

2025 美国健保费或大涨 三妙招助你降支出

随着新的一年到来,医疗费用的上涨已经成为不少美国人关注的焦点。据CNBC报道,预计2025年美国员工的健康保险费用将上涨7%至8%。

这一涨幅虽看似合理,但对于个人消费者来说,实际费用可能会更高,给家庭带来更大的经济压力。

医疗费用上涨的背后:通胀与药品价格激增

近年来,医疗保险费用的上涨主要受到通货膨胀和医疗索赔增加的推动。特别是GLP-1类药物的普及,这些药物被用于治疗2型糖尿病和肥胖症,极大地推动了整体医疗费用的上升。根据凯瑟家庭基金会(KFF)的数据,到2024年3月,已有25%的美国人因为经济压力而推迟或跳过了必要的医疗服务。这一数据无疑反映出在医疗费用持续上涨的背景下,越来越多的美国人选择放弃或推迟医疗照护,进一步加剧了民众对医疗体系的焦虑。

如何应对上涨的医疗费用:三大策略面对日益高涨的健康保险费用,消费者并非完全束手无策。以下是一些行之有效的策略,可以帮助个人和家庭减轻医疗费用负担。

1. 精明选择健康保险计划

如果你还未选择2025年的健康保险,务必仔细计算和对比各类保险计划。雇主通常会提供低免赔额和高免赔额的健康保险计划,两者的保费差异可能会显著影响你的年度支出。如果你的身体健康状况良好,选择一款高免赔额的保险计划可能会减少你的保费支出。而如果你有已知的健康问题,选择低免赔额的计划可能更适合你,虽然其保费较高,但能够更好地覆盖医疗支出。

2. 利用税收优惠账户减少医疗费用

将资金投入税收优惠的健康储蓄账户是减轻医疗支出的有效

方法。如果你选择的是低免赔额的保险计划,可以查看你的雇主是否提供灵活支出账户(FSA)。2025年,FSA的最高存款限额为3,300美元,但需要在计划年度或公司宽限期内使用完,否则未使用的余额将会失效。

如果你选择的是高免赔额的保险计划,那么健康储蓄账户(HSA)可能是更好的选择。HSA账户没有失效日期,未使用的资金可以继续增长并享受免税投资收益。2025年,HSA的存款上限为4,300美元(单人)和8,550美元(家庭)。如果你年满55岁或以上,还可以额外存入1,000美元。

3. 尽量选择仿制药

药品费用的上涨使得很多美国人不得不放弃购买处方药。根据KFF的调查,2024年3月,约21%的成年人因为费用问题没有按时购买处方药,而10%的成年人则采取了将药片切半或跳过药物的服用方式来减少费用。在这种情况下,向医生请求开具仿制药可



能是减少支出的有效途径。根据“无障碍药品协会”的数据,品牌药物的费用是仿制药的近9倍,而93%的仿制药处方的费用低于20美元。

如果你所使用的药物没有仿制版本,可以询问制药公司是否有患者援助计划,看看自己是否符合条件。此外,医生诊所经常收到免费药品样品,如果你正在支付较高的药费,医生也许可以为你提供一些免费的样品,减轻经济负担。

面对医疗费用的未来:如何保持乐观?

尽管医疗费用的上涨给许多家庭带来了沉重的负担,但通过精明选择保险计划、利用税收优惠以及选择更经济的药物,消费者依然可以在一定程度上减轻医疗支出的压力。2025年,尽管医疗费用可能仍会面临上涨的风险,但消费者的理性选择和灵活应对策略无疑能够帮助他们在挑战中找到更多的应对方法。

近2400万! 川普接棒前 奥巴马健保注册人数再创纪录

白宫周三宣布,在拜登政府任内的最后一个注册期,有创纪录的近2400万美国人加入了“可负担健保”(ACA,又称奥巴马健保),参保人数较上年增长9%,这一数字预计未来一周还将继续增长。

联邦医疗保险和医疗补助服

务中心(CMS)表示,2360万美国人已经通过个人市场选择了2025年的健保计划。去年,超过2100万人注册了2024年的保险,同样创下了纪录。

拜登总统在一份声明中说:“这意味着自我上任以来,注册人

数几乎翻了一番。这不是巧合。当我上任时,我向美国人承诺,我会降低医疗健保和处方药的成本,让人们更容易注册参保,并加强可负担健保、联邦医疗保险和医疗补助计划。”

他补充道:“我为本届政府的施政成果感到自豪——尽管有共和党官员挡在道路上,他

们一直渴望将成千上万人的医保置于危险境地。我敦促国会在我们已经取得的进展上加紧努力,通过在今年延长ACA的保费税收抵免,确保美国人能够获得高质量、负担得起的医疗健保。”

白宫指出,在去年11月1日开始的开放注册期于1月15日结束之前,这一数字可能会增长,而其他一些州的开放注册期要到本月底才结束。

注册人数的增长在一定程度上是由联邦政府的大量补贴推动的,这些补贴帮助降低了不同收入群体的健保成本,定于今年到期。随着共和党控制参众两院,目前尚不清楚这些以税收抵免形式出现的补贴是否会在没有重大妥协的情况下续期。

川普的竞选团队已表示,他们不支持增加补贴,这使得许多低收入人群的保险实际上是免费的,并降低了高收入家庭的保费。

川普曾誓言要废除可负担健保,并在他的第一个任期内多次尝试这样做,但都未能成功,他此后转变路线,今年3月,川普在Truth Social的一篇帖子中表示,他“不是要终止”可负担健保,而是想让它“更好”、“更便宜”。

在去年9月的总统辩论中,川普说他有一个“计划的概念”,并说这将是“比奥巴马医改更好的医疗健保”,但没有提供任何细节。

郑乔云会计事务所
Abacus Accounting & Tax Services LLC 5-096
25年以上的税务和会计工作经验 服务热情 收费合理
精通英语、国语、福州话

- *成立公司及其他商业组织
- *个人营业及其他各税
- *个人财务报表
- *代办营业执照
- *电脑会计及簿记
- *办理公司、个人所得税
- *申报公司
- *员工薪资
- *服务全美50州
- *财务节税计划

(新) Tel: 301-263-3888 Fax: 301-610-7879
邮箱: abacustax60@yahoo.com
地址: 966 Hungerford Dr, Suite 8B, Rockville, MD 20850 本公司位于大中华超市附近 (敬请电话预约)

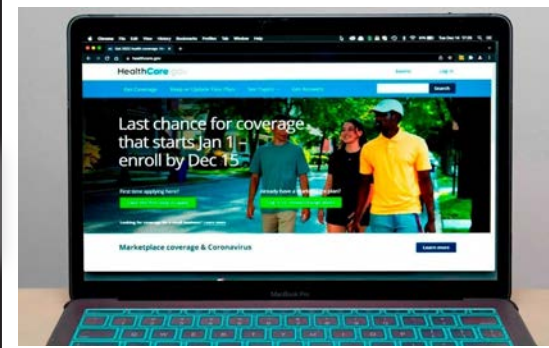
刘会计事务所
刘佳 注册税务师
公司个人报税, 地产投资抵税
移民前后规划, 国外资产税收
全美公司成立, 退休计划年金

电话: 240-899-4990 传真: 1-888-317-2608
www.LiuTaxGroup.com
Email: LiuTaxGroup@gmail.com
微信号: LiuAssociatesInc
地址: 46164 Westlake Dr. P.O.Box 650083 Sterling VA 20165

何佩芬税务师事务所
P&G Accounting & Tax Services
联邦执照注册税务师 EA MSF
Tel: (571)551-1118 Fax: (703)956-2881
Email: PandG.ats@gmail.com

税务咨询、计划、申报(全美50州)
税务交涉 外国人报税
财务咨询、分析、管理 申请工卡
公司建立、建账 簿记报表
薪资发放 生意买卖合同

203 Yoakum Parkway #1118, Alexandria, VA 22304 5-144



Moy Cheung & Company
梅張會計師樓

执照会计(CPAs), 税务师(EAs), 内部审计师(CIA), 税务律师
申报个人, 公司, 信托和非盈利组织所得税符合规章审计
税务稽核代表, 收税程序, 危机或收税干预, 信托基金免除罚款, 妥协支付税款,
对税务法院立案或者未立案的案件向国税局上诉部门请求结案, 或作法院立案代表

DC Office (大舍堂旁)
1310 Ninth Street, N.W. Washington, DC 20001-4208
电话: (202) 234-2228
(202) 797-9288
info@moycheungfinancial.com

Rockville Office (邮政局停车场旁)
10 North Street Rockville, MD 20850
电话: (301) 838-2881
(301) 838-8708
www.moycheungfinancial.com

首都理财会计师/税务师事务所
CAPITAL TAX SERVICES 5-006

赵秋 注册会计师 联邦执照税务师

- 承办全美国各州州税, 联邦税, 个人及公司名号商业税务申报
- 非盈利公司税务申报
- 税局查账交涉
- 各种公司成立, 注册及代理申请营业执照
- 公司, 个人税务计划, 记账, 工资发放
- 代办外国公司及个人税务申报
- 财务节税计划, 投资策略
- 人寿保险规划
- 退休计划年金
- 多年成功报税经验
- 电子申报, 价格合理
- 诚信服务, 专业可靠
- 遵法省税, 口碑极佳
- 敬业守德, 为您保密

Tel: 240-506-1595 Fax: 301-294-4088
Email: capitaltaxone@gmail.com

美国税法复杂多变, 导致个人报税烦恼易错。我是联邦执照注册税务师, 注册会计师。我的工作就是为您排忧解难, 遵法省税。我的客人讲: “多年自己买软件报税, 费时, 费力, 费钱。” 在我们公司报税后, 他们都说: “这下可真省时, 省力, 省事, 省钱了。”

新地址: 932 Hungerford Dr. Suite 18A Rockville, MD 20850

Angelo USA Inc

Sam Shu 注册会计师
Meko Wang 税务咨询

- 专精公司、个人报税
- 专精外国人在美国报税
- 专精美国人外国收入、外国资产报税
- 代理申请各种公司、设计会计制度

电话: (240)506-1252, (301)592-7860
邮箱: meko.wang@angelousa.net
地址: 932 Hungerford Dr.#1B, Rockville, MD 20850

财务会计专版