

美史上最大超市合并终止！一方还提告 讨要“分手费”。

连锁超市艾伯森 (Albertsons) 12月11日周三表示,已终止与克罗格 (Kroger) 250亿元的合并协议,并将起诉这家食品杂货巨头,指控该公司未尽全力促成交易。

华盛顿和俄勒冈州的法官周二终止了这笔交易,与联邦监管机构 and 消费者权益保护者站在一边,他们认为合并可能会损害竞争,危及消费者和员工,并推高价格。

合并终止后,艾伯森的总法律顾问兼首席政策官莫里亚蒂 (Tom Moriarty) 表示:“克罗格没有履行合同义务以确保合并成功,而是为

自己的财务利益行事,一再提供不充分的资产剥离建议,无视监管机构的担忧。

克罗格的自私行为以牺牲艾伯森和商定的交易为代价,损害了艾伯森的股东、员工和消费者,”克罗格则回应称,艾伯森的指控“毫无根据”。

该超市在一份声明中表示:“克罗格以最强烈的措辞驳斥这些指控,尤其是考虑到艾伯森在整个合并过程中多次故意违反和干涉协议。”

声明补充道:“在克罗格公司

书面通知艾伯森公司多次违反协议后,这显然是在试图推卸责任,并要求支付他们无权获得的合并分手费。”

克罗格的发言人拒绝透露其矛盾的更多细节。

此次合并案终止是联邦贸易委员会 (FTC) 的重大胜利,该委员会一直推行积极的反垄断议程。

今年2月,在9个州总检察长的联合下,FTC起诉拟议的合并,称“美国历史上最大的超市合并”将损害竞争以及他们的员工,并导致价格上涨。



30年来首次 FDA 更新“健康食品”定义

食品和药物管理局 (FDA) 12月19日周四敲定了一项新规,要求美国的包装食品必须遵守新的标准,才能称自己为“健康”。

这是该机构自30年前确立健康食品标准以来的首次更新。FDA表示,此举旨在帮助美国人在超市中浏览食品标签时一目了然,并做出符合联邦《膳食指南》的选择,以降低与饮食相关的慢性病的发病率。

根据该规定,声称“健康”的产品必须含有一定量的一种或多种食物,如水果、蔬菜、谷物、乳制品和蛋白质。该规定还首次对添加糖设定了一定的限制。FDA说,食品还必须限制钠和饱和脂肪的含量,这取决于产品的类型。

这一改变取消了含糖谷物、高糖酸奶、白面包和一些格兰诺拉燕麦棒等食品的“健康”标签,而允许牛油果、橄榄油、鲑鱼、鸡蛋和一些果仁等食品使用“健康”标签。FDA说,现在甚至连水都可以贴上健康标签。

在20世纪90年代健康食品标准首次被确立时,人们非常关注限制所有类型的脂肪,但随着营养科学的发展,人们开始认识到坚果和种子、富含脂肪的鱼和橄榄油中所发现的健康脂肪的益处。

FDA 营养和食品标签办公室主任卡瓦诺 (Claudine Kavanaugh) 解释说:“根据我们之前的定义,三文鱼和鸡蛋等食物不符合标准。科学已经改变了。重点是减少饱和脂肪,而不是总脂肪。”

卡瓦诺说:“这是30年来首次制定政策,更新这些(健康)声明。”

在宣布新规时,FDA 专家琼斯 (Jim Jones) 指出了美国不良饮食的代价,他表示:“FDA 认识到,与饮食有关的疾病,包

括心脏病、癌症、糖尿病,是导致美国残疾和疾病的主要原因。”

根据疾病控制与预防中心 (CDC) 的数据,每十个美国成年人中就有六人至少患有一种慢性病。与其他高收入国家相比,这些疾病导致美国人的预期寿命较低。

新规出台之际,联邦政府正准备更新《膳食指南》。一个咨询委员会本月早些时候发布的一份报告也指出了营养不良的风险,目前美国有73%的成年人肥胖或超重,12岁及以上的儿童有38%处于糖尿病前期。

纽约大学的营养专家奈斯特 (Marion Nestle) 说,新规可能会鼓励食品制造商重新配制他们的食品,以减少钠、糖和饱和脂肪。

她说,考虑到对添加糖的新限制,如果不改变配方,许多谷物将无法贴上健康的标签。

美国心脏协会 (AHA) 表示,新的“健康”标准是朝着正确方向迈出的一步。该组织敦促 FDA 也在包装正面的营养标签上采取行动,使信息更清晰可见。他们表示,这将帮助消费者快速、轻松地选择更健康的食品和饮料。



美国膳食指南或迎剧变 专家建议多吃这类食物

根据一个营养专家小组发布的新建议,美国人应多吃豆类、豌豆和小扁豆作为蛋白质来源,少吃加工肉类和牛肉,该小组负责为《膳食指南》提供建议,这项指南将成为联邦食品计划和政策的基石。

《膳食指南》每五年修订一次,新的指导方针预计将于明年生效。周二发布的这份报告来自农业部的一个咨询委员会,该委员会由20名公共卫生和医学领域的教授组成。

该委员会强调了植物性蛋白质的重要性,鼓励人们多吃全谷物,减少含糖饮料、钠和加工食品的摄入量。

咨询委员会副主席、康奈尔大学妇幼营养学教授奥多姆斯-杨 (Angela Odoms-Young) 说:“有强有力的证据表明,豆类、豌豆和小扁豆含量高的饮食模式与较低的慢性疾病风险有关。”

根据目前的指南,豆类、豌豆和小扁豆被归类为蔬菜和蛋白质食品。但新的报告建议将它们从蔬菜组中移除,放在蛋白质食物列表的首位,以鼓励人们多吃植物性蛋白质。

过去的研究已经证实,大量食用加工红肉,如培根和热狗等食物与更大的负面健康风险有关,包括癌症和痴呆。虽然家常牛排或羊排这些未加工红肉对健康的影响仍然存在疑问,但多年的研究和饮食排名一致发现,不以红肉为主的地中海饮食是最健康的。

地中海饮食主要以植物为主,每天吃多份水果和蔬菜,以及全谷物、豆类、坚果、橄榄油和海鲜。这种饮食能减少心血管疾病和肥胖、高胆固醇和高血压等相关疾病风险。

心脏病是美国人的主要死亡原因。奥多姆斯-杨说,用植物性蛋白质来源代替一些红肉和加工肉类可以帮助解决这个问题。她建议人们尝试“无肉星期一”,减少膳食中的肉类占比,或在已经计划的膳食中加入更多的豆类、豌豆或扁豆。

她说:“这并不是说你不能吃动物蛋白,而是说你怎样制定一个可以增加植物蛋白含量的饮食计划。”

最新报告还建议人们减少含糖饮料和钠的摄入,增加全谷物的摄入量,使全谷物占所有谷物摄入量的50%。报告称,摄入大量糖和盐,同时摄入少量全谷物会对健康产生负面影响。

2019年的一项研究表明,大量饮用含糖饮料会增加患2型糖尿病的风险,而同年发表的其他研究发现,摄入过量的盐会增加患高血压的可能性。与此同时,梅奥诊所表示,全谷物有助于降低患糖尿病、心脏病和其他疾病的风险。

新报告已提交给农业部和卫生部进行审查,目前正在为期60天的公众意见征询期。联邦政府将决定是否采纳全部或部分建议。

4-082



爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

www.agapehealthva.com

护理服务

- 照顾日常生活需求
- 每天专车接送至日间活动中心
- 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
- 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
- 提供日间、居家双重护理
- 提供日常翻译、预约看病等服务
- 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
- 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345 (海伦)

571-599-2570 (丽莎)

703-354-2323 (传真)

703-354-6767 转 112 (办公室李小姐)



维州最完善的活动中心



6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312





3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151