭遇心理創傷的受访者更容易出现焦虑、抑郁的征状，其中在过去一年中，遭遇心理創傷的Z世代约5成出现焦虑及抑郁征状。近一成半Z世代年轻人报告曾受暴力对待，其次为28至43岁的Y世代。

让人们能从心理創傷中“走出来”的保护因素，是影响心理健康的重要一环，数据表明Z世代的人生观较其他世代消极，情绪调节能力也较差，这些保护因素的缺失会导致高压、焦虑、抑郁等征状更容易出现。值得一提的是，纵然传

统观念认为男性比女性更“扛得住”，然而数据显示，男女差异并不明显。

纵然数据呈现出“Z世代抗逆能力低”“Z世代焦虑、抑郁程度高”等现象，但树仁大学副校长、辅导及心理学系副教授周德生表示，Z世代相比其他世代更愿意分享和表达，同时也更清晰意识到面对的困难，更关注心理健康，因此更愿意在调查中反映负面情绪。

为提升Z世代的抗逆能力，树仁大学针对社工系、心理系，乃至工商管理系加入相关的基础课程，研究团队建议情绪教育、逆境教育应成为学校课程和企业训练内容。

香港邮政上年度电商邮件量较5年前增86%

随着网购服务飞速发展，香港邮政亦逐步转型。香港邮政在13日发布的报导中表示，过去5年，香港邮政本地电子商贸邮件量持续增长，由2019/20年度的140万件，上升86%至2023/24年度的260万件。

香港邮政表示，近年逐步完善电子商务服务各项配套设施，本地电商服务自提点总数超过750个，其中包括119间邮政局、163个自助取件设施，及470间便利店。

不过，香港邮政的传统邮件处理量今年有所减少。受传统邮件服务业务影响，香港邮政2023/24

年度录得3.8亿港元亏损。香港邮政业务发展总监胡柏坚表示，作为政府部门，香港邮政有责任提供传统邮政服务。与此同时增加电子商贸服务，则有助增加收入，补贴相关支出。

香港邮政指出，跨境业务方面，今年将继续拓展东盟和中东等市场的专线业务，推进包括锂电池产品等的派递服务。胡柏坚解释，因应大部分锂电池产品在大湾区生产，香港机场国际航班多、安检严谨，可做到客机付运，因此要善用优势。

黄国昌将参加台湾民众党主席补选

中新社报道，台湾民众党代理主席黄国昌1月14日宣布，他决定投入该党主席补选。

综合中央社、联合新闻网等台湾媒体报道，民众党13日发布公告，将于2月15日以网络投票方式进行党主席补选，线上报名时间为1月14日至1月17日。

黄国昌1月14日以《壮大台湾第三势力 团结民众坚定前行》为题在社交媒体上发文公布其决定并强调，台湾的第三势力是得来不易的火苗，不能熄灭，这是他与民众党前主席柯文哲的共同信念。

黄国昌表示，如今当权者感受到威胁，迫害柯文哲，甚至在法庭上要挟柯文哲辞去党主席一职，显然是以消灭台湾民众党为目的。他将与该党同志携手开拓台湾政治需要的改革与进步。

此前，台湾民众党主席柯文哲因涉卷入京华城案及政治献金案，于2024年8月29日宣布请辞民众党主席职务3个月，后于2024年11月延长请假时间至2025年2月28日。今年1月1日，民众党确定柯文哲请辞党主席，由黄国昌任代理主席。

香港投资移民等6项签证调整为网上申请

香港入境事务处1月14日宣布，本周五（17日）起调整6项入境政策或计划的申请方式，以进一步推动电子化签证申请服务，包括一般就业政策、输入内地人才计划、资本投资者入境计划、来港受训、工作假期计划，以及以受养人身份居留。

综合香港中通社、香港文汇报报道，香港入境事务处14日宣布，调整多项入境政策/计划的申请方式，推动电子化签证申请服务。

入境处将于1月17日起调整6项入境政策/计划的申请方式，包括一般就业政策（包括就业及企业家来港投资）；输入内地人才计划；资本投资者入境计划；来港受训；工作假期计划；及以受养人身

份居留。

上述入境政策/计划的签证/进入许可及延长逗留期限的申请，由1月17日起须使用电子化服务递交，入境处不再接受亲身递交、以邮递或投递方式递交的有关申请。相关入境政策/计划的申请资格和审批准则维持不变。在网上递交申请后，如有需要，申请人亦可在网上补交文件及/或查询申请状况。

入境事务处发言人表示，电子化签证申请服务让申请人可透过入境处流动应用程序、入境处网页或香港政府一站通网页完成整个申请程序，即由递交申请、缴费到领取电子签证，全程无需亲身前往入境处办事处。

赖清德当选一周年 舆论批承诺全数跳票

2024年1月13日，赖清德当选为新一任台湾当局领导人，在一年前的当选感言里，赖清德姿态放低，宣称面对新的政坛格局，充分理解、尊重新的民意，台湾必须走向沟通、协商、参与、合作的政治模式。一年过去，在野批评，赖清德当选后许下的承诺全数跳票，还让台湾陷入无尽的斗争漩涡。

一年前，赖清德发表胜选演说时称，民众期待有能力的执政当局和有效率的制衡，承诺会秉持“民主大联盟”的精神，不分党派，用人唯才。他也说，会将另外两位参选人

侯友宜与柯文哲的政见纳入施政方针，也乐意与在野党领袖见面共商政事。至于两岸关系，赖更是强调维持台海和平是其最重使命。

当时，许多人都理解赖清德会尊重“朝小野大”的现实，展开协商沟通的新政治模式。然而，一年过去，上述承诺全部落空。朝野相互厮杀争斗的“大罢免战”如今一触即发，分裂对立的氛围充斥整个台湾社会。从机构单位到公营事业

尽是赖清德小圈子，连“大法官”人选也多是“绿友友”。台湾民众期盼两岸春暖花开，但赖清德多次在

公开讲话中抛出“互不隶属”的“新两国论”，两岸至今春寒料峭。

中国国民党立委洪孟楷表示，如果完全尊重新的民意，就不会有过去一年的纷纷扰扰。赖清德太执著掌握所有权力，对执政不够自信，所以没有亮眼成绩。还对在野党提出的诉求采取对立操作，动不动就拿“抗中保台”作为执政不佳的掩饰。

国民党立委杨琼璎批评，比起过去，赖清德酬庸、小圈子用人的力道有增无减，不看专业，用人唯亲，处处传递著“信赖者得高升”的信

号。另一位蓝委李彦秀批评赖清德与在野党领袖见面的承诺完全跳票，离所谓的“全民领导人”越来越远，却离“绿色威权”越来越近。

国民党立委陈玉珍则说，一年来台湾陆委会成“抗中急先锋”，对两岸交流大放厥词。赖清德若还记得当初许下的承诺，就应该释出善意，展现两岸经由交流合作走向和平的想法。

“理想很不错，但是骗人也骗很大。”台湾民众党立委林国成无奈表示，赖清德所作的保证就是选举语言，讲得多做得少。号称要与在野

党沟通，“整顿在野党”才是事实，上任后到现在都是在整肃对手。

台媒评论指出，去年今日，赖清德以“少数领导人”之姿当选，许下多个承诺，还表示将虚心检讨。上任后却把矛头对准在野党，还放任党内与亲绿营团体发起大罢免浪潮，“朝野和解”形同政治诈骗。回顾这一年，台湾有变得更好吗？社会从对立分歧走向团结了吗？如果不想像前领导人蔡英文的“谦卑谦卑再谦卑”口号变成笑话，赖清德该有说到做到、实现承诺的勇气。