

超过三万平方英尺的使用面积
阳光一部盖瑟斯堡新店开业



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的员工与志愿者 养生活动与课程

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。

盖瑟斯堡中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)

Laurel中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)

Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光的快乐生活（二十九）
新的一年新的感悟

刚和2024年说了再见，紧接着2025年就到了。光阴轮回，是时光隧道中又一新的里程。如按中国历法，不久甲辰年就将换成乙巳年。民间有龙蛇交汇，好运连连的说法，过去的一年不要以为收获的只是年龄，昨日的一切已成为今日的回忆，明天的大自然风景依旧。

岁月，是无声的雕刻师。以其独特的笔触，在生命的画卷上勾勒出一幅幅沧桑的画面。孩子们表现的是活泼与可爱，青年送走的是稚嫩与青涩，而老人留下的是成熟与深沉。流年似水，2024，是尝遍人生百味的一年，经历了风雨与坎坷，磨砺让我们变得更加成熟和稳重，看到了“阳光总在风雨后”的风清云淡。



看淡得失，是一种处世哲学，也是一种生活态度。学会宽容，学会随缘，才能在阳光团队中得到快乐和满足。要懂得珍惜当下，相信所遇到的每一个人，每一件事都是一种缘分。都有其存在的意义，每一次的忍让都是为了更好的相遇。

岁月沧桑，流年似水。新的一年，阳光耆老们要努力使自己的内心变得更充实。生命的价值不在于拥有多少，而在于如何活出自我。在有限的的时间里，去体验无限的可能。要懂得感恩，懂得对阳光生活的温暖与快乐的知足。懂得真正的幸福，是来自于内心的平和与满足。



阳光的快乐生活是一场崭新的感悟旅程，每日的接触都是一次心灵的洗礼，要用心去感受人生的美好，用爱去拥抱这个世界，在阳光生活的旅途中，留下属于自己的精彩。

走进新的一年，每一张日历都是那么红火，洗去脸上的尘埃，露出灿烂的微笑。又是一年芳草绿，又是一度春光美。



阳光三部耆老：靳福春（文字及图片提供）

微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
账号：2607996046



阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员，艺术特长老师，志愿者等。待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识。感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

• Worldshine Adult Medical Day Care Center •

阳光保健养生中心成立于2014年，三家中心环境优美、交通便利，集医护、文化、养生、运动、娱乐为一体，为老年人提供日间看护服务。阳光中心秉承阳光集团的宗旨“以人为本，以德聚人”，确立了以“科学保健、文化养生、膳食养生”的服务目标，阳光员工团队特质：认真踏实、团结协作、无私奉献、探索创新。

会员心声：

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队的呵护。”

阳光中心网页
WorldShine Care



阳光中心活动

