

超过三万平方英尺的使用面积
阳光一部盖瑟斯堡新店开业



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士 (注册护士)

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生
阳光保健养生中心
Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。
300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的员工与志愿者 养生活动与课程

- 提供全方位养老服务**
- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
 - 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
 - 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
 - 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
 - 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。

盖瑟斯堡中心: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Laurel中心: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光文化讲座 | 吹打乐专场音乐欣赏

新年伊始，阳光中心一部邀请了中国非物质文化遗产灵璧菠林喇叭省级传承人周本鸣先生，莅临中心为会员耆老们带来了一场集中国传统的吹打乐知识介绍以及乐曲欣赏的专场音乐会。

吹打乐作为中国传统的民间艺术形式，具有悠久的历史以及丰富的文化内涵，它以欢快而热烈的节奏著称，通常在婚庆、祭祀等民间活动场合进行演奏。周本鸣先生自幼在周家班从师学艺，具有数十年丰富的表演经验，以其高超的唢呐和竹笛演奏技艺而闻名。他作为周家班吹打乐的杰出代表之一，近年来一直致力于弘扬和传承这一传统的民间音乐文化。



这一次，周先生带着他的唢呐、竹笛、长箫、笙以及葫芦丝等乐器，带着他对中国传统吹打乐的介绍和热爱，以饱满的热情，幽默的谈吐与中心的耆老们互动。他边说边奏、边吹边舞，不仅即兴演奏了《高山流水》、《红河谷》、《友谊地久天长》、《月光下的凤尾竹》等大家



耳熟能详的名曲，还应耆老的要求，以一己之力频繁更换乐器，演奏了一首需要与乐队合奏才能够完成的高难度名曲《百鸟朝凤》，悠扬的音乐、逼真的百鸟鸣叫声打动了观众的心，他精湛的技艺获得了耆老们持久而热烈的掌声！



随后，他还兴致盎然地与阳光乐团的耆老们，联袂为大家奉献了节奏欢快、热热闹闹的《抬花轿》、《纤夫的爱》等曲目，开心的耆老还登台献唱，整个活动大厅洋溢着浓浓的欢乐气氛。音乐会后不少耆老表示，这样有内涵，兼趣味与玩乐于一体的活动让他们身心愉悦，渡过了一段快乐时光。

微信公众号
账号: 阳光每一天

阳光小红书
账号: 2607996046

阳光招聘信息:

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识。
感兴趣请联络:
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

● Worldshine Adult Medical Day Care Center ●

阳光保健养生中心成立于2014年, 三家中心环境优美、交通便利, 集医护、文化、养生、运动、娱乐为一体, 为老年人提供日间看护服务。阳光中心秉承阳光集团的宗旨“以人为本, 以德聚人”, 确立了以“科学保健、文化养生、膳食养生”的服务目标, 阳光员工团队特质: 认真踏实、团结协作、无私奉献、探索创新。

会员心声:

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下, 儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“阳光的工作人员对我照顾无微不至, 每天都有精心配制营养饭菜, 我们已经在阳光六年了, 身体健康很稳定。感谢护理团队的呵护。”

阳光中心网页
WorldShine Care

阳光中心活动